

5km Straßenlauf, Gesamteinlauf aller Klassen

10.05.2026 / 09:30

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Kl.Rg.	Leistung	Diff
1	91	Drews Gero	2012	SH	TSV Bargteheide	1.	17:27	
2	627	Paulsen Jörn-Asmus	1985	SH	SV Schleswig	1.	17:44	+ 04:43:20
3	77	Clausen Jonas	2000		KOA Athletes	1.	18:04	+ 10:16:40
4	126	Hardes Mika	2012	SH	SC Rönna 74	2.	18:24	+ 15:50:00
5	124	Hansen Thore	1986		Deutschland	2.	18:26	+ 16:23:20
6	193	Möller Emma Sophie	2012	SH	MTV Burg	1.	18:30	+ 17:30:00
7	128	Haude Noah	2011	SH	TSV Klausdorf	1.	18:52	+ 23:36:40
8	222	Sager Cajus-Elijah	2011	SH	SV Schleswig	2.	18:55	+ 00:26:40
9	100	Fauck-Feuerhake Thore	1987	SH	Spiridon Schleswig	1.	19:14	+ 05:43:20
10	267	Weidner Tim-Lionel	2010		Deutschland	1.	19:30	+ 10:10:00
11	122	Hansen Lennard	1990		Deutschland	2.	19:43	+ 13:46:40
12	225	Sauer Jarne	2011	SH	SG Athletico Büdelsdorf	3.	19:52	+ 16:16:40
13	629	Abren Fischer Viktor	2013	SH	Eckernförder MTV	1.	20:12	+ 21:50:00
14	223	Sager Joel-Simeon	2008	SH	SV Schleswig	1.	20:25	+ 01:26:40
15	134	Hetzel Leon	1998		Deutschland	2.	20:31	+ 03:06:40
16	141	Hunzinger Gunnar	1996		Deutschland	1.	20:33	+ 03:40:00
17	218	Rienecker Daniel	2012	SH	TSV Klausdorf	3.	20:51	+ 08:40:00
18	182	Lohmann Frederik	2014	SH	SC Rönna 74	1.	20:54	+ 09:30:00
19	643	Riedel Ida	2001		Deutschland	1.	20:57	+ 10:20:00
20	644	Fauck Rune	1995		Deutschland	2.	21:01	+ 11:26:40
21	194	Möller Lilly Nike	2014	SH	MTV Burg	1.	21:20	+ 16:43:20
22	245	Seehusen Rebekka	1991		Deutschland	1.	21:21	+ 17:00:00
23	244	Schwenker René	1975		Helios Klinikum Schleswig	1.	21:27	+ 18:40:00
24	66	Braun Simone	1970	SH	TSV Klausdorf	1.	21:30	+ 19:30:00
25	71	Brumm Lukas	2013	SH	TSV Fehrdorf	2.	21:36	+ 21:10:00
26	192	Mohr Lasse Johannes	2012		Eichenbachschule Eggebek	4.	21:47	+ 00:13:20
27	221	Rueß Matthias	1978		Dannenberg Training	1.	21:48	+ 00:30:00
28	146	Jansen Zoe Carlotta	2012	SH	SC Rönna 74	2.	21:55	+ 02:26:40
29	207	Petersen Henry	2014		SG Schleswig	2.	22:06	+ 05:30:00
30	165	Knauer Elisa	2014	SH	SC Rönna 74	2.	22:11	+ 06:53:20
31	204	Pardun Dennis	1995		Deutschland	3.	22:15	+ 08:00:00
32	84	Delor Finja	2006		Deutschland	2.	22:19	+ 09:06:40
33	170	Kohn Adrian	1998		Clever Fit Schleswig	3.	22:21	+ 09:40:00
34	614	Flor Tjakt Janik	2001	SH	Spiridon Schleswig	4.	22:22	+ 09:56:40
35	234	Schlegel Kristin	1998	SH	Eckernförder MTV	3.	22:23	+ 10:13:20
36	79	Clemens Michel	2016	SH	TSV Fehrdorf	1.	22:24	+ 10:30:00
37	652	Bahnsen-Riedel Sven	1982		Husumer SV	3.	22:30	+ 12:10:00
38	224	Salvesen Edvard	2002		ATV Ditmarsia Kiel	5.	22:32	+ 12:43:20
39	270	Wellnitz Lorenz	2004		ATV Ditmarsia Kiel	6.	22:36	+ 13:50:00
40	259	Tramm Paulina Jödis	2001		Deutschland	4.	22:42	+ 15:30:00
41	180	Lehmann Daniel	1982		ATV Ditmarsia Kiel	4.	22:44	+ 16:03:20
42	114	Grube Lias Aiden	2012	SH	LG Geltinger Bucht	5.	22:49	+ 17:26:40
43	197	Nickel Albert	2013	SH	TSV Fehrdorf	3.	22:50	+ 17:43:20
44	239	Schmidt Jakob	2012	SH	TSV Klausdorf	6.	22:53	+ 18:33:20
45	187	Mahmens Klara	2013	SH	TSV Klausdorf	1.	22:59	+ 20:13:20
46	166	Knauer Pauline	2016	SH	SC Rönna 74	1.	23:01	+ 20:46:40
47	173	Krüger-Hansen Melanie	1986		Deutschland	1.	23:03	+ 21:20:00
48	255	Teklehaimanot Yonatan	2011		Dannewerkschule	4.	23:12	+ 23:50:00
49	105	Golec Elena	1986	SH	TSV Fehrdorf	2.	23:13	+ 00:06:40
50	104	Gericke Sophie	2012	SH	SC Wentorf	3.	23:16	+ 00:56:40
51	215	Reinitzhuber Jan	1992		Deutschland	4.	23:25	+ 03:26:40
52	145	Jahn Stieg	2011	SH	TSV Husby	5.	23:26	+ 03:43:20
53	217	Riedel Nino	2014	SH	SV Freie Waldorfschule Flensburg	3.	23:29	+ 04:33:20
54	88	Doll Nike	2016		Husumer Sportverein seit 1875	2.	23:30	+ 04:50:00
55	278	Wroblewski Julia	2008		FSK Flensburg	1.	23:32	+ 05:23:20
56	65	Böcker Joris	2006		ATV Ditmarsia Kiel	7.	23:41	+ 07:53:20
57	96	Emsbach Ingmar	2006		ATV Ditmarsia Kiel	8.	23:45	+ 09:00:00

5km Straßenlauf, Gesamteinlauf aller Klassen - Fortsetzung

10.05.2026 / 09:30

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Kl.Rg.	Leistung	Diff
58	232	Schlang Erik	2013		Dannewerkschule	4.	23:50	+ 10:23:20
59	167	Knüttel Georg	2008		Deutschland	2.	23:58	+ 12:36:40
60	110	Gosch Yannick	1990		Deutschland	3.	23:58	+ 12:36:40
61	69	Brode Martin	1984	SH	TuS Collegia Jübek	5.	24:01	+ 13:26:40
62	624	Behmer Carla	2016	SH	TSV Fehrdorf	3.	24:16	+ 17:36:40
63	131	Hentschke Bela	2012		Eichenbachschule Eggebek	7.	24:22	+ 19:16:40
64	113	Grootz Mara Marie	2001		Deutschland	5.	24:44	+ 01:23:20
65	189	Martin Elena	1995		ATV Ditmarsia Kiel	1.	24:47	+ 02:13:20
66	633	Nachtigal Nora	2008		EMTV	2.	25:04	+ 06:56:40
67	257	Tenthoff Marlene	1999		Deutschland	6.	25:09	+ 08:20:00
68	75	Carstensen Leo Joel	2013	SH	TuS Collegia Jübek	5.	25:17	+ 10:33:20
69	94	Eickhoff Maximilian	2011		Eichenbachschule Eggebek	6.	25:17	+ 10:33:20
70	249	Spangenberg Maria	1987		Trihead Eckernförde	2.	25:19	+ 11:06:40
71	86	Diederichsen Helmut	1956		Lauftreff Jübek	1.	25:24	+ 12:30:00
72	266	Weck Anne	2005		Deutschland	7.	25:25	+ 12:46:40
73	198	Nickel Christian	1985	SH	TSV Fehrdorf	6.	25:25	+ 12:46:40
74	279	Hylinski Yanic	2003		Deutschland	9.	25:30	+ 14:10:00
75	248	Simonsen Bernd	1979	SH	TSV Fehrdorf	2.	25:34	+ 15:16:40
76	147	Jensen Nia	2011	SH	Spiridon Schleswig	1.	25:38	+ 16:23:20
77	67	Brode Bennet	2014	SH	TuS Collegia Jübek	4.	25:42	+ 17:30:00
78	172	Krause Hanna	2016	SH	TSV Flintbek	4.	25:44	+ 18:03:20
79	208	Prato Yannick	2014	SH	TuS Collegia Jübek	5.	25:49	+ 19:26:40
80	169	Köhler Diana	1978		Coaching Süderbrarup	1.	25:55	+ 21:06:40
81	106	Golec Frida	2013	SH	TSV Fehrdorf	2.	25:57	+ 21:40:00
82	649	Krapp Felix	2016		TSG Concordia Schönkinder	2.	26:02	+ 23:03:20
83	638	Schimmer Zoe	2012		Deutschland	4.	26:03	+ 23:20:00
84	271	Wichelmann Lea	2000	SH	LAC Kronshagen	8.	26:03	+ 23:20:00
85	152	Jürgensen Jonas	2002		Deutschland	10.	26:05	+ 23:53:20
86	151	Jürgensen Christoph	1995		Deutschland	5.	26:08	+ 00:43:20
87	231	Schimmer Jaqueline	1997		Deutschland	9.	26:16	+ 02:56:40
88	260	Trenz Nick	2006		CDU Schleswig-Flensburg	11.	26:22	+ 04:36:40
89	168	Knüttel Willi	2014		Deutschland	6.	26:29	+ 06:33:20
90	43	Alers Lasse	2005		ATV Ditmarsia Kiel	12.	26:38	+ 09:03:20
91	52	Bauer Ronny	2014		Das Heilpaedagogium an der Ostsee „Haus Achtern“	7.	26:39	+ 09:20:00
92	80	Clemens Pauline	2012	SH	TSV Fehrdorf	5.	26:40	+ 09:36:40
93	196	Mutschler Steven	1990		CDU Schleswig-Flensburg	4.	26:47	+ 11:33:20
94	626	Bober Tim	1977		LG Albatros	3.	26:49	+ 12:06:40
95	623	Muhl Birthe	1970	SH	TSV Fehrdorf	2.	26:52	+ 12:56:40
96	650	Heuer Bernd	1961		Deutschland	1.	26:56	+ 14:03:20
97	195	Münch Lino	2012		Dannewerkschule	8.	27:02	+ 15:43:20
98	72	Budahn Yannic	1987		Deutschland	5.	27:04	+ 16:16:40
99	92	Drews Henrike	1989		Deutschland	3.	27:11	+ 18:13:20
100	747	Deus Marlana	2009		Deutschland	1.	27:16	+ 19:36:40
101	161	Kleinwort Jan	1992		Deutschland	6.	27:16	+ 19:36:40
102	185	Lütjens Sönne	2011	SH	SC Rönau 74	2.	27:19	+ 20:26:40
103	137	Holdorf Lasse Nicolai	2011		SG Geest-Kropp C-Jugend	7.	27:31	+ 23:46:40
104	139	Holke Henry	2011		Jugendfeuerwehr Schleswig	8.	27:37	+ 01:26:40
105	639	Kloß Jana	1984		BaltEckBars	3.	27:40	+ 02:16:40
106	164	Kloß Matti	2014		Deutschland	8.	27:40	+ 02:16:40
107	83	Decker Sascha	1976		Deutschland	2.	27:41	+ 02:33:20
108	243	Schütt Jens	1964		Deutschland	1.	27:44	+ 03:23:20
109	186	Lütjens Wolfhart	2013	SH	SC Rönau 74	6.	27:59	+ 07:33:20
110	214	Reinitzhuber Hartmut	1961		Elkes Lauftreff	2.	28:01	+ 08:06:40
111	140	Huf Henning	1983		Elkes Lauftreff	7.	28:05	+ 09:13:20
112	95	Elijas Elijas	2016		Das Heilpaedagogium an der Ostsee „Haus Achtern“	3.	28:26	+ 15:03:20
113	73	Busch Karsten	1962		ATV Ditmarsia Kiel	2.	28:27	+ 15:20:00
114	153	Jürgensen Jonna	2002		Deutschland	10.	28:31	+ 16:26:40

