Rahmenwettkampf Mini-Cross 500m mit erlaubter Begleitung 28.09.25

Name	Startnummer	Jahrgang	Altersklasse	Verein	Durchlaufwertung	Zeit	Platz nach JG
Jule Mewes	156	2022	W3 und jünger		5	04:13	1
Hanna Maxin	82	2022	W3 und jünger	TV Langen	6	04:31	2
Levke Schomaker	155	2022	W3 und jünger		8	05:11	3
Maryam Haider	151	2023	W3 und jünger	TV Langen	11	06:27	5
Mathilda Conrad	153	2022	W3 und jünger	TV Langen	10	06:01	4
Linna Götting	154	2022	W3 und jünger		13	08:35	6
Yusra Nasser	157	2020	W5	TV Langen	3	03:59	1
Laila Schomaker	11	2019	W6		2	02:58	1
Loni Kissel	158	2019	W6	TV Langen	9	05:22	2
Name	**Startnummer**	**Jahrgang**	**Altersklasse**	**Verein**	**Durchlaufwertung**	**Zeit**	**Platz nach JG**
Lukas Kissel	160	2022	M3 und jünger	TV Langen	7	04:42	1
Theodor Conrad	159	2022	M3 und jünger	TV Langen	12	06:39	2
Carlo Götting	162	2021	M4	TV Langen	4	04:11	1
Justus Bernreuther	164	2020	M5	TV Langen	1	02:57	1

Mini-Cross Kreismeisterschaft 500m U8 28.09.25

Name	Startnummer	Jahrgang	Altersklasse	Verein	Strecke	Durchlaufwertung	Zeit	Platz nach JG
Jamina Wichern	13	2019	W6	TV Langen	500m	00:00	02:22	1
Saskia Kühl	81	2019	W6	ATS Cuxhaven	500m	00:00	02:23	2
Katharina Pätz	14	2019	W6	TV Langen	500m	00:00	02:40	3
Amelia Fobbe	16	2019	W6	ATS Cuxhaven	500m	00:00	02:47	4
Leandra Heinzow	12	2019	W6	TV Langen	500m	00:00	03:07	5
Leona Polaczek	10	2019	W6		500m	00:00	03:22	aW
Name	**Startnummer**	**Jahrgang**	**Altersklasse**	**Verein**	**Strecke**	**Durchlaufwertung**	**Zeit**	**Platz nach JG**
Lotte Menke	102	2018	W7	TV Langen	500m	00:00	02:15	1
Elli von Glahn	100	2018	W7	TV Langen	500m	00:00	02:17	2
Greta Richter	101	2018	W7	TV Langen	500m	00:00	02:22	3
Milena Skerßies	107	2018	W7	TV Langen	500m	00:00	02:51	4
Smilla Sager	165	2018		TSV Wehdel	500m	00:00	03:00	5
Viktoria Schneider	103	2018	W7	ATS Cuxhaven	500m	00:00	03:03	6
Ava Hemmy	108	2018	W7		500m	00:00	02:44	aW
Name	**Startnummer**	**Jahrgang**	**Altersklasse**	**Verein**	**Strecke**	**Durchlaufwertung**	**Zeit**	**Platz nach JG**
Joris Alexander Maxin	84	2019	M6	TV Langen	500m	8	02:41	1
Marlon Brennecke	21	2019	M6	TV Langen	500m	11	02:49	2
Ben Schomacker	20	2019	M6	TV Langen	500m	13	02:53	3
Leonhard Beilke	19	2019	M6	TV Langen	500m	15	02:58	4
Lejs El Mohamad	23	2020	M6	TSV Wehdel	500m	21	03:40	5
Friedrich Conrad	109	2018	M7	TV Langen	500m	14	02:56	1
Ahmad Haider	110	2018	M7	TV Langen	500m	20	03:27	2
Jonathan Mangels	111	2018	M7		500m	6	02:33	aW

