

# VERDENER BAHNERÖFFNUNG

am S a m s t a g, dem 27. April 2013 im Verdener Stadion

**Durchführung:** Die Veranstaltung wird nach „IWR“ und „DLO“ - neueste Ausgaben - durchgeführt und ist offen für Niedersachsen und angrenzende Landesverbände.

**Genehmigung:** Die Veranstaltung wurde unter der Nr. 3 09 5617 4 02 vom NLV genehmigt und wird beaufsichtigt.

## ELEKTRONISCHE ZEITMESSUNG

### Wettbewerbe:

**Männer:** 100 m, 200 m, 800m, 3000 m Hi, 110 m Hü, Hoch (1,50+4 cm), Kugel, Diskus, Speer, 10000 m BG

**MJ U20:** 100 m, 110 m Hü, 2000 m Hi, Kugel, Diskus, Speer, 10000 m BG

**MJ U18:** 100 m, 200 m, 800 m, 2000 m Hi, 110 m Hü, Weit, Hoch(1,40+4 cm), Kugel, Diskus, Speer

**Frauen:** 100 m, 200 m, 800 m, 3000 m Hi, Weit, Hoch (1,20+4cm), Kugel, Diskus, 10000 m BG

**WJ U20:** 2000 m Hi

**WJ U18:** 100 m, 200 m, 800 m, 1500 m Hi, Weit, Hoch (1,20+4cm), Kugel, Diskus

**M/WJ U16:** 100 m, 80 m Hü, Weit

**M/WJ U14:** 75 m, 60 m Hü, Weit

**M/W 15-12:** 800 m

Meldungen bis Dienstag, den 23. April 2013 (Eingang) an

**Helmut Behrmann, Gerh.-v.-d.-Poll-Str.19, 28832 Achim  
Tel 04202/3638 Email: HBehrmann@t-online.de**

ONLINE bei: <http://www.ladv.de/ausschreibung/detail/3281>

Die Läufe werden als Zeitläufe ausgetragen, daher bitte bei den Läufen unbedingt die Leistungen aus 2011 angeben!

**Bei den Würfeln werden ab M/W 50 (aber Diskus Frauen erst ab W 75!) eigene AK-Wertungen mit geringeren Gewichten durchgeführt, sofern dies gewünscht wird - bitte entsprechend melden!**

Nachmeldungen am Wettkampftag bis spätestens 60 Minuten vor Wettkampfbeginn.

Dusch- und Umkleidemöglichkeiten sind im Stadion vorhanden. Es wird keine Haftung für Unfälle und Schäden aller Art übernommen!

Für Kaffee und Kuchen wird gesorgt!

Startgeld je Disziplin:

Männer und Frauen:	€ 3,50
U20, U18:	€ 2,50
U16, U14:	€ 2,00

# Zeitplan Verdener Bahneröffnung 27.4.2013

Zeit	Männer	MJ U20	MJ U18	Frauen	WJ U18	MJ U16/14	WJ U16/14
09.30	10000m BG	1000m BG		10000m BG			
11.00	Kugel	Kugel	Kugel			60mH U14	
11.10							60mH U14
11.30						80mH U16 Weit U14	Weit U14
11.50							80mH U16
12.00				Hoch	Hoch		
12.30	110mH	110mH	110mH	Kugel	Kugel		
13.00	Diskus	Diskus	Diskus				
13.15						75m U14	
13.30			Weit	Weit	Weit		75m U14
14.00						100m U16	
14.20							100m U16
15.00	100 m Hoch		Hoch				
15.15		100 m					
15.30			100 m	Diskus	Diskus	Weit U16	Weit U16
15.45				100 m			
16.00					100 m		
16.30	200 m						
17.00	Speer	Speer	200 m Speer				
17.10				200 m			
17.25					200 m		
17.50	800 m		800 m	800 m	800 m	800 m 15-12	800 m 15-12

**ab 18.15 Uhr Hindernisläufe 1500, 2000, 3000,  
Hindernis auch nach Seniorenbedingungen möglich!  
Zusammenlegung soweit möglich**

**Für Kugelstoß stehen zwei Anlagen zur Verfügung.**

**Die 800 m Läufe werden nach Leistung eingeteilt,  
schnellster Lauf zuerst!**

**Änderungen vorbehalten!**

**Die Ergebnisse sind in der LGKV-HOMEPAGE nachzulesen:**

**<http://www.lgkv.de/>**

**Daher werden Ergebnislisten nur nachgeschickt, wenn sie bestellt  
werden (1,50 €)!**