

Sparkassenmeeting 2019 Regionalmeisterschaften U16/ U14/Stabhochsprung/1.000m

Essingen – Freitag 03.05.2019			Essingen – Samstag 04.05.2019								
Zeit	Aktive/U20/U18	Aktive - U16	M15	M14	M13	M12	Zeit	W15	W14	W13	W12
17:00	1.000m	Stabhochsprung (AH 2,00m)	Kugel 1	Kugel 2	4x 75 m U14		10:00	Weit 1	Weit 2		
Stabhochsprung (AH 2,00), ca. 18:15 Uhr (AH 3,00), ca. 19:00 Uhr (AH 4,00)					Speer	Speer	10:10			4x 75 m U14	
					Hoch 1	Hoch 2	10:20				
							10:30			Ball 1	Ball 2
							10:40				
		4x 100 m U16					10:50				
				Kugel 1	Kugel 2		11:00	4x 100 m U16			
		Weit 1	Weit 2				11:10				
		Diskus	Diskus				11:20	Speer			60 m H
						60 m H	11:30				Hoch 2
							11:40			60 m H	
						60 m H	11:50			Hoch 1	
						Weit 2	12:00		80 m H		
						Weit 1	12:10	80 m H	Speer		
							12:20				
			80 m H				12:30	Kugel 1			
		80 m H					12:40			Speer	Speer
							12:50				
		Hoch 1	Hoch 2			75 m V	13:00				
						75 m V	13:10				
						Ball 1	13:20				75 m V
							13:30			75 m V	
							13:40			100 m V	Weit 2
							13:50	100 m V		Weit 1	
			100 m V				14:00		Hoch 2/ Kugel 1		
		100 m V					14:10	Hoch 1/ Diskus			
			Speer	75 m E	75 m E		14:20				
							14:30			75 m E	75 m E
							14:40				
						14:50	100 m E	100 m E			
						15:00					
	100 m E	100 m E				15:10			Kugel 1	Kugel 2	
						15:20					
			800 m	800 m		15:30		Diskus			
	Speer					15:40			800 m	800 m	
						15:50	800 m	800 m			
	800 m	800 m				16:00					