

**NORDDEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN**

Männer, Frauen, Jugend U18

12./13. Juli 2014 in Hamburg

**Ausrichter**

Hamburger Leichtathletik-Verband

**Austragungsstätte**

Jahnkampfbahn, Linnering 3, 22299 Hamburg

**Telefon**

In Notfällen (z. B. Stau bei der Anreise etc.) steht nur am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung:  
0170 903 90 18.

**Meldungen**

Die Meldungen bis **Dienstag, 1. Juli 2014** online über LADV (Seite des HLV) oder ausnahmsweise auf DLV-Meldebogen (dann an den eigenen Landesverband schicken). Dieser überprüft die Meldungen und leitet sie per Fax oder eingescannt per Mail an den ausrichtenden Landesverband weiter. Anzugeben sind auf der Meldung die Bestleistungen 2013/2014. Fehlen diese bei den Meldungen oder weichen erheblich von den Richtwerten ab und es sind in der entsprechenden Disziplin viele Meldungen eingegangen, so obliegt es dem Veranstalter, diese Meldungen anzunehmen.

**Wettbewerbe / Richtwerte**

	Männer	Frauen	MJU18	WJU18
100 m	11,50	13,30	12,40	13,50
200 m	23,20	26,80	24,50	27,60
400 m	51,50	61,50	55,50	64,90
800 m	1:59,00	2:18,00	2:05,00	2.30,00
1.500 m	4:05,00	5:00,00	4:30,00	5:20,00
3.000 m	---	---	Ohne	Ohne
5.000 m	15:45,00	19:00,00	---	---
100 m Hürden	---	15,70	---	16,40
110 m Hürden	15,40	---	16,50	---
400 m Hürden	59,50	68,00	62,30	70,00
1.500 m Hindernis	---	---	---	Ohne
2.000 m Hindernis	---	---	Ohne	---
3.000 m Hindernis	Ohne	Ohne	---	---
4 x 100 m Staffel	Ohne	ohne	Ohne	Ohne
Hochsprung	1,92	1,60	1,75	1,50
Stabhochsprung	4,20	2,80	3,00	2,50
Weitsprung	6,50	5,50	6,20	5,00
Dreisprung	13,50	11,20	11,70	10,30
Kugelstoß	14,00	11,60	13,30	10,50
Diskuswurf	40,00	38,00	35,00	28,00
Hammerwurf	44,00	32,00	40,00	25,00
Speerwurf	56,00	40,00	45,00	32,00

**Sprunghöhen**

Hochsprung Männer	1,81 bis 196 m: 5 cm	Weiter 3 cm	
Hochsprung Frauen	1,50 bis 1,65 m: 5 cm	Weiter 3 cm	
Hochsprung MJU18	1,62 bis 1,77 m: 5 cm	Weiter 3 cm	
Hochsprung WJU18	1,45 bis 1,55 m: 5 cm	Weiter 3 cm	
Stabhochsprung Männer	4,00 bis 4,40 m: 20 cm	4,40 bis 5,30 m: 10 cm	Weiter 5 cm
Stabhochsprung Frauen	2,70 bis 2,90 m: 20 cm	2,90 bis 4,10 m: 10 cm	Weiter 5cm
Stabhochsprung MJU18	2,60 bis 3,00 m: 20 cm	3,00 bis 4,50 m: 10 cm	Weiter 5 cm
Stabhochsprung WJU18	2,30 bis 2,70 m: 20 cm	2,70 bis 3,60 m: 10 cm	Weiter 5 cm

**Wettkampfunterlagen**

Die Ausgabe der Wettkampfunterlagen erfolgt am Sonnabend ab 10:00 Uhr, am Sonntag ab 9:00 Uhr im Stadion.

**Hinweise**

Es gelten die „Allgemeinen Ausschreibungsbedingungen 2014“. Umkleide und Duschräume befinden sich im Stadion. Die Meldungen und Ergebnislisten können im Internet unter [www.hhlv.de](http://www.hhlv.de) und unter [www.norddeutsche-meisterschaften.de](http://www.norddeutsche-meisterschaften.de) eingesehen werden.

Es wird ein Callroom eingerichtet: Die **Aufrufzeiten** betragen:

**Lauf: 15 Minuten**  
**Technik: 30 Minuten**  
**Stab: 45 Minuten**

**Unterkunft**

Hamburg Tourismus ([www.hamburg-tourism.de](http://www.hamburg-tourism.de))

**Anfahrhinweise**

In unmittelbarer Nähe des Stadions stehen nur wenige Parkplätze zur Verfügung. Die Parkplätze an der Sporthalle Hamburg (Zufahrt über Braamkamp, Beschilderung Sporthalle Hamburg folgen, ca. 10 Minuten Fußweg) können mitgenutzt werden. Bitte diese Zeit einkalkulieren, damit die Stellplatzkarten rechtzeitig (90 Minuten vor Beginn der Disziplin laut Zeitplan) abgegeben werden können.

**Zeitplan Sonnabend, 12.07.2014**

	<b>Männer</b>	<b>Frauen</b>	<b>MJU18</b>	<b>WJU18</b>
12:00		Dreisprung F Kugel I F	Stab Diskus I	100 m V
12:20			100 m V	
12:45		100 m V		
12:50				
13:00	100 m V Hoch F			
13:20	Drei F			100 m ZL
13:30	Diskus I F		100 m ZL	Kugel II F
13:40		100m ZL		
14:00				Stab F
14:10	100 m ZL			
14:35				
14:40				100 m E
14:45	Kugel I F		100 m E	
15:00		Diskus I F		
15:05		100 m E	Weit	
15:15	100 m E			
15:25				800 m ZF
15:30		Hoch F		
15:35		800 m ZF		
15:45			Kugel II F 800 m ZF	
15:55	800 m ZF			
16:05				400 m Hü ZF
16:10		400 m Hü ZF		
16:15			400 m Hü ZF	Weit F
16:20	400 m Hü ZF			
16:30			3.000 m ZF	3.000 m ZF Diskus I
16:45		5.000 m ZF		
17:05	5.000 m ZF			
17:25				4 x 100 m ZF
17:30			4 x 100 m ZF	
17:35		4 x 100 m ZF		
17:40	4 x 100 m ZF			

## Zeitplan Sonntag, 13.07.2014

	Männer	Frauen	MJU18	WJU18
10:30		Hammer F Stab F	Speer F	Drei F 1.500 m Hi ZF
10:40			2.000 m Hi FZ	
10:55		3.000 m Hi ZF		
11:15	3.000 m Hi ZF			
11:30				Hammer F
11:45			Drei F	
12:00	Speer		Hoch F	100 m Hü ZV
12:15		100 m Hü ZV		
12:30			110 m Hü ZV	
12:30				
12:40	110 m HÜZV			
12:55				200 m ZF
13:00	Hammer F		Hammer F	
13:10	Weit F	200 m ZF		
13:25			200m ZF	
13:40	Stab	Speer		
13:45	200 m ZF			
14:10		100 m Hü F		
14:15				100 m Hü F
14:25			110 m Hü F	
14:35	110 m Hü F			Speer
14:40		Weit F		
14:45	1.500 m ZF			
14:50				Hoch F
15:00		1.500 m ZF		
15:15			1.500 m ZF	
15:30				1.500 m ZF
15:45	400 m ZF			
16:00		400 m ZF		
16:10			400 m ZF	
16:25				400 m ZF