

31. Schüler–Hallensportfest des LV Pliezhausen 2012

Sonntag, 8. Dezember 2019 – Sporthalle Pliezhausen

Wettbewerbe: **A. Kinderleichtathletik für U 8 und U 10**
 B. Dreikampf für U 12 und U 14

A. Kinderleichtathletik (U 8 / U 10)

Altersklassen: Es gelten die Jahrgangsklassen des Jahres 2020:
 männliche / weibliche Kinder U 8: 2013 / 2014
 männliche / weibliche Kinder U 10: 2011 / 2012

Disziplinen: **Vierkampf U 8 und U 10**

I. männliche / weibliche Kinder U 8:

1. Vom „Schnell-Laufen“ zum Sprint:
35 m Sprint + 35 m Hürden über Bananenkisten
jeweils Hochstart ohne Blöcke
Die Zeiten beider Läufe werden addiert
2. Vom „Hoch-Springen“ zum Hochsprung / Hoch-Weitsprung:
Absprung mit einem Bein über ein Hindernis aus geradem Anlauf
(maximal 5 m), Landung mit den Füßen auf der Matte
Jedes Kind muss jede Höhe einmal geschafft haben und hat maximal
2 Versuche pro Höhe, nach 2 erfolglosen Versuchen scheidet es aus.
Einstiegshöhe: 35 cm / Steigerung: 10 cm / ab 65 cm: 5 cm
Das beste Resultat jedes Kindes geht in die Wertung ein
3. Vom beidarmigen Stoßen zum Kugelstoß / Beidarmiges Stoßen
Jedes Kind stößt aus dem Stand den mit beiden Händen gehaltenen Basketball
aus der seitlichen Stoßauslage in Richtung der markierten Zonen.
4 Versuche; jeweils 2 Versuche direkt hintereinander

Markierte 0,5 m – Zonen; Punktwertung
Die 3 besten Versuche werden addiert (ein Streichergebnis).

4. Vom „Über-Laufen“ zum Hürdensprint / Hindernis-Sprintstaffel
In exakt 3 Minuten werden abwechselnd eine Hindernis- und eine Flachstrecke á 30 m absolviert. Der Startläufer beginnt auf der Hindernisstrecke; diese besteht aus 4 Bananenkisten. Es gibt zwei gegenüberliegende Wechselzonen, in denen ein Tennisring von hinten (nach Umlaufen einer Stange) übergeben wird. Nach 3 Minuten ertönt ein akustisches Signal, das den Lauf sofort beendet.
Punktesammlung: Jeweils ein Punkt für das Überlaufen eines Hindernisses sowie auf der Flachstrecke für das Vorbeilaufen an jedem Hindernis

II. männliche / weibliche Kinder U 10:

1. Vom „Schnell-Laufen“ zum Sprint:
wie U 8
Die Zeiten beider Läufe werden addiert
2. Vom „Hoch-Springen“ zum Hochsprung / Hoch-Weitsprung:
wie U8 / Anlauf: maximal 10 m
Einstiegshöhe: 50 cm / Steigerung: 10 cm / ab 80 cm: 5 cm
Das beste Resultat jedes Kindes geht in die Wertung ein
3. Vom beidarmigen Stoßen zum Kugelstoß / Medizinball-Stoßen
wie U 8 / Medizinball 1,5 kg
Die 3 besten Versuche werden addiert (ein Streichergebnis).
4. Vom „Über-Laufen“ zum Hürdensprint / Hindernis-Sprintstaffel
wie U 8
Punktesammlung: Jeweils ein Punkt für das Überlaufen eines Hindernisses sowie auf der Flachstrecke für das Vorbeilaufen an jedem Hindernis

Wertung: Es findet eine Teamwertung des Vierkampfs statt. Die Teamwertung einer Disziplin ergibt sich aus der Summe der vier besten Ergebnisse eines Teams. Die Teamwerte aus den einzelnen Disziplinen werden addiert, daraus ergeben sich Gesamtrang und Teamplatzierung.
Zusätzlich findet eine Mehrkampfwertung des Dreikampfs – bestehend aus Sprint, Sprung und Wurf – statt.

