

## 23. Helmstedter Stadtlauf "Rund um die Wälle" 2021

### **Ergebnisliste AK Bezirksbestenkämpfe 5 km Straßenlauf**

<b>AKPI</b>	<b>Startnr.</b>	<b>Name</b>	<b>Jahrg.</b>	<b>m/w</b>	<b>Verein</b>	<b>Zeit</b>
-------------	-----------------	-------------	---------------	------------	---------------	-------------

---

#### **Mittelstrecke 5 km**

---

#### **w**

---

#### **weibliche Jugend U14 w13**

1.	304	Laura Carlotta Mecke	2008	w	MTV Vechede	23:43
2.	305	Cara Lippold	2008	w	MTV Vechede	26:23

---

#### **m**

---

#### **männliche Jugend U14 m12**

1.	302	Jannik Just	2010	m	LG Osterode	20:24
2.	303	Tim Jonas Wiskow	2009	m	MTV Vechede	22:57

---

Anzahl Teilnehmer: 4

## 23. Helmstedter Stadtlauf "Rund um die Wälle" 2021

### Ergebnisliste AK Bezirksmeisterschaften 10 km

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
<b>Langstrecke 10 km</b>						
<b>w</b>						
<b>Frauen</b>						
1.	436	Melissa Warnecke	1993	w	MTV Jahn Schladen	48:33
<b>Seniorinnen W35</b>						
1.	437	Daniela Herold	1984	w	LAV 07 Bad Harzburg	56:55
<b>Seniorinnen W40</b>						
1.	441	Katharina Braunsberger	1978	w	TSV Lelm	49:04
2.	439	Sandra Klementz	1981	w	LAV 07 Bad Harzburg	51:14
3.	440	Nadine Thoens	1980	w	LAV 07 Bad Harzburg	51:41
4.	442	Nadine Monien	1979	w	TSV Lelm	54:13
<b>Seniorinnen W45</b>						
1.	444	Michaela Milch	1972	w	TSV Lelm	47:57
<b>Seniorinnen W50</b>						
1.	445	Bettina Börgmann	1969	w	MTV Groß Denkte	55:48
<b>Seniorinnen W55</b>						
1.	446	Ingrid Stolle	1962	w	TSV Germania Helmstedt	1:01:22
<b>m</b>						
<b>Männer</b>						
1.	408	Clemens Ostrowski	1993	m	VfL Wolfsburg	36:10
2.	406	Lukas Greite	1999	m	TSV Lelm	37:08
<b>Senioren M30</b>						
1.	409	Falk-Maximilian von Uslar-Gleichen	1988	m	TSV Lelm	49:01
<b>Senioren M35</b>						
1.	412	Jürgen Fürste	1984	m	ULV Wolfsburg	38:50
<b>Senioren M40</b>						
1.	414	Marcel Schläger	1981	m	TSV Lelm	41:45
2.	413	Dennis Bauwe	1977	m	TSV Germania Helmstedt	44:51
3.	401	René Eggert	1977	m	TSV Germania Helmstedt	46:50
4.	415	Frank Walter Rohland	1977	m	SV Borussia Salzgitter	50:42
5.	405	Florian Höfel	1981	m	TSV Germania Helmstedt	52:54
<b>Senioren M45</b>						
1.	420	Stefan Milch	1972	m	TSV Lelm	39:39
2.	417	Michael Biermann	1972	m	LAV 07 Bad Harzburg	46:11
3.	416	Sven Ahrens	1975	m	LAV 07 Bad Harzburg	51:33
4.	419	Hartmut Diedrich	1968	m	TSV Lelm	53:35
<b>Senioren M50</b>						
1.	423	Jean Hellmuth	1970	m	VfB Fallersleben	38:41
2.	402	Mattias Band	1970	m	Läufer-Team Oker	39:39
3.	424	Frank Balzer	1969	m	VfB Fallersleben	39:57

