

Name	Verein	JG	Altersklasse
Lukas Keller	ASV Altenlingen	1986	M30
Nico Beator	Emsauen Sportclub	1981	M35
Tobias Dall	Fitness Zuhause	1986	M30
Egbert Geertsma	Groningen	1961	M55
Frans Scheunemann	Hoogezand	1951	M65
Helmut Hermsen	LAV Meppen	1965	M50
Claas Hermsen	LAV Meppen	2002	MJU18
Franziska Rah	LAV Meppen	2009	W10
Greta Burghardt	LAV Meppen	2009	W10
Ida Terhorst	LAV Meppen	2009	W10
Paula Schmidt	LAV Meppen	2009	W10
Nele Arndt	LAV Meppen	2008	W11
Fenja Einspanier	LAV Meppen	2007	W12
Paula Terhorst	LAV Meppen	2007	W12
Ella Wüstefeld	LAV Meppen	2005	W14
Josefine Keuter	LAV Meppen	2005	W14
Katharina Kässens	LAV Meppen	2013	W6
Lotta Terhorst	LAV Meppen	2012	W7
Ani Passow	LAV Meppen	2011	W8
Anna Backsmann	LAV Meppen	2010	W9
Bella Passow	LAV Meppen	2010	W9
Johanna Kässens	LAV Meppen	2010	W9
Marit Schute	LAV Meppen	2003	WJU18
Joder Osteresch	LG Papenburg Aschendorf	2009	M10
Meyel Pohlenga	LG Papenburg Aschendorf	2009	M10
Ben Möller	LG Papenburg Aschendorf	2008	M11
Conrad Radtke	LG Papenburg Aschendorf	2008	M11
Silas Spekker	LG Papenburg Aschendorf	2008	M11
Maksymilian Kusber	LG Papenburg Aschendorf	2006	M13
Soeren Schmees	LG Papenburg Aschendorf	2005	M14
Philipp Seitz	LG Papenburg Aschendorf	2010	M9
Kai Gerbrandt	LG Papenburg Aschendorf	1998	Männer
Alena Eiting	LG Papenburg Aschendorf	2009	W10
Anna-Lena Renner	LG Papenburg Aschendorf	2009	W10
Lena Drost	LG Papenburg Aschendorf	2009	W10
Sophie Suermann	LG Papenburg Aschendorf	2009	W10
Anna Magnus	LG Papenburg Aschendorf	2008	W11
Hannah Leifeld	LG Papenburg Aschendorf	2008	W11
Leonie Suermann	LG Papenburg Aschendorf	2008	W11
Maja Kube	LG Papenburg Aschendorf	2008	W11
Svenja Schmees	LG Papenburg Aschendorf	2008	W11
Milena Dillmann	LG Papenburg Aschendorf	2007	W12
Helene Magnus	LG Papenburg Aschendorf	2006	W13
Laura Krüger	LG Papenburg Aschendorf	2006	W13

Lotte Goldenstein	LG Papenburg Aschendorf	2006	W13
Levke Meyer	LG Papenburg Aschendorf	2010	W9
Anne Otten	Reiterfreunde Twist	1994	Frauen
Maren Schwieters	Reiterfreunde Twist	1988	W30
Tomas Schwarz	Runners Meppen	1979	M40
Birgit Kranz	Runners Meppen	1985	W30
Klaus Griep	SC Osterbrock	1969	M50
Lennard Raming	SC Osterbrock	2013	M6
Hannah Kuper	SC Osterbrock	2012	W7
Maresa Rosen	SC Osterbrock	2012	W7
Franziska Raming	SC Osterbrock	2011	W8
Lia Kramer	SC Osterbrock	2011	W8
Theresa Wessling	SC Osterbrock	2011	W8
Serin Elvin	SC Osterbrock	2010	W9
Christina Sur	SC Osterbrock	2001	WJU20
Thorsten Schepers	SF Schwefingen	1970	M45
Hans Jürgen Klaphecke	SF Schwefingen	1965	M50
Lasse Determann	SV Bawinkel	2011	M8
Charlotte Hosemann	SV Bawinkel	2009	W10
Johanna Lögering	SV Bawinkel	2009	W10
Anna-Lena Pleus	SV Bawinkel	2008	W11
Leni Strieker	SV Bawinkel	2008	W11
Therese Schwindeler	SV Bawinkel	2008	W11
Lisa Schönbach	SV Bawinkel	2013	W6
Charlotte Jakobs	SV Bawinkel	2011	W8
Pia Krieger	SV Bawinkel	2011	W8
Robin Grönniger	SV Germania Twist	2007	M12
Gerrit Wemhoff	SV Germania Twist	2006	M13
Jan Vedder	SV Germania Twist	2010	M9
Cheyenne Petz	SV Germania Twist	2009	W10
Enya Eilders	SV Germania Twist	2009	W10
Naemi Zaudtke	SV Germania Twist	2013	W6
Isabell Nakken	SV Germania Twist	2012	W7
Ella Sulmann	SV Germania Twist	2011	W8
Eva Reuvers	SV Germania Twist	2011	W8
Lena Reuvers	SV Germania Twist	2011	W8
Melissa Gavrilov	SV Germania Twist	2011	W8
Thea Wemhoff	SV Germania Twist	2011	W8
Florian Rothlübbers	SV Groß Hesepe	2009	M10
Jan Wittenberg	SV Groß Hesepe	2009	M10
Max Nürnberg	SV Groß Hesepe	2009	M10
Paul Fangmeyer	SV Groß Hesepe	2009	M10
Sören Mertineit	SV Groß Hesepe	2009	M10
Leo Thesen	SV Groß Hesepe	2008	M11
Philipp Brinkers	SV Groß Hesepe	2008	M11

