



10. Nationales Abendsportfest und Läufermeeting

Mittwoch, 18. Juli 2012

Veranstalter: TSV Köngen - Abteilung Leichtathletik
Mitgliedsverein der LG Filder

Ort: Stadion Fuchsgrube, 73257 Köngen

Wettkampfbeginn: 18Uhr / Einspringen Stabhochsprung ab 17 Uhr

Wettbewerbe

MJ U18	100	200	400	800		-	Weit*	Hoch*	Stab	-	Disk.*	Kugel*
MJ U20	100	200	400	800	1500	3000	Weit*	Hoch*	Stab	Speer*	Disk.*	Kugel*
Männer	100	200	400	800	1500	3000	Weit*	Hoch*	Stab	Speer*	Disk.*	Kugel*
					1000*							
WJ U18	100	200	400	800		-	Weit*	Hoch*	Stab	-	Disk.*	Kugel*
WJ U20	100	200	400	800		3000	Weit*	Hoch*	Stab	Speer*	Disk.*	Kugel*
Frauen	100	200	400	800		3000	Weit*	Hoch*	Stab	Speer*	Disk.*	Kugel*

Hinweise

Anlage	6 Kunststoff-Rundbahnen mit Weitsprung- und Kugelstoßanlage. Es dürfen nur Dornen bis 6 mm verwendet werden. Vollelektronische Zeitnahme.
Meldungen	ausschließlich über www.ladv.de
In Ausnahmefällen schriftlich mit EDV-Meldebogen an	Peter Brändle, Blumenstr. 13 / 73257 Köngen Telefon: 07024-86 62 07 Mobil: 0179-69 51 86 9 Fax: 0322-23 77 63 79 E-Mail: Peter.Braendle@wlv-esslingen.de
Meldeschluss	• Montag, 16. Juli 2012
LADV.de	• Dienstag, 17. Juli 2012 bis 23.59 Uhr

Nachmeldungen	Sind gegen eine Gebühr von 5,00 € bis 17 Uhr am Wettkampftag möglich.
Meldung	Bei den Meldung ist bei allen Disziplinen die aktuelle Jahres-Bestleistung anzugeben. Die Laufeinteilung erfolgt nach gemeldeter Bestleistung!
Mindestleistungen	*Kugelstoßen Asse männlich = 14,00 m / weibl. = 11,00m *Weitsprung männlich: = 5,00 m / weiblich = 4,00m *Hochsprung weiblich = 1,50 m / männlich = 1,70 m Anfangshöhe 1,50 m - Steig. +5 cm *Speer/Diskus männlich = 45,00 m /weibl. = 37,50 m Meldungen mit darunter liegenden Weiten werden nicht angenommen)
100m – die Besten	Die jeweils 7 Zeitschnellsten der männl./weibl. Klassen kommen in einen 100m Lauf „ 100m der Besten “
* 1000 m Lauf	Hier werden die schnellsten 8 Läufer zugelassen. Darüber hinausgehende Meldungen werden automatisch in den 800 m Lauf gesetzt. Für die Verbesserung des Kreisrekordes des Kreises ES (2:22,9 min) wird hier vom Rekordinhaber eine Prämie von 250 € ausgelobt (nur für Läufer aus dem Kreis ES).
Meldegebühren	Einzelwettkampf: 3,50 € je Disziplin / Jugend 3,00 €
Auszeichnungen	Urkunden und Siegerehrungen Platz 1-3
Ehrenpreise	Für die besten Leistungen in jeder Altersgruppe werden Ehrenpreise ausgelobt (1000 Punkte Wertung).
Stabhochsprung – gemischter Wettbewerb	Anfangshöhe 3,00m. Bei 4,00m erfolgt eine Neutralisation des Wettbewerbes, damit weitere Wettkämpfer einspringen können. Die Sprunghöhen werden also während des Wettbewerbes nicht mehr reduziert!
Ergebnisliste	Wird unter www.wlv-esslingen.de ins Internet gestellt.
Siegerehrung	30 Minuten nach Wettkampfe
Stadionrekorde	Für die Verbesserung eines Stadionrekords werden Rekordprämien von 50 € ausgelobt.
Bewirtung	Für das leibliche Wohl sorgt unser Team.
Haftung	Der TSV Köngen als Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen oder sonstigen Schäden, es sei denn, dem Verein oder seinen Erfüllungsgehilfen fällt Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit zur Last.
Athleteninfo	über Dietmar.Bauder@t-online.de

