

10km Lauf

Distanz 10 km

Platz	Zeit	Familienname	Vorname	Verein	Jahrg	AK	AKPL	M/W	SN
1	0:32:08	Weldaj	Haftom	TSV Pattensen	1990	M	1	1	712
2	0:35:59	Reinhardt	Nicolas	Feldflitzer jr.	1982	M30	1	2	780
3	0:36:39	Kleinholz-Mewes	Jörg	Dets RaceTeam	1973	M40	1	3	684
4	0:36:57	Röhner	Peer	Dets RaceTeam	1977	M35	1	4	685
5	0:37:11	Dörrie	Robin	Hannover 96	1969	M45	1	5	711
6	0:38:09	Zander	Steffen	SV Aegir 09 Hannover	1986	M30	2	6	847
7	0:38:42	Bley	Alexander	Dets RaceTeam	1990	M	2	7	851
8	0:38:42	Bromann	Felix	Dets RaceTeam	1990	M	3	8	773
9	0:38:44	Hofmann	Dirk	Hannover	1983	M30	3	9	806
10	0:39:10	Nothdurft	Helmut	Hannover 96	1960	M55	1	10	849
11	0:39:28	Lambrecht	Swen	VfL Woltorf	1973	M40	2	11	810
12	0:39:45	Nickel	Dirk	Hannover	1971	M45	2	12	785
13	0:40:00	Schaper	Hendrik	TSV Victoria Linden	1975	M40	3	13	722
14	0:40:02	Einwohlt	Dennis	RunArtist Holzminden	1981	M35	2	14	733
15	0:40:36	Ruhmann	Marc	Hannover 96 Triathlon	1989	M	4	15	841
16	0:41:00	Mewes	Gwendolyn	Dets RaceTeam	1984	W30	1	1	683
17	0:41:09	Pingpank	Saskia	Dets RaceTeam	1998	WJ U20	1	2	772
18	0:41:18	Langhorst	Malina	Dets RaceTeam	1991	W	1	3	771
19	0:41:29	Wipperfürth	Marco	Pingpank.de	1971	M45	3	16	740
20	0:41:30	Jache	Andreas	Pingpank.de	1974	M40	4	17	834
21	0:41:32	Lippold	Harald	TSV Gronau	1973	M40	5	18	789
22	0:41:42	Kostrzewa	Felix	TSV Victoria Linden	1971	M45	4	19	668
23	0:41:56	Pleteit	Jürgen	OG Hannover	1965	M50	1	20	823
24	0:42:18	Maneval	Andreas	Team Rakete	1984	M30	4	21	784
25	0:42:27	Raphael	Rebekka	Hannover 96 Triathlon	1980	W35	1	4	846
26	0:43:40	Bierwirth-Kerl	Andreas	Lauftreff Rasenkante	1975	M40	6	22	690
27	0:43:45	Schmidt	Holger	LT SC Bad Münder	1967	M45	5	23	821
28	0:44:12	Hötte	Rainer	VSV-Benthe	1962	M50	2	24	671
29	0:44:17	Schroeder	Annett	Hannover 96	1969	W45	1	5	678
30	0:44:24	Majoni	Christian	TSV Victoria Linden	1967	M45	6	25	707
31	0:44:24	Wendig	Olliver	Garbsen	1971	M45	7	26	845
32	0:44:25	Oppermann	Detlef	Post SV Lehrte	1952	M60	1	27	758
33	0:44:31	Scheidemann	Larissa	RunArtist Holzminden	1981	W35	2	6	735
34	0:44:34	Lutz	Wolfgang	TSV Kirchdorf	1949	M65	1	28	843
35	0:44:56	Kundrus	Martin	TSV Barsinghausen Triathlon	1969	M45	8	29	651
36	0:45:01	Stumpenhausen	Jan	Pingpank.de	1987	M	5	30	777
37	0:45:02	Lyda	Hannelore	Dets RaceTeam	1958	W55	1	7	682
38	0:45:25	Schertl	Timo	Hannover	1976	M40	7	31	677
39	0:45:59	Tiburski	Kai	Dreamteam	1969	M45	9	32	791
40	0:46:01	Poschmann	Kai	Hannover	1991	M	6	33	657
41	0:46:11	Holla	Britta	Ronnenberg	1970	W45	2	8	694
42	0:46:17	Rothan	Michaela	VfL Woltorf	1965	W50	1	9	807
43	0:46:24	Raabe	Michael	LT SC Bad Münder	1966	M50	3	34	813
44	0:47:08	Dökel	Hardy	Isernhagen	1966	M50	4	35	761
45	0:47:18	Frische	Josef	VfL Eintracht Hannover	1964	M50	5	36	833
46	0:47:20	Heuer	Simon	Pattensen	2000	MJ U18	1	37	832