Lukas Reiners	SV Groß Hesepe	2007	M12
Thore Stork	SV Groß Hesepe	2005	M14
Luke van Ommen	SV Groß Hesepe	2016	M3
Christoph Fangmeyer	SV Groß Hesepe	1980	M35
Christian Kleene	SV Groß Hesepe	1978	M40
Dirk Hammerla	SV Groß Hesepe	1977	M40
Stefan Fangmeyer	SV Groß Hesepe	1977	M40
Thomas Drost	SV Groß Hesepe	1974	M45
Heinz-Hermann Wilmink	SV Groß Hesepe	1968	M50
Goy Hinrich Korn	SV Groß Hesepe	1964	M55
Henri Backers	SV Groß Hesepe	2012	M7
Jonah Altevers	SV Groß Hesepe	2012	M7
Lasse Geers	SV Groß Hesepe	2012	M7
Noah Fangmeyer	SV Groß Hesepe	2012	M7
Bennet Plas	SV Groß Hesepe	2011	M8
Julian Krüssel	SV Groß Hesepe	2011	M8
Matthis Plas	SV Groß Hesepe	2011	M8
Paul Reiners	SV Groß Hesepe	2011	M8
Ben Sur	SV Groß Hesepe	2010	M9
Daniel Hangbers	SV Groß Hesepe	2010	M9
Jonah Hammerla	SV Groß Hesepe	2010	M9
Luis Burgdorf	SV Groß Hesepe	2010	M9
Simon Holtkamp	SV Groß Hesepe	2010	M9
Jannes Horstkamp	SV Groß Hesepe	1999	Männer
Carla Tappel	SV Groß Hesepe	2009	W10
Nele Meintken	SV Groß Hesepe	2009	W10
Sarah Baalman	SV Groß Hesepe	2009	W10
Leonie Pelle	SV Groß Hesepe	2007	W12
Kathrin Blome	SV Groß Hesepe	1982	W35
Anna Niers	SV Groß Hesepe	2015	W4
Mia Hübler	SV Groß Hesepe	2015	W4
Anni Fangmeyer	SV Groß Hesepe	2014	W5
Elisabeth Stobralla	SV Groß Hesepe	2014	W5
Marta Fangmeyer	SV Groß Hesepe	2014	W5
Alina Hammerla	SV Groß Hesepe	2013	W6
Charlotte Steinkamp	SV Groß Hesepe	2013	W6
Emma Raming	SV Groß Hesepe	2013	W6
Finja Gostmann	SV Groß Hesepe	2013	W6
Lea Niers	SV Groß Hesepe	2013	W6
Marlena Steinkamp	SV Groß Hesepe	2013	W6
Jolie Thien	SV Groß Hesepe	2012	W7
Matilda Silies	SV Groß Hesepe	2012	W7
Summer Thien	SV Groß Hesepe	2012	W7
Eva Fangmeyer	SV Groß Hesepe	2011	W8
Grete Lammers	SV Groß Hesepe	2011	W8

