

## Baden-Württembergische Meisterschaften U23 und U18 mit Olympischen Staffeln der Jugend

<b>Ort:</b>	Karlsbad - Langensteinbach
<b>Sportstätte:</b>	SONOTRONIC Sportpark Jahnstr. 65, 76307 Karlsbad-Langensteinbach
<b>Termin:</b>	Samstag, 11. Juni / Sonntag 12. Juni 2016
<b>Meldeschluss:</b>	Dienstag, 31. Mai 2016

**Veranstalter:** ArGe der Baden-Württembergischen Leichtathletik-Verbände  
**Ausrichter:** Badischer Leichtathletik-Verband  
**Örtl. Ausrichter:** SV 1899 Langensteinbach  
**Telefon:** In Notfällen (z.B. Stau bei Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 0721 – 1838513

### Teilnahmeberechtigung:

Siehe allgemeine Ausschreibungsbestimmungen Baden-Württemberg:  
 Die Mindestleistungen können in den Jahren 2015 (Freiluft) oder 2016 erzielt worden sein.  
 Für ausländische Athleten gelten die Bestimmungen der DLO. Starts „außer Wertung“ sind möglich.

### Hinweise:

Der Hammerwurf wird im Rahmen einer anderen Veranstaltung durchgeführt (Info folgt).  
 Bei den 100m-Läufen entfallen gegebenenfalls die Zwischenläufe.  
 Alle Läufe ab 200m werden für alle Altersklassen als Zeitendläufe durchgeführt.

### Wettbewerbe und Mindestleistungen:

Disziplin	MU23	MJU18	WU23	WJU18
100 m	11,50	11,90	13,20	13,20
200 m	23,70	24,40	27,80	28,00
400 m	52,00	55,00	64,00	64,50
800 m	2:02,00	2:10,00	2:30,00	2:30,00
1500 m	4:12,00	4:35,00	5:15,00	5:35,00
3000 m	9:30,00	10:00,00	11:30,00	12:00,00
100 m Hü / 110 m Hü	17,40	17,00	17,00	16,90
400 m Hü	-	-	-	-
4 x 100 m	-	-	-	-
Hochsprung	1,87	1,80	1,57	1,60
Stabhochsprung	3,80	3,60	2,35	2,35
Weitsprung	6,45	6,10	5,20	5,20
Dreisprung	11,60	11,00	10,00	10,00
Kugelstoßen	11,00	12,50	10,00	11,30
Diskuswurf	30,00	34,00	30,00	27,50
Hammerwurf				
Speerwurf	48,00	47,00	33,00	35,00
<b>Olympische Staffel (400 – 200 – 200 – 800): MJU20 (--), WJU20 (--)</b>				

**Sprunghöhen:**

<b>WJ U23:</b>	Hoch	1,52 – 1,57 - 1,62 - 1,66 - 1,69 - 1,72 - 1,75	weiter je 2 cm
	Stab	2,15 – 2,35 - 2,50 – 2,60	weiter je 10 cm
<b>MJ U23:</b>	Hoch	1,82 – 1,87 - 1,92 - 1,96 - 1,99 - 2,02 - 2,05	weiter je 2 cm
	Stab	3,60 – 3,80 - 4,00 - 4,10,	weiter je 10 cm
<b>WJ U18:</b>	Hoch	1,50 – 1,55 - 1,60 - 1,64 - 1,67 - 1,70	weiter je 2 cm
	Stab	2,15 – 2,35 - 2,50 – 2,60,	weiter je 10 cm
<b>MJ U18</b>	Hoch	1,72 – 1,77 - 1,82 - 1,86 - 1,89 - 1,91,	weiter je 2 cm
	Stab	3,40 – 3,60 - 3,70	weiter je 10 cm

**Anfahrt:** Auf der Autobahn A8 die Ausfahrt 42 in Richtung Karlsbad nehmen – sie führt direkt nach Langensteinbach. Den Kreisel am Ortseingang an der ersten Ausfahrt rechts verlassen und der Beschilderung Sportzentrum folgen.

**Zeitplan folgt in Kürze**

Stand: 09.05.2016