Zeitplan

	Männer	mJ U20	mJ U18	Frauen	wJ U20	wJ U18
17:00	Einspringen Stabhoch alle Klassen					
18:00	Stabhochsprung / Hochsprung					
	Diskus-I			Diskus-II		
						100 ZL
18:10					100 ZL	
18:20				100 ZL		
18:30			100 ZL	Weit 1		Weit 2
18:40		100 ZL				
18:50	100 ZL					
19:00						400
19:05				400		
19:10			400			
19:15		400				
19:20	400					
19:25					800-D	
19:30					800-C	
19:35		800 B			Kugel	
19:40		800-A				
19:45		1000				
		Weit 1		Weit 2		
19:50	100 m Die Besten			100 m Die Besten		
19:55				3000-B		
20:00	Speer					
		3000-A				
20:15	1500					
	Kugel der Asse					200 ZL
20:25					200 ZL	
20:35				200 ZL		
20:45			200 ZL			
20:55		200 ZL				
21:00	200 ZL					

**Rahmenzeitplan –
maßgebend ist die Stadionsdurchsage !**

Stadionrekorde Fuchsgrube Köngen - Frauen (Stand: 31.12.2011)				
100	11,83 sec	Anja Wackershauser	VFL Kirchheim	16.07.2008
200	24,45 sec	Anja Wackershauser	VFL Kirchheim	16.07.2008
400	56,83 sec	Kerstin Marxen	LAV Tübingen	21.07.2010
800	2:08,69 min	Christine Gess	TSG Balingen	20.07.2011
1500	04:48 min	Stephanie Maier	LG Leinfelden-E.	20.07.2005
3000	09:54,0	Juliane Totzke	LSV Lok Arnstadt	21.07.2010
5000	17:27,51 Min.	Sandra ter Horst	Cikon66 Arnhem (NL)	24.04.2004
4x100	49,64 sec.	Döhling,Mögle,Streib,Walter	LG Leinfelden-E.	11.05.2003
100 Hü	13,42 sec	Stephanie Lichtl	LAZ Salamander	26.07.2006
400 Hü	64,59 sec	Sarah Häfner	LG Neckar-Erms	20.07.2005
3000 Hi	11:09 min	Meike Rosenauer	LG Rems-Murr	08.06.2005
Weit	5,96 m	Stephanie Lichtl	TG Nürtingen	28.07.2004
Hoch	1,80 m	Birgit Kähler	TSV Bayer 04 Leverk.	07.09.2002
Drei	11,32 m	Claudia Kornblum	VfL Pfullingen	28.07.2004
Stab	3,70 m	Nicola Tietze/Kath. Boscher	Tübingen/Salaman.K	07/04 07/09
Kugel	18,05 m	Christina Schwanitz	SV Neckarsulm	20.07.2005
Diskus	48,50 m	Mirjam Burchard	LBV Phönix Lübeck	07.09.2002
Speer	46,92 m	Jessica Rausch	Bayer 04 Leverk.	26.07.2006
Stadionrekorde Fuchsgruben Köngen - Männer (Stand: 31.12.2011)				
100	10,49 sec	Tobias Unger	LAZ Salamander	18.07.2007
200	21,24 sec	Tobias Unger	LAZ Salamander	23.07.2003
400	48,12 sec	Manuel Ilg	VFL Sindelfingen	22.07.2009
800	1:47,94min	Limo, Timothy Kipkorir	Kenya	21.07.2010
1000				
1500	3:55,48 min	Martin Beckmann	LG Leinfelden-E.	20.07.2005
Meile	4:15,82 min	Martin Allgeyer	LSG Aalen	18.07.2007
3000	8:24,81 min	Michael Schramm	LAV Tübingen	20.07.2011
5000	15:13,81 min	Timo Zeiler	TSV Trochtelfingen	24.04.2004
4x100	41,06 sec	Schäfer, Gamper,Bräuchle, Sihler	LAZ Salamander	28.07.2004
110 Hü	14,28 sec.	Daubner, Berthold	LAZ Salamander	16.07.2008
400 Hü	54,78 sec	Sascha Grübel	LG Karlsruhe / SG S	20.07.2005
3000 Hi	9:02,08 min	David Kiefer	PTSV Jahn-Freiburg	08.06.2005
Weit	7,52 m	Peter Rapp	LAV Tübingen	28.07.2004
Hoch	2,06m	Lanwer, Sven	TSG 1846 Heilbronn	21.07.2010
Drei	14,30 m	Martin Munkle	LG Filstal	23.07.2003
Stab	5,35 m	Leo Lohre	TSV Eltingen	21.07.2010
Kugel	19,65 m	Marco Schmidt	VFL Sindelfingen	25.04.2009
Diskus	56,34	Sascha Hördt	TSG 1862 Weinheim	22.07.2009
Speer	72,28 m	Peter Esenwein	LAZ Salamander	07.09.2002