



Rang	G	Platz	Zeit	Name	St.-Nr	NAT	Verein	Jahr	PAK	AK	Min/KM
1		1	00:17:27	Ralenousky, Arthur	7670		TV Refrath	1993	1	MJugA	03:29,4
2		2	00:17:52	Wilczek, Tobias	3052		SV Bergisch Gladbach	1995	1	MJugB	03:34,4
3		3	00:18:42	Preuß, Alexander	3478		VfL Engelskirchen	1974	1	M35	03:44,4
4		4	00:19:10	Schefczik, Andreas	3449		Bergisch Gladbach	1964	1	M45	03:50,0
5		5	00:19:28	Hannisch, Carsten	9455			1976	2	M35	03:53,6
6		6	00:20:24	Rahl, Pepe	7732		MTBvD Poison	1999	2	MJugB	04:04,8
7		7	00:20:28	Avdullahu, Leonardo	3362		VfL Engelskirchen	1998	3	MJugB	04:05,6
8		8	00:21:12	Soman, Shinobu	9460		OTV	1959	1	M50	04:14,4
9		9	00:21:29	Fietkau, Jens	3506		Otto Hahn Schule	1995	4	MJugB	04:17,8
10		10	00:21:35	Wolf, Norbert	9451		LG Gummersbach	1965	2	M45	04:19,0
11	W	1	00:21:42	Mertens, Corinna	7721		LG Wuppertal	1970	1	W40	04:20,4
12		11	00:22:02	Hille, Ralf	3191		SG Zons	1959	2	M50	04:24,4
13	W	2	00:22:26	Wolf, Sinah	9453		LG Gummersbach	1995	1	WJugB	04:29,2
14	W	3	00:22:26	Baginski, Leonie	9454		LG Gummersbach	1996	2	WJugB	04:29,2
15		12	00:22:32	Kühnel, Manfred	9367		BSG Postbank Köln	1963	3	M45	04:30,4
16		13	00:22:32	Scheimann, Marcus	9390		Köln	1982	1	MHK	04:30,4
17	W	4	00:22:35	van Kallen, Stefanie	3479		VfL Engelskirchen	1998	3	WJugB	04:31,0
18	W	5	00:22:44	Hegewald, Katrin	9371		TV Refrath	1988	1	WHK	04:32,8
19	W	6	00:22:48	Knipp-Diawuoh, Helga	3367		VfL Engelskirchen	1961	1	W50	04:33,6
20	W	7	00:23:00	Wilms, Karoline	3175		Schalksmühle	1990	2	WHK	04:36,0
21		14	00:23:10	Tönshoff, Yannick	3296		Marie-Curie-Realschule	1996	5	MJugB	04:38,0
22	W	8	00:23:14	Bernhardt, Vanessa	9330		TV Refrath	1988	3	WHK	04:38,8
23		15	00:23:36	Teicher, Paul	9426		Axa Team Teicher	1998	6	MJugB	04:43,2
24	W	9	00:23:50	Axmacher, Katharina	7990		ASV St. Augustin	1996	4	WJugB	04:46,0
25	W	10	00:23:57	Roth, Monika	7836		Köln	1958	2	W50	04:47,4
26	W	11	00:23:58	Chatzigeorgiou, Melanie	3250		Köln	1977	1	W30	04:47,6
27		16	00:24:03	Werheid, Philipp	3281		Marie-Curie-Realschule	1998	7	MJugB	04:48,6
28		17	00:24:05	Axmacher, Maximilian	7989		ASV St. Augustin	1999	8	MJugB	04:49,0
29	W	12	00:24:08	Grocholl, Pia	9410		LG Gummersbach	1994	5	WJugB	04:49,6
30		18	00:24:23	Kläver, Dr. Hendrik	9383		Köln	1977	1	M30	04:52,6
31	W	13	00:24:31	Kirchner, Michaela	3186		SG Zons	1966	1	W45	04:54,2
32	W	14	00:24:33	Richter, Stefani	3364		VfL Engelskirchen	1967	2	W40	04:54,6
33	W	15	00:24:35	Diawuoh, Barbara	3363		VfL Engelskirchen	1995	6	WJugB	04:55,0