Leonie Achilles	SV Groß Hesepe	2011	W8
Maya Rödiger	SV Groß Hesepe	2011	W8
Zoey van Ommen	SV Groß Hesepe	2011	W8
Anna Altevers	SV Groß Hesepe	2010	W9
Annabell Stobralla	SV Groß Hesepe	2010	W9
Frederike Bruns	SV Groß Hesepe	2010	W9
Helena Silies	SV Groß Hesepe	2010	W9
Marika Büld	SV Groß Hesepe	2010	W9
Paul Hüsken	SV Union Meppen	2004	M15
Stefan Eilermann	SV Union Meppen	1975	M40
Andre Dehoust	SV Union Meppen	1991	Männer
Jan-Niklas Ricke	SV Union Meppen	2000	MJU20
Nina Achter	TuS Haren	1998	Frauen
Fabian Kuhl	TuS Haren	2008	M11
Dirk Gerdelmann	TuS Haren	1979	M40
Frank Gerdelmann	TuS Haren	1975	M40
Michael Herding	TuS Haren	1971	M45
Rolf Steffens	TuS Haren	1972	M45
Jakob Gerdelmann	TuS Haren	2014	M5
Peer Ahrens	TuS Haren	2014	M5
Günter Albers	TuS Haren	1968	M50
Martin Speller	TuS Haren	1969	M50
Hermann Veltrup	TuS Haren	1951	M65
Luis Gerdelmann	TuS Haren	2012	M7
Johan Tiehen	TuS Haren	2011	M8
Simon Gerdelmann	TuS Haren	2010	M9
Till Laukötter	TuS Haren	2010	M9
Julian Schröer	TuS Haren	1995	Männer
Nils Albers	TuS Haren	2005	MJU18
Tim Achter	TuS Haren	2002	MJU18
Lukas Hagen	TuS Haren	2001	MJU20
Finja Gerdelmann	TuS Haren	2009	W10
Heidi Goicoechea Kevenhörster	TuS Haren	2009	W10
Jana Hagen	TuS Haren	2009	W10
Katharina Schepers	TuS Haren	2009	W10
Leni Speller	TuS Haren	2009	W10
Svenja Ahrens	TuS Haren	2009	W10
Evelina Hibelhaus	TuS Haren	2008	W11
Ida Steffens	TuS Haren	2008	W11
Greta Speller	TuS Haren	2007	W12
Lykka Herding	TuS Haren	2007	W12
Emma Jänen	TuS Haren	2006	W13
Luka Katharina Steffens	TuS Haren	2006	W13
Paula Nie	TuS Haren	2014	W5
Selin Taubert	TuS Haren	2014	W5

Maja Goicoechea Kevenhörster	TuS Haren	2012	W7
Sina Gerdemann	TuS Haren	2012	W7
Carlotta Schulz	TuS Haren	2011	W8
Lia Wielenberg	TuS Haren	2011	W8
Carolin Taubert	TuS Haren	2010	W9
Marika Ahrens	TuS Haren	2010	W9
Nele Heymann	TuS Haren	2003	WJU18
Michelle Achter	TuS Haren	2001	WJU20
Sophia Albers	TuS Haren	2001	WJU20
Henry Bremer	VFL Lingen	2010	M9
Paul Mey	VFL Lingen	2010	M9
Jette Hermeling	VFL Lingen	2011	W8
Lana Quadt	VFL Lingen	2011	W8
Lotta Nyhoff	VFL Lingen	2011	W8
Lisa Wolters	VFL Lingen	2010	W9
Malin Wolters	VFL Lingen	2010	W9
Sophie Hürkamp	VFL Lingen	2010	W9
Anna Senker	VFL Lingen	1990	Frauen
Ingmar Krannich	VFL Lingen	1977	M40
Pieter-Jan Kooi		1967	M50
Jule Jänen		2007	W12