Mannschaftswertung U8 Kreismeisterschaften Crosslauf 28.09.25

U8 Mädchen			**U8 Jungen**			
1.	TV Langen 1	**6:54min**	**1.**	TV Langen 1		**8:23min**
	Lotte Menke	2:15min			Joris Alexander Maxin	2:41min
	Elli von Glahn	2:17min			Marlon Brennecke	2:49min
	Greta Richter	2:22min			Ben Schomacker	2:53min
2.	TV Langen 2	**7:53min**	**2.**	TV Langen 2		**9:21min**
	Jamina Wichern	2:22min			Friedrich Conrad	2:56min
	Katharina Pätz	2:40min			Leonhard Beilke	2:58min
	Milena Skerßies	2:51min			Ahmad Haider	3:27min
3.	ATS Cuxhaven	**8:13min**				
	Saskia Kühl	2:23min				
	Amelia Fobbe	2:47min				
	Viktoria Schneider	3:03min				

KM U10 1000m Cross 28.09.25

Name	Startnummer	Jahrgang	Altersklasse	Verein	Strecke	Durchlaufwertung	Zeit	Platz nach JG
Elsa Schmidt	40	2017	W8	ATS Cuxhaven	1000m	1	04:10	1
Madina El-Mohamad	37	2017	W8	TSV Wehdel	1000m	4	04:23	2
Juna Pilgram	28	2017	W8	TV Langen	1000m	7	04:30	3
Beke Kück	36	2017	W8	TV Langen	1000m	8	04:41	4
Helena Schwanemann	31	2017	W8	TSV Otterndorf	1000m	9	04:48	5
Holly Sancken	35	2017	W8	TV Langen	1000m	13	05:13	6
Alva Kramer	30	2017	W8	TSV Otterndorf	1000m	14	05:25	7
Matea Bösel	29	2017	W8	TV Langen	1000m	15	05:39	8
Viola Wichern	32	2017	W8	TV Langen	1000m	16	05:41	9
Tasnim Nasser	39	2017	W8	TV Langen	1000m	17	06:00	10
Lijah Lias	27	2017	W8	SG Osterholzer LA	1000m	11	04:52	aW
Siv Freitag	25	2017	W8		1000m	12	05:06	aW

Name	Startnummer	Jahrgang	Altersklasse	Verein	Strecke	Durchlaufwertung	Zeit	Platz nach JG
Adelia Kühl	152	2016	W9	ATS Cuxhaven	1000m	2	04:22	1
Sarah Struhalla	113	2016	W9	TV Langen	1000m	3	04:23	2
Helena Frerichs	112	2016	W9	TV Langen	1000m	5	04:26	3
Lotta Genilke	114	2016	W9	SC Hemmoor	1000m	6	04:29	4
Ida Müller	116	2016	W9	SG Osterholzer LA	1000m	10	04:50	aW

Name	Startnummer	Jahrgang	Altersklasse	Verein	Strecke	Durchlaufwertung	Zeit	Platz nach JG
Anton Buse	47	2017	M8	TSV Otterndorf	1000m	2	04:00	1
Julian Paravacini	45	2017	M8	TSV Wehdel	1000m	6	04:18	2
Jona Max Unruh	49	2017	M8	TSV Otterndorf	1000m	8	04:30	3
Julius Zimmermann	44	2017	M8	TV Langen	1000m	10	04:39	4
Mats Stelljes	42	2017	M8	TV Langen	1000m	11	04:50	5
Theo Mewes	46	2017	M8	TV Langen	1000m	12	04:55	6
Arthur Hegenscheidt	80	2017	M8	TV Langen	1000m	13	05:16	7
Jonne Ahrens	43	2017	M8	TV Langen	1000m	15	06:05	8
Alexander Polaczek	41	2017	M8		1000m	14	05:52	aW

