

**Rahmenzeitplan****Stadtmeisterschaften Bahnlauf (Stadtrangliste) am 4. Mai 2019****Rahmenwettbewerbe ab U 16**

(Stand: 8.3.19) - Änderungen nach Meldeeingang möglich

	<b>Bahnlauf - Stadtrangliste</b>	<b>Rahmenwettbewerbe</b>	<b>Rahmenwettbewerbe</b>	
<b>Zeit</b>	<b>W/M U 10 - Senioren/innen</b>	<b>W U 16 - Frauen</b>	<b>M U 16 - Männer</b>	<b>Zeit</b>
<b>10:00</b>	5000 m - W U 18 - W 50	Diskus - W U 16 - Frauen	Diskus - M U 16 - Männer	<b>10:00</b>
<b>10:30</b>	-	1000 m - W U 18 - Frauen	1000 m - M U 18 - Männer	<b>10:30</b>
<b>10:55</b>	5000 m - ab W 55	-	-	<b>10:55</b>
<b>11:00</b>	-	Weit - W U 16 - Frauen	Weit - M U 16 - Männer	<b>11:00</b>
<b>11:30</b>	-	Kugel - W U 16 - Frauen	Kugel - M U 16 - Männer	<b>11:30</b>
<b>11:35</b>	5000 m - M U 18 - M 40	-	-	<b>11:35</b>
<b>12:00</b>	-	150 m - W U 18 - Frauen	150 m - M U 18 - Männer	<b>12:00</b>
<b>12:30</b>	2000 m - M U 10/12/14/16	-	-	<b>12:30</b>
<b>12:45</b>	-	Speer - W U 16 - Frauen	Speer - M U 16 - Männer	<b>12:45</b>
<b>12:50</b>	2000 m - W U 10/12/14/16	-	-	<b>12:50</b>
<b>13:10</b>	-	300 m - W U 18 - Frauen	300 m - M U 18 - Männer	<b>13:10</b>
<b>13:35</b>	5000 m - ab M 45	-	-	<b>13:35</b>
<b>14:15</b>	-	4 x 100 m W U 16 - Frauen	4 x 100 m - M U 16 - Männer	<b>14:15</b>