5km Straßenlauf, Gesamteinlauf aller Klassen - Fortsetzung

10.05.2026 / 09:30

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Kl.Rg.	Leistung	Diff
115	203	Pahl Wencke	1991	SH	TSV Fährdorf	4.	28:32	+ 16:43:20
116	277	Wroblewski Dirk	1975		Team DS	3.	28:32	+ 16:43:20
117	127	Harms Rebekka	2002	SH	TSV Kropp	11.	28:38	+ 18:23:20
118	206	Peters Liane	1972		Deutschland	1.	28:44	+ 20:03:20
119	116	Grube Timo	1979	SH	LG Geltinger Bucht	4.	28:44	+ 20:03:20
120	273	Witt Christian	1973		Deutschland	4.	29:07	+ 02:26:40
121	78	Clemens Arne	1977	SH	TSV Fährdorf	5.	29:09	+ 03:00:00
122	228	Scheel Jona Daniel	1998		Deutschland	13.	29:25	+ 07:26:40
123	130	Henningsen Ulrike	1969		Deutschland	3.	29:33	+ 09:40:00
124	630	Vogt Emil	2012	SH	SV Schleswig	9.	29:36	+ 10:30:00
125	263	Vogt Oskar	2014		Slesvig IF	9.	29:36	+ 10:30:00
126	647	Kusch Finn	2010		Jugendfeuerwehr SE	2.	29:42	+ 12:10:00
127	62	Blaas Marie Sophie	2003		Deutschland	12.	29:45	+ 13:00:00
128	188	Marth Charleen	2007		Deutschland	3.	29:53	+ 15:13:20
129	262	Vogt Kevin	1998		CDU Schleswig-Flensburg	14.	29:57	+ 16:20:00
130	174	Krützfeldt Florentine	2008		Deutschland	4.	30:04	+ 18:16:40
131	205	Peters Christin	1992		Deutschland	2.	30:08	+ 19:23:20
132	171	Kohnke Benjamin	2004		Deutschland	15.	30:08	+ 19:23:20
133	209	Preuß Michael	1975		ATV Ditmarsia Kiel	5.	30:13	+ 20:46:40
134	178	Lange Esther	1997		Deutschland	13.	30:18	+ 22:10:00
135	183	Luchterhand Udo	1969		CDU Schleswig	1.	30:22	+ 23:16:40
136	90	Dreblow Elena	1993		Deutschland	3.	30:26	+ 00:23:20
137	233	Schlegel Kathrina	2009		Deutschland	2.	30:28	+ 00:56:40
138	55	Beck Thomas	1975		Deutschland	6.	30:28	+ 00:56:40
139	230	Schiemann Greta	2014		Deutschland	3.	30:32	+ 02:03:20
140	256	Tenbieg Silvia	1973		Deutschland	2.	30:36	+ 03:10:00
141	142	Hylinski Björn	1973		Deutschland	7.	30:36	+ 03:10:00
142	154	Jürgensen Nina	1989		Deutschland	5.	30:39	+ 04:00:00
143	640	Wilckens Jasmin	1985		Deutschland	4.	30:40	+ 04:16:40
144	258	Tiedemann Finn	2012		Jugendfeuerwehr Schleswig	10.	30:59	+ 09:33:20
145	132	Hentschke Tade	2013		Eichenbachschule Eggebek	7.	31:08	+ 12:03:20
146	61	Biallaß Annika	1998		Deutschland	14.	31:12	+ 13:10:00
147	49	Aßler Sascha	1998		Deutschland	16.	31:12	+ 13:10:00
148	621	Brüggen Julia	1982		Deutschland	5.	31:20	+ 15:23:20
149	261	Ulrich Ann-Christin	1976	SH	LG Geltinger Bucht	3.	31:22	+ 15:56:40
150	125	Harder Flora	2013		Dannewerkschule	3.	31:24	+ 16:30:00
151	119	Hans Wiebke	1993		Dannewerkschule	4.	31:33	+ 19:00:00
152	200	Nissen Mattes	1993		Dannewerkschule	7.	31:34	+ 19:16:40
153	115	Grube Nancy	1979	SH	LG Geltinger Bucht	2.	31:45	+ 22:20:00
154	157	Katzer Klaus-Peter	1976		ATV Ditmarsia Kiel	8.	31:50	+ 23:43:20
155	219	Röber Ulrich	1970		ATV Ditmarsia Kiel	2.	31:52	+ 00:16:40
156	150	Jürgensen Celina	1999		Deutschland	15.	32:01	+ 02:46:40
157	268	Weiß Paul	2006		ATV Ditmarsia Kiel	17.	32:02	+ 03:03:20
158	57	Berg Claudia	1967		Deutschland	4.	32:04	+ 03:36:40
159	651	Dierks Jonas	2006		Schleswiger Werksstätten	18.	32:07	+ 04:26:40
160	81	Czuberny Randy Lena	1998		Deutschland	16.	32:21	+ 08:20:00
161	184	Ludewig Erika	1961	SH	TSV Fährdorf	1.	32:25	+ 09:26:40
162	237	Schloßmacher Christin	2001		Jugendfeuerwehr Schleswig	17.	32:25	+ 09:26:40
163	120	Hansen Annika	1993		Deutschland	5.	32:26	+ 09:43:20
164	144	Jacobs Naomi	2015		Jugendfeuerwehr Schleswig	1.	32:26	+ 09:43:20
165	181	Liedtke Julia	1983		Deutschland	6.	32:27	+ 10:00:00
166	89	Doormann Uta	1971		Deutschland	5.	32:31	+ 11:06:40
167	646	Böddecker Anne	1998		Deutschland	18.	32:44	+ 14:43:20
168	190	Micka Jaroslaw	1965		Deutschland	3.	32:52	+ 16:56:40
169	280	Zielke Levin	2011		Jugendfeuerwehr Schleswig	9.	33:10	+ 21:56:40
170	201	Obermöller Björn	2012		Jugendfeuerwehr Schleswig	11.	33:10	+ 21:56:40
171	191	Mkrtchyan Warsella	2001		Deutschland	19.	33:11	+ 22:13:20
172	240	Schubert Thyra	2004		Deutschland	20.	33:11	+ 22:13:20

5km Straßenlauf, Gesamteinlauf aller Klassen - Fortsetzung

10.05.2026 / 09:30

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Kl.Rg.	Leistung	Diff
173	64	Bohne Ines	1957		Förderverein für die Palliativmedizin im Helios Klinikum Schleswig	2.	33:33	+ 04:20:00
174	746	Hansen Alexander	2011		Deutschland	10.	33:39	+ 06:00:00
175	123	Hansen Rosa	2003		Deutschland	21.	33:40	+ 06:16:40
176	272	Wirwoll Linus	2004		CDU Schleswig-Flensburg	19.	33:40	+ 06:16:40
177	213	Reifer Kathrin	1991		Deutschland	6.	33:44	+ 07:23:20
178	121	Hansen Florian	1989		Deutschland	6.	33:55	+ 10:26:40
179	50	Bade Michelle Jasmin	2007		Deutschland	5.	34:04	+ 12:56:40
180	155	Kamm Benedikt	2012		Jugendfeuerwehr Schleswig	12.	34:05	+ 13:13:20
181	143	Illing Siira Madeline	1994		Deutschland	6.	34:07	+ 13:46:40
182	226	Schaly André	1990		Deutschland	7.	34:07	+ 13:46:40
183	634	Rscher Paul	2014		Deutschland	10.	34:30	+ 20:10:00
184	138	Holdorf Mads Mikkel	2014		Gottorp Skolen	11.	34:32	+ 20:43:20
185	85	Dibbern Sina	2000		Elisabethheim	22.	34:59	+ 04:13:20
186	63	Blase Tina	1987		Deutschland	7.	35:33	+ 13:40:00
187	97	Endling Esther	1991		Xerxes der Eroberer	8.	35:35	+ 14:13:20
188	135	Heuer Anneliese	1989		Deutschland	9.	35:37	+ 14:46:40
189	98	Endling Jakob	1990		Xerxes der Eroberer	8.	35:40	+ 15:36:40
190	264	Waide Nicole	1975		Laufjunkies	4.	35:43	+ 16:26:40
191	163	Klingschat Kirsten	1974		Margarethen-Klinik GmbH	5.	35:53	+ 19:13:20
192	211	Purra Damon	2014	SH	SV Schleswig	12.	36:03	+ 22:00:00
193	617	Hemmingen Oswald	2015		Lyreskovskolen Bov	1.	36:24	+ 03:50:00
194	616	Hemmingse Geetje	1991		Lyreskovskolen Bov	10.	36:30	+ 05:30:00
195	199	Nissen Marie-Christine	1990	SH	TSV Fahrdorf	11.	37:03	+ 14:40:00
196	250	Stache Ina	2007		Deutschland	6.	37:07	+ 15:46:40
197	648	Götze Antonia	2005		Deutschland	23.	37:07	+ 15:46:40
198	159	Kiebert Senem	1987		Deutschland	12.	37:16	+ 18:16:40
199	162	Klenz Andreas	1977		Förderverein für die Palliativmedizin im Helios Klinikum Schleswig	6.	37:21	+ 19:40:00
200	175	Kuntze Oliver	1972		Deutschland	9.	37:29	+ 21:53:20
201	45	Alfke Hanna	2015		Deutschland	2.	37:33	+ 23:00:00
202	44	Alfke Aiva	1984		Deutschland	7.	37:52	+ 04:16:40
203	274	Witt Leentje	2010		Lornschule	3.	38:18	+ 11:30:00
204	101	Fiene Louisa	2009		Deutschland	4.	38:19	+ 11:46:40
205	156	Kaschner Maria	2001		Deutschland	24.	38:39	+ 17:20:00
206	74	Capan Nergiz	1999		Deutschland	25.	38:40	+ 17:36:40
207	641	Wolter Regina	1952		Deutschland	1.	39:01	+ 23:26:40
208	103	Freiberger Nike	2011		Dannewerkschule	3.	39:38	+ 09:43:20
209	60	Beyer Niklas	2006		Förderverein für die Palliativmedizin im Helios Klinikum Schleswig	20.	40:15	+ 20:00:00
210	133	Heß Anke	1972		Förderverein für die Palliativmedizin im Helios Klinikum Schleswig	6.	41:26	+ 15:43:20
211	216	Renke Pia	1979	SH	LG Flensburg	3.	42:33	+ 10:20:00
212	177	Lach Sofia	2014		Dannewerkschule	4.	45:40	+ 14:16:40
213	252	Stahl Emma	2014		Dannewerkschule	5.	45:40	+ 14:16:40
214	118	Habicht Elena	2006		Förderverein für die Palliativmedizin im Helios Klinikum Schleswig	26.	45:48	+ 16:30:00
215	59	Bergmann Amy	2014		Jugendfeuerwehr Schleswig	6.	46:46	+ 08:36:40
216	645	Sierks Mila	2015		Deutschland	3.	46:46	+ 08:36:40
217	247	Sieg Jennifer	1996		Deutschland	7.	46:59	+ 12:13:20
218	42	Albrecht Sarah	1988		Deutschland	13.	47:04	+ 13:36:40

5km Straßenlauf, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

10.05.2026 / 09:30

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	77	Clausen Jonas	2000		KOA Athleten	18:04	
2	134	Hetzel Leon	1998		Deutschland	20:31	+ 16:50:00
3	170	Kohn Adrian	1998		Clever Fit Schleswig	22:21	+ 23:23:20
4	614	Flor Tjakt Janik	2001	SH	Spiridon Schleswig	22:22	+ 23:40:00
5	224	Salvesen Edvard	2002		ATV Ditmarsia Kiel	22:32	+ 02:26:40
6	270	Wellnitz Lorenz	2004		ATV Ditmarsia Kiel	22:36	+ 03:33:20
7	65	Böker Joris	2006		ATV Ditmarsia Kiel	23:41	+ 21:36:40
8	96	Emsbach Ingmar	2006		ATV Ditmarsia Kiel	23:45	+ 22:43:20
9	279	Hylinski Yanic	2003		Deutschland	25:30	+ 03:53:20
10	152	Jürgensen Jonas	2002		Deutschland	26:05	+ 13:36:40
11	260	Trenz Nick	2006		CDU Schleswig-Flensburg	26:22	+ 18:20:00
12	43	Alers Lasse	2005		ATV Ditmarsia Kiel	26:38	+ 22:46:40
13	228	Scheel Jona Daniel	1998		Deutschland	29:25	+ 21:10:00
14	262	Vogt Kevin	1998		CDU Schleswig-Flensburg	29:57	+ 06:03:20
15	171	Kohnke Benjamin	2004		Deutschland	30:08	+ 09:06:40
16	49	Aßler Sascha	1998		Deutschland	31:12	+ 02:53:20
17	268	Weiß Paul	2006		ATV Ditmarsia Kiel	32:02	+ 16:46:40
18	651	Dierks Jonas	2006		Schleswiger Werksstätten	32:07	+ 18:10:00
19	272	Wirwoll Linus	2004		CDU Schleswig-Flensburg	33:40	+ 20:00:00
20	60	Beyer Niklas	2006		Förderverein für die Palliativmedizin im Helios Klinikum Schleswig	40:15	+ 09:43:20

5km Straßenlauf, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

10.05.2026 / 09:30

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	643	Riedel Ida	2001		Deutschland	20:57	
2	84	Delor Finja	2006		Deutschland	22:19	+ 22:46:40
3	234	Schlegel Kristin	1998	SH	Eckernförder MTV	22:23	+ 23:53:20
4	259	Tramm Paulina Jördis	2001		Deutschland	22:42	+ 05:10:00
5	113	Grootz Mara Marie	2001		Deutschland	24:44	+ 15:03:20
6	257	Tenthoff Marlene	1999		Deutschland	25:09	+ 22:00:00
7	266	Weck Anne	2005		Deutschland	25:25	+ 02:26:40
8	271	Wichelmann Lea	2000	SH	LAC Kronshagen	26:03	+ 13:00:00
9	231	Schimmer Jaqueline	1997		Deutschland	26:16	+ 16:36:40
10	153	Jürgensen Jonna	2002		Deutschland	28:31	+ 06:06:40
11	127	Harms Rebekka	2002	SH	TSV Kropp	28:38	+ 08:03:20
12	62	Blaas Marie Sophie	2003		Deutschland	29:45	+ 02:40:00
13	178	Lange Esther	1997		Deutschland	30:18	+ 11:50:00
14	61	Biallaß Annika	1998		Deutschland	31:12	+ 02:50:00
15	150	Jürgensen Celina	1999		Deutschland	32:01	+ 16:26:40
16	81	Czuberny Randy Lena	1998		Deutschland	32:21	+ 22:00:00
17	237	Schloßmacher Christin	2001		Jugendfeuerwehr Schleswig	32:25	+ 23:06:40
18	646	Böddecker Anne	1998		Deutschland	32:44	+ 04:23:20
19	191	Mkrtchyan Warsella	2001		Deutschland	33:11	+ 11:53:20
20	240	Schubert Thyra	2004		Deutschland	33:11	+ 11:53:20
21	123	Hansen Rosa	2003		Deutschland	33:40	+ 19:56:40
22	85	Dibbern Sina	2000		Elisabethheim	34:59	+ 17:53:20
23	648	Götze Antonia	2005		Deutschland	37:07	+ 05:26:40
24	156	Kaschner Maria	2001		Deutschland	38:39	+ 07:00:00
25	74	Capan Nergiz	1999		Deutschland	38:40	+ 07:16:40
26	118	Habicht Elena	2006		Förderverein für die Palliativmedizin im Helios Klinikum Schleswig	45:48	+ 06:10:00