Name	**Startnummer**	**Jahrgang**	**Altersklasse**	**Verein**	**Strecke**	**Durchlaufwertung**	**Zeit**	**Platz nach JG**
Felix Galczinsky	118	2016	M9	TV Langen	1000m	1	03:56	1
Constantin Kuhnt	124	2016	M9	ATS Cuxhaven	1000m	3	04:01	2
Fiete von Holten	123	2016	M9	TV Langen	1000m	4	04:05	3
Jakob Bröcker	120	2016	M9	TSV Otterndorf	1000m	5	04:09	4
Thees Pfeiffer	125	2016	M9	ATS Cuxhaven	1000m	7	04:21	5
Samuel Mangels	117	2016	M9		1000m	9	04:38	aW

Mannschaftswertung KM Cross U10 28.09.25

U10 Mädchen

1.	TV Langen 1		**13:19min**
		Sarah Struhalla	4:23min
		Helena Frerichs	4:26min
		Juna Pilgram	4:30min
2.	TV Langen 2		**15:33min**
		Beke Kück	4:41min
		Holly Sancken	5:13min
		Matea Bösel	5:39min

U10 Jungen

1.	TSV Otterndorf		**12:39min**
		Anton Buse	4:00min
		Jakob Bröcker	4:09min
		Jona Max Unruh	4:30min
2.	TV Langen 1		**12:40min**
		Felix Galczinsky	3:56min
		Fiete von Holten	4:05min
		Julius Zimmermann	4:39min
3.	TV Langen 2		**15:01min**
		Mats Stelljes	4:50min
		Theo Mewes	4:55min
		Arthur Hegenscheidt	5:16min

KM Cross U12 1000m 28.09.25

Name	Startnummer	Jahrgang	Altersklasse	Verein	Strecke	Durchlaufwertung	Zeit	Platz nach JG
Anni Schlichting	52	2015	W10	SC Hemmoor	1000m	13	04:21	1
Amalia Beilke	53	2015	W10	TV Langen	1000m	14	04:22	2
Name	**Startnummer**	**Jahrgang**	**Altersklasse**	**Verein**	**Strecke**	**Durchlaufwertung**	**Zeit**	**Platz nach JG**
Matilda Lipke	126	2014	W11	TV Langen	1000m	7	03:55	1
Elisa Bernreuther	128	2014	W11	TV Langen	1000m	12	04:15	2
Jette Marie Hoop	127	2014	W11	SC Hemmoor	1000m	15	04:27	3
Name	**Startnummer**	**Jahrgang**	**Altersklasse**	**Verein**	**Strecke**	**Durchlaufwertung**	**Zeit**	**Platz nach JG**
Luis Brockmann	58	2015	M10	TV Langen	1000m	2	03:34	1
Karl Hemmy	56	2015	M10	TSV Wehdel	1000m	3	03:37	2
Henk von Glahn	57	2015	M10	TV Langen	1000m	4	03:48	3
Henri Funk	59	2015	M10	ATS Cuxhaven	1000m	6	03:51	4
Name	**Startnummer**	**Jahrgang**	**Altersklasse**	**Verein**	**Strecke**	**Durchlaufwertung**	**Zeit**	**Platz nach JG**
Thede von Holten	129	2014	M11	TV Langen	1000m	1	03:31	1
Jonathan Fobbe	138	2014	M11	ATS Cuxhaven	1000m	5	03:50	2
Maximilian Paravicini	137	2014	M11	TSV Wehdel	1000m	8	04:02	3
Carlos Möbius	131	2014	M11	TV Langen	1000m	9	04:03	4
Piet Pöpke	136	2014	M11	SC Hemmoor	1000m	10	04:07	5
Thies Pontow	130	2014	M11	TV Langen	1000m	11	04:11	6

