



# Ausschreibung u. Zeitplan

(FSF, 23.07.2015 - V.1.3)

www.flvw-olpe.de

www.lg-suedsauerland.de



## FERIEN-/ABENDSPORTFEST 2015

Zeitplan:

Zeit	MJ U14	WJ U14	MJ U16	WJ U16	MJ U18	WJ U18	MJ U20	WJ U20	Männer	Frauen
17:30	Kampfrichterbesprechung / Sicherheitsbelehrung									
17:55	75m	75m								
18:00				4x100m				4x100m	4x100m	4x100m
18:05			Kugel 4,00	Kugel 3,00						
18:10	Weit (4V*)	Weit (4V*)		Weit						
18:15										
18:20										
18:25										
18:30										
18:35							100m		100m	
18:40					100m	100m				
18:45			100m							
18:50				100m						
18:55										
19:00	4x75m	4x75m								
19:05			Weit		Weit	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit
19:10	Kugel 3,00	Kugel 3,00		Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch
19:15										
19:20	800		800		800					
19:25										
19:30	Einlageläufe über 4x100m (Anmeldung per Mail o. spät. 60min vorher im WK-Büro)									
19:35										
19:40										
19:45						200m	200m		200m	
19:50			300m	300m						
19:55	Einlageläufe über 100m (Anmeldung: s.o.)									
20:00	Hoch	Hoch	Hoch		Kugel 5,00	Kugel 3,00	Kugel 6,00	Kugel 4,00	Kugel 7,26	Kugel 4,00

\*Eventuelle Begrenzung auf 4 Versuche im Weitsprung der U14 möglich.

Veranstalter: LG Südsauerland (LGS)  
Wettkampfleiter: Christian Kramer  
Bestimmungen: Die Wettkämpfe werden nach den IWR und den Bestimmungen der DLO und unter amtlicher Aufsicht des KLA ausgetragen.

Termin: Donnerstag, **23. Juli 2015** ab **18.00 Uhr** (Stadion-Einlass: ab 16.00 Uhr)  
Ort: Stadion an der Habuche, Hohler Weg 25, 57368 Lennestadt - Grevenbrück

Meldungen: Bitte über [www.ladv.de](http://www.ladv.de) (Geöffnet ab dem 15.07.2015)  
(Infos) Christian Kramer, Albaumer Str. 28, 57399 Kirchhundem  
Mail: [c.kramer@LG-Suedsauerland.de](mailto:c.kramer@LG-Suedsauerland.de), Fon: 02723 / 687 287

Nachmeldungen: Es werden keine Nachmeldungen angenommen.

Meldeschluss: Montag, 20.07.2015 (Zeitplanänderungen nach Meldeergebnis vorbehalten)

Startgeld: Es werden keine Startgebühren, jedoch eine Nicht-Teilnahmegebühr erhoben.  
Für jede Disziplin, in der ein gemeldeter Athlet nicht antritt, werden dem Verein 3,00 Euro in Rechnung gestellt.

Auszeichnungen: Keine Siegerehrungen/Auszeichnungen. Neu: **Online-Urkundendruck** (LADV).

*Die LG Südsauerland (LGS) wünscht allen Teilnehmern und Betreuern eine gute Anreise und viel Erfolg!*

Christian Kramer  
- LG Südsauerland -  
1. Vorsitzender

mein Freund ist  
**SÜDSAUERLÄNDER\***

Jonas Rannefeld  
- LG Südsauerland -  
2. Vorsitzender

\* Zeichen für Toleranz und gegen Ausländerfeindlichkeit (global+lokal) und mehr Gemeinschaftssinn (lokal).