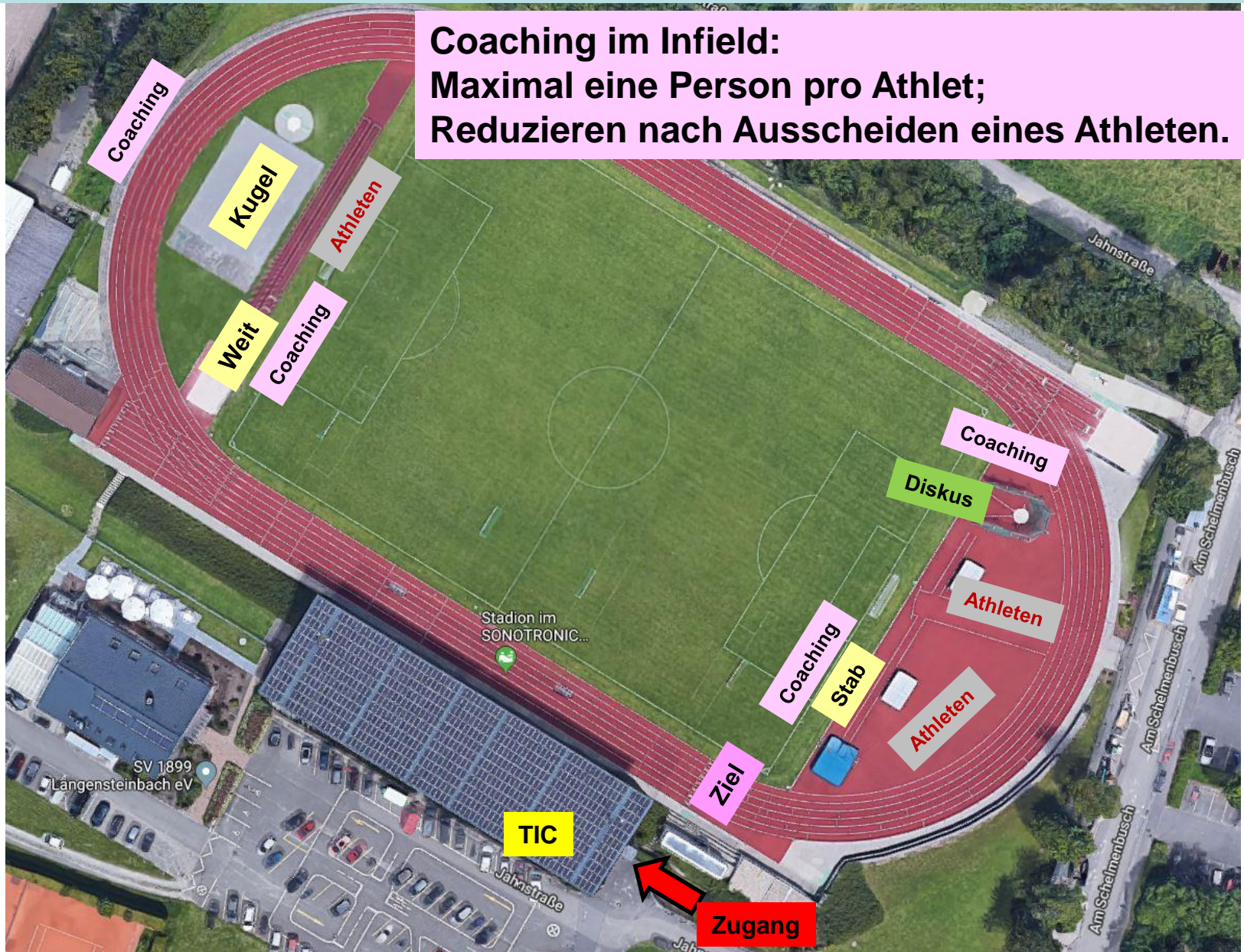


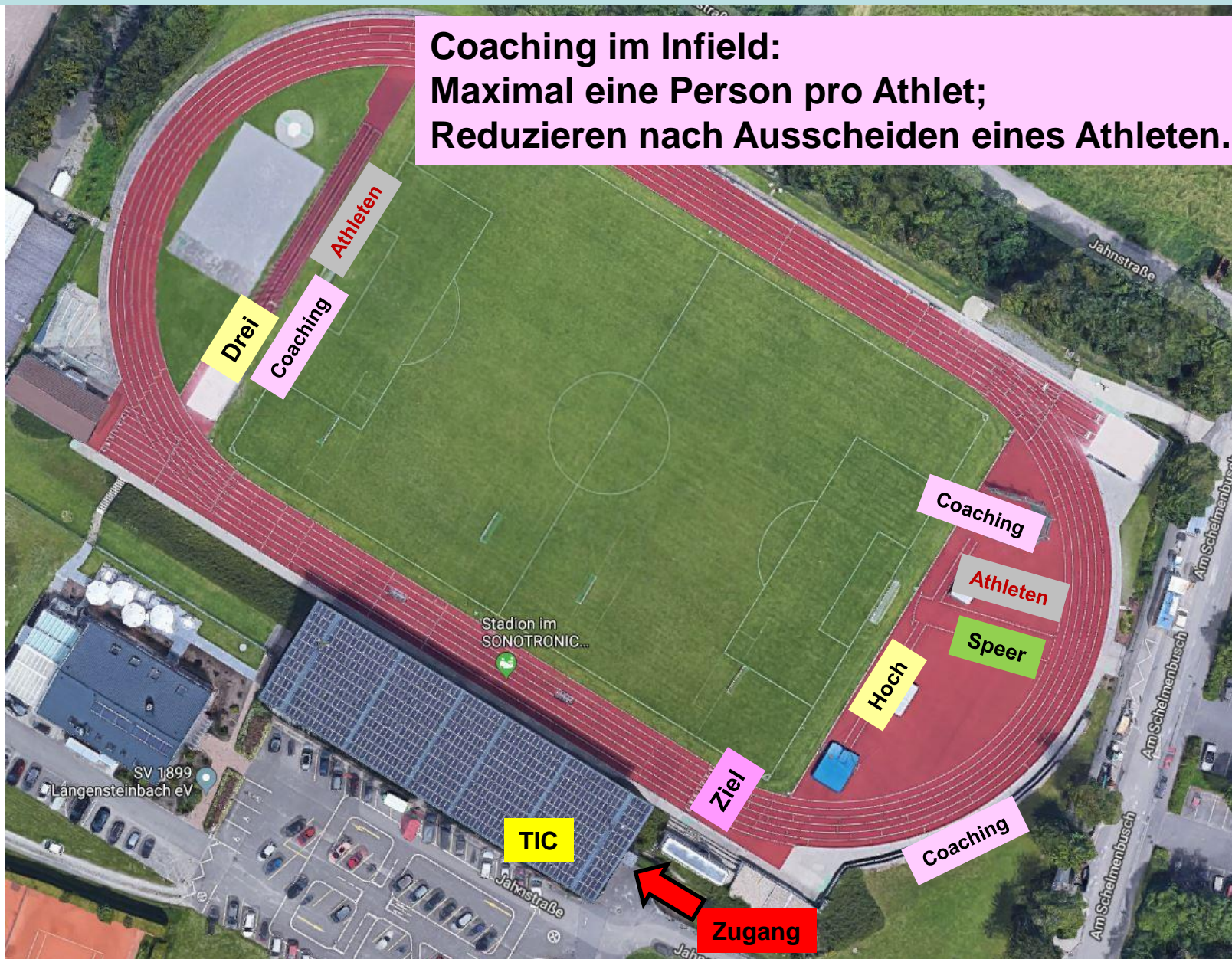
Sonotronic-Sportpark Langensteinbach: Samstag

Coaching im Infield:
Maximal eine Person pro Athlet;
Reduzieren nach Ausscheiden eines Athleten.