## 23. Helmstedter Stadtlauf "Rund um die Wälle" 2021

### Ergebnisliste AK Bezirksmeisterschaften 10 km

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
4.	425	Olaf Fink	1969	m	VfB Fallersleben	42:06
5.	421	Martin Mücke	1971	m	TSV Lelm	54:28
6.	422	Christian Reuther	1968	m	TSV Lelm	54:56

#### Senioren M55

1.	403	Matthias Hoffmann	1962	m	Läufer-Team Oker	42:46
2.	428	Mike-Carsten Richter	1964	m	MTV Groß Denkte	45:39
3.	427	Thomas Köhler	1964	m	TSV Lelm	46:19
4.	426	Michael Georgi	1966	m	TSV Germania Helmstedt	49:35

#### Senioren M60

1.	432	Ralf Warnecke	1960	m	MTV Jahn Schladen	48:51
2.	430	Lothar Becke	1961	m	TSV Lelm	49:07
3.	433	Detlef Krier	1961	m	ULV Wolfsburg	50:28

#### Senioren M70

1.	435	Hans-Günter Wolf	1951	m	ULV Wolfsburg	58:29
2.	434	Lutz Bretschneider	1948	m	TSV Germania Helmstedt	59:01

Anzahl Teilnehmer: 37

## 23. Helmstedter Stadtlauf "Rund um die Wälle" 2021

### **Mannschaftswertung Bezirksmeisterschaften 10 km Straßenlauf W30 u.älter**

<b>Startnr.</b>	<b>Name</b>	<b>Zeit</b>	<b>AK</b>	<b>Jahrg.</b>
<b>Langstrecke 10 km</b>				
<b>1. TSV Lelm 1</b>		<b>2:31:15</b>		
444	Michaela Milch	47:57	Seniorinnen W45	1972
441	Katharina Braunsberger	49:04	Seniorinnen W40	1978
442	Nadine Monien	54:13	Seniorinnen W40	1979
<b>2. LAV 07 Bad Harzburg 1</b>		<b>2:39:52</b>		
439	Sandra Klementz	51:14	Seniorinnen W40	1981
440	Nadine Thoens	51:41	Seniorinnen W40	1980
437	Daniela Herold	56:55	Seniorinnen W35	1984

## 23. Helmstedter Stadtlauf "Rund um die Wälle" 2021

### **Mannschaftswertung Bezirksmeisterschaften 10 km Straßenlauf M40- M45**

<b>Startnr.</b>	<b>Name</b>	<b>Zeit</b>	<b>AK</b>	<b>Jahrg.</b>
<b>Langstrecke 10 km</b>				
<b>1. TSV Lelm 1</b>		<b>2:14:59</b>		
420	Stefan Milch	39:39	Senioren M45	1972
414	Marcel Schläger	41:45	Senioren M40	1981
419	Hartmut Diedrich	53:35	Senioren M45	1968
<b>2. TSV Germania Helmstedt 1</b>		<b>2:24:35</b>		
413	Dennis Bauwe	44:51	Senioren M40	1977
401	René Eggert	46:50	Senioren M40	1977
405	Florian Höfel	52:54	Senioren M40	1981

## 23. Helmstedter Stadtlauf "Rund um die Wälle" 2021

### **Mannschaftswertung Bezirksmeisterschaften 10 km Straßenlauf M50-M55**

<b>Startnr.</b>	<b>Name</b>	<b>Zeit</b>	<b>AK</b>	<b>Jahrg.</b>
<b>Langstrecke 10 km</b>				
<b>1. VfB Fallersleben 1 2:00:44</b>				
423	Jean Hellmuth	38:41	Senioren M50	1970
424	Frank Balzer	39:57	Senioren M50	1969
425	Olaf Fink	42:06	Senioren M50	1969
<b>2. TSV Lelm 1 2:35:43</b>				
427	Thomas Köhler	46:19	Senioren M55	1964
421	Martin Mücke	54:28	Senioren M50	1971
422	Christian Reuther	54:56	Senioren M50	1968