

# Landesmeisterschaften Hamburg / Schleswig-Holstein Männer und Frauen LM Hammer Männer, Frauen, Jugend U20, U18 + U16

**22./23. August 2020 – Jahnkampfbahn (Linnering 3, 22299 Hamburg)**

---

## Veranstaltungsnummer:

20-05-1000-4-20

## Örtlicher Ausrichter:

Hamburger Leichtathletik-Verband

## Meldungen:

bis **Dienstag, 11. August 2020**

bitte **Online-Meldungen** über [www.ladv.de](http://www.ladv.de)  
(LV Hamburg) nutzen.

**Am Veranstaltungstag sind keine Nachmeldungen möglich. Das Meldegeld ist nach Meldeschluss nach Aufforderung vorab per Überweisung zu zahlen.**

## Telefon:

In Notfällen steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: **0170 – 903 9018**

## Wettbewerbe:

**Männer** 100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 5.000m, 110mH, 4x100m, Hoch, Stabhoch, Weit, Kugel, Diskus, Speer, Hammer

**Frauen** 100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 5.000m, 100mH, 4x100m, Hoch, Stabhoch, Weit, Kugel, Diskus, Speer, Hammer

**MJ U20, WJ U20** Hammer

**MJ U18, WJ U18** Hammer

## Gemeinsame Wertung der Landesverbände

**MJ U16, WJ U16** Hammer

## Getrennte Wertung der Landesverbände

## Sprunghöhen Hochsprung:

F: 1,40-1,45-1,50-1,53-1,56-1,59-  
bis 1,71 – dann weiter mit 2 cm

M: 1,70-1,75-1,80-1,83-1,86-1,89-  
bis 2,06, dann weiter mit 2 cm

## Sprunghöhen Stabhochsprung

F: 2,40-2,60-2,80-3,00-3,10-weiter 10cm  
bis 3,40m

M: 3,40-3,60-3,80-4,00-4,10-weiter 10cm

## Hinweise:

- Die Vorgaben des [Hygienekonzeptes des HLV zur Wiederaufnahme des Wettkampfbetriebes](#) sind zu beachten.
- Es gelten die Allgemeinen Bestimmungen für den Wettkampfbetrieb.
- **Mit der Meldung sind die Bestleistungen aus 2019 oder 2020 anzugeben!**
- Es werden **nur für Läufe** Stellplatzkarten ausgegeben (nicht für Technik).
- Die **Stellplatzkarten sind 60 Minuten vor Wettkampfbeginn** am Stellplatz abzugeben.
- Wurfgeräte sind von den TeilnehmerInnen selbst mitzubringen und diesen für den Wettkampf zuzuordnen.
- Zutritt zur Sportanlage nur für gemeldete AthletInnen sowie für angemeldete TrainerInnen/BetreuerInnen, kein Zutritt für Eltern und Zuschauer.
- **Meldung der TrainerInnen/BetreuerInnen (inkl. Kontaktdaten) per Mail an [info@hhlv.de](mailto:info@hhlv.de) bis Mittwoch, 19. August 2020, 23:59 Uhr.**
- **TeilnehmerInnen, TrainerInnen und BetreuerInnen müssen am Veranstaltungstag oder vorab (per Mail) einen ausgefüllten [SARS-CoV-2-Fragebogen](#) zur Aufnahme der Kontaktdaten einreichen.**

## Teilnahmebeschränkungen:

- **100m / 200m / 400m – 24 Teilnehmer**
- **100m / 110m Hürden – 16 Teilnehmer**
- **800m / 1.500m / 5.000m – 20 Teilnehmer**
- **4x100m – 8 Teilnehmer**
- **Stabhoch – 8 Teilnehmer**
- **Hoch / Weit – 12 Teilnehmer**
- **Kugel / Diskus / Speer / Hammer – 12 Teilnehmer**

Die Teilnahmeberechtigung wird über die anzugebende Bestleistung geregelt.

- Aus den 100m- / 100mH- / 110mH-Vorläufen kommen die acht Zeitschnellsten in einen Endlauf bzw. in zwei gleichberechtigte Zeitendläufe.
- Fallen wegen zu geringer Teilnehmerzahl die Vorläufe aus, werden die Endläufe zu der im Zeitplan angegebenen Endlaufzeit durchgeführt.
- Über 200m, 400m, 800m, 1.500m und 5.000m finden Zeitendläufe statt.
- TeilnehmerInnen über 800m, 1.500m und 5.000m dürfen am selben Tag an keiner weiteren Disziplin teilnehmen.
- Bei Staffelläufen werden nur die Bahnen 2, 4, 6 und 8 belegt.

**Zeitplan LM Männer und Frauen – Sonnabend, 22. August 2020**  
(Stand 17.08.2020)

Uhrzeit	Männer	Frauen	Hammer
11:00	100m V	Weit	
11:15	Stab		
11:30	Speer	100m V	
12:15	100m F		
12:30			Männer
12:45		100m F	
13:00	Weit		
13:15	400m ZF		
13:45		Speer 400m ZF	
14:30			Frauen / WJU20 / WJU16
14:45		Stab	
15:00	800m		
15:30		800m	
16:00	5.000m	5.000m	

**Zeitplan LM Männer und Frauen – Sonntag, 23. August 2020**  
(Stand 17.08.2020)

Uhrzeit	Männer	Frauen
11:00	Kugel	100m Hü V
11:15		Diskus
11:20	110m Hü V	
11:45		Hoch
12:00		100m Hü
12:20	110m Hü F	
12:30		Kugel
13:15	200m	
13:30	Diskus	
13:45	Hoch	200m
14:45	4x100m	
15:00		4x100m
15:30	1.500m	
16:00		1.500m

Eine Veröffentlichung von Änderungen und der Ergebnisliste erfolgt unter [www.hhlv.de](http://www.hhlv.de).