



19. Hallensportfest TSG Niefern

01. März 2015

Termin	01.März 2015
Ort	Kirnbachhalle 75223 Niefern Bischwiese 2
Veranstalter	TSG Niefern
Meldungen	Johanna Schwarz In den Steingruben 17, 75223 Niefern-Öschelbronn Tel.:07233-5863 Mail: j.schwarz@tsg-niefern-leichtathletik.de Online : ladv.de
Meldeschluss	Mittwoch 25.02.2015 (Posteingang)
Nachmeldungen	bis 1 Std. vor Wettkampfbeginn möglich, zuzüglich Euro 1,00 pro Disziplin.
Meldegebühr	Einzel 2,00 €; Mehrkampf 4,00 €. Die Meldegebühr ist vereinsweise vor dem Wettkampf zu entrichten
Ergebnislisten	im Internet www.tsg-niefern-leichtathletik.de/LADV
Auszeichnungen	Medaillen für Sieger der Einzeldisziplinen(U14), der Mehrkämpfe und Siegerteams, Urkunden für alle
Schuhe	die Halle darf <u>nicht</u> mit Sportschuhen <u>mit schwarzen Sohlen</u> oder mit <u>Straßenschuhen</u> betreten werden, bitte auch Trainer beachten.
Wertung:	U 14 Einzelwertung jahrgangsgetrent U12 und U10 Teamwertung: ein Team besteht aus 6-11 Teilnehmern (bei 12 Teilnehmern gibt es 2 Teams), männlich, weiblich, beide Jahrgänge gemischt Startgemeinschaften mit anderen Vereinen können direkt am Wettkampftag gebildet werden. + Mehrkampfwertung – einzel jahrgangsgetrent

Wettbewerbe: **MK+WK U14:** 2x35m, Weit, Hoch (Steigerung 4x5cm, dann 3cm), Kugel

MK+WK U12: Mehrkampf aus: 2x35m Sprint, Additionsweitsprung, Hochsprung, Medizinballstoßen aus 3 Schritten

MK+WK U10 (+Jahrgang 2008): Mehrkampf aus: 2x30m Sprint (Start aus der Bauchlage und Dreipunktstart), Zonenweitsprung mit Höhenorientierung, Wechselsprünge, Medizinballstoßen aus dem Stand

Die Wettbewerbe der U12 und U10 beginnen mit einer gemeinsamen Erwärmung, dann werden die Kinder in Teams an 4 Disziplinen verteilt.

Abschluss: Teamstaffeln + Siegerehrung

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen oder sonstigen Schäden.

Zeitplan

Zeit	MK U14	WK U14	MK/WK U12	MK/WK U10
Jahrg	02/03	02/03	04/05	06/07/08
10.00	2*35 m Z 02 Kugel 03	Hoch 1/2 0,90 m		
10.20	Weit 1 /2			
10.40		Kugel		
11.00	Kugel 02 2*35 m Z 03	Weit 1/2		
11.20	Hoch 1/2 1,00m	2*35 m Z		
12.00			gemeinsame Erwärmung	
12.30			Beginn Mehrkampf	
14.00			Hindernis-Sprint- Pendelstaffel	
14.15				gemeinsame Erwärmung
14.30			Siegerehrung	
14.45				Beginn Mehrkampf
16.15				Hindernis-Sprint- Pendelstaffel
16.45				Siegerehrung

Zeitplanänderungen vorbehalten