

# Königsforst 10 km



10 km

Sa., 26. März 2011

Königsforst-Marathon e.V.

TEAMSOFT-SPORTZEIT.DE

Rang	G	Platz	Zeit	Name	St.-Nr	NAT	Verein	Jahr	PAK	AK	Min/KM
1		1	00:37:04	Redlich, Michael	3480		VfL Engelskirchen	1961	1	M50	03:42,4
2		2	00:37:05	Meyer, Irek	7632		TV Refrath	1971	1	M40	03:42,5
3		3	00:37:53	Wilkes, Thorsten	2301		Wuppertal	1969	2	M40	03:47,3
4		4	00:38:12	Wölfel, Wilhelm	3481		VfL Engelskirchen	1960	2	M50	03:49,2
5		5	00:38:34	Köhn, Fabian	3458		LT Siebengebirge	1972	1	M35	03:51,4
6		6	00:38:59	Bullach, Andrej	7676		LG Hückeswagen	1969	3	M40	03:53,9
7		7	00:39:41	Fruhmänn, Andreas	3331		Bayer Sheef Runners	1979	1	M30	03:58,1
8		8	00:39:55	Bodensteig, Kai-Uwe	7671		TSV Rönsahl	1967	4	M40	03:59,5
9		9	00:40:31	Krämer, Ralf	3016		Köln	1967	5	M40	04:03,1
10		10	00:40:51	Kudinov, Alexander	3492		LG Hückeswagen	1968	6	M40	04:05,1
11		11	00:41:12	Grimberg, Christoph	3323		SV 09-35 Wermelskirchen	1965	1	M45	04:07,2
12		12	00:41:17	Pering, Robert	7796		LG Bremen-Nord	1964	2	M45	04:07,7
13		13	00:41:29	Scharrer, Roman	7674		DLC Aachen	1982	1	MHK	04:08,9
14		14	00:41:39	Schenk, Michael	7636		Tripower Rhein-Sieg	1971	7	M40	04:09,9
15		15	00:41:54	Dzierza, Jan	3341		Krüger Running Team	1971	8	M40	04:11,4
16		16	00:41:59	Dreuth, Christoph	2396		Köln	1980	2	M30	04:11,9
17		17	00:42:33	Wawrzinek, Arnulf	2294		Mediterrana	1965	3	M45	04:15,3
18		18	00:42:44	Bullach, Georg	3335		LG Hückeswagen	1962	4	M45	04:16,4
19		19	00:42:56	Holtzmann, Martin	3174		SSF Bonn Triathlon	1958	3	M50	04:17,6
20	W	1	00:43:07	Lennartz, Birgit	2296		LLG St. Augustin	1965	1	W45	04:18,7
21		20	00:43:16	Romanov, Jurij	3337		LG Hückeswagen	1965	5	M45	04:19,6
22		21	00:43:23	Waskowski, Markus	3336			1980	3	M30	04:20,3
23		22	00:43:36	Hillermann, Peter	3500		SSF Bonn Triathlon	1969	9	M40	04:21,6
24		23	00:43:36	Lorsch, Bodo	7986		VfL Engelskirchen	1958	4	M50	04:21,6
25	W	2	00:43:44	Fondermann, Dr. Rebecc	3182		SSF Bonn Triathlon	1979	1	W30	04:22,4
26		24	00:43:50	Hegemann, Holger	3484		Marathon Finanz AG	1977	4	M30	04:23,0
27		25	00:44:06	Gersch, Uwe	7625		SSF Bonn	1957	5	M50	04:24,6
28	W	3	00:44:18	Rößler, Finja	7626		TV Refrath	1985	1	WHK	04:25,8
29		26	00:44:22	Behle, Stefan	3322		SV 09-35 Wermelskirchen	1965	6	M45	04:26,2
30		27	00:44:34	Brinkmann, Uwe	3127		LG Gummersbach	1964	7	M45	04:27,4
31		28	00:44:56	Irrgang, Ralf	3153		LG Donatus Erftstadt	1966	8	M45	04:29,6
32		29	00:45:09	Kirschner, Marc	3378		Köln	1980	5	M30	04:30,9
33	W	4	00:45:29	Diawuoh, Annabel	3368		VfL Engelskirchen	1989	2	WHK	04:32,9
34		30	00:45:40	Möller, Dr. Jan	7802		Peter Habeler Summit Tea	1976	2	M35	04:34,0
