

Bigge Energie Leichtathletik-Abendsportfest

am Freitag, 05. Juni 2015

Staffelabend, Kreislangstaffelmeisterschaften und Kreismeisterschaften in den Sprungwettbewerben

Kreuzbergstadion in Olpe

Jahrgang	2005/2004	2003/2002	2001/2000	1999/1998	1997/1996	1995 u. älter	Jahrgang	2005/2004	2003/2002	2001/2000	1999/1998	1997/1998	1995 u. älter
Klasse	WK U12	WK U14	WJ U16	WJ U18	WJ U20	Frauen	Klasse	MK U12	MK U14	MJ U16	MJ U18	MJ U20	Männer
Wertung	W10/ W11	W12/ W13	W14/ W15				Wertung	M10/ M11	M12/ M13	M14/ M15			
16:30	Kampfrichterbesprechung						16:30	Kampfrichterbesprechung					
17:00		4 x 75 m	Weit 1	Weit 1	Weit 1	Weit 1	17:00		4 x 75 m	Weit 2	Weit 2	Weit 2	Weit 2
17:15	4 x 50 m						17:15	4 x 50 m					
17:30	Hoch 2	Hoch 1					17:30	Stab	Stab	Stab	Stab	Stab	Stab
17:45				4 x 400 m	4 x 400 m	4 x 400 m	17:45				4 x 400 m	4 x 400 m	4 x 400 m
18:00							18:00	Weit 1	Weit 2				
18:15			4 x 100 m	4 x 100 m	4 x 100 m	4 x 100 m	18:15			4 x 100 m	4 x 100 m	4 x 100 m	4 x 100 m
18:30	Stab	Stab	Stab	Stab	Stab	Stab	18:30			Hoch 2	Hoch 2	Hoch 2	Hoch 2
18:45	3 x 800 m	3 x 800 m	Hoch 1	Hoch 1	Hoch 1	Hoch 1	18:45						
19:00	Weit 1	Weit 2					19:00	3 x 800 m	3 x 800 m				
19:15			3 x 800 m	3 x 800 m	3 x 800 m	3 x 800 m	19:15	Hoch 2	Hoch 2				
19:30							19:30			3 x 1000m	3 x 1000m	3 x 1000m	3 x 1000m
19:45			100 m	100 m	100 m	100 m	19:45			100 m	100 m	100 m	100 m
20:00			Drei	Drei	Drei	Drei	20:00			Drei	Drei	Drei	Drei
20:30	letzte Siegerehrungen und Veranstaltungsschluss						20:30	letzte Siegerehrungen und Veranstaltungsschluss					

Anfangshöhen im Hochsprung:

M/W K U12	0,95 m
M/W J U14	1,10 m
M/W J U16	1,25 m
wJ U18/ U20/ Frauen	1,35 m
mJ U18/ U20/ Männer	1,45 m

Anfangshöhen im Stabhochsprung:

M/W K U12	1,30 m
M/W J U14/ U16	1,60 m
alle weiteren Klassen	2,00 m

Informativ: Langstaffelmeisterschaften der FLVW Kreise 25 Olpe und 28 Siegen

4 x 400 m 3 x 800 m 3 x 1000 m
gemäß separater Ausschreibung