10km Lauf

Distanz 10 km

Platz	Zeit	Familienname	Vorname	Verein	Jahrg	AK	AKPL	M/W	SN
47	0:47:24	Heuer	Uwe	SC-Hemmingen-Westerfeld e.V.	1963	M50	6	38	782
48	0:47:24	Naasner	Pauline	Dets RaceTeam	1997	WJ U20	2	10	728
49	0:47:25	Struckmeier	Armin	TSV Pattensen	1965	M50	7	39	669
50	0:47:28	Obaid	Naseer Hasan	LT SC Bad Münder	1981	M35	3	40	819
51	0:47:33	Mülbrot	Frank	Vfl Bad Nenndorf	1973	M40	8	41	848
52	0:47:49	Zeyn	Frank	Hannover Runners	1969	M45	10	42	776
53	0:47:58	Czupryniak	Justyna	LAC Langenhagen	1978	W35	3	11	792
54	0:48:05	Faßmann	Dieter	Team ERDINGER Alkoholfrei / Sarstedt	1962	M50	8	43	774
55	0:48:07	Rackebrandt	Nick	Bremen	1981	M35	4	44	800
56	0:48:08	Baumhöfener	Jan	TriAs Hildesheim	1982	M30	5	45	699
57	0:48:19	Vogts	Thilo	Praxis Dr Hasenbein	1963	M50	9	46	783
58	0:48:22	Wolters	Greta	Pattensen	1996	W	2	12	828
59	0:48:37	Asche	Angelika	SG Bredenbeck	1952	W60	1	13	803
60	0:48:50	Kuhl	Carsten	Pingpank.de	1962	M50	10	47	721
61	0:48:53	Stehn	Matthias	LT SC Bad Münder	1960	M55	2	48	812
62	0:49:08	Lesemann	Wolfgang	Team Scheunenlauf Estorf	1961	M55	3	49	802
63	0:49:22	Joppig	Nadia	Hemmingen	1980	W35	4	14	667
64	0:49:30	Kuhlmann	Klaus-Peter	SG Misburg	1955	M60	2	50	696
65	0:49:32	Blissenbach	Dirk	Hannover Runners	1974	M40	9	51	804
66	0:49:49	Helfst	Andreas	VFL Bad Nenndorf	1963	M50	11	52	835
67	0:49:51	Zittier	Jochen	Post SV Lehrte	1966	M50	12	53	779
68	0:49:58	Kehr	Markus	Laufftreff TSV Anderten	1970	M45	11	54	768
69	0:50:09	Pape-Ullmer	Matthias	Beste Freunde	1966	M50	13	55	786
70	0:50:12	Görck	Harald	Horn - Bad Meinberg	1978	M35	5	56	687
71	0:50:23	Pracht	Silke	VSV-Benthe	1970	W45	3	15	672
72	0:50:24	Lagershausen	Sarah	Bremen	1985	W30	2	16	801
73	0:50:27	Höhne	Andreas	Langenhagen	1972	M40	10	57	737
74	0:50:36	Schröder	Torsten	MTV Ohndorf	1972	M40	11	58	697
75	0:50:43	Kricheldorf	Thomas	Hannover	1974	M40	12	59	739
76	0:50:52	Grote	Jens	Hannover	1968	M45	12	60	730
77	0:50:54	Grohmann	Nadine	Allegretto Hannover	1985	W30	3	17	805
78	0:51:14	Rehbein	Karl-Heinz	SV Sparkasse Hannover e.V.	1947	M65	2	61	693
79	0:51:26	Fellendorf	Axel	VfV Concordia Alvesrode e.V.	1962	M50	14	62	742
80	0:51:40	Burmeister	Rolf	Hannover	1966	M50	15	63	824
81	0:51:51	Thyen	Jörn	SV Arnum	1968	M45	13	64	781
82	0:52:05	Alzaiter	Mohamed Nour	LT SC Bad Münder	1995	M	7	65	818
83	0:52:08	Brasch	Jost-Peter	Segel-und Steggemeinschaft Mardorf	1961	M55	4	66	775
84	0:52:12	Wilde	Eric	Pattensen	1968	M45	14	67	809
85	0:52:12	Hache	Heike	SV Sparkasse Hannover e.V.	1970	W45	4	18	691
86	0:52:13	Akman	Michael	Hemmingen	1960	M55	5	68	654
87	0:52:14	Carls	Jochen	Hannover	1965	M50	16	69	676
88	0:52:17	Opitz	Peter	Emmerthal	1970	M45	15	70	829
89	0:52:21	Brückner	Antje	LT SC Bad Münder	1970	W45	5	19	814
90	0:52:47	Jitomirski	Michail	Hemmingen	1985	M30	6	71	698
91	0:52:48	Baxmann	Henning	Hemmingen	1987	M	8	72	838
92	0:52:53	Bönker	Detlef	TSV Egestorf	1966	M50	17	73	822