35		31	00:45:57	Winkler, Benno	7623		Opa für Jona	1950	1	M60	04:35,7
36		32	00:46:32	Csapo, Brian	3302		Marie-Curie-Realschule	1996	1	MJugB	04:39,2
37		33	00:46:32	Herr, Christian	7675		Essen	1967	10	M40	04:39,2
38		34	00:46:34	Schlichting, Hans-Dieter	3134		Raodrunner	1957	6	M50	04:39,4
39		35	00:47:31	Mlody, Joseph	7969		Eiserne Lunge Randkanal	1997	2	MJugB	04:45,1
40		36	00:47:59	Gatz, Uwe	7822		LT Saaler Mühle	1967	11	M40	04:47,9
41		37	00:48:03	Albert, Matthias	7898		LT TuS Meindorf	1962	9	M45	04:48,3
42		38	00:48:07	Trulec, Mario	3320	KRO	Buchen Groupis	1981	6	M30	04:48,7
43		39	00:48:10	Weber, Werner	7819		Bergisch Gladbach	1956	1	M55	04:49,0
44		40	00:48:12	Gronewald, Jörg	2459		Union Blau-Weiss Biesfeld	1969	12	M40	04:49,2
45		41	00:48:12	Albert, Florian	7899		Sankt Augustin	1991	2	MHK	04:49,2
46	W	5	00:48:16	Möbius, Julia	7719		Köln	1992	1	WJugA	04:49,6
47		42	00:48:22	Jagnjic, Bosko	3319	KRO	Buchen Groupis	1959	7	M50	04:50,2
48		43	00:49:06	Ackermann, Sebastian	7679		Köln	1966	10	M45	04:54,6
49		44	00:49:15	Kombrink, Thomas	7627		Köln	1975	3	M35	04:55,5
50		45	00:49:30	Erlinghäuser, Georg	3431		Stiebel.getr.bau-laufteam	1949	2	M60	04:57,0
51		46	00:49:44	Schroeder, Rene	3144		Köln	1978	7	M30	04:58,4
52		47	00:49:51	Schmitz, Sebastian	7755		Bergisch Gladbach	1984	3	MHK	04:59,1
53		48	00:49:51	Raasch, Tobias	7769		Bergisch-Gladbach	1981	8	M30	04:59,1
54	W	6	00:49:56	Nissen, Nicole	3097		LT Decksteiner Weiher	1972	1	W35	04:59,6
55		49	00:49:58	Eckstein, Raik	7967		Eiserne Lunge Randkanal	1974	4	M35	04:59,8
56		50	00:50:06	Ohl, Heinz	7688		Nümbrecht	1955	2	M55	05:00,6
57	W	7	00:50:16	Scharwächter, Micheline	7901		Remscheid	1972	2	W35	05:01,6
58	W	8	00:50:25	Möller, Helena	3329		Peter Habels Summit Team	1978	2	W30	05:02,5
59		51	00:50:26	Möhrle, Markus	7946		Flotte	1966	11	M45	05:02,6
60		52	00:50:34	Land, Rainer	3429		Windeck	1958	8	M50	05:03,4



Rang	G	Platz	Zeit	Name	St.-Nr	NAT	Verein	Jahr	PAK	AK	Min/KM
61		53	00:50:59	Garz, Peter	3125		Drolshagen	1975	5	M35	05:05,9
62		54	00:51:16	Wiens, Heinz	7672		Hatterscheid	1974	6	M35	05:07,6
63		55	00:51:17	Hötzschold, Rainer	2463		1. FC Spich Laufftreff	1974	7	M35	05:07,7
64		56	00:51:33	Bühler, Christian	3180		Rösrath	1954	3	M55	05:09,3
65		57	00:51:49	Knopp, Gregor	7622		Rheinhöhenlauf	1962	12	M45	05:10,9
66		58	00:52:09	Persicke, Armin	3012		Neuss	1962	13	M45	05:12,9
67		59	00:52:17	Gladbach, Jan	7970		Eiserne Lunge Randkanal	1997	3	MJugB	05:13,7
68		60	00:52:19	Hewel, Andreas	2466		Bergisch Gladbach	1978	9	M30	05:13,9
69	W	9	00:52:49	Holtkamp, Kamilla	7933		Rösrath	1972	3	W35	05:16,9
