

**LO KREISMEISTERSCHAFTEN SENIOREN und Jugend U16 / U14**

Zeit	M30 / 35	M40 / 45	M50 / 55	M60 + älter	W30 / 45	W50 + älter	MJ U16	MJ U14 (12/13)	WJ U16	WJ U14	Zeit
09:30	5000m ZE	5000m ZE	5000m ZE	3000m ZE	3000m ZE	3000m ZE					09:30
	Hoch AH: 1,30m	Hoch AH: 1,30m	Hoch AH: 1,30m	Kugel M60: 5kg, M70: 4kg, M80: 3kg	Weit 3	Weit 3	Hoch AH: 1,30m		Weit 1 u. 2	Speer (400g)	
09:40											09:40
09:50											09:50
10:00								75m V			10:00
10:10	Speer (800g)	Speer (800g)	Speer (700g)					Speer (400g)			10:10
10:20										75m V	10:20
10:30											10:30
10:40									100m V		10:40
10:50	Weit 3	Weit 3	Weit 3	Weit 3		Speer W50: 500g W60: 400g		Hoch AH: 1,15m	Speer (500g)		10:50
11:00							100m V				11:00
11:20				100m ZE	100m ZE	100m ZE					11:20
				Speer M60: 600g, M70: 500g, M80: 400g	Speer (600g)	Kugel W50-70: 3kg W75: 2kg	Speer (600g)		Kugel (3kg)	Kugel (3kg)	
11:30	100m ZE	100m ZE	100m ZE								11:30
11:40										75m E	11:40
11:50				Hoch AH: 1,15m	Hoch AH: 1,15m	Hoch AH: 1,15m		75m E			11:50
12:00											12:00
12:10	Diskus (2kg)	Diskus (2kg)	Diskus (1,5kg)					Diskus (0,75kg)	100m E	Diskus (0,75kg)	12:10
12:20							100m E				12:20
12:30							Weit 1 u. 2		Hoch AH: 1,15m		12:30
12:40											12:40
12:50					200m ZE	200m ZE				Weit 3 u. 4 (Zone)	12:50
13:00	200m ZE	200m ZE	200m ZE	200m ZE	Diskus (1kg)	Diskus W50-70: 1kg W75: 0.75kg		Kugel (3,00kg)	Diskus (1,00kg)		13:00
13:10											13:10
13:20							300m ZE		300m ZE		13:20
13:30											13:30
13:40				Diskus (1kg)			Diskus (1,00kg)				13:40
13:50	Kugel (7,26kg)	Kugel (7,26kg)	Kugel (6kg)					Weit 1 u. 2 (Zone)		Hoch AH: 1,10m	13:50
14:00											14:00
14:10											14:10
14:20											14:20
14:30	4 x 100m ZE	4 x 100m ZE	4 x 100m ZE	4 x 100m ZE	4 x 100m ZE	4 x 100m ZE	4x100m ZE		4x100m ZE		14:30
14:40					Kugel (4kg)		Kugel (4kg)				14:40
14:50								4x75m ZE		4x75m ZE	14:50
15:00											15:00
15:10	800m ZE	800m ZE	800m ZE	800m ZE							15:10
15:20					800m ZE	800m ZE			800m ZE	800m ZE	15:20
15:30							800m ZE	800m ZE			15:30