

Laufserie der LG Nordheide um den Sparkassen-Cup (Teil 3) M/WK U12, Jugend, Erwachsene u. Senioren Rahmenprogramm M/WK U10 VA-Nr.: 18 V09000 4217 042 04 landesoffen	Laufserie
	LG Nordheide

Am: Mittwoch, 29. August 2018

Ausrichter: LG Nordheide

Ort: Winsen, Sportanlage der Berufsbildenden Schulen

Beginn: 18.30 Uhr

Meldeanschrift: Birgit Dietschmann Tel.: 04171 – 6089 125
Lüneburger Str. 195a
21423 Winsen birgit.dietschmann@googlemail.com

Meldeschluss: 26. August 2018 (24.00 Uhr)

Startgeld: U10 b. U16 = 2,00 Euro, U18 u. U20 = 2,50 Euro,
Erw. = 3,00 Euro, Nachmeldung 1,00 Euro

Meldung: über LADV werden die o.g. Startgelder erhoben
bei Meldungen per Mail wird ein Aufschlag von 1,00 € je
Start berechnet

Wettbewerbe:

18.30 Uhr	800m	M/WK U10 + U12, M/WJ U14
18.45 Uhr	800m	M/WJ U16
19.00 Uhr	1.500m	Lauf 1
19.15 Uhr	1.500m	Lauf 2
19.30 Uhr	1.500m	Lauf 3

Besondere Hinweise:

Geringe Zeitplanänderungen sind nach Eingang der Meldungen möglich!

Zur Einteilung der Läufe bitte unbedingt die Bestzeiten melden!

Die Läufe werden als gemischte Läufe nach den gemeldeten Zeiten eingeteilt.
Der schnellste Lauf startet zuerst.

Alle Sieger und Platzierte erhalten eine Urkunde.

Die Zeitbeste(n) in der Addition aller drei Veranstaltungen jeder Altersklasse
erhalten ein T-Shirt.