

Zeitplan BAWÜ Senioren / SLV Aktive/U20 Bahngehen im Rahmen des Läufer-/Gehertages am 22. September 2018 in Bühlertal

Stand: 19.09.2018

ZEIT	Kinder		Kinder		Jugend		Jugend		Jugend		Jugend		Aktive		Senioren		ZEIT	
	m U10	w U10	m U12	w U12	m U14	w U14	m U16	w U16	m U18	w U18	m U20	w U20	männl.	weibl.	männl.	weibl.		
13:00							100m		100m		100m		100m				13:00	
13:15	3 x 400m Gehstaffel mit Schnuppergehen für die Kleinsten		3 x 600m Gehstaffel														13:15	
13:30							4 x 100m		4 x 100m		4 x 100m		4 x 100m				13:30	
13:45								1500m										13:45
14:00					Weit (Zone)		Weit		Weit		Weit		Weit				14:00	
14:15			1000m BG		2000m BG		3000m BG		3000m BG								14:15	
14:45		ACHTUNG NEU !!!! BAWÜ & SLV Gehen							5000m BG Zielschluss: 40min.		5000m BG Zielschluss: 40min.		5000m BG Zielschluss: 40min.		5000m BG Zielschluss: 40min.		14:45	
15:15								Kugel		Kugel		Kugel					15:15	
15:30									10 000m BG		10 000m BG		10 000m BG				15:30	
								5000m BG		5000m BG		5000m BG		5000m BG				
16:45					800m - Lauf		Hoch										16:45	
17:00								800m - Lauf										17:00
17:15								400m		400m		400m						17:15
17:30								3000m - Lauf										17:30