34		19	00:24:55	Pütz, Kay	7920		Gruppo Pützi	1991	2	MHK	04:59,0
35		20	00:25:05	Figueiras, Manuel	9396		Krefeld	1960	3	M50	05:01,0
36	W	16	00:25:50	Wilms, Viktoria	3128		Schalksmühle	1996	7	WJugB	05:10,0
37	W	17	00:26:01	Spoden, Annika	7700		Tri Power Rhein-Sieg	1999	8	WJugB	05:12,2
38		21	00:26:31	Schnitzler, Wilfried	3192		SG Zons	1958	4	M50	05:18,2
39	W	18	00:26:33	Gröger, Larissa	9409		LG Gummersbach	1995	9	WJugB	05:18,6
40		22	00:26:34	Senvar, Samet	3440		Kerpen	1992	2	MJugA	05:18,8
41		23	00:26:34	Köllen, Damian	3438		Kerpen	1990	3	MHK	05:18,8
42	W	19	00:26:45	Artmann, Paula	7927		Gruppo Pützi	1998	10	WJugB	05:21,0
43		24	00:26:47	Pütz, Dirk	7918		Gruppo Pützi	1966	4	M45	05:21,4
44		25	00:27:01	Tönshoff, Max	3295		Marie-Curie-Realschule	1999	9	MJugB	05:24,2
45		26	00:27:03	Scheunemann, Marvin	3299		Marie-Curie-Realschule	1998	10	MJugB	05:24,6
46		27	00:27:07	Becker, Christoph	3282		Marie-Curie-Realschule	1996	11	MJugB	05:25,4
47	W	20	00:27:07	Asselborn, Jana	3290		Marie-Curie-Realschule	1997	11	WJugB	05:25,4
48		28	00:27:23	Will, Moritz	3276		Marie-Curie-Realschule	1999	12	MJugB	05:28,6
49	W	21	00:27:25	Görner, Brigitte	3190		SG Zons	1960	3	W50	05:29,0
50		29	00:27:25	Goldbach, Reiner	3189		SG Zons	1954	1	M55	05:29,0
51		30	00:28:14	Kostka, Michael	7937		Köln	1969	1	M40	05:38,8
52	W	22	00:28:14	Mau, Maike	7938		Köln	1971	3	W40	05:38,8
53	W	23	00:28:14	Neuhaus, Jennifer	3436		Leichlingen	1969	4	W40	05:38,8
54		31	00:28:17	Mandt, Nikolas	3279		Marie-Curie-Realschule	1998	13	MJugB	05:39,4
55	W	24	00:28:36	Fröhlingssdorf, Lisa	3287		Marie-Curie-Realschule	1995	12	WJugB	05:43,2
56	W	25	00:28:36	Hußmann, Vanessa	3298		Marie-Curie-Realschule	1998	13	WJugB	05:43,2
57		32	00:28:44	Bieker, Ludwig	2360		Drolshagen	1963	5	M45	05:44,8
58	W	26	00:28:47	Goetze, Anna	9374		Monheim	1962	2	W45	05:45,4
59	W	27	00:28:54	Breyer, Regina	7922		Gruppo Pützi	1977	2	W30	05:46,8
60		33	00:28:56	Wendt, Oliver	3294		Marie-Curie-Realschule	1997	14	MJugB	05:47,2



Rang	G	Platz	Zeit	Name	St.-Nr	NAT	Verein	Jahr	PAK	AK	Min/KM
61		34	00:28:57	Mai, Florian	3293		Marie-Curie-Realschule	1997	15	MJugB	05:47,4
62		35	00:29:06	Ullrich, Malte	3130		Bergisch Gladbach	1993	3	MJugA	05:49,2
63		36	00:29:12	Ender, Andreas	7930		Leverkusen	1955	2	M55	05:50,4
64	W	28	00:29:29	Ehlert, Inka	7921		Gruppo Pützi	1968	5	W40	05:53,8
65	W	29	00:29:41	Klancic, Tanja	3495		Marcos Heuboden	1973	1	W35	05:56,2
66	W	30	00:29:42	Nagel, Sandra	2470		Troisdorf	1973	2	W35	05:56,4
