

LSW-, RKS- und Leichtathletik-Werfertag
am 01.07.2022 in Mutterstadt

Ergebnisliste

**LSW-Stand-Kugelstoß-Fünfkampf
(„Shotorama“)**

MHK + M 40 (5,00 + 6,00 + 7,26 + 10 + 15,00 kg):

1.	Zachrau,	Dominique	81	53,00 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				12,92 + 12,43 + 11,22 + 9,39 + 7,04	
2.	Zachrau,	Gerhard	49	33,30 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				8,76 + 7,70 + 7,04 + 5,61 + 4,19	
3.	Luszbek-Gahlen, Uwe		54	31,77 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				8,05 + 7,32 + 6,55 + 5,58 + 4,27	
4.	Tretter,	Bernhard	54	29,26 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				7,26 + 6,48 + 5,97 + 5,28 + 4,27	
-	Gundermann,	Norbert	56	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung MHK – M 40 (5,00 + 6,00 + 7,26 + 10 + 15,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			118,07 m	
	Zachrau,	Dominique	81	53,00 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				12,92 + 12,43 + 11,22 + 9,39 + 7,04	
	Zachrau,	Gerhard	49	33,30 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				8,76 + 7,70 + 7,04 + 5,61 + 4,19	
	Luszbek-Gahlen, Uwe		54	31,77 m	
				8,05 + 7,32 + 6,55 + 5,58 + 4,27	

M 65 (4,00 + 5,00 + 6,00 + 7,26 + 10,00 kg):

a.W.	Zachrau,	Gerhard	49	38,68 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				9,57 + 8,76 + 7,70 + 7,04 + 5,61	
1.	Luszbek-Gahlen, Uwe		54	36,03 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				8,53 + 8,05 + 7,32 + 6,55 + 5,58	
2.	Tretter,	Bernhard	54	33,17 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				8,18 + 7,26 + 6,48 + 5,97 + 5,28	
-	Gundermann,	Norbert	56	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung M 65 (4,00 + 5,00 + 6,00 + 7,26 + 10,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			107,88 m	
	Zachrau,	Gerhard	49	38,68 m	
				9,57 + 8,76 + 7,70 + 7,04 + 5,61	
	Luszbek-Gahlen, Uwe		54	36,03 m	
				8,53 + 8,05 + 7,32 + 6,55 + 5,58	
	Tretter,	Bernhard	54	33,17 m	
				8,18 + 7,26 + 6,48 + 5,97 + 5,28	

M 70 (3,00 + 4,00 + 5,00 + 6,00 + 7,26 kg):

1.	Zachrau,	Gerhard	49	44,33 m	
				11,26 + 9,57 + 8,76 + 7,70 + 7,04	
-	Büttler,	Kurt	46	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Tauscher,	Christian	50	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung 70 (3,00 + 4,00 + 5,00 + 6,00 + 7,26 kg):

-	RKS Phoenix Mutterstadt			abg.	
---	-------------------------	--	--	------	--

M 75 (3,00 + 4,00 + 5,00 + 6,00 + 7,26 kg):

-	Hessert,	Helmut	46	abg.	TSV Schott Mainz
-	Büttler,	Kurt	46	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung 75 (3,00 + 4,00 + 5,00 + 6,00 + 7,26 kg):

-	RKS Phoenix Mutterstadt			abg.	
---	-------------------------	--	--	------	--

M 85 (3,00 + 4,00 + 5,00 + 6,00 + 7,26 kg):

1.	Kreit,	Erich	36	28,75 m	TuS Gabsheim
				7,03 + 6,13 + 5,69 + 5,32 + 4,58	

LSW-Stand-Kugelschock-Dreikampf („Schockorama“)

W 50 (1,50 + 2,00 + 2,50 kg):

1.	Telge,	Kristina	70	56,77 m	TV Alzey
				22,80 + 18,54 + 15,43	

MHK (3,00 + 4,00 + 5,00 kg):

