

26. LANDESOFFENES SPORTFEST des LAC Degerloch

Zeitplan

F/WJU20	WJ U18	WJ U16	WJ U14 W12/W13		MJ U14 M12/M13	MJ U16	MJ U18	M/MJU20	
			75m	ZE	10:00	Ball	3V		
			Einspringen	2V	10:15				
		100m	ZE	Weit	3V	10:30	100m	ZE	
		Kugel	3V			11:00	75m	ZE	Kugel
						11:15			
						11:25	Hürdenaufbau		
						11:30	60mH		
			60mH nach WLV bei W12			11:40			
						11:50	Einspringen	2V	
		Umbau Hürden		Ball	3V	12:00	Weit	3V	
		80mH	ZE			12:10	80mH		
						12:20			
		Einspringen	2V			12:45	Einspringen	2V	
		Weit	3V	800m		12:50	800m	Weit	3V
		800m				13:00	800m		
						13:50		Einspringen	2V
								Einspringen	2V
100m	ZE	100m	ZE			14:00		Weit	3V
						14:15			
Einspringen	2V	Einspringen	2V			15:15			
Weit	3V	Weit	3V			15:30		100m	ZE
Kugel	3V	Kugel	3V			16:00		Kugel	3V
	Umbau Hürden					16:00			
	100mH	ZE				16:15			
	800m					16:30		800m	
	2000m	2000m				16:45		2000m	
3000m	3000m					17:00		3000m	3000m