

# Zeitplan!

Stand: 11.01.2015

Uhr	M U 20 M U 18	W U 20 W U 18	M U 16	W U 16	M U 14	W U 14	M U 12	W U 12	M U 10	W U 10
10.30	Weit 1	Kugel	Weit 2	Speer		75m VL	Hoch 1			
10.50					75 m VL					
11.10								50 m VL		
11.30					Weit 1+2	Hoch 1	50 m VL			
11.50		100 m								
12.00				100 m				Ball 1+2		
12.10		Speer	100 m							
12.20	100 m									
12.30				Weit 1+2						
12.40	Hoch 1		Hoch 1			75m EL			Ball 1 +2	
12.50					75 m EL	Kugel				
13.00								50 m EL		
13.10							50 m EL			
13.20					Ball 1+2					50 m
13.30		Weit 1+2		Kugel						
13.45	Speer							Hoch 1	50 m	
14.00										Ball 1+2
14.10						60 m Hd			Weit 3 – 4	
14.20			Kugel		60 m Hd		Weit 1+2			
14.40				80m Hd		Ball 1+2				
14.55			80m Hd		Hoch 1					
15.00										
15.10	Kugel	100m Hd								Weit 3- 4
15.20	110m Hd							Weit 1+2		
15.30							Ball 1+2			
15.40				300 m						
15.50		Hoch 1	300 m	Hoch 1						
16.00		200 m								
16.10	200 m		Speer		Kugel					
16.20						Weit 1+2			800 m	
16.35										800 m
16.50							800 m			
17.05								800 m		
17.20					800 m					
17.30						800 m				
17.40				800 m						
17.50			800 m							
18.00	800 m	800 m								
18.10	400 m	400 m								

**Änderungen möglich !**

**Hinweise:**

Über 50 Meter der M / W U 12 sowie über 75 Meter der M / W U 14 finden Vorläufe (VL) statt.

Es qualifizieren sich jeweils die sieben Zeitschnellsten für die Endläufe (EL).

Alle weiteren Laufdisziplinen werden als Zeitendläufe ausgetragen. **Wichtig: Bestzeiten angeben!**

Der Weitsprung der M / W U 10 findet auf der Nebenanlage (Weit 3 – 4) statt!

Das Ballwerfen findet auf dem Kunstrasenplatz (Ball 1 + 2) statt. **SPIKES sind hier nicht erlaubt!**