10km Lauf

Distanz 10 km

Platz	Zeit	Familienname	Vorname	Verein	Jahrg	AK	AKPL	M/W	SN
93	0:52:55	Oberbeck	Marion	Hannover	1957	W55	2	20	655
94	0:52:56	Ehlers	Hartmut	LLG Springe	1970	M45	16	74	658
95	0:52:57	Hoppe	Anja	LLG Springe	1970	W45	6	21	664
96	0:53:10	Flach	Thomas	Hannover	1963	M50	18	75	825
97	0:53:29	Rinne	Ernst	TB Stöcken	1952	M60	3	76	826
98	0:53:36	Ehrhardt	René	Pattensen	1976	M40	13	77	756
99	0:53:46	Bauersfeld	Tanja	MTV Engelbostel	1978	W35	5	22	708
100	0:53:46	Jakobus	Sandra	Garbsen	1970	W45	7	23	836
101	0:54:00	Dräger	Helge	TuS Eschede	1965	M50	19	78	713
102	0:54:01	Blume	Katrin	LLG Springe	1970	W45	8	24	661
103	0:54:06	Struß	Gerhard	1948	1948	M65	3	79	738
104	0:54:17	Siebert	Kirsten	LT SC Bad Münder	1961	W55	3	25	811
105	0:54:18	Schrake	Olaf	Hameln	1970	M45	17	80	788
106	0:54:23	Schramm	Andrea	TB Stöcken	1960	W55	4	26	830
107	0:54:40	Lütjering	Heike	Pingpank.de	1967	W45	9	27	820
108	0:54:40	Ziechner	Marion	Pingpank.de	1966	W50	2	28	793
109	0:54:40	Pingpank	Hartmut	Dets RaceTeam	1962	M50	20	81	850
110	0:55:32	Breitsprecher	Sara	Hannover 96	1986	W30	4	29	726
111	0:55:33	Leunig	Stefan	Hannover 96	1986	M30	7	82	725
112	0:55:37	Bail	Claudia	Barsinghausen	1971	W45	10	30	764
113	0:55:38	Bail	Christian	Barsinghausen	1968	M45	18	83	717
114	0:55:39	Dill	Jörg	SV Eintracht Hiddestorf	1980	M35	6	84	839
115	0:55:39	Dill	Evi	Hannover	1983	W30	5	31	840
116	0:55:47	Selle	Imke	Pingpank.de	1968	W45	11	32	727
117	0:55:48	Bormann-Nickel	Uta	VfV Concordia Alvesrode e.V.	1968	W45	12	33	741
118	0:55:58	Andrae	Harald	Hannover	1955	M60	4	85	732
119	0:56:03	Schultz	Hellmuth	Hemmingen	1963	M50	21	86	714
120	0:56:08	Khalil	Mohamed	LT SC Bad Münder	1997	MJ U20	1	87	815
121	0:56:16	Arendt	Thorsten	Laufftreff TSV Anderten	1973	M40	14	88	723
122	0:56:21	Steinmann	Rolf	Isernhagen	1947	M65	4	89	715
123	0:56:37	Parada	Philip	Hannover	1985	M30	8	90	681
124	0:56:43	Kleine-Siefer	Roswitha	Laufftreff TSV Anderten	1954	W60	2	34	767
125	0:56:45	Abel	Jens	Alfeld	1962	M50	22	91	763
126	0:56:52	Kohlmeyer	Kerstin	LAV Alfeld	1969	W45	13	35	762
127	0:56:58	Müller	Hermann	Hemmingen	1963	M50	23	92	842
128	0:57:39	Steding	Martin	TuS Eschede / 1. Ikebama	1962	M50	24	93	710
129	0:57:50	Müller	Tomas	SV Sparkasse Hannover e.V.	1961	M55	6	94	692
130	0:58:05	Jung	Bernhard	Achilles International	1966	M50	25	95	719
131	0:58:05	Jung	Elke	Achilles International	1966	W50	3	36	718
132	0:58:11	Wedemeier	Edith	Beckedorfer SV	1949	W65	1	37	798
133	0:58:20	Linnenkohl	Thomas	Onkel Toms Seniorenheim	1967	M45	19	96	808
134	0:58:21	Faubel	Torsten	Wennigsen	1964	M50	26	97	794
135	0:58:22	Domani	Thomas	Pingpank.de	1961	M55	7	98	688
136	0:58:27	Evers	Steffi	Laufftreff Forst Rundshorn	1970	W45	14	38	760
137	0:59:01	Bessel	Verena	Laufftreff TSV Anderten	1972	W40	1	39	765
138	0:59:03	Hüper	Frank	VfV Concordia Alvesrode e.V.	1967	M45	20	99	746