Mannschaftswertung KM Cross U12

U12
Mädchen

1.	TV Langen		**12:32min**
		Matilda Lipke	3:55min
		Elisa Bernreuther	4:15min
		Amalia Beilke	4:22min

U12 Jungen

1.	TV Langen		**10:53min**
		Thede von Holten	3:31min
		Luis Brockmann	3:34min
		Henk von Glahn	3:48min

KM Cross U14+U16 1500m 28.09.25

Name	Startnummer	Jahrgang	Altersklasse	Verein	Strecke	Durchlaufwertung	Zeit	Platz nach JG
Johanna Gerdes	62	2013	W12	TV Langen	1500m	2	06:09	1
Marie Förster	61	2013	W12	SC Hemmoor	1500m	6	06:36	2
Leandra Zeifang	65	2013	W12	TSV Otterndorf	1500m	7	06:38	3
Martha Heinasohn	64	2013	W12	TSV Otterndorf	1500m	10	07:03	4
Malou von Reith	60	2013	W12	SC Hemmoor	1500m	12	07:11	5
Name	**Startnummer**	**Jahrgang**	**Altersklasse**	**Verein**	**Strecke**	**Durchlaufwertung**	**Zeit**	**Platz nach JG**
Maila Schwerdt	140	2012	W13	TV Langen	1500m	4	06:34	1
Charlotte Hoop	139	2012	W13	SC Hemmoor	1500m	11	07:07	2
Name	**Startnummer**	**Jahrgang**	**Altersklasse**	**Verein**	**Strecke**	**Durchlaufwertung**	**Zeit**	**Platz nach JG**
Sebastian Struhalla	71	2013	M12	TV Langen	1500m	3	06:11	1
Name	**Startnummer**	**Jahrgang**	**Altersklasse**	**Verein**	**Strecke**	**Durchlaufwertung**	**Zeit**	**Platz nach JG**
Yanuka Steffens	148	2012	M13	TSV Altenwalde	X	1	06:03	1
Maximilian Conrad	149	2012	M13	TV Langen	X	8	06:47	2
Name	**Startnummer**	**Jahrgang**	**Altersklasse**	**Verein**	**Strecke**	**Durchlaufwertung**	**Zeit**	**Platz nach JG**
Jule Jark	68	2011	W14	SC Hemmoor	1500m	5	06:36	1
Name	**Startnummer**	**Jahrgang**	**Altersklasse**	**Verein**	**Strecke**	**Durchlaufwertung**	**Zeit**	**Platz nach JG**
Tilda Stelling	144	2010	W15	LG Wesermünde	1500m	9	06:55	1

Mannschaftswertung KM Cross U14

U14 Mädchen

1. SC Hemmoor **20:54min**

Marie Förster 6:36min
Charlotte Hoop 7:07min
Malou von Reith 7:11min

KM Crosslauf U18 2500m und Volkslauf 2500m 28.09.25

Name	Startnummer	Jahrgang	Altersklasse	Verein	Strecke	KM	Durchlaufwertung	Zeit	Platz nach AK
Jona Loock	203	2009	wU18	SC Hemmoor	2500m	X	3	11:46	1
Carolin Holst	205	2009	wU18	SC Hemmoor	2500m	X	5	13:04	2
Name	**Startnummer**	**Jahrgang**	**Altersklasse**	**Verein**	**Strecke**	**Volkslauf**	**Durchlaufwertung**	**Zeit**	**Platz nach AK**
Jayda Sarah Happy	202	2013	W12		2500m	X	4	12:34	1
Amalia Stehnpress	201	2013	W12		2500m	X	6	13:33	2
Enna Mielke	200	2014	W11		2500m	X	8	14:42	1
Britta Dössel	206	1967	W55	Laufend besser Bremerhaven	2500m	X	7	13:46	1
Name		**Jahrgang**	**Altersklasse**	**Verein**	**Strecke**	**Volkslauf**	**Durchlaufwertung**	**Zeit**	**Platz nach AK**
Mathis Kramer	208	2010	M15	OSC Bremerhaven	2500m	X	1	09:33	1
Elias Klassen	207	2010	M15	OSC Bremerhaven	2500m	X	2	10:12	2
Dieter Riesl	209	1960	M65	TuS Dorum	2500m	X	9	16:58	1