5km Straßenlauf, Männliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.05.2026 / 09:30

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	223	Sager Joel-Simeon	2008	SH	SV Schleswig	20:25	
2	167	Knüttel Georg	2008		Deutschland	23:58	+ 11:10:00

5km Straßenlauf, Weibliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.05.2026 / 09:30

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	278	Wroblewski Julia	2008		FSK Flensburg	23:32	
2	633	Nachtigal Nora	2008		EMTV	25:04	+ 01:33:20
3	188	Marth Charleen	2007		Deutschland	29:53	+ 09:50:00
4	174	Krützfeldt Florentine	2008		Deutschland	30:04	+ 12:53:20
5	50	Bade Michelle Jasmin	2007		Deutschland	34:04	+ 07:33:20
6	250	Stache Ina	2007		Deutschland	37:07	+ 10:23:20

5km Straßenlauf, Männliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.05.2026 / 09:30

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	267	Weidner Tim-Lionel	2010		Deutschland	19:30	
2	647	Kusch Finn	2010		Jugendfeuerwehr SE	29:42	+ 02:00:00

5km Straßenlauf, Weibliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.05.2026 / 09:30

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	747	Deus Marlina	2009		Deutschland	27:16	
2	233	Schlegel Kathrina	2009		Deutschland	30:28	+ 05:20:00
3	274	Witt Leentje	2010		Lornsenschule	38:18	+ 15:53:20
4	101	Fiene Louisa	2009		Deutschland	38:19	+ 16:10:00

5km Straßenlauf, Jugend M15 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.05.2026 / 09:30

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	128	Haude Noah	2011	SH	TSV Klausdorf	18:52	
2	222	Sager Cajus-Elijah	2011	SH	SV Schleswig	18:55	+ 50:00
3	225	Sauer Jarne	2011	SH	SG Athletico Büdelsdorf	19:52	+ 16:40:00
4	255	Teklehaimanot Yonatan	2011		Dannewerkschule	23:12	+ 00:13:20
5	145	Jahn Stieg	2011	SH	TSV Husby	23:26	+ 04:06:40
6	94	Eickhoff Maximilian	2011		Eichenbachschule Eggebek	25:17	+ 10:56:40
7	137	Holdorf Lasse Nicolai	2011		SG Geest-Kropp C-Jugend	27:31	+ 00:10:00
8	139	Holke Henry	2011		Jugendfeuerwehr Schleswig	27:37	+ 01:50:00
9	280	Zielke Levin	2011		Jugendfeuerwehr Schleswig	33:10	+ 22:20:00
10	746	Hansen Alexander	2011		Deutschland	33:39	+ 06:23:20

5km Straßenlauf, Jugend M14 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.05.2026 / 09:30

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	91	Drews Gero	2012	SH	TSV Bargteheide	17:27	
2	126	Hardes Mika	2012	SH	SC Rönna 74	18:24	+ 15:50:00
3	218	Rienecker Daniel	2012	SH	TSV Klausdorf	20:51	+ 08:40:00
4	192	Mohr Lasse Johannes	2012		Eichenbachschule Eggebek	21:47	+ 00:13:20
5	114	Grube Lias Aiden	2012	SH	LG Geltinger Bucht	22:49	+ 17:26:40
6	239	Schmidt Jakob	2012	SH	TSV Klausdorf	22:53	+ 18:33:20
7	131	Hentschke Bela	2012		Eichenbachschule Eggebek	24:22	+ 19:16:40
8	195	Münch Lino	2012		Dannewerkschule	27:02	+ 15:43:20
9	630	Vogt Emil	2012	SH	SV Schleswig	29:36	+ 10:30:00
10	258	Tiedemann Finn	2012		Jugendfeuerwehr Schleswig	30:59	+ 09:33:20
11	201	Obermöller Björn	2012		Jugendfeuerwehr Schleswig	33:10	+ 21:56:40
12	155	Kamm Benedikt	2012		Jugendfeuerwehr Schleswig	34:05	+ 13:13:20

Mannschaftswertung 5km Straßenlauf (Mannschaften MJU16)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	TSV Klausdorf	1	01:02:36	
	Haude Noah (2011) 18:52 - Rienecker Daniel (2012) 20:51 - Schmidt Jakob (2012) 22:53			
2	Eichenbachschule Eggebek	1	01:11:26	+ 8:50
	Mohr Lasse Johannes (2012) 21:47 - Hentschke Bela (2012) 24:22 - Eickhoff Maximilian (2011) 25:17			
3	Jugendfeuerwehr Schleswig	1	01:31:46	+ 29:10
	Holke Henry (2011) 27:37 - Tiedemann Finn (2012) 30:59 - Zielke Levin (2011) 33:10			

5km Straßenlauf, Jugend W15 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.05.2026 / 09:30

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	147	Jensen Nia	2011	SH	Spiridon Schleswig	25:38	
2	185	Lütjens Sönne	2011	SH	SC Rönna 74	27:19	+ 04:03:20
3	103	Freiberger Nike	2011		Dannewerkschule	39:38	+ 17:20:00

5km Straßenlauf, Jugend W14 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.05.2026 / 09:30

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	193	Möller Emma Sophie	2012	SH	MTV Burg	18:30	
2	146	Jansen Zoe Carlotta	2012	SH	SC Rönna 74	21:55	+ 08:56:40
3	104	Gericke Sophie	2012	SH	SC Wentorf	23:16	+ 07:26:40
4	638	Schimmer Zoe	2012		Deutschland	26:03	+ 05:50:00
5	80	Clemens Pauline	2012	SH	TSV Fahrdrorf	26:40	+ 16:06:40

5km Straßenlauf, Jugend M13 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.05.2026 / 09:30

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	629	Abren Fischer Viktor	2013	SH	Eckernförder MTV	20:12	
2	71	Brumm Lukas	2013	SH	TSV Fahrdrorf	21:36	+ 23:20:00
3	197	Nickel Albert	2013	SH	TSV Fahrdrorf	22:50	+ 19:53:20
4	232	Schlang Erik	2013		Dannewerkschule	23:50	+ 12:33:20
5	75	Carstensen Leo Joel	2013	SH	TuS Collegia Jübek	25:17	+ 12:43:20
6	186	Lütjens Wolfhart	2013	SH	SC Rönna 74	27:59	+ 09:43:20
7	132	Hentschke Tade	2013		Eichenbachschule Eggebek	31:08	+ 14:13:20

5km Straßenlauf, Jugend M12 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.05.2026 / 09:30

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	182	Lohmann Frederik	2014	SH	SC Rönna 74	20:54	
2	207	Petersen Henry	2014		SG Schleswig	22:06	+ 20:00:00
3	217	Riedel Nino	2014	SH	SV Freie Waldorfschule Flensburg	23:29	+ 19:03:20
4	67	Brode Bennet	2014	SH	TuS Collegia Jübek	25:42	+ 08:00:00
5	208	Prato Yannick	2014	SH	TuS Collegia Jübek	25:49	+ 09:56:40
6	168	Knüttel Willi	2014		Deutschland	26:29	+ 21:03:20
7	52	Bauer Ronny	2014		Das Heilpaedagogium an der Ostsee „Haus Achtern“	26:39	+ 23:50:00
8	164	Kloß Matti	2014		Deutschland	27:40	+ 16:46:40
9	263	Vogt Oskar	2014		Slesvig IF	29:36	+ 01:00:00
10	634	Rscher Paul	2014		Deutschland	34:30	+ 10:40:00
11	138	Holdorf Mads Mikkel	2014		Gottorp Skolen	34:32	+ 11:13:20
12	211	Purra Damon	2014	SH	SV Schleswig	36:03	+ 12:30:00

5km Straßenlauf, Jugend W13 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.05.2026 / 09:30

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	187	Mahmens Klara	2013	SH	TSV Klausdorf	22:59	
2	106	Golec Frida	2013	SH	TSV Fahrdrorf	25:57	+ 01:26:40
3	125	Harder Flora	2013		Dannewerkschule	31:24	+ 20:16:40

5km Straßenlauf, Jugend W12 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.05.2026 / 09:30

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	194	Möller Lilly Nike	2014	SH	MTV Burg	21:20	
2	165	Knauer Elisa	2014	SH	SC Rönna 74	22:11	+ 14:10:00
3	230	Schiemann Greta	2014		Deutschland	30:32	+ 09:20:00
4	177	Lach Sofia	2014		Dannewerkschule	45:40	+ 21:33:20
5	252	Stahl Emma	2014		Dannewerkschule	45:40	+ 21:33:20
6	59	Bergmann Amy	2014		Jugendfeuerwehr Schleswig	46:46	+ 15:53:20

5km Straßenlauf, M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.05.2026 / 09:30

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	141	Hunzinger Gunnar	1996		Deutschland	20:33	
2	644	Fauk Rune	1995		Deutschland	21:01	+ 07:46:40
3	204	Pardun Dennis	1995		Deutschland	22:15	+ 04:20:00
4	215	Reinitzhuber Jan	1992		Deutschland	23:25	+ 23:46:40
5	151	Jürgensen Christoph	1995		Deutschland	26:08	+ 21:03:20
6	161	Kleinwort Jan	1992		Deutschland	27:16	+ 15:56:40
7	200	Nissen Mattes	1993		Dannewerkschule	31:34	+ 15:36:40

5km Straßenlauf, M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.05.2026 / 09:30

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	100	Fauk-Feuerhake Thore	1987	SH	Spiridon Schleswig	19:14	
2	122	Hansen Lennard	1990		Deutschland	19:43	+ 08:03:20
3	110	Gosch Yannick	1990		Deutschland	23:58	+ 06:53:20
4	196	Mutschler Steven	1990		CDU Schleswig-Flensburg	26:47	+ 05:50:00
5	72	Budahn Yannic	1987		Deutschland	27:04	+ 10:33:20
6	121	Hansen Florian	1989		Deutschland	33:55	+ 04:43:20
7	226	Schaly André	1990		Deutschland	34:07	+ 08:03:20
8	98	Endling Jakob	1990		Xerxes der Eroberer	35:40	+ 09:53:20

5km Straßenlauf, W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.05.2026 / 09:30

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	189	Martin Elena	1995		ATV Ditmarsia Kiel	24:47	
2	205	Peters Christin	1992		Deutschland	30:08	+ 17:10:00
3	90	Dreblow Elena	1993		Deutschland	30:26	+ 22:10:00
4	119	Hans Wiebke	1993		Dannewerkschule	31:33	+ 16:46:40
5	120	Hansen Annika	1993		Deutschland	32:26	+ 07:30:00
6	143	Illing Siira Madeline	1994		Deutschland	34:07	+ 11:33:20
7	247	Sieg Jennifer	1996		Deutschland	46:59	+ 10:00:00

5km Straßenlauf, W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.05.2026 / 09:30

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	245	Seehusen Rebekka	1991		Deutschland	21:21	
2	249	Spangenberg Maria	1987		Trihead Eckernförde	25:19	+ 18:06:40
3	92	Drews Henrike	1989		Deutschland	27:11	+ 01:13:20
4	203	Pahl Wencke	1991	SH	TSV Fährdorf	28:32	+ 23:43:20
5	154	Jürgensen Nina	1989		Deutschland	30:39	+ 11:00:00
6	213	Reifer Kathrin	1991		Deutschland	33:44	+ 14:23:20
7	63	Blase Tina	1987		Deutschland	35:33	+ 20:40:00
8	97	Endling Esther	1991		Xerxes der Eroberer	35:35	+ 21:13:20
9	135	Heuer Anneliese	1989		Deutschland	35:37	+ 21:46:40
10	616	Hemmingse Geetje	1991		Lyreskovskolen Bov	36:30	+ 12:30:00
11	199	Nissen Marie-Christine	1990	SH	TSV Fährdorf	37:03	+ 21:40:00
12	159	Kiebert Senem	1987		Deutschland	37:16	+ 01:16:40
13	42	Albrecht Sarah	1988		Deutschland	47:04	+ 20:36:40

5km Straßenlauf, M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.05.2026 / 09:30

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	627	Paulsen Jörn-Asmus	1985	SH	SV Schleswig	17:44	
2	124	Hansen Thore	1986		Deutschland	18:26	+ 11:40:00
3	652	Bahnsen-Riedel Sven	1982		Husumer SV	22:30	+ 07:26:40
4	180	Lehmann Daniel	1982		ATV Ditmarsia Kiel	22:44	+ 11:20:00
5	69	Brode Martin	1984	SH	TuS Collegia Jübek	24:01	+ 08:43:20
6	198	Nickel Christian	1985	SH	TSV Fahrddorf	25:25	+ 08:03:20
7	140	Huf Henning	1983		Elkes Lauftreff	28:05	+ 04:30:00

5km Straßenlauf, M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.05.2026 / 09:30