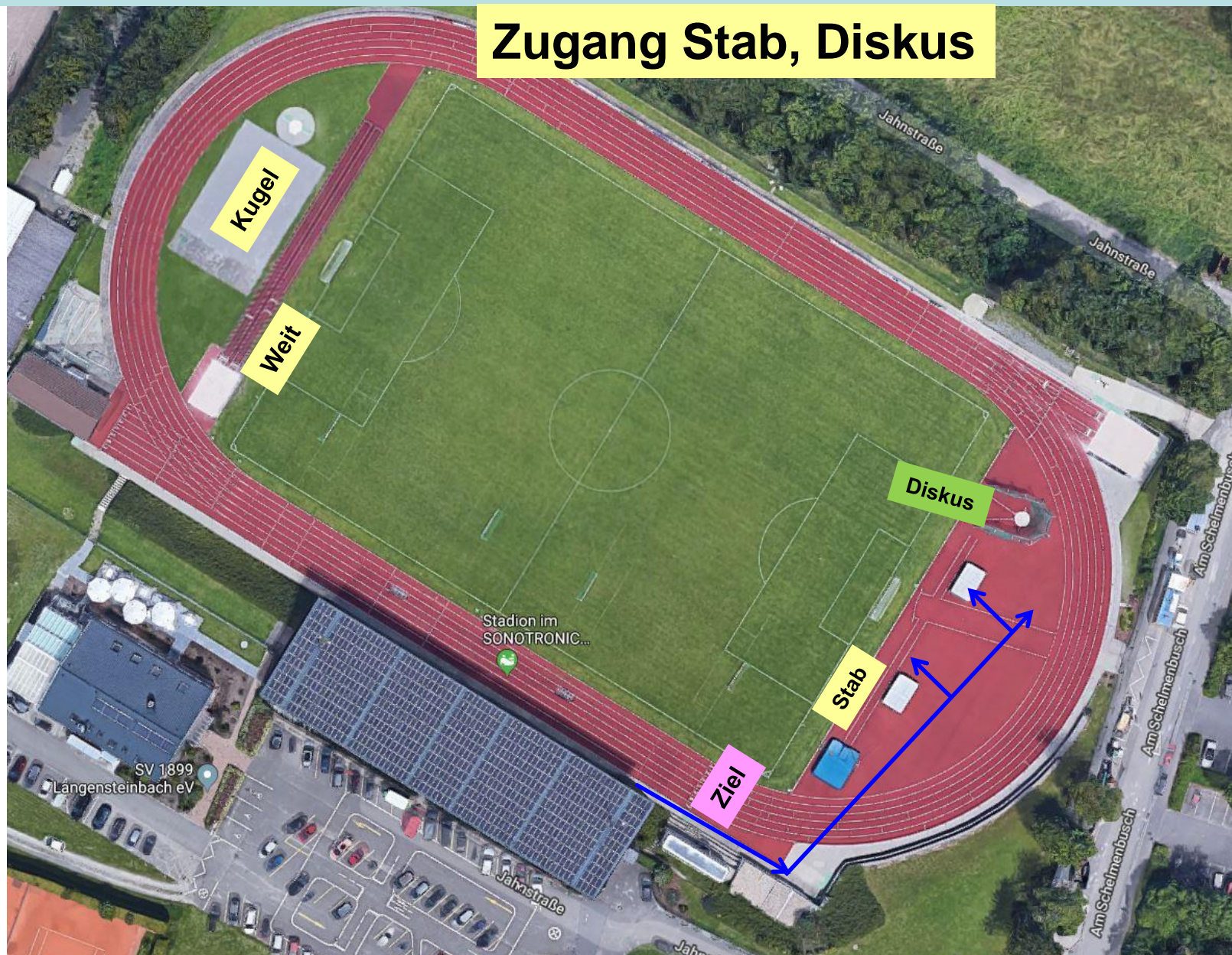
Sonotronic-Sportpark Langensteinbach: Sonntag

Coaching im Infield:
Maximal eine Person pro Athlet;
Reduzieren nach Ausscheiden eines Athleten.



Sonotronic-Sportpark Langensteinbach: Samstag

Zugang Stab, Diskus



Sonotronic-Sportpark Langensteinbach: Samstag

Zugang Weit, Kugel



Sonotronic-Sportpark Langensteinbach: Sonntag

Zugang Hoch, Speer



Sonotronic-Sportpark Langensteinbach: Sonntag

Zugang Dreisprung



Sonotronic-Sportpark Langensteinbach: Läufe

Zugang Sammelplatz: 100, 100/110H, 200, 3000m



Rückweg = Weg nach Zieleinlauf, über die Rundbahn

Sonotronic-Sportpark Langensteinbach: Läufe

Zugang Sammelplatz: 400, 400H, 800, 1500m; Staffeln



Sonotronic-Sportpark Langensteinbach:

Anlagennutzung, Wegführung

Sammelplatz für Läufe → 10 Minuten vor erstem Start dort einfinden?

Technik direkt zur Wettkampfstätte → 30 Minuten vor jeweiligem Beginn

Wegführung Läufe

Sammelplatz Kurz sprint, 200m, 3000m → Garage am 110mHü-Start.

Zugang über Durchgang Tribüne.

Sammelplatz 400m, 400mHü, 800m, 1500m, Staffeln → Garage am Zielauslauf.

Zugang über Durchgang Tribüne.

Wegführung für Startordner an jeweiligen Start.

Wegführung nach Zieleinlauf (Kleider holen) → stets über die Rundbahn.

Wegführung Technik: Der Rückweg aus dem Infield erfolgt auf gleichem Wege.

Zugang Kugel, Weit über 100m-Start

Zugang Stab, Diskus über Zielauslauf

Zugang Drei über 100m-Start

Zugang Hoch, Speer über Zielauslauf

Sonotronic-Sportpark Langensteinbach:

Coachingzonen Technik → nur Trainer, Betreuer

Stabhoch → auf Rasen;

Weitsprung → auf Rasen;

Kugelstoß → bleibt außerhalb des Geländers;

Diskuswurf → Segmentbereich zwischen Netz und Gegengerade;

Hochsprung → bleibt außerhalb des Geländers;

Dreisprung → auf Rasen;

Speerwurf → beim Diskusnetz;

Damit lassen sich Anhäufungen an Menschen reduzieren.

Maximal eine Person pro Athlet; gilt auch nach Ausscheiden eines Athleten.