

Leichtathletik Verein von 2007 Bad Harzburg e.V.

1.Vorsitzender: Jörg Lehmann, Göttingeröder Str.16, 38667 Bad Harzburg



LAV 07 BAD HARZBURG

präsentiert das

4. Bad Harzburger Leichtathletikmeeting

Veranstaltungsnummer: 19V09000144903101

Mittwoch, den 1.Mai 2019

Was bieten Wir:

- elektronische Zeitmessung
- Attraktive Wettbewerbe
- Cupwertung für Kinder & Jugendliche
- u.v.m.



Wettkämpfe:

WJ & MJ U14:	60mH (h= 76cm), 75m, 800m mit Cupwertung;
WJ U16:	80mH (h= 76cm), 100m, 800m mit Cupwertung; 300mH (h=76cm); Stabhoch (nur W15), Dreisprung (nur W15)
MJ U16:	80mH (h= 84cm), 100m, 800m mit Cupwertung; 300mH(h=84cm); Stabhoch (nur M15), Dreisprung (nur M15)
WJ U18:	100mH, 100m, 800m, 400mH (h= 76cm), 1500m Hindernis (h= 76cm), 3000m; Stabhoch, Dreisprung
WJ U20:	100mH, 100m, 800m,400mH (h= 76cm), 2000m Hindernis (h= 76cm), 3000m; Stabhoch, Dreisprung
MJ U18 & U20:	110mH, 100m, 800m, 400mH (h= 84cm bzw. 91cm), 2000m Hindernis (h=91cm), 1 Meile mit 1500m Wertung, 3000m; Stabhoch, Dreisprung
Frauen:	400mH (h= 76cm), 3000m Hindernis (h=76cm), 3000m, Stabhoch, Dreisprung
Männer:	400mH (h= 91cm), 3000m Hindernis (h= 91cm), 3000m, Stabhoch, Dreisprung
Senioren:	400mH, 2000m bzw. 3000m Hindernis, 3000m, 300mH (M60/M65 s.H.)
Seniorinnen:	400mH, 2000m Hindernis, 3000m, 300mH (W50/W55 siehe Hinweise)
<u>Cupwertung:</u>	Jeder Starter/-in der AK U14, U16, U18 und U20 nimmt automatisch an der Cupwertung teil. Die Einzelergebnisse aus den drei Laufwettbewerben Kurzhürde, Sprint und Lauf rechnen wir in Punkte um. Gesamtsieger wird der Athlet mit der höchsten Gesamtpunktzahl. Der Gesamtsieger jeder Altersgruppe erhält einen Pokal.

In den **rot markierten Disziplinen** finden gleichzeitig die Bezirksmeisterschaften des Bezirks Braunschweig statt. Teilnehmer außerhalb des Bezirks sind herzlich willkommen und werden außerhalb der Bezirkswertung gewertet.

Vorläufiger Zeitplan:

Rahmenzeitplan:

Uhrzeit	Laufdisziplin	Altersklasse	Sprungdisziplin	Altersklasse
11:30	60m Hürden	MU14, WU14	Stabhoch	Alle AK; BM ab M/W 15
11:45	80m Hürden	WU16		
11:55	80m Hürden	MU16		
12:10	100m Hürden	WU18/WU20		
12:30	110m Hürden	MU18/MU20		
12:45	75m flach	MU14, WU14		
12:55	100m	MU16, WU16		
13:05	100m	WU18, WU20		
13:15	100m	MU18, MU20		
13:30	300m Hürden	M15, W15 Senioren/~innen		
13:45	400m Hürden	WU18, WU20, Frauen, Seniorinnen		
14:00	400m Hürden	MU18, MU20, Männer, Senioren		
14:15	800m	WU14, WU16		
14:25	800m	MU14, MU16		
14:35	800m	WU18, WU20		
14:45	800m	MU18, MU20	Dreisprung	Alle AK; BM ab M/W 15
15:00	1500m Hi h=76cm	WU 18		
15:15	2000m Hi h=76cm	WU 20, Seniorinnen ab W35		
15:30	3000m Hi h=76cm	Frauen, W30		
15:45	3000m flach	U18, U20, Männer, Frauen, Senioren		
16:10	2000m Hi h=91cm	MU 18, MU20 Ab M60		
16:30	3000m Hi h=91cm	Männer		

Änderungen des Zeitplanes nach Meldeeingang möglich. Bitte dazu unsere Homepage beachten! rot= Wettbewerbe in Rahmen der Bezirksmeisterschaften

Startgebühren:

- Einzelstart Jugend U14 & U16: 2,00 €
- Einzelstart Jugend U18 & U20: 2,50 €
- Einzelstart Frauen, Männer: 3,00 €

Meldung:

Jörg Lehmann
Göttingeröder Str. 16
38667 Bad Harzburg
Tel: 05322/86755

mail@lav07.de oder www.ladv.de

Meldeschluss ist Freitag, der 26.4. um 24:00 Uhr.

Wettkampfstätte

Leichtathletikzentrum Harlingerode
Planstraße 22
38667 Bad Harzburg

Hinweise für einzelne Disziplinen

Stabhoch:

- Bezirksmeisterschaftswertung ab M/W15 bis Hauptklasse
- Neutralisation für alle AK bei 2,90m

Dreisprung:

- Bezirksmeisterschaftswertung ab M/W15 bis Hauptklasse
- Vorhandene Balken: 7,9,11 und 13m

Langhürden:

- Bezirksmeisterschaftswertung ab M/W15 bis Hauptklasse
- Senioren sind, außerhalb der BM-Wertung, gerne willkommen; die Hürdenhöhe kann minimal auf 76,2cm eingestellt werden

Ergebnisliste

Die Ergebnisliste wird nach der Veranstaltung auf der Homepage www.lav07.de & www.ladv.de eingestellt.

Verpflegung

Wir bieten preisgünstig Kaffee, Kuchen, Salate und Würstchen an.

Haftung

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Unfälle, Diebstähle oder Schäden sonstiger Art

Gleichzeitig mit der Meldung sind die Athleten damit einverstanden dass Fotos in Sozialen Medien (Homepage) veröffentlicht werden! Der LAV 07 verarbeitet die erhobenen Daten nach den Datenschutzregeln. www.lav07.de/Datenschutz

**LAV 07 Bad Harzburg
Thomas Bertram, Sportwart**