70		61	00:52:52	Emkes, Lars	7932		Troisdorf	1964	14	M45	05:17,2
71	W	10	00:52:52	Reisky, Kim	7502		Sportfreund Alsdorf	1994	1	WJugB	05:17,2
72		62	00:53:00	Klein, Reimund	7680		Engelskirchen	1954	4	M55	05:18,0
73		63	00:53:13	Müller, Ralf	3325		Unio Blau-Weiß Biesfeld	1962	15	M45	05:19,3
74		64	00:53:17	Hinderks, Dirk	3314		Köln	1968	13	M40	05:19,7
75		65	00:53:22	Sedlacek, Ralf	3151		Bergisch Gladbach	1975	8	M35	05:20,2
76	W	11	00:53:53	Daeschler, Rachel	7831		Bergisch Gladbach	1972	4	W35	05:23,3
77		66	00:53:54	Sterck, Wilfried	7633		Aachen	1980	10	M30	05:23,4
78		67	00:53:56	Gutmann, Arvid	7902		Remscheid	1972	9	M35	05:23,6
79		68	00:54:03	Gultsch, Stephan	2303		Köln	1960	9	M50	05:24,3
80	W	12	00:54:12	Rottmann, Elisabeth	7698		Köln	1983	3	WHK	05:25,2
81		69	00:54:19	Wolff, Ludger	3497		Köln	1950	3	M60	05:25,9
82	W	13	00:54:20	Fuchs, Petra	3470		Bergisch Gladbach	1972	5	W35	05:26,0
83		70	00:54:22	Kropp, Jonas	2182		Glückauf Overath	1995	4	MJugB	05:26,2
84		71	00:54:24	Hetstädt, Simon	7618		Die Unglaublichen Alks	1982	4	MHK	05:26,4
85	W	14	00:54:33	Thiel, Melanie	3143		Köln	1978	3	W30	05:27,3
86		72	00:54:33	Stein, Axel	1894		Leverkusen	1980	11	M30	05:27,3
87		73	00:54:33	Stein, Marco	2163		Köln	1975	10	M35	05:27,3
88		74	00:54:36	Anhalt, Thomas	7619		Die Unglaublichen Alks	1983	5	MHK	05:27,6
89		75	00:54:39	Gorzalnik, Gerd	7849		LG RWE Power	1967	14	M40	05:27,9
90		76	00:55:09	Varol, Mehmet	3330		Köln	1963	16	M45	05:30,9
91	W	15	00:55:13	Schwidessen, Anette	3365		VfL Engelskirchen	1971	1	W40	05:31,3
92		77	00:55:29	Sauerbier, Stefan	2299		Krüger Running Team	1986	6	MHK	05:32,9
93		78	00:55:33	Wrampelmeyer, Christian	3334		Bonn	1953	5	M55	05:33,3
94	W	16	00:55:35	Lelittko, Alexandra	3194		SG Zons	1967	2	W40	05:33,5
95	W	17	00:55:36	Fliri, Elke	3464		BSG Kreissparkasse Köln	1969	3	W40	05:33,6
96	W	18	00:55:48	Schlichting, Alexandra	3135		Raodrunner	1962	2	W45	05:34,8
97		79	00:55:48	Stoffelen, Felix	3324		Köln	1981	12	M30	05:34,8
98		80	00:55:55	Kortendieck, Florian	7944		Flotte	1980	13	M30	05:35,5
99		81	00:56:16	Berger, Jochen	2407		Wissen	1958	10	M50	05:37,6
100	W	19	00:56:26	Jaeschke, Sandra	2392		Hennef	1971	4	W40	05:38,6
101	W	20	00:56:29	Mann, Birgit	3366		VfL Engelskirchen	1970	5	W40	05:38,9
102		82	00:56:39	Topka, Mike	7910		Erkelenz	1979	14	M30	05:39,9
103		83	00:56:50	Offermann, Alfred	7669		Köln	1966	17	M45	05:41,0
104		84	00:56:50	Offermann, Uwe	2485		hät keine Zweck	1972	11	M35	05:41,0
105	W	21	00:57:14	Otto, Angelika	3444		LGDonatus Erftstadt	1958	1	W50	05:43,4
106		85	00:57:23	Vogler, Wolfgang	3327		Fairer Handel	1949	4	M60	05:44,3
