



20. Hallensportfest TSG Niefern mit Sportkeisvergleichskampf der Sparkasse Pforzheim Calw 28. Februar 2016

Termin	28.02.2016
Ort	Kirnbachhalle 75223 Niefern Bischwiese 2
Veranstalter	TSG Niefern
Meldungen	Johanna Schwarz In den Steingruben 17, 75223 Niefern-Öschelbronn Tel.:07233-5863 Mail: j.schwarz@tsg-niefern-leichtathletik.de Online: ladv.de
Meldeschluss	Mittwoch 24.02.2016 (Posteingang)
Nachmeldungen	bis 1 Std. vor Wettkampfbeginn möglich, zuzüglich Euro 1,00 pro Disziplin.
Meldegebühr	Einzel 2,00 €; Mehrkampf 4,00 €. Die Meldegebühr ist vereinsweise vor dem Wettkampf zu entrichten
Ergebnislisten	im Internet www.tsg-niefern-leichtathletik.de/LADV
Auszeichnungen	Medaillen für Sieger der Einzeldisziplinen(U14), der Mehrkämpfe und Siegerteams, Urkunden für alle
Schuhe	die Halle darf <u>nicht</u> mit Sportschuhen <u>mit schwarzen Sohlen</u> oder mit <u>Straßenschuhen</u> betreten werden, bitte auch Trainer beachten.
Wertung:	U 14 Einzelwertung jahrgangstrennt U12 und U10 Teamwertung: ein Team besteht aus 6-11 Teilnehmern (bei 12 Teilnehmern gibt es 2 Teams), männlich, weiblich, beide Jahrgänge gemischt Startgemeinschaften mit anderen Vereinen können direkt am Wettkampftag gebildet werden. + Mehrkampfwertung – einzel jahrgangstrennt
Sportkreisvergleichskampf:	Für die Mannschaften des Vergleichskampfes besteht eine separate Wertung

Wettbewerbe: **MK+WK U14:** 2x35m, Weit, Hoch (Steigerung 4x5cm, dann 3cm), Kugel

MK+WK U12: Mehrkampf aus: 2x35m Sprint, Additionsweitsprung, Medizinballstoßen aus 3 Schritten, Sprinthürdenstaffel

MK+WK U10 (+Jahrgang 2009): Mehrkampf aus: 2x30m Sprint (Start aus der Bauchlage und Dreipunktstart), Zonenweitsprung mit Höhenorientierung, Medizinballstoßen aus dem Stand, Sprinthürdenstaffel

Die Wettbewerbe der U12 und U10 beginnen mit einer gemeinsamen Erwärmung, dann werden die Kinder in Teams an 4 Disziplinen verteilt.

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen oder sonstigen Schäden.

Zeitplan

Zeit	MK U14	WK U14	MK/WK U12	MK/WK U10
Jahrg	03/04	03/04	05/06	07/08/09
10.00	2*35 m Z 03 Kugel 04	Hoch 0,90 m		
10.20	Weit 1 /2			
10.40		Kugel		
11.00	Kugel 03 2*35 m Z 04	Weit 1/2		
11.20	Hoch 1,00m			
12.00		2*35 m Z		
12.30			gemeinsame Erwärmung	gemeinsame Erwärmung
13.00			Beginn Mehrkampf	Beginn Mehrkampf
15.30			Hindernis-Sprint- Pendelstaffel	Hindernis-Sprint- Pendelstaffel
16.00			Siegerehrung	Siegerehrung

Zeitplanänderungen vorbehalten