

Ergebnisse Landesoffener Stundenlauf des Lehrter SV am 23. April 2014

Start-Nr.	Name	Vorname	Jahrgang	AK	Verein	/	LG	Runden á 400m	Zuschlag [m]	Ergebnis [m]	10.000 m- Zeit	Rang Lauf	Rang AK
-----------	------	---------	----------	----	--------	---	----	------------------	-----------------	-----------------	-------------------	--------------	------------

Stundenlauf

630	Kuhlen	Andreas	1983	M30	VfL	Löningen		45	81	18.081	32:52,44	1.	1
606	Horn	Carsten	1971	M40	VfL	Sudenburg		42	228	17.028	34:46,35	2.	1
604	Lauterschlag	Dennis	1985	M	Lüneburger	SV		40	50	16.050	36:57,66	3.	1
612	Ferneding	André	1959	M55	Team	Laufrausch	Oldenburg	36	203	14.603	41:13,95	4.	1
607	Langkopf	Heinrich	1971	M40	SC	Melle	03	34	13	13.613	43:56,39	5.	2
628	Minnich	Klaus-Dieter	1954	M60	SVgg	Groß	Bülten	34	3	13.603	44:04,11	6.	1
613	Lödige	Reinhold	1957	M55	TSV	Victoria	Linden	33	98	13.298	44:40,64	7.	2
616	Stelljes	Gerhard	1954	M60	LG	Hannover		33	39	13.239	45:00,18	8.	2
614	Wiemann	Kurt	1955	M55	LG	Hannover		30	221	12.221	48:04,33	9.	3
660	Asche	Wolfgang	1949	M65	TSV	Kirchdorf		28	383	11.583	51:39,58	10.	1
619	Oberbeck	Klaus	1949	M65	LG	Hannover		28	318	11.518	51:31,03	11.	2
663	Ahrens	Hans	1953	M60	LSV	Thriathlon		27	382	11.182	53:52,67	12.	3
629	Liß	Wolfgang	1948	M65	BSG	Stadt	Lehrte	26	222	10.622	56:39,51	13.	4
617	Winkler	Siegfried	1951	M60	MTV	Hondelage		26	219	10.619	56:31,37	14.	4
621	Döbel	Heinz	1952	M60	Hertha	Otze		26	27	10.427	57:30,48	15.	5
615	Goldbach	Arnim	1951	M60	Hertha	Otze		25	226	10.226	58:33,83	16.	6

10.000 m

605	Giesler	Christian	1977	M35	Hannover	96		25		10.000	34:45,09		
609	Ritschel	Frank	1968	M45	SG	Bredenbeck		25		10.000	38:36,19		
661	Heinrich	Frank	1965	M45	LG	Hannover		25		10.000	39:26,73		
622	Geermann	Sabrina	1982	W30	Garbsener	SC		25		10.000	40:52,91		
611	Willkommen	Jörn	1962	M50	SG	Bredenbeck		25		10.000	41:51,26		
625	Asche	Angelika	1952	W60	SG	Bredenbeck		25		10.000	47:30,35		
662	Döbel	Friedhelm	1956	M55	Hertha	Otze		13		5.200			