107		86	00:57:26	Kropp, Dieter	2181		Glückauf Steinenbruch	1958	11	M50	05:44,6
108		87	00:57:54	Fliri, Gregor	3465		BSG Kreissparkasse Köln	1967	15	M40	05:47,4
109		88	00:58:19	Nelke, Christian	2487		Köln	1967	16	M40	05:49,9
110	W	22	00:58:21	Pickhardt, Felicitas	3474		Hückeswagen	1974	6	W35	05:50,1
111		89	00:58:43	Schroeder, Carsten	3089		Köln	1958	12	M50	05:52,3
112		90	00:58:47	Scholl, Wolfgang	3168		Köln	1970	17	M40	05:52,7
113	W	23	00:58:47	Dorf Müller, Kathrin	3050		Bergisch Gladbach	1983	4	WHK	05:52,7
114	W	24	00:58:54	Graessner, Petra	3005		Little Oaks	1968	6	W40	05:53,4
115		91	00:58:54	Graessner, Hans-Christop	3007		Little Oaks	1967	18	M40	05:53,4
116	W	25	00:59:00	Krzysko, Katja	3369		TPSK Triathlon	1978	4	W30	05:54,0
117		92	00:59:05	Assmann, Jürgen	2300		TS 79 Bergisch Gladbach	1940	1	M70	05:54,5
118		93	00:59:11	Wilmsen, Jens	2353		Bonn	1974	12	M35	05:55,1
119		94	00:59:14	Kierspel, Christian	3044		Düsseldorf	1978	15	M30	05:55,4
120		95	00:59:31	Aussem, Jörg	3328		Frechen	1967	19	M40	05:57,1



Rang	G	Platz	Zeit	Name	St.-Nr	NAT	Verein	Jahr	PAK	AK	Min/KM
121	W	26	00:59:37	Röhrig, Cordula	3195		SG Zons	1964	3	W45	05:57,7
122	W	27	00:59:45	Llieth, Nicole	3047		Kürten	1972	7	W35	05:58,5
123	W	28	00:59:52	Hesse, Karin	3103		Olpe	1978	5	W30	05:59,2
124	W	29	00:59:54	Mailänder, Katja	2370		Medaix Aachen	1963	4	W45	05:59,4
125		96	01:00:20	Manthei, Carsten	3466		Rösrath	1966	18	M45	06:02,0
126	W	30	01:00:20	Manthei, Anne-Kathrin	3467		Rösrath	1964	5	W45	06:02,0
127	W	31	01:00:29	Bonsmann, Nicole	7909		Erkelenz	1977	6	W30	06:02,9
128		97	01:00:31	Klößner, Siegurd	7941		Flotte	1974	13	M35	06:03,1
129	W	32	01:00:39	Süß, Nicole	1782		Lufthansa Pinguine	1970	7	W40	06:03,9
130	W	33	01:01:08	Pelani, Beate	7939		Castrop-Rauxel	1969	8	W40	06:06,8
131	W	34	01:01:08	Minarikova, Eva	7940		LC Olympia Wiesbaden	1972	8	W35	06:06,8
132		98	01:01:27	Hilbich, Dietmar	3146		Olpe	1970	20	M40	06:08,7
133	W	35	01:01:27	Hilbich, Petra	3145		Olpe	1970	9	W40	06:08,7
134	W	36	01:01:51	Beimborn, Bruni	3176		Rösrath	1961	2	W50	06:11,1
135		99	01:02:32	Sauerbier, Josef	2298		LT Saaler Mühle	1958	13	M50	06:15,2
136	W	37	01:02:42	Voigt, Iris	2328		Rümmelsheim	1956	1	W55	06:16,2
137	W	38	01:02:43	Vierkotten, Susanne	2345		Bergisch Gladbach	1985	5	WHK	06:16,3
138		100	01:03:21	Gall, Torsten	3185		Köln	1970	21	M40	06:20,1
139		101	01:03:36	Koc, Mehmet	3152		Köln	1972	14	M35	06:21,6
140		102	01:03:44	Schulze, Andy	3037		Köln	1976	15	M35	06:22,4
141	W	39	01:03:44	Henkelmann, Julia	3035		Köln	1982	6	WHK	06:22,4
142		103	01:03:47	Wagner, Markus	2483		Köln	1968	22	M40	06:22,7