Meldungen: Meldungen der Kinder – Name, Verein, Jahrgang, Geschlecht – sowie Name des Teams an folgende Mailadresse:
corinna.hartmann76@googlemail.com
Ein Team besteht aus 4 – 7 Athleten gemischten Geschlechts. Die Teams können durch Teilnehmer der nächstjüngeren Altersklasse aufgefüllt

werden. Es dürfen auch einzelne Athleten gemeldet werden.
Der Veranstalter behält sich das Recht vor, Kinder zu Teams, in denen noch Startplätze verfügbar sind, zuzuteilen.

Cup-Wertung: In der Cup-Wertung werden alle gemeldeten Teams der verschiedenen Hallensportfeste berücksichtigt. Die Team-Mitglieder dürfen bei jedem Wettbewerb neu zusammen gestellt werden.

B. Dreikampf (U 12 / U 14)

Altersklassen: Es gelten die Jahrgangsklassen des Jahres 2020:
männliche / weibliche Kinder U 12: 2009 / 2010
männliche / weibliche Jugend U 14: 2007 / 2008

I. männliche / weibliche Kinder U 12:

1. 35 m Sprint + 35 m Hürden über Bananenkisten
Die Zeiten beider Läufe werden addiert.
2. Weitsprung: Absprung vom Reutherbrett über ein Hindernis
Der Beste aus 3 Versuchen wird gewertet.
3. Medizinballstoßen (1,5 kg)
Der Beste aus 3 Versuchen wird gewertet.

II. männliche / weibliche Jugend U 14:

1. 35 m Sprint + 35 m Hürden über Reivohürden (Höhe: 66 cm)
Die Zeiten beider Läufe werden addiert.
2. Weitsprung: Absprung vom Kastenoberteil längs, Hindernis
Der Beste aus 3 Versuchen wird gewertet.
3. Medizinballstoßen (weiblich: 2,0 kg / männlich: 3,0 kg)
Der Beste aus 3 Versuchen wird gewertet.

Wertung: Die Dreikampf-Wertung erfolgt nach der DLV-Mehrkampftabelle.
Einzel- und Mannschaftswertung nach männlich/weiblich getrennt.
Mannschaftswertung: Addition der Punkte der besten 3 Teilnehmer

Meldungen: über LADV: www.ladv.de
unter Angabe von Name, Vorname, Jahrgang, Verein

Zeitplan:

Hallenöffnung:	9:45 Uhr
Kampfrichterbesprechung:	10:20 Uhr
Gemeinsames Aufwärmen (U8 / U10):	10:30 Uhr
Riegeneinteilung (U8 / U10):	10:45 Uhr
Wettkampfbeginn (U8 / U10):	11:00 Uhr
Wettkampfbeginn (U12 / U14):	12:00 Uhr

Für alle Wettkämpfe:

Meldeschluss: Mittwoch, 4. Dezember 2019, 23:59 Uhr

Meldegebühr: 4.- € pro Athlet (am Wettkampftag beim Stellplatz/Anmeldung)
Nachmeldungen bis eine Stunde vor Wettkampfbeginn möglich;
doppelte Gebühr; Ummeldungen nicht möglich

Auszeichnungen: Urkunden für alle Teilnehmer
Sachpreise für Mannschaftssieger
Medaillen für die Plätze 1 – 3

Ergebnisse: nach der Veranstaltung unter www.lv-pliezhausen.de oder bei ladv.de

Haftung: Mit der Anmeldung werden die Ausschreibung und der Haftungsausschluss des Veranstalters für Schäden aller Art anerkannt. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Der Veranstalter haftet nicht für Personen- und Sachschäden.

Datenschutz: Mit der Anmeldung willigen die Teilnehmer und ihre Erziehungsberechtigten in die Speicherung und Nutzung ihrer personenbezogenen Daten durch den Veranstalter für die Organisation und Durchführung der Veranstaltung ein. Ebenso stimmen sie der Veröffentlichung und Verbreitung der Ergebnisse und der im Zusammenhang mit der Veranstaltung erstellten Foto- und Filmaufnahmen zu. Die Daten werden maschinell gespeichert.

Hinweise: Die Sporthalle darf nur mit Sportschuhen mit heller Sohle betreten werden.

Bewirtung in der Cafeteria; Speisen und Getränke (auch mitgebrachte) dürfen nur in der Cafeteria konsumiert werden.