1.	Zachrau,	Gerhard	49	44,20 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				18,53 + 14,75 + 10,92	
2.	Tauscher,	Christian	50	36,53 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				15,62 + 11,58 + 9,33	
3.	Luszbek-Gahlen,	Uwe	54	35,69 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				15,99 + 11,33 + 8,37	
4.	Tretter,	Bernhard	54	33,10 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				13,90 + 10,84 + 8,36	
-	Zachrau,	Dominique	81	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Gundermann,	Norbert	56	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Tauscher,	Christian	50	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung MHK (3,00 + 4,00 + 5,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt		<u>116,42 m</u>
	Zachrau,	Gerhard	49
			44,20 m
			18,53 + 14,75 + 10,92
	Tauscher,	Christian	50
			36,53 m
			15,62 + 11,58 + 9,33
	Luszbek-Gahlen,	Uwe	54
			35,69 m
			15,99 + 11,33 + 8,37

M 65 (2,50 + 3,00 + 4,00 kg):

a.W.	Zachrau,	Gerhard	49	53,37 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				20,09 + 18,53 + 14,75	
a.W.	Tauscher,	Christian	50	44,72 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				17,52 + 15,62 + 11,58	
1.	Luszbek-Gahlen,	Uwe	54	43,84 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				16,52 + 15,99 + 11,33	
2.	Tretter,	Bernhard	54	39,55 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				14,81 + 13,90 + 10,84	
-	Gundermann,	Norbert	56	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Kneschk,	Dietmar	51	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung 65 (2,50 + 3,00 + 4,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt 2		<u>128,11 m</u>
	Tauscher,	Christian	50
			44,72 m
			17,52 + 15,62 + 11,58
	Luszbek-Gahlen,	Uwe	54
			43,84 m
			16,52 + 15,99 + 11,33
	Tretter,	Bernhard	54
			39,55 m
			14,81 + 13,90 + 10,84
-	RKS Phoenix Mutterstadt 1		abg.

M 70 (2,00 + 2,50 + 3,00 kg):

1.	Zachrau,	Gerhard	49	61,14 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				22,52 + 20,09 + 18,53	
2.	Tauscher,	Christian	50	52,46 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				19,32 + 17,52 + 15,62	
-	Heinzel,	Hans Joachim	46	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Hessert,	Helmut	46	abg.	TSV Schott Mainz

Teamwertung 70 (2,00 + 2,50 + 3,00 kg):

-	RKS Phoenix Mutterstadt		abg.
---	-------------------------	--	------

M 85 (2,00 + 2,50 + 3,00 kg):

1.	Kreit,	Erich	36	34,73 m	TuS Gabsheim
				13,15 + 11,20 + 10,38	

Athletik-Zweikampf

(Stand-Kugelstoß-5-Kampf und Stand-Kugelschock-3-Kampf)

MHK (5,00 + 6,00 + 7,26 + 10 + 15,00 kg +
3,00 + 4,00 + 5,00 kg):

1.	Zachrau, Gerhard	49	77,50 m 33,30 + 44,20 8,76 + 7,70 + 7,04 + 5,61 + 4,19 plus 18,53 + 14,75 + 10,92	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Luszick-Gahlen, Uwe	54	67,46 m 31,77 + 35,69 8,05 + 7,32 + 6,55 + 5,58 + 4,27 plus 15,99 + 11,33 + 8,37	RKS Phoenix Mutterstadt
3.	Tretter, Bernhard	54	62,36 m 29,26 + 33,10 7,26 + 6,48 + 5,97 + 5,28 + 4,27 plus 13,90 + 10,84 + 8,36	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Zachrau, Dominique	81	53,34 m 53,00 + 0,00 12,92 + 12,43 + 11,22 + 9,39 + 7,04 plus 0,00 (abgemeldet bei Shotorama)	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Tauscher, Christian	50	36,53 m 0,00 + 36,53 0,00 (abgemeldet bei Shotorama) plus 15,62 + 11,58 + 9,33	RKS Phoenix Mutterstadt RKS Phoenix Mutterstadt
-	Gundermann, Norbert	56	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung MHK (5,00 + 6,00 + 7,26 + 10 + 15,00 kg +
3,00 + 4,00 + 5,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt		207,32 m	
	Zachrau, Gerhard	49	77,50 m 33,30 + 44,20 8,76 + 7,70 + 7,04 + 5,61 + 4,19 plus 18,53 + 14,75 + 10,92	
	Luszick-Gahlen, Uwe	54	67,46 m 31,77 + 35,69 8,05 + 7,32 + 6,55 + 5,58 + 4,27 plus 15,99 + 11,33 + 8,37	
	Tretter, Bernhard	54	62,36 m 29,26 + 33,10 7,26 + 6,48 + 5,97 + 5,28 + 4,27 plus 13,90 + 10,84 + 8,36	