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	221	Rueß Matthias	1978		Dannenberg Training	21:48	
2	248	Simonsen Bernd	1979	SH	TSV Fahrddorf	25:34	+ 14:46:40
3	626	Bober Tim	1977		LG Albatros	26:49	+ 11:36:40
4	116	Grube Timo	1979	SH	LG Geltinger Bucht	28:44	+ 19:33:20
5	78	Clemens Arne	1977	SH	TSV Fahrddorf	29:09	+ 02:30:00
6	162	Klenz Andreas	1977		Förderverein für die Palliativmedizin im Helios Klinikum Schleswig	37:21	+ 19:10:00

5km Straßenlauf, W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.05.2026 / 09:30

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	173	Krüger-Hansen Melanie	1986		Deutschland	23:03	
2	105	Golec Elena	1986	SH	TSV Fahrddorf	23:13	+ 02:46:40
3	639	Kloß Jana	1984		BaltEckBars	27:40	+ 04:56:40
4	640	Wilckens Jasmin	1985		Deutschland	30:40	+ 06:56:40
5	621	Brüggen Julia	1982		Deutschland	31:20	+ 18:03:20
6	181	Liedtke Julia	1983		Deutschland	32:27	+ 12:40:00
7	44	Alfke Aiva	1984		Deutschland	37:52	+ 06:56:40

5km Straßenlauf, W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.05.2026 / 09:30

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	169	Köhler Diana	1978		Coaching Süderbrarup	25:55	
2	115	Grube Nancy	1979	SH	LG Geltinger Bucht	31:45	+ 01:13:20
3	216	Renke Pia	1979	SH	LG Flensburg	42:33	+ 13:13:20

5km Straßenlauf, M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.05.2026 / 09:30

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	244	Schwenker René	1975		Helios Klinikum Schleswig	21:27	
2	83	Decker Sascha	1976		Deutschland	27:41	+ 07:53:20
3	277	Wroblewski Dirk	1975		Team DS	28:32	+ 22:03:20
4	273	Witt Christian	1973		Deutschland	29:07	+ 07:46:40
5	209	Preuß Michael	1975		ATV Ditmarsia Kiel	30:13	+ 02:06:40
6	55	Beck Thomas	1975		Deutschland	30:28	+ 06:16:40
7	142	Hylinski Björn	1973		Deutschland	30:36	+ 08:30:00
8	157	Katzer Klaus-Peter	1976		ATV Ditmarsia Kiel	31:50	+ 05:03:20
9	175	Kuntze Oliver	1972		Deutschland	37:29	+ 03:13:20

5km Straßenlauf, M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.05.2026 / 09:30

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	183	Luchterhand Udo	1969		CDU Schleswig	30:22	
2	219	Röber Ulrich	1970		ATV Ditmarsia Kiel	31:52	+ 01:00:00

5km Straßenlauf, W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.05.2026 / 09:30

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	206	Peters Liane	1972		Deutschland	28:44	
2	256	Tenbieg Silvia	1973		Deutschland	30:36	+ 07:06:40
3	261	Ulrich Ann-Christin	1976	SH	LG Geltinger Bucht	31:22	+ 19:53:20
4	264	Waide Nicole	1975		Laufjunkies	35:43	+ 20:23:20
5	163	Klingschat Kirsten	1974		Margarethen-Klinik GmbH	35:53	+ 23:10:00
6	133	Heß Anke	1972		Förderverein für die Palliativmedizin im Helios Klinikum Schleswig	41:26	+ 19:40:00

5km Straßenlauf, W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.05.2026 / 09:30

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	66	Braun Simone	1970	SH	TSV Klausdorf	21:30	
2	623	Muhl Birthe	1970	SH	TSV Fehrdorf	26:52	+ 17:26:40
3	130	Henningsen Ulrike	1969		Deutschland	29:33	+ 14:10:00
4	57	Berg Claudia	1967		Deutschland	32:04	+ 08:06:40
5	89	Doormann Uta	1971		Deutschland	32:31	+ 15:36:40

5km Straßenlauf, M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.05.2026 / 09:30

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	243	Schütt Jens	1964		Deutschland	27:44	
2	73	Busch Karsten	1962		ATV Ditmarsia Kiel	28:27	+ 11:56:40
3	190	Micka Jaroslaw	1965		Deutschland	32:52	+ 13:33:20

5km Straßenlauf, M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.05.2026 / 09:30

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	650	Heuer Bernd	1961		Deutschland	26:56	
2	214	Reinitzhuber Hartmut	1961		Elkes Lauftreff	28:01	+ 18:03:20

5km Straßenlauf, W65 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.05.2026 / 09:30

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	184	Ludewig Erika	1961	SH	TSV Fehrdorf	32:25	
2	64	Bohne Ines	1957		Förderverein für die Palliativmedizin im Helios Klinikum Schleswig	33:33	+ 18:53:20

5km Straßenlauf, M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.05.2026 / 09:30

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	86	Diederichsen Helmut	1956		Lauftreff Jübek	25:24	

5km Straßenlauf, W70 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.05.2026 / 09:30

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	641	Wolter Regina	1952		Deutschland	39:01	

5km Straßenlauf, Kinder M11 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.05.2026 / 09:30

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	617	Hemmingen Oswald	2015		Lyreskovskolen Bov	36:24	

5km Straßenlauf, Kinder M10 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.05.2026 / 09:30

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	79	Clemens Michel	2016	SH	TSV Fährdorf	22:24	
2	649	Krapp Felix	2016		TSG Concordia Schönkinder	26:02	+ 12:33:20
3	95	Elijas Elias	2016		Das Heilpädagogium an der Ostsee „Haus Achtern“	28:26	+ 04:33:20

5km Straßenlauf, Kinder W11 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.05.2026 / 09:30

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	144	Jacobs Naomi	2015		Jugendfeuerwehr Schleswig	32:26	
2	45	Alfke Hanna	2015		Deutschland	37:33	+ 13:16:40
3	645	Sierks Mila	2015		Deutschland	46:46	+ 22:53:20

5km Straßenlauf, Kinder W10 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.05.2026 / 09:30

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	166	Knauer Pauline	2016	SH	SC Rönna 74	23:01	
2	88	Doll Nike	2016		Husumer Sportverein seit 1875	23:30	+ 08:03:20
3	624	Behmer Carla	2016	SH	TSV Fährdorf	24:16	+ 20:50:00
4	172	Krause Hanna	2016	SH	TSV Flintbek	25:44	+ 21:16:40

10km Straßenlauf, Gesamteinlauf aller Klassen

10.05.2026 / 10:30

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Kl.Rg.	Leistung	Diff
1	349	Eurich Benjamin	1990	SH	Tri-Sport Lübeck	1.	33:13	
2	530	Schilling Alexander	1986	SH	Bramstedter Turnerschaft	1.	33:17	+ 01:06:40
3	664	Dobberstein Arthur	1999		Deutschland	1.	34:32	+ 21:56:40
4	433	Kümpers Julia	1992	SH	LAC Kronshagen	1.	35:16	+ 10:10:00
5	377	Hauschild Henning	1989	SH	LG Elmshorn	2.	35:17	+ 10:26:40
6	588	Wagner Jonas	1994		Lübecker Marathon e. V.	1.	35:57	+ 21:33:20
7	483	Ohm Sören	1977	SH	SG Athletico Büdelsdorf	1.	36:12	+ 01:43:20
8	303	Berger Jakob	1990		Deutschland	3.	36:45	+ 10:53:20
9	574	Thomsen Thorge	1987	SH	SV Enge-Sande	4.	36:50	+ 12:16:40
10	330	Carstensen Torge	1997	SH	Bredstedter TSV	2.	37:10	+ 17:50:00
11	484	Otto Johannes	1984		Husumer Sportverein seit 1875	2.	37:25	+ 22:00:00
12	460	Lützw Linus	2003	SH	VfL Bokel	3.	38:13	+ 11:20:00
13	470	Morchner Sandra	1971	SH	SV Enge-Sande	1.	38:15	+ 11:53:20
14	563	Stoll Michael	1964	SH	Borener SV	1.	38:18	+ 12:43:20
15	499	Rasch Drees	1985	SH	Borener SV	3.	38:20	+ 13:16:40
16	528	Schiemann Philipp	1981		Deutschland	2.	38:25	+ 14:40:00
17	561	Sticher Claudia	1986	SH	LG Elmshorn	1.	38:40	+ 18:50:00
18	527	Schiefelbein Magnus	1979	SH	VfL Bokel	3.	38:42	+ 19:23:20
19	541	Schmitz Volker	1972	SH	LG Elmshorn	1.	38:43	+ 19:40:00
20	317	Boller Andreas	1973	SH	TSV Neustadt	2.	38:57	+ 23:33:20
21	449	Loors Pia Feline	2008	SH	TSV Neustadt	1.	38:59	+ 00:06:40
22	295	Beck Iven	2005		Husumer Sportverein seit 1875	4.	39:07	+ 02:20:00
23	597	Westphal Sönke	1983	SH	TSV Fährdorf	4.	39:10	+ 03:10:00
24	346	Dreznjak Tomas	1979		Deutschland	4.	39:13	+ 04:00:00
25	602	Wittfoht Sandra	1981	SH	Möllner SV	1.	39:16	+ 04:50:00
26	565	Stürken Jan-Malte	1982		Deutschland	5.	39:23	+ 06:46:40
27	332	Clausen Manuel	1975		Husumer Sportverein seit 1875	3.	39:25	+ 07:20:00
28	396	Jensen Jördis	1990	SH	Borener SV	1.	39:33	+ 09:33:20
29	292	Bagehorn-Delor Jens	1966	SH	Spiridon Schleswig	2.	39:34	+ 09:50:00
30	579	Troczyński Andreas	1976		Husumer Sportverein seit 1875	4.	39:41	+ 11:46:40
31	381	Hemmann Patrick	1990	SH	TSV Lindewitt	5.	39:44	+ 12:36:40
32	473	Negel Nis	1989	SH	Spiridon Schleswig	6.	39:46	+ 13:10:00
33	343	Discher Svenja	1989	SH	Spiridon Schleswig	2.	40:00	+ 17:03:20

10km Straßenlauf, Gesamteinlauf aller Klassen - Fortsetzung

10.05.2026 / 10:30

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Kl.Rg.	Leistung	Diff
34	420	König Meikel	1995		Deutschland	2.	40:26	+ 00:16:40
35	487	Paysen Karen	1973	SH	TSV Langenhorn	1.	40:40	+ 04:10:00
36	448	Loors Andreas	1971	SH	TSV Neustadt	1.	40:40	+ 04:10:00
37	604	Woitto Levin	2008	SH	Borener SV	1.	40:47	+ 06:06:40
38	315	Blase Danny	1988	SH	SG Athletico Büdelsdorf	7.	40:49	+ 06:40:00
39	386	Hill Niclas	2007	SH	Borener SV	2.	40:50	+ 06:56:40
40	667	Krieger Marc	2002		Deutschland	5.	40:52	+ 07:30:00
41	552	Schwarz Christopher	1977	SH	SV Schleswig	5.	40:59	+ 09:26:40
42	323	Bromberg Norman	1968	SH	Borener SV	2.	41:06	+ 11:23:20
43	336	Colombet Leon	1998		Deutschland	6.	41:20	+ 15:16:40
44	284	Albrecht Thomas	1984	SH	Spiridon Schleswig	6.	41:31	+ 18:20:00
45	540	Schmidt Sandra	1984	SH	TSV Klausdorf	2.	41:32	+ 18:36:40
46	485	Otto Sabine	1987		Husumer Sportverein seit 1875	3.	41:34	+ 19:10:00
47	319	Brandt Rolf	1967	SH	TSV Neustadt	3.	41:41	+ 21:06:40
48	523	Schamp Dominic	1983		Deutschland	7.	41:42	+ 21:23:20
49	548	Schubert Thomas	1961	SH	TSV Altenholz	1.	41:45	+ 22:13:20
50	340	Delfs Christian	1986		Deutschland	8.	41:47	+ 22:46:40
51	294	Beck Corinna	1994	SH	LAC Kronshagen	2.	41:53	+ 00:26:40
52	463	Massny Peter	1955	SH	TSV Neustadt	1.	41:56	+ 01:16:40
53	352	Friedrichsen Volker	1971	SH	SV Enge-Sande	4.	42:05	+ 03:46:40
54	435	Lagoda Roman	1989	SH	TSV Fahrdorf	8.	42:17	+ 07:06:40
55	441	Lars Feller	1984		Deutschland	9.	42:20	+ 07:56:40
56	375	Hansen Max	1994	SH	Spiridon Schleswig	3.	42:22	+ 08:30:00
57	599	Windmann Sven	1977	SH	TSV Fahrdorf	6.	42:29	+ 10:26:40
58	587	von Papen Philip	1973	SH	LAC Kronshagen	5.	42:31	+ 11:00:00
59	438	Lahrs Jonathan	1986		Lauftreff Angeln	10.	42:35	+ 12:06:40
60	655	Thalhammer Ingo	1964		Deutschland	3.	42:39	+ 13:13:20
61	459	Lütjens Awarun	2007	SH	SC Rönau 74	2.	42:55	+ 17:40:00
62	369	Hagge Sina	1992	SH	VfL Bokel	3.	42:58	+ 18:30:00
63	593	Weppler Torsten	1990		Deutschland	9.	43:00	+ 19:03:20
64	310	Bigge Thomas	1996		Deutschland	4.	43:03	+ 19:53:20
65	581	Uck Dennis	1977	SH	Spiridon Schleswig	7.	43:08	+ 21:16:40
66	453	Lorenzen Marit	1987	SH	Borener SV	4.	43:30	+ 03:23:20
67	320	Brandt Tatjana	1985	SH	Borener SV	3.	43:37	+ 05:20:00
68	333	Clausen Rickert	2004		KSV Holstein	7.	43:41	+ 06:26:40
69	514	Ripke Alex	1990	SH	Spiridon Schleswig	10.	43:45	+ 07:33:20
70	371	Hammon Katrin	1979	SH	Borener SV	2.	44:01	+ 12:00:00
71	670	Evers Thore	1984		Kaifu Tri Team	11.	44:04	+ 12:50:00
72	745	Tombarge Nele	2003		ALG-VfL Bokel	1.	44:05	+ 13:06:40
73	509	Ribac Pascal	1975	SH	Rendsburger TSV	6.	44:10	+ 14:30:00
74	553	Sellmer Kirsten	1968	SH	LG Flensburg	2.	44:14	+ 15:36:40
75	297	Becker Verena	1977		LTV Kiel-Ost	3.	44:18	+ 16:43:20
76	665	Yousef Malek	2004		Deutschland	8.	44:28	+ 19:30:00
77	285	Aleksov Ivona	2007	SH	SV Enge-Sande	3.	44:29	+ 19:46:40
78	532	Schindler Mario	1985	SH	Spiridon Schleswig	12.	44:31	+ 20:20:00
79	307	Beta Maik	1989	SH	STV Sörup	11.	44:36	+ 21:43:20
80	513	Riedel Stefan	1962	SH	SV Freie Waldorfschule Flensburg	4.	44:36	+ 21:43:20
81	417	Köhler Urs	1974		Coaching Süderbrarup	7.	44:37	+ 22:00:00
82	365	Grelck Christian	1975	SH	TSV Kronshagen	8.	44:44	+ 23:56:40
83	475	Neumann Gerhard	1978		Flensbur	8.	44:45	+ 00:13:20
84	489	Peters Maren	1993	SH	Spiridon Schleswig	4.	44:54	+ 02:43:20
85	405	Jubt Matthias	1973	SH	Borener SV	9.	44:55	+ 03:00:00
86	611	Wurr Martin	1986		Deutschland	13.	44:56	+ 03:16:40
87	577	Timme Hinnerk	1955	SH	TSV Fahrdorf	2.	44:57	+ 03:33:20
88	601	Wittfoht Rüdiger	1964	SH	Möllner SV	5.	45:00	+ 04:23:20
89	613	Zippert Volker	1980	SH	SV Schleswig	9.	45:01	+ 04:40:00
90	583	Verfürth Friederike	1963	SH	1. Flensburger Lauftreff	1.	45:19	+ 09:40:00