143	W	40	01:03:47	Bleckmann, Melanie	7818		Burscheid	1975	9	W35	06:22,7
144	W	41	01:04:05	Thöne, Dr. Martina	3471		Erkrath	1976	10	W35	06:24,5
145		104	01:04:13	Borde, Andreas	3494		Köln	1972	16	M35	06:25,3
146		105	01:04:16	Arrais, Nico-M.	3207	MAR	SV Windhagen	1970	23	M40	06:25,6
147		106	01:04:24	König, Christoph	7945		Flotte	1972	17	M35	06:26,4
148	W	42	01:04:40	Reuber, Angela	1876		Köln	1978	7	W30	06:28,0
149	W	43	01:04:41	Stein, Claudia	2162		Köln	1976	11	W35	06:28,1
150		107	01:04:49	Weilandt, Stephan	7897		1. FC Köln	1934	1	M75	06:28,9
151		108	01:05:10	Lewalter, Karl	7754		Odenthal	1974	18	M35	06:31,0
152	W	44	01:05:29	Hermeth, Ulrike	3445		Köln	1967	10	W40	06:32,9
153	W	45	01:06:09	Bruns, Jutta	7935		Köln	1966	6	W45	06:36,9
154		109	01:06:10	Liebermann, Mario	7934		Köln	1963	19	M45	06:37,0
155	W	46	01:06:12	Held, Maxi	2426		Leichlingen	1990	7	WHK	06:37,2
156	W	47	01:06:12	Büth, Anica	7713		Reichshof	1981	8	W30	06:37,2
157	W	48	01:06:40	Rindermann, Lara	2327		Kreuzau	1973	12	W35	06:40,0
158		110	01:06:43	Kanca, Avni	7639		Köln	1970	24	M40	06:40,3
159	W	49	01:06:47	Schön, Selina	3045		Düsseldorf	1984	8	WHK	06:40,7
160	W	50	01:07:09	de Cicco, Melanie	2372		Kreuzau	1975	13	W35	06:42,9
161		111	01:07:12	Ernst, Udo	7758		LC Olympia Wiesbaden	1973	19	M35	06:43,2
162	W	51	01:07:13	Burbach, Christina	7743		Rösrath	1973	14	W35	06:43,3
163		112	01:07:13	Wirtz, Klaus	7714		Medivital Bergheim	1957	14	M50	06:43,3
164		113	01:07:45	Kropf, Martin	2411	CH	Düsseldorf	1985	7	MHK	06:46,5
165	W	52	01:07:46	Ritter, Sabrina	2412		Troisdorf	1980	9	W30	06:46,6
166	W	53	01:07:47	Bukow, Alexandra	7693		Ergo Sports Langlauf Köln	1967	11	W40	06:46,7
167	W	54	01:07:48	Hönemann, Sonja	7695		Ergo Sports Langlauf Köln	1959	3	W50	06:46,8
168	W	55	01:07:52	Offer, Marion	7825		Köln	1962	7	W45	06:47,2
169	W	56	01:07:52	Valentin-Mundt, Denise	3413		Bergisch Gladbach	1974	15	W35	06:47,2
170	W	57	01:07:53	Siessegger, Monika	7881		Köln	1954	2	W55	06:47,3
171	W	58	01:08:33	Gorzalnik, Nannette	7848		LG RWE Power	1964	8	W45	06:51,3
172		114	01:08:40	Ermis, Taner	7637		Köln	1967	25	M40	06:52,0
173		115	01:09:59	Mlody, Hans Georg	7968		Eiserne Lunge Randkanal	1967	26	M40	06:59,9
174		116	01:10:00	Maron, Maik	7947		Flotte	1976	20	M35	07:00,0
175	W	59	01:10:00	Neschen, Christiane	2307		Wermelskirchen	1962	9	W45	07:00,0
176		117	01:10:14	Stefer, Dominik	7780		Kürten	1992	1	MJuga	07:01,4
177	W	60	01:10:29	Kirschner, Yvonne	7624		Köln	1978	10	W30	07:02,9
178		118	01:10:50	Pohl, Walter	3181		Köln	1963	20	M45	07:05,0
179	W	61	01:14:35	Voigt, Christina	2329		Rümmelsheim	1983	9	WHK	07:27,5