M 65 (2,50 + 3,00 + 4,00 kg):

a.W.	Zachrau, Gerhard	49	92,05 m 38,68 + 53,37 9,57 + 8,76 + 7,70 + 7,04 + 5,61 plus 20,09 + 18,53 + 14,75	RKS Phoenix Mutterstadt
1.	Luszick-Gahlen, Uwe	54	79,87 m 36,03 + 43,84 8,53 + 8,05 + 7,32 + 6,55 + 5,58 plus 16,52 + 15,99 + 11,33	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Tretter, Bernhard	54	72,72 m 33,17 + 39,55 8,18 + 7,26 + 6,48 + 5,97 + 5,28 plus 14,81 + 13,90 + 10,84	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Gundermann, Norbert	56	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung 65 (2,50 + 3,00 + 4,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			244,64 m
	Zachrau, Gerhard	49	92,05 m	
			38,68 + 53,37 m	
			9,57 + 8,76 + 7,70 + 7,04 + 5,61 plus	
			20,09 + 18,53 + 14,75	
	Lusztick-Gahlen, Uwe	54	79,87 m	
			36,03 + 43,84	
			8,53 + 8,05 + 7,32 + 6,55 + 5,58 plus	
			16,52 + 15,99 + 11,33	
	Tretter, Bernhard	54	72,72 m	
			33,17 + 39,55	
			8,18 + 7,26 + 6,48 + 5,97 + 5,28 plus	
			14,81 + 13,90 + 10,84	

M 70 (3,00 + 4,00 + 5,00 + 6,00 + 7,26 kg + 2,00 + 2,50 + 3,00 kg):

1.	Zachrau, Gerhard	49	105,47 m	
			44,33 + 61,14	RKS Phoenix Mutterstadt
			11,26 + 9,57 + 8,76 + 7,70 + 7,04	
			22,52 + 20,09 + 18,53	
-	Tauscher, Christian	50	52,46 m	RKS Phoenix Mutterstadt
			0,00 + 52,46	
			0,00 plus	
			19,32 + 17,52 + 15,62	
-	Büttler, Kurt	46	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Hessert, Helmut	46	abg.	TSV Schott Mainz

Teamwertung 70 (3,00 + 4,00 + 5,00 + 6,00 + 7,26 kg + 2,00 + 2,50 + 3,00 kg):

-	RKS Phoenix Mutterstadt		abg.	
---	-------------------------	--	------	--

M 85 (3,00 + 4,00 + 5,00 + 6,00 + 7,26 kg + 2,00 + 2,50 + 3,00 kg):

1.	Kreit, Erich	36	63,48 m	TuS Gabsheim
			28,75 + 34,73	
			7,03 + 6,13 + 5,69 + 5,32 + 4,58 plus	
			13,15 + 11,20 + 10,38	

LSW-Diskus griechisch-Dreikampf incl. Einzelwertungen

WHK + W 50 (2,00 + 2,50 + 3,00):

1.	Telge, Kristina	70	47,34 m	TV Alzey
			18,28 + 15,95 + 13,11	

MHK (3,00 + 3,75 + 5,00 kg):

1.	Tauscher, Christian	50	43,17 m	
			16,92 + 14,08 + 12,17	
2.	Lusztick-Gahlen, Uwe	54	42,31 m	RKS Phoenix Mutterstadt
			16,72 + 14,26 + 11,33	
3.	Tretter, Bernhard	54	35,37 m	RKS Phoenix Mutterstadt
			13,93 + 11,88 + 9,56	
4.	Zachrau, Gerhard	49	32,77 m	RKS Phoenix Mutterstadt
			19,85 + o.g.V. + 12,92	
-	Zachrau, Dominique	81	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung MHK (3,00 + 3,75 + 5,00 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			<u>120,85 m</u>
	Tauscher, Christian	50	43,17 m	
				16,92 + 14,08 + 12,17
	Luszbek-Gahlen, Uwe	54	42,31 m	
				16,72 + 14,26 + 11,33
	Tretter, Bernhard	54	35,37 m	
				13,93 + 11,88 + 9,56

M 65 (2,50 + 3,00 + 3,75 kg):

a.W.	Tauscher, Christian	50	50,41 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				19,41 + 16,92 + 14,08
1.	Luszbek-Gahlen, Uwe	54	48,38 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				17,70 + 16,42 + 14,26
2.	Tretter, Bernhard	54	41,24 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				15,43 + 13,93 + 11,88
a.W.	Zachrau, Gerhard	49	40,85 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				21,00 + 19,85 + o.g.V.