10km Straßenlauf, Gesamteinlauf aller Klassen - Fortsetzung

10.05.2026 / 10:30

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Kl.Rg.	Leistung	Diff
91	480	Noordink Kirsten	1976	SH	Polizei SV Eutin	2.	45:21	+ 10:13:20
92	519	Rückert Friederike	1976	SH	VfL Bokel	3.	45:24	+ 11:03:20
93	666	Harms Pauline	2000	SH	SV Schleswig	2.	45:24	+ 11:03:20
94	608	Wriedt Nick Alexej	1994		Deutschland	5.	45:31	+ 13:00:00
95	390	Jagenow Marcel	1980		Deutschland	10.	45:36	+ 14:23:20
96	421	Kosian Ole	1980		Deutschland	11.	45:37	+ 14:40:00
97	522	Schäfer Barbara	1974		LTV Kiel-Ost	4.	45:41	+ 15:46:40
98	566	Suttkus Ulrike	1967		LTV Kiel-Ost	3.	45:46	+ 17:10:00
99	384	Hetzel Nico	2001		Deutschland	9.	46:02	+ 21:36:40
100	542	Schneider Thomas	1972	SH	STV Sörup	10.	46:04	+ 22:10:00
101	669	Petersen Timon	2002		Deutschland	10.	46:06	+ 22:43:20
102	355	Golec Tobias	1985	SH	TSV Fahrdorf	14.	46:14	+ 00:56:40
103	520	Salzer Bastian	1977		TV Grundhof	12.	46:20	+ 02:36:40
104	534	Schlör Martin	1984		Deutschland	15.	46:30	+ 05:23:20
105	452	Lorenzen Maja	2008		Husumer Sportverein seit 1875	4.	46:39	+ 07:53:20
106	388	Huß Dirk	1965	SH	SV Schleswig	6.	46:44	+ 09:16:40
107	440	Lange Jessica	1983	SH	Borener SV	4.	46:46	+ 09:50:00
108	451	Lorenzen Gyde	1987	SH	Borener SV	5.	46:47	+ 10:06:40
109	525	Scheppner Nicole	1983		Deutschland	5.	47:06	+ 15:23:20
110	437	Lahann Thomas	1983		BSG Schleswig-Holstein Netz	16.	47:18	+ 18:43:20
111	500	Raschka Dario	1993		Deutschland	6.	47:26	+ 20:56:40
112	671	Timmermann Helge	1978	SH	SC Rönna 74	13.	47:28	+ 21:30:00
113	567	Sylvester Tim	1996		Deutschland	7.	47:34	+ 23:10:00
114	372	Hans Carsten	1988		Deutschland	12.	47:39	+ 00:33:20
115	472	Nagowizyn Wladimir	1953		Husumer Sportverein seit 1875	3.	47:40	+ 00:50:00
116	606	Wolter Marcel	1989		VfL Thorstein-Taarstedt	13.	47:41	+ 01:06:40
117	508	Reusch Torge	1978		Deutschland	14.	47:44	+ 01:56:40
118	531	Schimmer Tom	2002		Deutschland	11.	47:45	+ 02:13:20
119	496	Puttins Lars Ole	1990		ERDINGER Active TEAM	14.	47:50	+ 03:36:40
120	507	Renke Tjark	2008	SH	LG Flensburg	3.	48:01	+ 06:40:00
121	434	Labs Holger	1973		Letzte Hilfe Deutschland	11.	48:06	+ 08:03:20
122	359	Gosch Malte	1998		Deutschland	12.	48:07	+ 08:20:00
123	598	Wilke Ulf	1977	SH	Borener SV	15.	48:08	+ 08:36:40
124	476	Nielsen Christoph	1984		Deutschland	17.	48:18	+ 11:23:20
125	394	Jenner Simon	1987		Deutschland	15.	48:25	+ 13:20:00
126	554	Sellmer Ulrich	1968	SH	LG Flensburg	5.	48:27	+ 13:53:20
127	281	Adamsky Heiko	1964	SH	1. Flensburger Lauffreife	7.	48:28	+ 14:10:00
128	286	Alfke Henrik	1980		Deutschland	16.	48:30	+ 14:43:20
129	454	Lorenzen Pia	2008		Husumer Sportverein seit 1875	5.	48:39	+ 17:13:20
130	521	Sammann Johanna	1999	SH	SV Schleswig	3.	48:40	+ 17:30:00
131	569	Thiel Nico	1981		Deutschland	17.	48:41	+ 17:46:40
132	296	Becker Norbert	1966	SH	SV Kieholm 65 e.V.	8.	48:43	+ 18:20:00
133	288	Arndt Tassilo	1976		LG FFG Trax	12.	48:46	+ 19:10:00
134	586	von Papen Anna	1976	SH	LAC Kronshagen	5.	49:05	+ 00:26:40
135	539	Schmidt Ronja	2001		Deutschland	4.	49:11	+ 02:06:40
136	436	Lahann Hans-Peter	1956	SH	Eckernförder MTV	4.	49:17	+ 03:46:40
137	406	Juhl Holger	1964	SH	SV Kieholm 65 e.V.	9.	49:22	+ 05:10:00
138	580	Tröh Renè	1995		Deutschland	8.	49:26	+ 06:16:40
139	413	Keusgen Karl	1968		Husumer Sportverein seit 1875	6.	49:27	+ 06:33:20
140	504	Reich-Dultz Anne	1955	SH	LG Albatros Kiel	1.	49:28	+ 06:50:00
141	516	Rönnau Andreas	1960	SH	SV Enge-Sande	2.	49:37	+ 09:20:00
142	612	Zedler Matze	1984		Naß & Papke Steuerberater Partnerschaft mbB	18.	49:41	+ 10:26:40
143	662	Mücke Tim	1993		Deutschland	9.	49:46	+ 11:50:00
144	290	Autzen Lennart	1989	SH	Spiridon Schleswig	16.	49:48	+ 12:23:20
145	477	Nielsen Hanna	1988		Deutschland	6.	49:49	+ 12:40:00

10km Straßenlauf, Gesamteinlauf aller Klassen - Fortsetzung

10.05.2026 / 10:30

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Kl.Rg.	Leistung	Diff
146	479	Nissen Michael	1989	SH	TSV Lindewitt	17.	50:21	+ 21:33:20
147	322	Bröer Sina	1997		Deutschland	5.	50:25	+ 22:40:00
148	308	Bettendorf Stina Madelkne	1991		Deutschland	7.	50:27	+ 23:13:20
149	306	Berning Charlotte	2010		Slesvig IF	1.	50:29	+ 23:46:40
150	486	Pahl Hinnerk	1987	SH	TSV Fahrdorf	18.	50:29	+ 23:46:40
151	549	Schulte Marc	1985		Sportcola e.V.	19.	50:34	+ 01:10:00
152	357	Görlitz Hanne	1985		SSG Lürschau	6.	50:40	+ 02:50:00
153	749	Endling Jakob	1990		Xerxes der Eroberer	19.	51:06	+ 10:03:20
154	379	Heine Sonja	1972	SH	SV Kieholm 65 e.V.	6.	51:15	+ 12:33:20
155	368	Grüttner Ricardo	1990		Deutschland	20.	51:18	+ 13:23:20
156	364	Green Torsten	1976	SH	SV Kieholm 65 e.V.	13.	51:20	+ 13:56:40
157	326	Bullwinkel Nele	1999		Deutschland	6.	51:25	+ 15:20:00
158	301	Berendt Johanna	1998		Deutschland	7.	51:28	+ 16:10:00
159	345	Drews Daniel	1988		Deutschland	21.	51:30	+ 16:43:20
160	444	Lensch Matthias	1990		Deutschland	22.	51:42	+ 20:03:20
161	526	Schiefelbein Elvira	1981	SH	VfL Bokel	4.	51:44	+ 20:36:40
162	348	Endom Leon	2004		Deutschland	13.	51:47	+ 21:26:40
163	445	Lipkow Max	1990		Deutschland	23.	51:53	+ 23:06:40
164	397	Jensen Sven	1976	SH	Spiridon Schleswig	14.	51:54	+ 23:23:20
165	464	Matthiesen Nils	1988		Margarethen-Klinik GmbH	24.	52:00	+ 01:03:20
166	654	Behder Marvin	2008		Deutschland	4.	52:10	+ 03:50:00
167	657	Wenzel Andreas	1976		SG Flensburg	15.	52:12	+ 04:23:20
168	605	Wolito Svea	2007	SH	Borener SV	6.	52:14	+ 04:56:40
169	748	Schiemann Maria	1983		Deutschland	7.	52:17	+ 05:46:40
170	423	Krause Armin	1972		Deutschland	16.	52:24	+ 07:43:20
171	603	Wodka Sabine	1967	SH	SV Schleswig	4.	52:31	+ 09:40:00
172	339	Davidsen Hans Christian	1965		Deutschland	10.	52:32	+ 09:56:40
173	642	Busch Malte	1967		Deutschland	7.	52:38	+ 11:36:40
174	324	Bücker Tobias	1975		Marine	17.	52:44	+ 13:16:40
175	488	Peiter Fernando	2008		Deutschland	5.	52:47	+ 14:06:40
176	293	Bartels Janita	1983		Deutschland	8.	53:01	+ 18:00:00
177	511	Richter Bente	1979		Deutschland	5.	53:02	+ 18:16:40
178	512	Richter Dirk-Mark	1977		Deutschland	18.	53:02	+ 18:16:40
179	362	Grantzau Oliver	1980		Deutschland	19.	53:11	+ 20:46:40
180	590	Wannagat Heinz	1971	SH	Borener SV	8.	53:12	+ 21:03:20
181	424	Krischun Ramona	1983	SH	LG Flensburg	9.	53:14	+ 21:36:40
182	653	Crain Mathias	1974		Deutschland	18.	53:17	+ 22:26:40
183	502	Reese Claudia	1977	SH	LG Flensburg	6.	53:18	+ 22:43:20
184	661	Buran Henrike	2007		Hohe Geest	7.	53:20	+ 23:16:40
185	370	Hagge Tim	1997		Deutschland	14.	53:50	+ 07:36:40
186	298	Bendt Kilian	2001		Deutschland	15.	53:52	+ 08:10:00
187	407	Kaack Freya	2003		Margarethen-Klinik GmbH	8.	54:01	+ 10:40:00
188	656	Lefteroff Meike	1994		Deutschland	5.	54:01	+ 10:40:00
189	557	Skrobko Anna	1989		Deutschland	8.	54:05	+ 11:46:40
190	425	Krollmann Tobias	1989		Deutschland	25.	54:14	+ 14:16:40
191	493	Plaisier Daniel	1987		Deutschland	26.	54:19	+ 15:40:00
192	568	Tetens Niklas	1997		Margarethen-Klinik GmbH	16.	54:20	+ 15:56:40
193	398	Jensen Tanja	1980	SH	Spiridon Schleswig	7.	54:24	+ 17:03:20
194	465	Meyer Philipp	1995		Deutschland	10.	54:24	+ 17:03:20
194	584	Vogeler Svenja	1986	SH	Spiridon Schleswig	10.	54:24	+ 17:03:20
196	363	Green Anette	1980	SH	SV Kieholm 65 e.V.	8.	54:27	+ 17:53:20
197	376	Hassanyar Hamed	2009		BeWo Nord	1.	54:32	+ 19:16:40
198	529	Schiermeyer Jann	1986		Medigna ambulante pflege GmbH	20.	54:45	+ 22:53:20
199	550	Schütt Ann-Christin	1990		Deutschland	9.	54:48	+ 23:43:20
200	551	Schütt Bastian	1989		Deutschland	27.	54:48	+ 23:43:20
201	663	Harken-Loors Kerstin	1972	SH	TSV Neustadt	7.	54:57	+ 02:13:20
202	361	Graessner Rainer	1944	SH	LG Flensburg	1.	54:59	+ 02:46:40
203	328	Carstensen Carsten	1951	SH	Sportzentrum Arlewatt	1.	55:15	+ 07:13:20

