

Schüler-Mehrkampfstag am Samstag, den 21. Mai 2016

Klassen und Wettbewerbe:

MJU 16 / WJU 16:	Vierkampf, Blockwettkämpfe
MJU 14 / WJU 14:	Dreikampf, Vierkampf, Blockwettkämpfe
MKU 12 / WKU 12:	Dreikampf, Vierkampf
MKU 10 / WKU 10:	Dreikampf

Hinweis an die teilnehmenden Vereine der Kreise **Minden/Lübbecke** und **Schaumburg**:
Die Ergebnisse des Mehrkampfes werden auch für den
3. Mannschafts – Pokal – Wettkampf 2016 gewertet.
Ausschreibung siehe:

http://www.klv-schaumburg.de/images/Ausschreibungen%202016/MPK3_2016.pdf

Meldungen: bitte bis zum **18.05.2016** über ladv.de oder an die Leichtathletik-Meldestelle des
TuS Eintracht Minden, Thorenfeld 3, 32425 Minden, Telefon + Fax: 0571/9424195,
e-mail: eintracht-minden-la@gmx.de

Zeitplan: (Änderungen vorbehalten)

Zeit	MJU 16	MJU 14	MKU 12	MKU 10	WJU 16	WJU 14	WKU 12	WKU 10
14.30	80 m Hü			Ball 1	80 m Hü			Ball 2
14.45	Hoch 1 (Ah: 1,15 m)	60 m Hü			Hoch 2 (Ah: 1,15 m)	60 m Hü		
15.00	Ball 1			Weit 1		Ball 2 Speer Kugel	50 m	Weit 2
15.15		75 m						
15.40	Kugel Speer	Hoch 1 (Ah: 1,00 m)	Weit 1		100 m	Hoch 2 (Ah: 1,00 m)	Weit 2	
15.50					Ball 2			50 m
16.00				50 m				
16.20	Weit 1	Ball 1 Speer Kugel	Hoch 1 (Ah: 0,96 m)		Weit 2	75 m	Hoch 2 (Ah: 0,96 m)	
17.00		Weit 1	50 m		Kugel Speer	Weit 2		
17.15	100 m						Ball 2	
17.30	Diskus	Diskus	Ball 1		Diskus	Diskus		
17.45		800 m				800 m		
18.00	2.000 m				2.000 m			

Die Steigerungshöhe beim Hochsprung beträgt 3 cm