

<b>Laufserie der LG Nordheide um den Sparkassen-Cup (Teil 2)</b> M/WK U10, Jugend, Erwachsene u. Senioren <b>Bezirksmeisterschaften 3000m</b> M/WJ U18/U20 und Erwachsene VA-Nr.: 5 09 4240 4 11      landesoffen	Laufserie
	LG Nordheide

**Am:** Mittwoch, 19. August 2015

**Ausrichter:** LG Nordheide

**Ort:** Winsen, Sportanlage der Berufsbildenden Schulen

**Beginn:** 18.30 Uhr

**Meldungen:** **Vorzugsweise über LADV.de!**  
Bei Meldungen, die nicht über LADV eingehen wird ein Organisationsaufschlag von 1,00 Euro je Start erhoben.

**Meldeanschrift:** Birgit Dietschmann    Tel.: 04171 - 795 363  
Königsberger Str. 46    Fax: 04171 - 795 364  
21423 Winsen              birgit.dietschmann@googlemail.com

**Meldeschluss:** 14. August 2015 (24.00 Uhr)

**Startgeld:** U10 b. U16 = 2,00 Euro, U18 u. U20 = 2,50 Euro,  
Erw. = 3,00 Euro, Nachmeldung 1,00 Euro  
Nachmeldungen für die Meisterschaftsläufe werden nicht angenommen.

**Wettbewerbe:**

18.30 Uhr	1.000m	M/WK U10 + U12, M/WJ U14
18.45 Uhr	1.000m	M/WJ U16
19.00 Uhr	3.000m	Lauf 1
19.20 Uhr	3.000m	Lauf 2
19.40 Uhr	3.000m	Lauf 3

**Besondere Hinweise:**

Geringe Zeitplanänderungen sind nach Eingang der Meldungen möglich!  
**Zur Einteilung der Läufe bitte unbedingt die Bestzeiten melden!**  
Die Läufe werden als gemischte Läufe nach den gemeldeten Zeiten eingeteilt.  
Der schnellste Lauf startet zuerst.

**Als Bezirksmeister der Altersklasse gilt, wer die schnellste Zeit läuft!**

Alle Sieger und Platzierte erhalten eine Urkunde.  
Die Zeitbeste(n) in der Addition aller drei Veranstaltungen jeder Altersklasse erhalten ein T-Shirt.