10km Straßenlauf, Gesamteinlauf aller Klassen - Fortsetzung

10.05.2026 / 10:30

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Kl.Rg.	Leistung	Diff
204	546	Schönrock Christiane	1981		Margarethen-Klinik GmbH	9.	55:18	+ 08:03:20
205	447	Lohmann Jens	1976	SH	TSV Fährdorf	19.	55:18	+ 08:03:20
206	595	Werner Tanja	1986	SH	SV Kieholm 65 e.V.	11.	55:19	+ 08:20:00
207	589	Wahl Timo	1998		Deutschland	17.	55:19	+ 08:20:00
208	497	Raap Mareike	1995		SV Neptun	6.	55:20	+ 08:36:40
209	373	Hansen Carina	1995		Deutschland	7.	55:20	+ 08:36:40
210	607	Wolter Marko	1980		FC St. Pauli	20.	55:22	+ 09:10:00
211	501	Rathjen Christoph	1986	SH	Spiridon Schleswig	21.	55:45	+ 15:33:20
212	495	Pooch Michael	1988		LTV Kiel-Ost	28.	55:51	+ 17:13:20
213	524	Scheller-Plaisier Kjara	1998		Deutschland	9.	56:05	+ 21:06:40
214	430	Krusenbaum Bianca	1973	SH	TSV Lindewitt	8.	56:10	+ 22:30:00
215	389	Hustadt-Petersen Julia	1980		Deutschland	10.	56:38	+ 06:16:40
216	426	Kröning Dieter	1946	SH	TSV Lindewitt	2.	56:51	+ 09:53:20
217	392	Jebsen Lilo	2009	SH	SV Schleswig	2.	57:00	+ 12:23:20
218	432	Kühl Diana	1981	SH	VfL Bokel	11.	57:00	+ 12:23:20
219	491	Pfaff Till	1979	SH	Spiridon Schleswig	21.	57:02	+ 12:56:40
220	416	Koch Lukas	1994		Deutschland	11.	57:02	+ 12:56:40
221	401	Johannsen Linn	2003		Deutschland	10.	57:05	+ 13:46:40
222	383	Herberg Sonja	1986		Deutschland	12.	57:14	+ 16:16:40
223	575	Thomsen-Jung Telse	1986		Deutschland	13.	57:17	+ 17:06:40
224	327	Bureau Annelie	2005		HSG Jörl Doppeleiche Viöl	11.	57:26	+ 19:36:40
225	538	Schmidt Oliver	1976		Deutschland	20.	57:30	+ 20:43:20
226	411	Kathe Sabine	1984		Meer-Content	14.	57:36	+ 22:23:20
227	562	Stoek Ricky	1976		Deutschland	21.	57:52	+ 02:50:00
228	515	Röhe Helge	1969		Kenias letzte Reserve	9.	58:17	+ 09:46:40
229	439	Lamp Christina	1992		Deutschland	8.	58:23	+ 11:26:40
230	400	Jochimsen Nils	1983		Deutschland	22.	58:26	+ 12:16:40
231	668	Petersen Silas	2006		Deutschland	18.	58:52	+ 19:30:00
232	478	Nissen Dr. Annik	1984		Outdoor Nation	15.	58:56	+ 20:36:40
233	609	Wroblewski Adam	1981		Deutschland	22.	58:56	+ 20:36:40
234	558	Spalding Jonas	1999		Deutschland	19.	59:03	+ 22:33:20
235	610	Wroblewski Simone	1975	SH	1. Flensburger Lauffreß	9.	59:14	+ 01:36:40
236	309	Bieber Dennis	1987		Deutschland	29.	59:28	+ 05:30:00
237	337	Dahlmann Emma	2007		Deutschland	8.	59:29	+ 05:46:40
238	331	Clausen Joke	1990		Triabolas Hamburg e.V.	10.	59:42	+ 09:23:20
239	422	Kracht Bastian	1977		Triabolas Hamburg e.V.	23.	59:42	+ 09:23:20
240	402	Johannsen Sara	1980		Deutschland	12.	59:45	+ 10:13:20
241	314	Blankenburg Manuela	1981		Deutschland	13.	59:52	+ 12:10:00
242	517	Rossi Juliane	1986		Deutschland	16.	59:58	+ 13:50:00
243	366	Grönland Franziska	1997		Deutschland	12.	59:59	+ 14:06:40
244	564	Stühmer Nils	1980		Deutschland	24.	01:00:01	+ 14:40:00
245	545	Schöning Svenja	1982		Deutschland	17.	01:00:06	+ 16:03:20
246	393	Jebsen Tanja	1974	SH	SV Schleswig	10.	01:00:08	+ 16:36:40
247	414	Klein Peter Siegfried	1953		Deutschland	5.	01:00:41	+ 01:46:40
248	573	Thomsen Elke	1948	SH	Spiridon Schleswig	1.	01:00:44	+ 02:36:40
249	592	Weirauch Maja	2002		Deutschland	13.	01:00:45	+ 02:53:20
250	600	Witt Hiskea	1972		Elkes Lauffreß	11.	01:01:14	+ 10:56:40
251	544	Schöning Lara	1998		Deutschland	14.	01:01:18	+ 12:03:20
252	555	Siedler Jonas	1998		Deutschland	20.	01:01:18	+ 12:03:20
253	283	Albertsen Ida	2011		Deutschland	1.	01:01:31	+ 15:40:00
254	455	Lucht Johanna	1989		SV Blau-Weiß Löwenstedt	11.	01:01:31	+ 15:40:00
255	238	Schmidt Inguta	1980		Helios Klinikum Schleswig	14.	01:01:39	+ 17:53:20
256	404	Jöns Lena	1993		Deutschland	9.	01:01:47	+ 20:06:40
257	350	Fäth Pauline	1993	SH	MTV Gelting 08	10.	01:02:07	+ 01:40:00
258	505	Reimer Henrieke	1999		Deutschland	15.	01:02:12	+ 03:03:20
259	482	Ohlsen Manfred	1952		Deutschland	6.	01:02:17	+ 04:26:40
260	378	Hegler Michael	1961	SH	SV Kieholm 65 e.V.	3.	01:02:17	+ 04:26:40
261	318	Braack Jule	1997		Deutschland	16.	01:02:19	+ 05:00:00
262	415	Knopf Sandra	1975	SH	VfL Bokel	12.	01:02:25	+ 06:40:00

10km Straßenlauf, Gesamteinlauf aller Klassen - Fortsetzung

10.05.2026 / 10:30

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Kl.Rg.	Leistung	Diff
263	658	Hartwig Jutta	1955		Deutschland	2.	01:02:30	+ 08:03:20
264	659	Momme Hartwig	1992		TV Grundhof	12.	01:02:30	+ 08:03:20
265	341	Delfs Susann	1990		Deutschland	12.	01:02:34	+ 09:10:00
266	380	Helms Jörn	1966	SH	VfL Oldesloe	11.	01:02:45	+ 12:13:20
267	560	Stelzer Brigitte	1953	SH	TSV Lindewitt	3.	01:02:52	+ 14:10:00
268	391	Jammermann Tom	1995		Deutschland	13.	01:03:14	+ 20:16:40
269	282	Adamsky Regina	1966	SH	1. Flensburger Lauffreud	2.	01:03:20	+ 21:56:40
270	329	Carstensen Rasmus	1996		Deutschland	14.	01:03:26	+ 23:36:40
271	518	Roth Selina	1998		Deutschland	17.	01:03:33	+ 01:33:20
272	458	Lukas Lars	1992		Deutschland	15.	01:03:33	+ 01:33:20
273	344	Djomo Carole	1971	SH	Borener SV	5.	01:03:45	+ 04:53:20
274	506	Reinfeld Christin	1985		TVK Nübel	18.	01:04:06	+ 10:43:20
275	443	Lensch Cindy	1991		Deutschland	13.	01:04:12	+ 12:23:20
276	660	Wolleven Marvin	1999		Deutschland	21.	01:04:49	+ 22:40:00
277	321	Bräu Miká	2003		Deutschland	22.	01:04:53	+ 23:46:40
278	446	Lippert Nadine	1987		Deutschland	14.	01:05:02	+ 02:16:40
279	570	Thiesen Anja	1973		LTV Kiel-Ost	13.	01:05:46	+ 14:30:00
280	325	Bueivas Buitrago Danny	1991		Deutschland	30.	01:05:50	+ 15:36:40
281	403	Jöhnik Lina	2003		Deutschland	18.	01:06:00	+ 18:23:20
282	427	Kröning Elviera	1946	SH	TSV Lindewitt	1.	01:06:50	+ 08:16:40
283	468	Molero-Membrilla José	1941	SH	Borener SV	1.	01:06:54	+ 09:23:20
284	367	Gross Carolin	2003		Deutschland	19.	01:07:06	+ 12:43:20
285	395	Jens Arne	1968		Deutschland	10.	01:07:09	+ 13:33:20
286	354	Glashoff Carina	1989		Deutschland	15.	01:07:19	+ 16:20:00
287	559	Stahnke Jonna	1997		Deutschland	20.	01:07:22	+ 17:10:00
288	543	Scholz Torge	1996		Deutschland	16.	01:07:22	+ 17:10:00
289	399	Jetter Birthe	1963		TSV Bollingstedt - Gammellund	3.	01:07:57	+ 02:53:20
290	585	Voges Laura	1995		Deutschland	11.	01:08:45	+ 16:13:20
291	335	Claußen Sara	1990		Deutschland	16.	01:08:53	+ 18:26:40
292	469	Moltzen Michaela	1990		TSV Tarp	17.	01:10:26	+ 20:16:40
293	351	Fischer Sarina	1990		Deutschland	18.	01:11:02	+ 06:16:40
294	299	Benthien Detlef	1969		Deutschland	11.	01:11:09	+ 08:13:20
295	429	Kruse Miriam	1987	SH	STV Sörup	19.	01:11:53	+ 20:26:40

10km Straßenlauf, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

10.05.2026 / 10:30

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	664	Dobberstein Arthur	1999		Deutschland	34:32	
2	330	Carstensen Torge	1997	SH	Bredstedter TSV	37:10	+ 19:53:20
3	460	Lützow Linus	2003	SH	VfL Bokel	38:13	+ 13:23:20
4	295	Beck Iven	2005		Husumer Sportverein seit 1875	39:07	+ 04:23:20
5	667	Krieger Marc	2002		Deutschland	40:52	+ 09:33:20
6	336	Colombet Leon	1998		Deutschland	41:20	+ 17:20:00
7	333	Clausen Rickert	2004		KSV Holstein	43:41	+ 08:30:00
8	665	Yousef Malek	2004		Deutschland	44:28	+ 21:33:20
9	384	Hetzel Nico	2001		Deutschland	46:02	+ 23:40:00
10	669	Petersen Timon	2002		Deutschland	46:06	+ 00:46:40
11	531	Schimmer Tom	2002		Deutschland	47:45	+ 04:16:40
12	359	Gosch Malte	1998		Deutschland	48:07	+ 10:23:20
13	348	Endom Leon	2004		Deutschland	51:47	+ 23:30:00
14	370	Hagge Tim	1997		Deutschland	53:50	+ 09:40:00
15	298	Bendt Kilian	2001		Deutschland	53:52	+ 10:13:20
16	568	Tetens Niklas	1997		Margarethen-Klinik GmbH	54:20	+ 18:00:00
17	589	Wahl Timo	1998		Deutschland	55:19	+ 10:23:20
18	668	Petersen Silas	2006		Deutschland	58:52	+ 21:33:20
19	558	Spalding Jonas	1999		Deutschland	59:03	+ 00:36:40
20	555	Siedler Jonas	1998		Deutschland	01:01:18	+ 14:06:40

10km Straßenlauf, Männer (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

10.05.2026 / 10:30

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
21	660	Wolleven Marvin	1999		Deutschland	01:04:49	+ 00:43:20
22	321	Bräu Miká	2003		Deutschland	01:04:53	+ 01:50:00