Lauf	Name	Verein	JG	Alterskl	Platz
Bambini	Luke van Ommen	SV Groß Hesepe	2016	M3	1
Bambini	Jakob Gerdelmann	TuS Haren	2014	M5	1
Bambini	Peer Ahrens	TuS Haren	2014	M5	2
Bambini	Lennard Raming	SC Osterbrock	2013	M6	1
Bambini	Noah Fangmeyer	SV Groß Hesepe	2012	M7	1
Bambini	Luis Gerdelmann	TuS Haren	2012	M7	2
Bambini	Henri Backers	SV Groß Hesepe	2012	M7	3
Bambini	Lasse Geers	SV Groß Hesepe	2012	M7	4
Bambini	Jonah Altevers	SV Groß Hesepe	2012	M7	5
Bambini	Anna Niers	SV Groß Hesepe	2015	W4	1
Bambini	Mia Hübler	SV Groß Hesepe	2015	W4	2
Bambini	Paula Nie	TuS Haren	2014	W5	1
Bambini	Selin Taubert	TuS Haren	2014	W5	2
Bambini	Marta Fangmeyer	SV Groß Hesepe	2014	W5	3
Bambini	Elisabeth Stobralla	SV Groß Hesepe	2014	W5	4
Bambini	Anni Fangmeyer	SV Groß Hesepe	2014	W5	5
Bambini	Naemi Zaudtke	SV Germ. Twist	2013	W6	1
Bambini	Lisa Schönbach	SV Bawinkel	2013	W6	2
Bambini	Katharina Kässens	LAV Meppen	2013	W6	3
Bambini	Marlena Steinkamp	SV Groß Hesepe	2013	W6	4
Bambini	Lea Niers	SV Groß Hesepe	2013	W6	5
Bambini	Alina Hammerla	SV Groß Hesepe	2013	W6	6
Bambini	Finja Gostmann	SV Groß Hesepe	2013	W6	7
Bambini	Charlotte Steinkamp	SV Groß Hesepe	2013	W6	8
Bambini	Emma Raming	SV Groß Hesepe	2013	W6	9
Bambini	Hannah Kuper	SC Osterbrock	2012	W7	1
Bambini	Lotta Terhorst	LAV Meppen	2012	W7	2
Bambini	Maresa Rosen	SC Osterbrock	2012	W7	3
Bambini	Maja Goicoechea Kevenhörster	TuS Haren	2012	W7	4
Bambini	Sina Gerdelmann	TuS Haren	2012	W7	5
Bambini	Isabell Nakken	SV Germ. Twist	2012	W7	6
Bambini	Matilda Silies	SV Groß Hesepe	2012	W7	7
Bambini	Summer Thien	SV Groß Hesepe	2012	W7	8
Bambini	Jolie Thien	SV Groß Hesepe	2012	W7	9

Lauf	Name	Verein	JG	Altersklasse	Zeit	Platz
830 m	Johan Tiehen	TuS Haren	2011	M8	3:20	1
830 m	Lasse Determann	SV Bawinkel	2011	M8	4:04	2
830 m	Bennet Plas	SV Groß Hesepe	2011	M8	4:23	3
830 m	Julian Krüssel	SV Groß Hesepe	2011	M8	4:26	4
830 m	Matthis Plas	SV Groß Hesepe	2011	M8	4:29	5
830 m	Paul Reiners	SV Groß Hesepe	2011	M8	4:51	6
830 m	Jette Hermeling	VFL Lingen	2011	W8	3:24	1
830 m	Ani Passow	LAV Meppen	2011	W8	3:32	2
830 m	Lotta Nyhoff	VFL Lingen	2011	W8	3:33	3
830 m	Lana Quadt	VFL Lingen	2011	W8	3:40	4
830 m	Lia Wielenberg	TuS Haren	2011	W8	3:45	5
830 m	Theresa Wessling	SC Osterbrock	2011	W8	3:57	6
830 m	Carlotta Schulz	TuS Haren	2011	W8	3:59	7
830 m	Ella Sulmann	SV Germania Twist	2011	W8	4:02	8
830 m	Melissa Gavrilov	SV Germania Twist	2011	W8	4:02	9
830 m	Franziska Raming	SC Osterbrock	2011	W8	4:05	10
830 m	Lena Reuvers	SV Germania Twist	2011	W8	4:05	11
830 m	Thea Wemhoff	SV Germania Twist	2011	W8	4:07	12
830 m	Eva Reuvers	SV Germania Twist	2011	W8	4:19	13
830 m	Eva Fangmeyer	SV Groß Hesepe	2011	W8	4:19	14
830 m	Pia Krieger	SV Bawinkel	2011	W8	4:28	15
830 m	Charlotte Jakobs	SV Bawinkel	2011	W8	4:29	16
830 m	Lia Kramer	SC Osterbrock	2011	W8	4:30	17
830 m	Leonie Achilles	SV Groß Hesepe	2011	W8	4:33	18
830 m	Grete Lammers	SV Groß Hesepe	2011	W8	4:34	19
830 m	Zoey van Ommen	SV Groß Hesepe	2011	W8	4:47	20
830 m	Maya Rödiger	SV Groß Hesepe	2011	W8	4:57	21