10km Lauf

Distanz 10 km

Platz	Zeit	Familienname	Vorname	Verein	Jahrg	AK	AKPL	M/W	SN
139	0:59:05	Aust	Katja	LLG Springe	1973	W40	2	40	660
140	0:59:06	Heinemeyer	Heike	LLG Springe	1967	W45	15	41	665
141	0:59:20	Cordes	Christel	LLG Springe	1972	W40	3	42	666
142	0:59:22	Syring	Katrin	LLG Springe	1974	W40	4	43	663
143	0:59:28	Prause	Christel	OG Hannover/TEA	1956	W60	3	44	686
144	0:59:34	Klages	Verena	Springe	1985	W30	6	45	795
145	0:59:38	Müller	Wolfgang	MTV Immensen	1952	M60	5	100	650
146	0:59:42	Heuer	Julia	Springe	1985	W30	7	46	796
147	0:59:45	Krings	Sigrid	TSV Anderten	1969	W45	16	47	705
148	0:59:45	Blume	Mark	Airport Runner	1964	M50	27	101	656
149	1:00:01	Hünnebeck	Norbert	Hannover	1961	M55	8	102	670
150	1:00:06	Köhne	Friedel	TB Stöcken	1936	M80	1	103	827
151	1:00:26	Görth	Annette	llsede	1978	W35	6	48	702
152	1:00:38	Gleue	Dirk	rennenten	1961	M55	9	104	695
153	1:00:54	Zinsch	Benjamin	Hemmingen	1980	M35	7	105	837
154	1:01:10	Möller	Horst	TSV Gestorf	1943	M70	1	106	769
155	1:01:23	Zimdars	Martin	MTV Groß Buchholz	1959	M55	10	107	652
156	1:01:24	Naffin	Monika	OG Hannover	1960	W55	5	49	653
157	1:01:44	Junker	Manuela	LLG Springe	1976	W40	5	50	659
158	1:01:45	Syring	Marco	VfV Concordia Alvesrode e.V.	1971	M45	21	108	751
159	1:02:15	Dankers	Rainer	DLRG Hemmingen	1960	M55	11	109	689
160	1:02:15	Exner	Sandra	llsede	1977	W35	7	51	729
161	1:02:26	Rohde-Löschner	Marlies	Lauftreff TSV Anderten	1954	W60	4	52	766
162	1:02:35	Schrader	Frank	LLG Springe	1967	M45	22	110	662
163	1:03:08	Schalk	Olaf	VfV Concordia Alvesrode e.V.	1966	M50	28	111	749
164	1:04:27	Arnold	Christof	Hemmingen	1966	M50	29	112	778
165	1:04:34	Wiesenack	Jens	Haworth Laufteam	1970	M45	23	113	680
166	1:04:39	Welters	Marc	Die Rübennasen	1966	M50	30	114	675
167	1:04:55	Grioli	Francesco	Die Rübennasen	1972	M40	15	115	674
168	1:04:55	Grioli	Julia	Die Rübennasen	1976	W40	6	53	673
169	1:05:04	Kuhlmann	Jens	Bad Münder	1960	M55	12	116	720
170	1:05:14	Twick	Jürgen	VfV Concordia Alvesrode e.V.	1953	M60	6	117	752
171	1:05:14	Brühl	Gergana	Hannover	1973	W40	7	54	852
172	1:05:20	Fritzler	Maren	VfV Concordia Alvesrode e.V.	1973	W40	8	55	745
173	1:05:24	Dreier	Steffi	Lausitz-Runner	1962	W50	4	56	679
174	1:05:32	Twick	Yvonne	VfV Concordia Alvesrode e.V.	1989	W	3	57	753
175	1:05:40	Wolff	Christina	Groitzscher Wölffe	1958	W55	6	58	844
176	1:06:14	Heuer	Quentin	Pattensen	2002	MJ U16	1	118	831
177	1:06:18	Potratz	Ulrike	Hannover	1972	W40	9	59	724
178	1:08:18	Hoppe	Dirk	Seelze	1965	M50	31	119	700
179	1:08:59	Möller	Enno	Hemmingen	1971	M45	24	120	797
180	1:09:31	Heiser	Hartmut	Dreamteam	1966	M50	32	121	790
181	1:10:36	Wagner	Uwe	VfV Concordia Alvesrode e.V.	1954	M60	7	122	754
182	1:10:55	Graf	Markus	Pattensen	1986	M30	9	123	716
183	1:10:58	Nemschok	Silke	VfV Concordia Alvesrode e.V.	1966	W50	5	60	748
184	1:11:00	Janßen	Iris	VfV Concordia Alvesrode e.V.	1968	W45	17	61	747