



30. Schüler-Hallensportfest des LV Pliezhausen 2012

Sonntag, 9. Dezember 2018 – Sporthalle Pliezhausen

Zeitplan:	Hallenöffnung:	9:45 Uhr
	Kampfrichterbesprechung:	10:20 Uhr
	Gemeinsames Aufwärmen:	10:30 Uhr
	Riegeneinteilung:	10:45 Uhr
	Wettkampfbeginn:	11:00 Uhr
	Staffeln:	ab ca. 13.00 Uhr

Wettbewerbe: Dreikampf für alle Altersklassen

SchülerInnen U 10:

- 35 m Sprint / 35 m Hürden über Bananenkisten
Zeiten beider Läufe werden addiert
- Hoch-Weitsprung: Absprung vom Reutherbrett, Hindernis
der Beste aus 3 Versuchen wird gewertet
- Medizinballstoßen (weiblich: 1,0 kg / männlich: 1,0 kg)
der Beste aus 3 Versuchen wird gewertet

SchülerInnen U 12:

- 35 m Sprint / 35 m Hürden über Bananenkisten
Zeiten beider Läufe werden addiert
- Hoch-Weitsprung: Absprung vom Reutherbrett, Hindernis
der Beste aus 3 Versuchen wird gewertet
- Medizinballstoßen (weiblich: 1,0 kg / männlich: 1,5 kg)
der Beste aus 3 Versuchen wird gewertet

SchülerInnen U 14:

- 35 m Sprint / 35 m Hürden über Reivohürden (Höhe: 66 cm)
Zeiten beider Läufe werden addiert
- Hoch-Weitsprung: Absprung vom Kastenoberteil längs, Hindernis
der Beste aus 3 Versuchen wird gewertet
- Medizinballstoßen (weiblich: 2,0 kg / männlich: 3,0 kg)
der Beste aus 3 Versuchen wird gewertet

- Altersklassen:** Es gelten die Jahrgangsklassen des Jahres 2019:
SchülerInnen U 14: M/W 13 2006 / M/W 12 2007
SchülerInnen U 12: M/W 11 2008 / M/W 10 2008
SchülerInnen U 10: M/W 9 2010 / M/W 8 2011 / M/W 7 2012
- Staffeln:** SchülerInnen U 10 / U 12:
Biathlonstaffel: Mannschaft besteht aus 5 SchülerInnen je Altersklasse (Jungen und Mädchen gemischt); jede(r) Teilnehmer(in) läuft eine Runde.
- SchülerInnen U 14:
Pendelstaffel: Mannschaft besteht aus 6 SchülerInnen (Jungen und Mädchen gemischt).
Gemischte Vereinsmannschaften sind möglich und erwünscht.
- Wertung:** Die Dreikampf-Wertung erfolgt nach der DLV-Mehrkampftabelle.
Mannschaftswertung (nach männlich/weiblich getrennt):
Addition der Punkte der besten 3 Teilnehmer
- Auszeichnungen:** Urkunden für alle Teilnehmer im Dreikampf; Medaillen für die Plätze 1 – 3
Sachpreise für Mannschafts- und Staffelsieger
- Meldungen:** über LADV: www.ladv.de oder:
Maria Zinnert, Eichenstr. 16, 72124 Pliezhausen
Tel.: 0 71 27 / 7 08 07 E-mail: marizin@web.de
unter Angabe von Name, Vorname, Jahrgang, Verein
Staffelmeldungen: am Wettkampftag (Hallendurchsage beachten)
- Meldeschluss:** Dienstag, 4. Dezember 2018
- Meldegebühr:** Dreikampf: 3.- € (am Wettkampftag beim Stellplatz/Anmeldung)
Staffeln: keine Gebühr
- Nachmeldungen:** bis eine Stunde vor Wettkampfbeginn möglich; 2.- € Gebühr pro Teilnehmer;
Ummeldungen nicht möglich
- Ergebnisse:** nach der Veranstaltung unter www.lv-pliezhausen.de oder bei ladv.de
- Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstahl oder sonstigen Schäden.
- Hinweise:** Die Einteilung erfolgt in Riegen; jeder Riege ist ein Riegenführer zugeteilt.
Die Sporthalle darf nur mit Sportschuhen mit heller Sohle betreten werden.
Bewirtung in der Cafeteria; Speisen und Getränke (auch mitgebrachte) dürfen nur in der Cafeteria konsumiert werden.



**Volksbank
Reutlingen**

Gemeinsam erfolgreich



**LV PLIEZHAUSEN
2012**