Lauf	Name	Verein	JG	Altersk	Zeit	Platz
830 m	Jan Vedder	SV Germania Twist	2010	M9	3:13	1
830 m	Till Laukötter	TuS Haren	2010	M9	3:20	2
830 m	Philipp Seitz	LG Papenburg Aschendorf	2010	M9	3:22	3
830 m	Simon Gerdelmann	TuS Haren	2010	M9	3:23	4
830 m	Paul Mey	VFL Lingen	2010	M9	3:32	5
830 m	Jonah Hammerla	SV Groß Hesepe	2010	M9	3:37	6
830 m	Henry Bremer	VFL Lingen	2010	M9	3:47	7
830 m	Luis Burgdorf	SV Groß Hesepe	2010	M9	4:08	8
830 m	Ben Sur	SV Groß Hesepe	2010	M9	4:13	9
830 m	Simon Holtkamp	SV Groß Hesepe	2010	M9	4:17	10
830 m	Daniel Hangbers	SV Groß Hesepe	2010	M9	4:26	11
830 m	Bella Passow	LAV Meppen	2010	W9	3:18	1
830 m	Levke Meyer	LG Papenburg Aschendorf	2010	W9	3:36	2
830 m	Anna Backsmann	LAV Meppen	2010	W9	3:40	3
830 m	Malin Wolters	VFL Lingen	2010	W9	3:42	4
830 m	Johanna Kässens	LAV Meppen	2010	W9	3:43	5
830 m	Helena Silies	SV Groß Hesepe	2010	W9	3:43	6
830 m	Annabell Stobralla	SV Groß Hesepe	2010	W9	3:50	7
830 m	Marika Ahrens	TuS Haren	2010	W9	4:03	8
830 m	Anna Altevers	SV Groß Hesepe	2010	W9	4:04	9
830 m	Sophie Hürkamp	VFL Lingen	2010	W9	4:08	10
830 m	Carolin Taubert	TuS Haren	2010	W9	4:09	11
830 m	Frederike Bruns	SV Groß Hesepe	2010	W9	4:11	12
830 m	Lisa Wolters	VFL Lingen	2010	W9	4:15	13
830 m	Serin Elvin	SC Osterbrock	2010	W9	4:18	14
830 m	Marika Büld	SV Groß Hesepe	2010	W9	4:20	15

Lauf	Name	Verein	JG	Alterskl	Zeit	Platz
830 m	Max Nürnberg	SV Groß Hesepe	2009	M10	3:03	1
830 m	Joder Osteresch	LG Papenburg Aschendo	2009	M10	3:09	2
830 m	Meyel Pohlenga	LG Papenburg Aschendo	2009	M10	3:26	3
830 m	Jan Wittenberg	SV Groß Hesepe	2009	M10	3:47	4
830 m	Paul Fangmeyer	SV Groß Hesepe	2009	M10	3:56	5
830 m	Sören Mertineit	SV Groß Hesepe	2009	M10	4:05	6
830 m	Florian Rothlübbers	SV Groß Hesepe	2009	M10	5:00	7
830 m	Ida Terhorst	LAV Meppen	2009	W10	2:59	1
830 m	Leni Speller	TuS Haren	2009	W10	3:00	2
830 m	Paula Schmidt	LAV Meppen	2009	W10	3:04	3
830 m	Anna-Lena Renner	LG Papenburg Aschendo	2009	W10	3:07	4
830 m	Sophie Suermann	LG Papenburg Aschendo	2009	W10	3:08	5
830 m	Franziska Rah	LAV Meppen	2009	W10	3:17	6
830 m	Heidi Goicoechea Kevenh	TuS Haren	2009	W10	3:24	7
830 m	Alena Eiting	LG Papenburg Aschendo	2009	W10	3:26	8
830 m	Greta Burghardt	LAV Meppen	2009	W10	3:28	9
830 m	Lena Drost	LG Papenburg Aschendo	2009	W10	3:32	10
830 m	Johanna Lögering	SV Bawinkel	2009	W10	3:33	11
830 m	Katharina Schepers	TuS Haren	2009	W10	3:38	12
830 m	Jana Hagen	TuS Haren	2009	W10	3:44	13
830 m	Finja Gerdelmann	TuS Haren	2009	W10	3:50	14
830 m	Carla Tappel	SV Groß Hesepe	2009	W10	3:54	15
830 m	Svenja Ahrens	TuS Haren	2009	W10	3:55	16
830 m	Sarah Baalman	SV Groß Hesepe	2009	W10	4:06	17
830 m	Nele Meintken	SV Groß Hesepe	2009	W10	4:07	18
830 m	Cheyenne Petz	SV Germania Twist	2009	W10	4:26	19
830 m	Charlotte Hosemann	SV Bawinkel	2009	W10	4:44	20
830 m	Enya Eilders	SV Germania Twist	2009	W10	5:54	21

