

**BLV – Rhein Neckar Kreis**  
**Offene Kreis-Einzelmeisterschaften**  
**Aktive - Jugend U20 - U18 - U16 - U14**  
**der Metropolregion Rhein-Neckar 2019**



Stand: 05. Mai 2019

**Termin:** 11./12. Mai 2019  
**Ausrichter:** TV Eppelheim  
**Ort:** TVE Stadion, Kirchheimer Str. 100, 69214 Eppelheim  
**Meldeschluss:** 7. Mai 2019, 23:59 Uhr  
**Meldungen über:** LADV  
**Hinweis:** „Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen für RNK-Meisterschaften“ beachten.

**Wettbewerbe:**

**Männer:** 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 110m Hü., 400m Hü., 4x100m, 4x400m, Hoch, **Stab<sup>1)</sup>**, Weit, Drei, Kugel, Diskus, Speer, **Hammer<sup>2)</sup>**  
**MJU20:** 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 110m Hü., 400m Hü., 4x100m, 4x400m, Hoch, **Stab<sup>1)</sup>**, Weit, Drei, Kugel, Diskus, Speer, **Hammer<sup>2)</sup>**  
**MJU18:** 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 110m Hü., 400m Hü., 4x100m, Hoch, **Stab<sup>1)</sup>**, Weit, Drei, Kugel, Diskus, Speer, **Hammer<sup>2)</sup>**  
**MJU16 (M15/M14):** 100m, 300 m, 800m, 80m Hü., 300m Hü, 4 x 100m, Hoch, **Stab<sup>1)</sup>**, Weit, Drei (M15), Kugel, Diskus, Speer, **Hammer<sup>2)</sup>**  
**MJU14 (M13/M12):** 60m Hü., **Stab<sup>1)</sup>**, Kugel, Diskus, Speer, **Hammer<sup>2)</sup>**  
**Frauen:** 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 100m Hü, 400m Hü, 4x100m, 4x400m, Hoch, **Stab<sup>1)</sup>**, Weit, Drei, Kugel, Diskus, Speer, **Hammer<sup>2)</sup>**  
**WJU20:** 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 100m Hü, 400m Hü, 4x100m, 4x400m, Hoch, **Stab<sup>1)</sup>**, Weit, Drei, Kugel, Diskus, Speer, **Hammer<sup>2)</sup>**  
**WJU18:** 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 100m Hü., 400m Hü., 4x100m, Hoch, **Stab<sup>1)</sup>**, Weit, Drei, Kugel, Diskus, Speer, **Hammer<sup>2)</sup>**  
**WJU16 (W15/W14):** 100m, 300m, 800m, 80m Hü., 300m Hü, 4 x 100m, Hoch, **Stab<sup>1)</sup>**, Weit, Drei (W15), Kugel, Diskus, Speer, **Hammer<sup>2)</sup>**  
**WJU14 (W13/W12):** 60m Hü., **Stab<sup>1)</sup>**, Kugel, Diskus, Speer, **Hammer<sup>2)</sup>**

<sup>1)</sup> Der Stabhochsprung findet am Sa., 04. Mai im Rahmen der XXXV. LO Bahneröffnung in Walldorf statt. Ausschreibung => LADV

<sup>2)</sup> Der Hammerwurf findet am So., 28. Juli im Rahmen der RNK U16-U14-U12 Einzel 2019 in Schönau/Odw. statt. Ausschreibung => LADV

**Anfangshöhen und Steigerungen :**

**Hochsprung:**

<b>MJU16</b>	<b>M 14</b>	1,40m bis 1,60m 5 cm, danach 3 cm	<b>WJU16</b>	<b>W 14</b>	1,25m bis 1,45m 5 cm, danach 3 cm
	<b>M 15</b>	1,50m bis 1,70m 5 cm, danach 3 cm		<b>W 15</b>	1,30m bis 1,50m 5 cm, danach 3 cm
<b>MJU18</b>		1,60m bis 1,80m 5 cm, danach 3 cm	<b>WJU18</b>		1,35m bis 1,55m 5 cm, danach 3 cm
<b>MJU20</b>		1,65m bis 1,85m 5 cm, danach 3 cm	<b>WJU20</b>		1,40m bis 1,60m 5 cm, danach 3 cm
<b>Männer</b>		1,70m bis 1,90m 5 cm, danach 3 cm	<b>Frauen</b>		1,45m bis 1,65m 5 cm, danach 3 cm



Zeit	Männer	MJU 20	MJU 18	MJU 16	MJU 14	Frauen	WJU 20	WJU 18	WJU 16	WJU 14
10:00	Hoch I	Hoch I	Hoch II	Weit I					100m V	Speer
10:15								100m V		
10:30							100m V			
10:45						100m V				
11:00	Hammerwerfen alle männl. Klassen 28.07. RNK U16-U14-U12 Einzel Schönau								Weit II	
				100m V				Speer	Speer	
11:15			100 V							
11:30		100m V								
11:45	100m V									
12:00				Hoch I		Speer	Speer		Hoch II	
						Weit I	Weit I	Weit II		
12:15										
12:30									100m E	
12:45						100m E	100m E	100m E		
13:00				100m E						
13:15	100m E	100m E	100m E		Speer					
13:30						1500m ZL	1500m ZL	1500m ZL		
14:00	1500m ZL	1500m ZL	1500m ZL			Hoch I	Hoch I	Hoch II		
						Hammerwerfen alle weibl. Klassen 28.07. RNK U16-U14-U12 Einzel Schönau				
14:15				Speer						
14:30						200m ZL	200m ZL	200m ZL		
15:00	Weit I	Weit I	Weit II							
	200m ZL	200m ZL	200m ZL							
15:30	Speer	Speer	Speer							
16:00						4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	
16:30	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m						