Kreismeisterschaften Cross 5000m Erwachsene und Senioren und Volkslauf 5000m 28.09.25

Name	Startnumm	Jahrgang	Altersklasse	Verein	Strecke	KM-W	Durchlaufwertung	Zeit	Platz nach AK
Sandra Sahlmann	320	1978	W45	TSV Neuenwalde	5000m	X	2	20:44	1
Anna Herrmann	321	1972	W50	TV Langen	5000m	X	13	29:44	1
Antje Michael	322	1969	W55	TV Langen	5000m	X	16	30:55	1
Karolin Kirchheiß	315	1990	W35		5000m		9	27:05	1
Clara Horeis	304	2009	U18	LG Kehdingen	5000m		10	28:04	1
Katrin Toetzke	338	1968	W55		5000m		12	29:04	1
Stefanie Jatho	337	1982	W40		5000m		14	30:09	1
Christina Möbius	319	1982	W40		5000m		15	30:41	2
Theresa Goetz	318	1986	W35		5000m		19	33:07	2
Name	**Startnummer**	**Jahrgang**	**Altersklasse**	**Verein**	**Strecke**	**KM-Wer**	**Durchlaufwertung**	**Zeit**	**Platz nach AK**
Johannes Schmidt	325	1981	M40	ATS Cuxhaven	5000m	X	1	19:23	1
Lars Wichern	327	1977	M45	TV Langen	5000m	X	3	22:22	1
Andre Herrmann	326	1978	M45	TV Langen	5000m	X	18	31:21	2
Falko Toetzke	330	1971	M50	ATS Cuxhaven	5000m	X	5	24:12	1
Sven Kraus	328	1974	M50	ATS Cuxhaven	5000m	X	6	24:14	2
Torsten Krempel	331	1971	M50	TuS Dorum	5000m	X	8	26:09	3
Dietrich Lange	334	1965	M60	TSG Nordholz	5000m	X	4	22:26	1
Kurt Engelmann	335	1963	M60	TSV Sievern	5000m	X	7	24:43	2
Kai Horeis	329	1974	M50	LG Kehdingen	5000m		11	28:27	1
Rainer Schomaker	324	1981	M40		5000m		17	31:03	1
Thomas Jarosch	332	1971	M50		5000m		20	47:28	2

Volkslauf 7500m 28.09.25

Name	Startnummer	Jahrgang	Altersklasse	Verein	Strecke	Durchlaufwertung	Zeit	Platz nach AK
Elena Schneider	72	1987	W35	ATS Cuxhaven	7500m	2	44:30	1
Name	**Startnummer**	**Jahrgang**	**Altersklasse**	**Verein**	**Strecke**	**Durchlaufwertung**	**Zeit**	**Platz nach AK**
Noah Gente	73	2008	mU18	TV Langen	7500m	1	33:18	1

Volkslauf 10.000m

Name	Startnummer	Jahrgang	Altersklasse	Verein	Strecke	Durchlaufwertung	Zeit	Platz nach AK
Hendrik Mewes	7	1988	M35		10000m	1	49:00	1
Jeanine Alexander	3	1981	W40		10000m	2	51:05	1
Maite Reyelt	2	1997	Frauen		10000m	3	51:35	1
Michael Renken	8	1969	M55	SFL Bremerhaven	10000m	4	52:54	1
Sascha Kühl	9	1971	M55		10000m	5	53:18	2
Thies Renken	5	2001	Männer		10000m	6	57:47	1
Jürgen Traub	444	1957	M65		10000m	7	58:12	1
Christian Buschhardt	6	1991	M30		10000m	8	59:36	1