Lauf	Name	Verein	JG	Alterskl	Zeit	Platz
830 m	Philipp Brinkers	SV Groß Hesepe	2008	M11	3:01	1
830 m	Fabian Kuhl	TuS Haren	2008	M11	3:04	2
830 m	Ben Möller	LG Papenburg Aschendorf	2008	M11	3:19	3
830 m	Silas Spekker	LG Papenburg Aschendorf	2008	M11	3:33	4
830 m	Conrad Radtke	LG Papenburg Aschendorf	2008	M11	3:34	5
830 m	Leo Thesen	SV Groß Hesepe	2008	M11	3:44	6
830 m	Nele Arndt	LAV Meppen	2008	W11	3:06	1
830 m	Leonie Suermann	LG Papenburg Aschendorf	2008	W11	3:13	2
830 m	Leni Strieker	SV Bawinkel	2008	W11	3:15	3
830 m	Svenja Schmees	LG Papenburg Aschendorf	2008	W11	3:16	4
830 m	Anna Magnus	LG Papenburg Aschendorf	2008	W11	3:24	5
830 m	Maja Kube	LG Papenburg Aschendorf	2008	W11	3:29	6
830 m	Therese Schwindeler	SV Bawinkel	2008	W11	3:32	7
830 m	Hannah Leifeld	LG Papenburg Aschendorf	2008	W11	3:35	8
830 m	Ida Steffens	TuS Haren	2008	W11	3:37	9
830 m	Anna-Lena Pleus	SV Bawinkel	2008	W11	3:38	10
830 m	Evelina Hibelhaus	TuS Haren	2008	W11	4:18	11

Lauf	Name	Verein	JG	Alterskl	Zeit	Platz
1.600 m	Lukas Reiners	SV Groß Hesepe	2007	M12	7:00	1
1.600 m	Robin Grönniger	SV Germania Twist	2007	M12	7:17	2
1.600 m	Maksymilian Kusber	LG Papenburg Aschendorf	2006	M13	6:31	1
1.600 m	Gerrit Wemhoff	SV Germania Twist	2006	M13	6:33	2
1.600 m	Soeren Schmees	LG Papenburg Aschendorf	2005	M14	5:38	1
1.600 m	Thore Stork	SV Groß Hesepe	2005	M14	7:03	2
1.600 m	Paul Hüsken	SV Union Meppen	2004	M15	5:39	1
1.600 m	Paula Terhorst	LAV Meppen	2007	W12	6:15	1
1.600 m	Fenja Einspanier	LAV Meppen	2007	W12	6:18	2
1.600 m	Milena Dillmann	LG Papenburg Aschendorf	2007	W12	6:20	3
1.600 m	Leonie Pelle	SV Groß Hesepe	2007	W12	7:02	4
1.600 m	Greta Speller	TuS Haren	2007	W12	7:04	5
1.600 m	Lykka Herding	TuS Haren	2007	W12	7:10	6
1.600 m	Jule Jänen		2007	W12	7:49	7
1.600 m	Helene Magnus	LG Papenburg Aschendorf	2006	W13	6:23	1
1.600 m	Luka Katharina Steffens	TuS Haren	2006	W13	6:43	2
1.600 m	Emma Jänen	TuS Haren	2006	W13	6:57	3
1.600 m	Lotte Goldenstein	LG Papenburg Aschendorf	2006	W13	7:01	4
1.600 m	Laura Krüger	LG Papenburg Aschendorf	2006	W13	7:26	5
1.600 m	Josefine Keuter	LAV Meppen	2005	W14	6:45	1
1.600 m	Ella Wüstefeld	LAV Meppen	2005	W14	7:31	2

