

**Medaillenstandard = um 10% reduzierte DHM-Quali für Senioren 2019.**

AK // Disz	sec			min	sec	min:sec			m					Bemerkungen
	60m	200m	400m	800m	3000m	60mH	3000m BG	4x200m	Hoch	Stab	Weit	Drei	Kugel	
M30														
M35	9,00	28,00	62,70	02:26	10:21	10,70	19:26	1:56,00	1,50	2,80	5,00	9,90	10,50	7,26 kg
M40	9,20	28,40	63,20	02:28	10:43	11,50	19:48	2:03,20	1,40	2,70	4,90	9,60	10,20	7,26 kg
M45	9,40	28,70	64,30	02:31	10:54	11,90	20:10		1,40	2,50	4,80	9,20	10,20	7,26 kg
M50	9,60	29,00	67,10	02:35	11:27	12,50	20:43	2:09,80	1,30	2,30	4,50	9,00	11,00	6 kg
M55	10,00	31,30	71,50	02:45	12:06	13,50	21:16		1,30	2,10	4,10	8,30	10,00	6 kg
M60	10,20	32,70	77,00	02:58	12:39	14,00	21:49	2:17,50	1,20	2,00	3,90	7,60	10,10	5 kg
M65	10,50	33,50	81,90	03:10	13:45	14,50	22:22		1,10	1,90	3,80	7,20	9,70	5 kg
M70	11,10	36,80	88,00	03:29	14:51	14,80	23:11	3:01,50	1,00	1,80	3,50	6,70	9,40	4 kg
M75	11,60	42,30	97,90	03:51	17:36	16,60	24:00		0,90	1,60	3,00	6,30	8,80	4 kg
M80	14,00	48,40	104,50	04:13	20:42	19,20	24:50		0,80	1,50	2,60	5,50	7,60	3 kg
M85	14,80	54,40	118,80	04:57	24:01	21,00	26:57		0,80	1,30	2,20	5,30	5,80	3 kg
M90	15,90	59,90	126,50	06:03	27:19	23,20	28:03		0,70	1,30	2,00	4,90	5,20	3 kg
W30														
W35	10,00	32,40	74,80	02:56	12:50	12,10	21:10	2:12,00	1,20	1,80	3,90	8,10	8,70	4 kg
W40	10,20	32,70	77,50	02:59	13:00	12,30	22:00	2:28,50	1,20	1,80	3,90	7,80	8,60	4 kg
W45	10,70	33,70	82,50	03:01	13:12	12,90	22:49		1,10	1,80	3,70	7,20	8,50	4 kg
W50	11,20	36,30	84,70	03:10	14:18	13,30	23:39	2:45,00	1,00	1,70	3,50	7,00	8,80	3 kg
W55	11,80	39,60	90,20	03:40	15:46	14,00	24:28		1,00	1,70	3,10	6,70	7,60	3 kg
W60	12,30	41,20	93,50	03:51	17:03	14,90	25:18	3:07,00	0,90	1,40	2,70	6,30	7,20	3 kg
W65	13,50	45,10	104,50	04:15	17:36	16,00	26:07		0,90	1,40	2,50	6,00	6,30	3 kg
W70	13,70	46,70	108,90	04:24	18:42	18,20	26:57	4:02,00	0,80	1,30	2,30	5,70	6,10	3 kg
W75	14,40	52,20	113,30	04:35	19:31	20,40	27:46		0,80	1,30	2,00	5,40	6,10	2 kg
W80	16,50	55,00	119,90	04:57	20:54	22,60	29:58		0,70	1,30	1,80	5,20	5,60	2 kg
W85	18,70	58,30	125,40	05:30	27:30	24,70	32:10		0,70	1,30	1,80	5,00	4,30	2 kg
W90	20,90	60,50	136,40	06:03	33:00	26,90	34:23		0,70	1,30	1,70	4,80	3,60	2 kg

**BW-Ausschreibungsbestimmungen: 17. Medaillenstandards bei Seniorenmeisterschaften**

Für alle Seniorenmeisterschaften gilt folgende Regelung: Wenn bei Seniorenmeisterschaften weniger als 3 Teilnehmer/innen oder 2 Mannschaften zum Wettbewerb antreten, gelten zum Erringen des Meistertitels die Medaillenstandards.