Teamwertung 65 (2,50 + 3,00 + 3,75 kg):

1.	RKS Phoenix Mutterstadt			<u>140,03 m</u>
	Tauscher, Christian	50	50,41 m	
				19,41 + 16,92 + 14,08
	Luszbek-Gahlen, Uwe	54	48,38 m	
				17,70 + 16,42 + 14,26
	Tretter, Bernhard	54	41,24 m	
				15,43 + 13,93 + 11,88

M 70 (2,00 + 2,50 + 3,00 kg):

1.	Zachrau, Gerhard	49	68,38 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				24,72 + 21,00 + 19,85
2.	Tauscher, Christian	50	56,57 m	RKS Phoenix Mutterstadt
				20,24 + 19,41 + 16,92
-	Jakob, Günther	44	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt

Teamwertung M 70 (2,00 + 2,50 + 3,00 kg):

-	RKS Phoenix Mutterstadt		abg.	
---	-------------------------	--	------	--

M 75 (2,00 + 2,50 + 3,00 kg):

-	Hessert, Helmut	46	abg.	TSV Schott Mainz
-	Jakob, Günther	44	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Büttler, Kurt	46	abg.	RKS Phoenix Mutterstadt

M 85 (2,00 + 2,50 + 3,00 kg):

1.	Kreit, Erich	36	35,29 m	TuS Gabsheim
				13,15 + 11,83 + 10,31

Leichtathletik-Kugelstoßen am 01.07.2022 in Mutterstadt

Männer (7,26 kg):

1.	Zachrau, Dominique	81	11,03 m	RKS Phoenix Mutterstadt
----	--------------------	----	----------------	-------------------------

M 40 (7,26 kg):

1.	Zachrau, Dominique	81	11,22 m	RKS Phoenix Mutterstadt
----	--------------------	----	----------------	-------------------------

M 55 (6,00 kg):

1.	Zachrau, Gerhard	49	8,17 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Luszbek-Gahlen, Uwe	54	7,32 m	SG Walldorf-Astoria
3.	Tretter, Bernhard	54	6,48 m	RKS Phoenix Mutterstadt

M 65 (5,00 kg):

1.	Luszbek-Gahlen, Uwe	54	8,05 m	SG Walldorf-Astoria
2.	Tretter, Bernhard	54	7,26 m	RKS Phoenix Mutterstadt

M 70 (4,00 kg):

1.	Zachrau,	Gerhard	49	9,97 m	RKS Phoenix Mutterstadt
-	Tauscher,	Christian	50	abg.	TGS Pforzheim

**RKS- und Leichtathletik-Hammerwerfen
am 01.07.2022 in Mutterstadt**

W 50 (3,00 kg):

1.	Telge,	Kristina	70	40,10 m	TV Alzey
----	--------	----------	----	----------------	----------

W 70 (3,00 kg):

1.	Böhm,	Gertrud	49	22,23 m	RKS Phoenix Mutterstadt
----	-------	---------	----	----------------	-------------------------

M 40 (7,26 kg):

1.	Zachrau,	Dominique	81	35,82 m	RKS Phoenix Mutterstadt
----	----------	-----------	----	----------------	-------------------------

M 55 (6,00 kg):

1.	Zachrau,	Gerhard	49	31,91 m	RKS Phoenix Mutterstadt
----	----------	---------	----	----------------	-------------------------

M 65 (5,00 kg):

1.	Luszick-Gahlen, Uwe		54	27,65 m	SG Walldorf-Astoria
2.	Tretter,	Bernhard	54	22,42 m	RKS Phoenix Mutterstadt

M 70 (4,00 kg):

1.	Zachrau,	Gerhard	49	39,88 m	RKS Phoenix Mutterstadt
----	----------	---------	----	----------------	-------------------------

M 85 (3,00 kg):

1.	Kreit,	Erich	36	17,01 m	TuS Gabsheim
----	--------	-------	----	----------------	--------------