10km Straßenlauf, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

10.05.2026 / 10:30

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	745	Tombarge Nele	2003		ALG-VfL Bokel	44:05	
2	666	Harms Pauline	2000	SH	SV Schleswig	45:24	+ 21:56:40
3	521	Sammann Johanna	1999	SH	SV Schleswig	48:40	+ 04:23:20
4	539	Schmidt Ronja	2001		Deutschland	49:11	+ 13:00:00
5	322	Bröder Sina	1997		Deutschland	50:25	+ 09:33:20
6	326	Bullwinkel Nele	1999		Deutschland	51:25	+ 02:13:20
7	301	Berendt Johanna	1998		Deutschland	51:28	+ 03:03:20
8	407	Kaack Freya	2003		Margarethen-Klinik GmbH	54:01	+ 21:33:20
9	524	Scheller-Plaisier Kjara	1998		Deutschland	56:05	+ 08:00:00
10	401	Johannsen Linn	2003		Deutschland	57:05	+ 00:40:00
11	327	Burau Annelie	2005		HSG Jörl Doppeleiche Viöl	57:26	+ 06:30:00
12	366	Grönland Franziska	1997		Deutschland	59:59	+ 01:00:00
13	592	Weirauch Maja	2002		Deutschland	01:00:45	+ 13:46:40
14	544	Schöning Lara	1998		Deutschland	01:01:18	+ 22:56:40
15	505	Reimer Henrieke	1999		Deutschland	01:02:12	+ 13:56:40
16	318	Braack Jule	1997		Deutschland	01:02:19	+ 15:53:20
17	518	Roth Selina	1998		Deutschland	01:03:33	+ 12:26:40
18	403	Jöhnik Lina	2003		Deutschland	01:06:00	+ 05:16:40
19	367	Gross Carolin	2003		Deutschland	01:07:06	+ 23:36:40
20	559	Stahnke Jonna	1997		Deutschland	01:07:22	+ 04:03:20

10km Straßenlauf, Männliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.05.2026 / 10:30

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	604	Woito Levin	2008	SH	Borener SV	40:47	
2	386	Hill Niclas	2007	SH	Borener SV	40:50	+ 50:00
3	507	Renke Tjark	2008	SH	LG Flensburg	48:01	+ 00:33:20
4	654	Behder Marvin	2008		Deutschland	52:10	+ 21:43:20
5	488	Peiter Fernando	2008		Deutschland	52:47	+ 08:00:00

10km Straßenlauf, Weibliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.05.2026 / 10:30

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	449	Loors Pia Feline	2008	SH	TSV Neustadt	38:59	
2	459	Lütjens Awarun	2007	SH	SC Rönau 74	42:55	+ 17:33:20
3	285	Aleksov Ivona	2007	SH	SV Enge-Sande	44:29	+ 19:40:00
4	452	Lorenzen Maja	2008		Husumer Sportverein seit 1875	46:39	+ 07:46:40
5	454	Lorenzen Pia	2008		Husumer Sportverein seit 1875	48:39	+ 17:06:40
6	605	Woito Svea	2007	SH	Borener SV	52:14	+ 04:50:00
7	661	Buran Henrike	2007		Hohe Geest	53:20	+ 23:10:00
8	337	Dahlmann Emma	2007		Deutschland	59:29	+ 05:40:00

10km Straßenlauf, Männliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.05.2026 / 10:30

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	376	Hassanyar Hamed	2009		BeWo Nord	54:32	

10km Straßenlauf, Weibliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.05.2026 / 10:30

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	306	Berning Charlotte	2010		Slesvig IF	50:29	
2	392	Jebsen Lilo	2009	SH	SV Schleswig	57:00	+ 12:36:40

10km Straßenlauf, Jugend W15 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.05.2026 / 10:30

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	283	Albertsen Ida	2011		Deutschland	01:01:31	

10km Straßenlauf, M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.05.2026 / 10:30

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	588	Wagner Jonas	1994		Lübecker Marathon e. V.	35:57	
2	420	König Meikel	1995		Deutschland	40:26	+ 02:43:20
3	375	Hansen Max	1994	SH	Spiridon Schleswig	42:22	+ 10:56:40
4	310	Bigge Thomas	1996		Deutschland	43:03	+ 22:20:00
5	608	Wriedt Nick Alexej	1994		Deutschland	45:31	+ 15:26:40
6	500	Raschka Dario	1993		Deutschland	47:26	+ 23:23:20
7	567	Sylvester Tim	1996		Deutschland	47:34	+ 01:36:40
8	580	Tröh Renè	1995		Deutschland	49:26	+ 08:43:20
9	662	Mücke Tim	1993		Deutschland	49:46	+ 14:16:40
10	465	Meyer Philipp	1995		Deutschland	54:24	+ 19:30:00
11	416	Koch Lukas	1994		Deutschland	57:02	+ 15:23:20
12	659	Momme Hartwig	1992		TV Grundhof	01:02:30	+ 10:30:00
13	391	Jammermann Tom	1995		Deutschland	01:03:14	+ 22:43:20
14	329	Carstensen Rasmus	1996		Deutschland	01:03:26	+ 02:03:20
15	458	Lukas Lars	1992		Deutschland	01:03:33	+ 04:00:00
16	543	Scholz Torge	1996		Deutschland	01:07:22	+ 19:36:40

10km Straßenlauf, M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.05.2026 / 10:30

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	349	Eurich Benjamin	1990	SH	Tri-Sport Lübeck	33:13	
2	377	Hauschild Henning	1989	SH	LG Elmshorn	35:17	+ 10:26:40
3	303	Berger Jakob	1990		Deutschland	36:45	+ 10:53:20
4	574	Thomsen Thorge	1987	SH	SV Enge-Sande	36:50	+ 12:16:40
5	381	Hemmann Patrick	1990	SH	TSV Lindewitt	39:44	+ 12:36:40
6	473	Negel Nis	1989	SH	Spiridon Schleswig	39:46	+ 13:10:00
7	315	Blase Danny	1988	SH	SG Athletico Büdelsdorf	40:49	+ 06:40:00
8	435	Lagoda Roman	1989	SH	TSV Fahrdford	42:17	+ 07:06:40
9	593	Weppler Torsten	1990		Deutschland	43:00	+ 19:03:20
10	514	Ripke Alex	1990	SH	Spiridon Schleswig	43:45	+ 07:33:20
11	307	Beta Maik	1989	SH	STV Sörup	44:36	+ 21:43:20
12	372	Hans Carsten	1988		Deutschland	47:39	+ 00:33:20
13	606	Wolter Marcel	1989		VFL Thorstein-Taarstedt	47:41	+ 01:06:40
14	496	Puttins Lars Ole	1990		ERDINGER Active TEAM	47:50	+ 03:36:40
15	394	Jenner Simon	1987		Deutschland	48:25	+ 13:20:00
16	290	Autzen Lennart	1989	SH	Spiridon Schleswig	49:48	+ 12:23:20
17	479	Nissen Michael	1989	SH	TSV Lindewitt	50:21	+ 21:33:20
18	486	Pahl Hinnerk	1987	SH	TSV Fahrdford	50:29	+ 23:46:40
19	749	Endling Jakob	1990		Xerxes der Eroberer	51:06	+ 10:03:20
20	368	Grüttner Ricardo	1990		Deutschland	51:18	+ 13:23:20
21	345	Drews Daniel	1988		Deutschland	51:30	+ 16:43:20
22	444	Lensch Matthias	1990		Deutschland	51:42	+ 20:03:20
23	445	Lipkow Max	1990		Deutschland	51:53	+ 23:06:40
24	464	Matthiesen Nils	1988		Margarethen-Klinik GmbH	52:00	+ 01:03:20
25	425	Krollmann Tobias	1989		Deutschland	54:14	+ 14:16:40
26	493	Plaisier Daniel	1987		Deutschland	54:19	+ 15:40:00
27	551	Schütt Bastian	1989		Deutschland	54:48	+ 23:43:20

10km Straßenlauf, M35 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

10.05.2026 / 10:30

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
28	495	Pooch Michael	1988		LTV Kiel-Ost	55:51	+ 17:13:20
29	309	Bieber Dennis	1987		Deutschland	59:28	+ 05:30:00
30	325	Buelvas Buitrago Danny	1991		Deutschland	01:05:50	+ 15:36:40

10km Straßenlauf, W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.05.2026 / 10:30

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	433	Kümpers Julia	1992	SH	LAC Kronshagen	35:16	
2	294	Beck Corinna	1994	SH	LAC Kronshagen	41:53	+ 14:16:40
3	369	Hagge Sina	1992	SH	VfL Bokel	42:58	+ 08:20:00
4	489	Peters Maren	1993	SH	Spiridon Schleswig	44:54	+ 16:33:20
5	656	Lefteroff Meike	1994		Deutschland	54:01	+ 00:30:00
6	497	Raap Mareike	1995		SV Neptun	55:20	+ 22:26:40
7	373	Hansen Carina	1995		Deutschland	55:20	+ 22:26:40
8	439	Lamp Christina	1992		Deutschland	58:23	+ 01:16:40
9	404	Jöns Lena	1993		Deutschland	01:01:47	+ 09:56:40
10	350	Fäth Pauline	1993	SH	MTV Gelting 08	01:02:07	+ 15:30:00
11	585	Voges Laura	1995		Deutschland	01:08:45	+ 06:03:20

10km Straßenlauf, W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.05.2026 / 10:30

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	396	Jensen Jördis	1990	SH	Borener SV	39:33	
2	343	Discher Svenja	1989	SH	Spiridon Schleswig	40:00	+ 07:30:00
3	485	Otto Sabine	1987		Husumer Sportverein seit 1875	41:34	+ 09:36:40
4	453	Lorenzen Marit	1987	SH	Borener SV	43:30	+ 17:50:00
5	451	Lorenzen Gyde	1987	SH	Borener SV	46:47	+ 00:33:20
6	477	Nielsen Hanna	1988		Deutschland	49:49	+ 03:06:40
7	308	Bettendorf Stina Madelkne	1991		Deutschland	50:27	+ 13:40:00
8	557	Skrobko Anna	1989		Deutschland	54:05	+ 02:13:20
9	550	Schütt Ann-Christin	1990		Deutschland	54:48	+ 14:10:00
10	331	Clausen Joke	1990		Triabolas Hamburg e.V.	59:42	+ 23:50:00
11	455	Lucht Johanna	1989		SV Blau-Weiß Löwenstedt	01:01:31	+ 06:06:40
12	341	Delfs Susann	1990		Deutschland	01:02:34	+ 23:36:40
13	443	Lensch Cindy	1991		Deutschland	01:04:12	+ 02:50:00
14	446	Lippert Nadine	1987		Deutschland	01:05:02	+ 16:43:20
15	354	Glashoff Carina	1989		Deutschland	01:07:19	+ 06:46:40
16	335	Claußen Sara	1990		Deutschland	01:08:53	+ 08:53:20
17	469	Moltzen Michaela	1990		TSV Tarp	01:10:26	+ 10:43:20
18	351	Fischer Sarina	1990		Deutschland	01:11:02	+ 20:43:20
19	429	Kruse Miriam	1987	SH	STV Sörup	01:11:53	+ 10:53:20

10km Straßenlauf, M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.05.2026 / 10:30

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	530	Schilling Alexander	1986	SH	Bramstedter Turnerschaft	33:17	
2	484	Otto Johannes	1984		Husumer Sportverein seit 1875	37:25	+ 20:53:20
3	499	Rasch Drees	1985	SH	Borener SV	38:20	+ 12:10:00
4	597	Westphal Sönke	1983	SH	TSV Fahrdorf	39:10	+ 02:03:20
5	565	Stürken Jan-Malte	1982		Deutschland	39:23	+ 05:40:00
6	284	Albrecht Thomas	1984	SH	Spiridon Schleswig	41:31	+ 17:13:20
7	523	Schamp Dominic	1983		Deutschland	41:42	+ 20:16:40
8	340	Delfs Christian	1986		Deutschland	41:47	+ 21:40:00
9	441	Lars Feller	1984		Deutschland	42:20	+ 06:50:00
10	438	Lahrs Jonathan	1986		Lauftreff Angeln	42:35	+ 11:00:00
11	670	Evers Thore	1984		Kaifu Tri Team	44:04	+ 11:43:20
12	532	Schindler Mario	1985	SH	Spiridon Schleswig	44:31	+ 19:13:20

10km Straßenlauf, M40 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

10.05.2026 / 10:30

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
13	611	Wurr Martin	1986		Deutschland	44:56	+ 02:10:00
14	355	Golec Tobias	1985	SH	TSV Fahrddorf	46:14	+ 23:50:00
15	534	Schlör Martin	1984		Deutschland	46:30	+ 04:16:40
16	437	Lahann Thomas	1983		BSG Schleswig-Holstein Netz	47:18	+ 17:36:40
17	476	Nielsen Christoph	1984		Deutschland	48:18	+ 10:16:40
18	612	Zedler Matze	1984		Naß & Papke Steuerberater Partnerschaft mbB	49:41	+ 09:20:00
19	549	Schulte Marc	1985		Sportcola e.V.	50:34	+ 00:03:20
20	529	Schiermeyer Jann	1986		Medigna ambulante pflege GmbH	54:45	+ 21:46:40
21	501	Rathjen Christoph	1986	SH	Spiridon Schleswig	55:45	+ 14:26:40
22	400	Jochimsen Nils	1983		Deutschland	58:26	+ 11:10:00

10km Straßenlauf, M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.05.2026 / 10:30