67		37	00:30:04	Läpple, Markus	3038		Leverkusen	1980	2	M30	06:00,8
68	W	31	00:30:08	Gärtner, Birgit	3131		SV Windhagen	1964	3	W45	06:01,6
69	W	32	00:30:13	Hoppek, Agnes	3211		Germanwings	1981	3	W30	06:02,6
70	W	33	00:30:17	Frister, Brigitte	7929		Leverkusen	1954	1	W55	06:03,4
71	W	34	00:30:33	Werheid, Laura	3288		Marie-Curie-Realschule	1996	14	WJugB	06:06,6
72		38	00:30:38	Wohlfahrt, Ralf	3113		SV Windhagen	1963	6	M45	06:07,6
73	W	35	00:30:40	Thiele, Sylvia	7761		Leverkusen	1978	4	W30	06:08,0
74	W	36	00:30:44	Schabacker, Kerstin	7788		Leverkusen	1974	3	W35	06:08,8
75		39	00:31:10	Artmann, Philip	7928		Gruppo Pützi	1996	16	MJugB	06:14,0
76	W	37	00:31:31	Quade, Nicola	2431		Bonn	1977	5	W30	06:18,2
77	W	38	00:31:31	Quade, Christina	2430		Bergisch Gladbach	1974	4	W35	06:18,2
78	W	39	00:32:29	Stein, Sarah	2350		Köln	1987	4	WHK	06:29,8
79	W	40	00:32:29	Radtke, Anne	2351		Leverkusen	1986	5	WHK	06:29,8
80	W	41	00:32:38	Lang, Anne	3284		Marie-Curie-Realschule	1995	15	WJugB	06:31,6
81	W	42	00:32:41	Hermann, Gilda	3437		Remscheid	1958	4	W50	06:32,2
82	W	43	00:32:57	Kambeitz, Chelsea	7925		Gruppo Pützi	1995	16	WJugB	06:35,4
83	W	44	00:33:13	Banaszek, Ilona	3030		Laufftreff SV Windhagen	1957	5	W50	06:38,6
84		40	00:33:26	Ziegler, Julian	3486		Marathon Finanz AG	1999	17	MJugB	06:41,2
85	W	45	00:33:26	Kirscht, Saskia	3292		Marie-Curie-Realschule	1997	17	WJugB	06:41,2
86	W	46	00:33:27	Averbeck, Linda	3485		Marathon Finanz AG	1986	6	WHK	06:41,4
87		41	00:33:32	Röder, Michael	2474		Kantine Laufftreff Köln	1961	5	M50	06:42,4
88		42	00:33:34	Liske, Björn	7926		Gruppo Pützi	1976	3	M35	06:42,8
89	W	47	00:33:34	Funk, Maria	7923		Gruppo Pützi	1963	4	W45	06:42,8
90		43	00:34:33	Sievers, Luis	7965		LG Klosterhof	1997	18	MJugB	06:54,6
91		44	00:35:03	Kambeitz, Mike	7924		Gruppo Pützi	1962	7	M45	07:00,6
92	W	48	00:35:31	Vollmar, Monica	3432		Waldröhl	1954	2	W55	07:06,2
93	W	49	00:36:56	Lovegrove, Alessa	2373		Rösrath	1975	5	W35	07:23,2
94		45	00:37:09	Czerwon, Alfred	3187		SG Zons	1938	1	M70	07:25,8
95	W	50	00:39:07	Hantusch, Alexandra	3291		Marie-Curie-Realschule	1997	18	WJugB	07:49,4
96	W	51	00:39:10	Schürholz, Sandra	3285		Marie-Curie-Realschule	1995	19	WJugB	07:50,0
97	W	52	00:39:12	Lingnau, Isabel	3286		Marie-Curie-Realschule	1996	20	WJugB	07:50,4
98	W	53	00:39:17	Ross, Greta	3283		Marie-Curie-Realschule	1996	21	WJugB	07:51,4
99		46	00:40:57	Herzog, Daniel	3300		Marie-Curie-Realschule	1997	19	MJugB	08:11,4