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	483	Ohm Sören	1977	SH	SG Athletico Büdelsdorf	36:12	
2	528	Schiemann Philipp	1981		Deutschland	38:25	+ 12:56:40
3	527	Schiefelbein Magnus	1979	SH	VfL Bokel	38:42	+ 17:40:00
4	346	Dreznjak Tomas	1979		Deutschland	39:13	+ 02:16:40
5	552	Schwarz Christopher	1977	SH	SV Schleswig	40:59	+ 07:43:20
6	599	Windmann Sven	1977	SH	TSV Fahrddorf	42:29	+ 08:43:20
7	581	Uck Dennis	1977	SH	Spiridon Schleswig	43:08	+ 19:33:20
8	475	Neumann Gerhard	1978		Flensbur	44:45	+ 22:30:00
9	613	Zippert Volker	1980	SH	SV Schleswig	45:01	+ 02:56:40
10	390	Jagenow Marcel	1980		Deutschland	45:36	+ 12:40:00
11	421	Kosian Ole	1980		Deutschland	45:37	+ 12:56:40
12	520	Salzer Bastian	1977		TV Grundhof	46:20	+ 00:53:20
13	671	Timmermann Helge	1978	SH	SC Rönau 74	47:28	+ 19:46:40
14	508	Reusch Torge	1978		Deutschland	47:44	+ 00:13:20
15	598	Wilke Ulf	1977	SH	Borener SV	48:08	+ 06:53:20
16	286	Alfke Henrik	1980		Deutschland	48:30	+ 13:00:00
17	569	Thiel Nico	1981		Deutschland	48:41	+ 16:03:20
18	512	Richter Dirk-Mark	1977		Deutschland	53:02	+ 16:33:20
19	362	Grantzau Oliver	1980		Deutschland	53:11	+ 19:03:20
20	607	Wolter Marko	1980		FC St. Pauli	55:22	+ 07:26:40
21	491	Pfaff Till	1979	SH	Spiridon Schleswig	57:02	+ 11:13:20
22	609	Wroblewski Adam	1981		Deutschland	58:56	+ 18:53:20
23	422	Kracht Bastian	1977		Triabolas Hamburg e.V.	59:42	+ 07:40:00
24	564	Stühmer Nils	1980		Deutschland	01:00:01	+ 12:56:40

10km Straßenlauf, W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.05.2026 / 10:30

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	561	Sticher Claudia	1986	SH	LG Elmshorn	38:40	
2	540	Schmidt Sandra	1984	SH	TSV Klausdorf	41:32	+ 23:46:40
3	320	Brandt Tatjana	1985	SH	Borener SV	43:37	+ 10:30:00
4	440	Lange Jessica	1983	SH	Borener SV	46:46	+ 15:00:00
5	525	Scheppner Nicole	1983		Deutschland	47:06	+ 20:33:20
6	357	Görlitz Hanne	1985		SSG Lürschau	50:40	+ 08:00:00
7	748	Schiemann Maria	1983		Deutschland	52:17	+ 10:56:40
8	293	Bartels Janita	1983		Deutschland	53:01	+ 23:10:00
9	424	Krischun Ramona	1983	SH	LG Flensburg	53:14	+ 02:46:40
10	584	Vogeler Svenja	1986	SH	Spiridon Schleswig	54:24	+ 22:13:20
11	595	Werner Tanja	1986	SH	SV Kieholm 65 e.V.	55:19	+ 13:30:00
12	383	Herberg Sonja	1986		Deutschland	57:14	+ 21:26:40
13	575	Thomsen-Jung Telse	1986		Deutschland	57:17	+ 22:16:40
14	411	Kathe Sabine	1984		Meer-Content	57:36	+ 03:33:20
15	478	Nissen Dr. Annik	1984		Outdoor Nation	58:56	+ 01:46:40

10km Straßenlauf, W40 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

10.05.2026 / 10:30

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
16	517	Rossi Juliane	1986		Deutschland	59:58	+ 19:00:00
17	545	Schöning Svenja	1982		Deutschland	01:00:06	+ 21:13:20
18	506	Reinfeld Christin	1985		TVK Nübel	01:04:06	+ 15:53:20

10km Straßenlauf, W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.05.2026 / 10:30

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	602	Wittfoht Sandra	1981	SH	Möllner SV	39:16	
2	371	Hammon Katrin	1979	SH	Borener SV	44:01	+ 07:10:00
3	297	Becker Verena	1977		LTV Kiel-Ost	44:18	+ 11:53:20
4	526	Schiefelbein Elvira	1981	SH	VfL Bokel	51:44	+ 15:46:40
5	511	Richter Bente	1979		Deutschland	53:02	+ 13:26:40
6	502	Reese Claudia	1977	SH	LG Flensburg	53:18	+ 17:53:20
7	398	Jensen Tanja	1980	SH	Spiridon Schleswig	54:24	+ 12:13:20
8	363	Green Anette	1980	SH	SV Kieholm 65 e.V.	54:27	+ 13:03:20
9	546	Schönrock Christiane	1981		Margarethen-Klinik GmbH	55:18	+ 03:13:20
10	389	Hustadt-Petersen Julia	1980		Deutschland	56:38	+ 01:26:40
11	432	Kühl Diana	1981	SH	VfL Bokel	57:00	+ 07:33:20
12	402	Johannsen Sara	1980		Deutschland	59:45	+ 05:23:20
13	314	Blankenburg Manuela	1981		Deutschland	59:52	+ 07:20:00
14	238	Schmidt Inguta	1980		Helios Klinikum Schleswig	01:01:39	+ 13:03:20

10km Straßenlauf, M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.05.2026 / 10:30

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	541	Schmitz Volker	1972	SH	LG Elmshorn	38:43	
2	317	Boller Andreas	1973	SH	TSV Neustadt	38:57	+ 03:53:20
3	332	Clausen Manuel	1975		Husumer Sportverein seit 1875	39:25	+ 11:40:00
4	579	Troczynski Andreas	1976		Husumer Sportverein seit 1875	39:41	+ 16:06:40
5	587	von Papen Philip	1973	SH	LAC Kronshagen	42:31	+ 15:20:00
6	509	Ribac Pascal	1975	SH	Rendsburger TSV	44:10	+ 18:50:00
7	417	Köhler Urs	1974		Coaching Süderbrarup	44:37	+ 02:20:00
8	365	Grelck Christian	1975	SH	TSV Kronshagen	44:44	+ 04:16:40
9	405	Jubt Matthias	1973	SH	Borener SV	44:55	+ 07:20:00
10	542	Schneider Thomas	1972	SH	STV Sörup	46:04	+ 02:30:00
11	434	Labs Holger	1973		Letzte Hilfe Deutschland	48:06	+ 12:23:20
12	288	Arndt Tassilo	1976		LG FFG Trax	48:46	+ 23:30:00
13	364	Green Torsten	1976	SH	SV Kieholm 65 e.V.	51:20	+ 18:16:40
14	397	Jensen Sven	1976	SH	Spiridon Schleswig	51:54	+ 03:43:20
15	657	Wenzel Andreas	1976		SG Flensburg	52:12	+ 08:43:20
16	423	Krause Armin	1972		Deutschland	52:24	+ 12:03:20
17	324	Bücker Tobias	1975		Marine	52:44	+ 17:36:40
18	653	Crain Mathias	1974		Deutschland	53:17	+ 02:46:40
19	447	Lohmann Jens	1976	SH	TSV Fahrdorf	55:18	+ 12:23:20
20	538	Schmidt Oliver	1976		Deutschland	57:30	+ 01:03:20
21	562	Stoek Ricky	1976		Deutschland	57:52	+ 07:10:00

10km Straßenlauf, M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.05.2026 / 10:30

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	448	Loors Andreas	1971	SH	TSV Neustadt	40:40	
2	323	Bromberg Norman	1968	SH	Borener SV	41:06	+ 07:13:20
3	319	Brandt Rolf	1967	SH	TSV Neustadt	41:41	+ 16:56:40
4	352	Friedrichsen Volker	1971	SH	SV Enge-Sande	42:05	+ 23:36:40
5	554	Sellmer Ulrich	1968	SH	LG Flensburg	48:27	+ 09:43:20
6	413	Keusgen Karl	1968		Husumer Sportverein seit 1875	49:27	+ 02:23:20

10km Straßenlauf, M55 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

10.05.2026 / 10:30

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
7	642	Busch Malte	1967		Deutschland	52:38	+ 07:26:40
8	590	Wannagat Heinz	1971	SH	Borener SV	53:12	+ 16:53:20
9	515	Röhe Helge	1969		Kenias letzte Reserve	58:17	+ 05:36:40
10	395	Jens Arne	1968		Deutschland	01:07:09	+ 09:23:20
11	299	Benthien Detlef	1969		Deutschland	01:11:09	+ 04:03:20

10km Straßenlauf, W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.05.2026 / 10:30

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	487	Paysen Karen	1973	SH	TSV Langenhorn	40:40	
2	480	Noordink Kirsten	1976	SH	Polizei SV Eutin	45:21	+ 06:03:20
3	519	Rückert Friederike	1976	SH	VfL Bokel	45:24	+ 06:53:20
4	522	Schäfer Barbara	1974		LTV Kiel-Ost	45:41	+ 11:36:40
5	586	von Papen Anna	1976	SH	LAC Kronshagen	49:05	+ 20:16:40
6	379	Heine Sonja	1972	SH	SV Kieholm 65 e.V.	51:15	+ 08:23:20
7	663	Harken-Loors Kerstin	1972	SH	TSV Neustadt	54:57	+ 22:03:20
8	430	Krusenbaum Bianca	1973	SH	TSV Lindewitt	56:10	+ 18:20:00
9	610	Wroblewski Simone	1975	SH	1. Flensburger Laufftreff	59:14	+ 21:26:40
10	393	Jebsen Tanja	1974	SH	SV Schleswig	01:00:08	+ 12:26:40
11	600	Witt Hiskea	1972		Elkes Laufftreff	01:01:14	+ 06:46:40
12	415	Knopf Sandra	1975	SH	VfL Bokel	01:02:25	+ 02:30:00
13	570	Thiesen Anja	1973		LTV Kiel-Ost	01:05:46	+ 10:20:00

10km Straßenlauf, W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.05.2026 / 10:30

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	470	Morchner Sandra	1971	SH	SV Enge-Sande	38:15	
2	553	Sellmer Kirsten	1968	SH	LG Flensburg	44:14	+ 03:43:20
3	566	Suttkus Ulrike	1967		LTV Kiel-Ost	45:46	+ 05:16:40
4	603	Wodka Sabine	1967	SH	SV Schleswig	52:31	+ 21:46:40
5	344	Djomo Carole	1971	SH	Borener SV	01:03:45	+ 17:00:00

10km Straßenlauf, M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.05.2026 / 10:30

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	563	Stoll Michael	1964	SH	Borener SV	38:18	
2	292	Bagehorn-Delor Jens	1966	SH	Spiridon Schleswig	39:34	+ 21:06:40
3	655	Thalhammer Ingo	1964		Deutschland	42:39	+ 00:30:00
4	513	Riedel Stefan	1962	SH	SV Freie Waldorfschule Flensburg	44:36	+ 09:00:00
5	601	Wittfoht Rüdiger	1964	SH	Möllner SV	45:00	+ 15:40:00
6	388	Huß Dirk	1965	SH	SV Schleswig	46:44	+ 20:33:20
7	281	Adamsky Heiko	1964	SH	1. Flensburger Laufftreff	48:28	+ 01:26:40
8	296	Becker Norbert	1966	SH	SV Kieholm 65 e.V.	48:43	+ 05:36:40
9	406	Juhl Holger	1964	SH	SV Kieholm 65 e.V.	49:22	+ 16:26:40
10	339	Davidson Hans Christian	1965		Deutschland	52:32	+ 21:13:20
11	380	Helms Jörn	1966	SH	VfL Oldesloe	01:02:45	+ 23:30:00

10km Straßenlauf, M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.05.2026 / 10:30

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	548	Schubert Thomas	1961	SH	TSV Altenholz	41:45	
2	516	Rönnau Andreas	1960	SH	SV Enge-Sande	49:37	+ 11:06:40
3	378	Hegler Michael	1961	SH	SV Kieholm 65 e.V.	01:02:17	+ 06:13:20

10km Straßenlauf, W60 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.05.2026 / 10:30

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	583	Verfürth Friederike	1963	SH	1. Flensburger Laufftreff	45:19	
2	282	Adamsky Regina	1966	SH	1. Flensburger Laufftreff	01:03:20	+ 12:16:40
3	399	Jetter Birthe	1963		TSV Bollingstedt - Gammellund	01:07:57	+ 17:13:20

10km Straßenlauf, M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.05.2026 / 10:30

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	463	Massny Peter	1955	SH	TSV Neustadt	41:56	
2	577	Timme Hinnerk	1955	SH	TSV Fahrdorf	44:57	+ 02:16:40
3	472	Nagowizyn Wladimir	1953		Husumer Sportverein seit 1875	47:40	+ 23:33:20
4	436	Lahann Hans-Peter	1956	SH	Eckernförder MTV	49:17	+ 02:30:00
5	414	Klein Peter Siegfried	1953		Deutschland	01:00:41	+ 00:30:00
6	482	Ohlsen Manfred	1952		Deutschland	01:02:17	+ 03:10:00

10km Straßenlauf, M75 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.05.2026 / 10:30

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	328	Carstensen Carsten	1951	SH	Sportzentrum Arlewatt	55:15	

10km Straßenlauf, W70 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.05.2026 / 10:30

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	504	Reich-Dultz Anne	1955	SH	LG Albatros Kiel	49:28	
2	658	Hartwig Jutta	1955		Deutschland	01:02:30	+ 01:13:20
3	560	Stelzer Brigitte	1953	SH	TSV Lindewitt	01:02:52	+ 07:20:00

10km Straßenlauf, W75 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.05.2026 / 10:30

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	573	Thomsen Elke	1948	SH	Spiridon Schleswig	01:00:44	

10km Straßenlauf, M80 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.05.2026 / 10:30

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	361	Graessner Rainer	1944	SH	LG Flensburg	54:59	
2	426	Kröning Dieter	1946	SH	TSV Lindewitt	56:51	+ 07:06:40

10km Straßenlauf, M85 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.05.2026 / 10:30

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	468	Molero-Membrilla José	1941	SH	Borener SV	01:06:54	

10km Straßenlauf, W80 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.05.2026 / 10:30

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	427	Kröning Elviera	1946	SH	TSV Lindewitt	01:06:50	