Lauf	Name	Verein	JG	Alterskl	Zeit	Platz
3.000 m	Anna Senker	VFL Lingen	1990	Frauen	11:46	1
3.000 m	Nina Achter	TuS Haren	1998	Frauen	14:59	2
3.000 m	Anne Otten	Reiterfreunde Twist	1994	Frauen	16:14	3
3.000 m	Ingmar Krannich	VFL Lingen	1977	M40	10:56	1
3.000 m	Rolf Steffens	TuS Haren	1972	M45	15:35	1
3.000 m	Thomas Drosten	SV Groß Hesepe	1974	M45	16:23	2
3.000 m	Michael Herding	TuS Haren	1971	M45	16:50	3
3.000 m	Günter Albers	TuS Haren	1968	M50	15:55	1
3.000 m	Egbert Geertsma	Groningen	1961	M55	17:33	1
3.000 m	Frans Scheunemann	Hoogezand	1951	M65	17:17	1
3.000 m	Andre Dehoust	SV Union Meppen	1991	Männer	9:56	1
3.000 m	Julian Schröer	TuS Haren	1995	Männer	11:38	2
3.000 m	Tim Achter	TuS Haren	2002	MJU18	12:54	1
3.000 m	Nils Albers	TuS Haren	2005	MJU18	18:33	2
3.000 m	Jan-Niklas Ricke	SV Union Meppen	2000	MJU20	9:55	1
3.000 m	Lukas Hagen	TuS Haren	2001	MJU20	11:57	2
3.000 m	Maren Schwieters	Reiterfreunde Twist	1988	W30	19:42	1
3.000 m	Kathrin Blome	SV Groß Hesepe	1982	W35	17:54	1
3.000 m	Marit Schute	LAV Meppen	2003	WJU18	10:57	1
3.000 m	Nele Heymann	TuS Haren	2003	WJU18	11:35	2
3.000 m	Michelle Achter	TuS Haren	2001	WJU20	15:07	1
3.000 m	Sophia Albers	TuS Haren	2001	WJU20	16:36	2
3.000 m	Christina Sur	SC Osterbrock	2001	WJU20	17:50	3

Lauf	Name	Verein	JG	AK	Zeit	Platz
8.870 m	Tobias Dall	Fitness Zuhause	1986	M30	36:07	1
8.870 m	Lukas Keller	ASV Altenlingen	1986	M30	39:07	2
8.870 m	Nico Beator	Emsauen Sportclub	1981	M35	45:08	1
8.870 m	Christoph Fangmeyer	SV Groß Hesepe	1980	M35	50:17	2
8.870 m	Frank Gerdelmann	TuS Haren	1975	M40	35:53	1
8.870 m	Dirk Gerdelmann	TuS Haren	1979	M40	38:10	2
8.870 m	Stefan Eilermann	SV Union Meppen	1975	M40	39:21	3
8.870 m	Dirk Hammerla	SV Groß Hesepe	1977	M40	40:24	4
8.870 m	Tomas Schwarz	Runners Meppen	1979	M40	47:09	5
8.870 m	Christian Kleene	SV Groß Hesepe	1978	M40	50:09	6
8.870 m	Stefan Fangmeyer	SV Groß Hesepe	1977	M40	51:00	7
8.870 m	Thorsten Schepers	SF Schwefingen	1970	M45	42:56	1
8.870 m	Pieter-Jan Kooi		1967	M50	37:41	1
8.870 m	Heinz-Hermann Wilmink	SV Groß Hesepe	1968	M50	39:40	2
8.870 m	Helmut Hermsen	LAV Meppen	1965	M50	41:56	3
8.870 m	Hans Jürgen Klaphecke	SF Schwefingen	1965	M50	43:40	4
8.870 m	Klaus Griep	SC Oster Grock	1969	M50	46:40	5
8.870 m	Martin Speller	TuS Haren	1969	M50	55:40	6
8.870 m	Egbert Geertsma	Groningen	1961	M55	52:37	1
8.870 m	Goy Hinrich Korn	SV Groß Hesepe	1964	M55	54:09	2
8.870 m	Hermann Veltrup	TuS Haren	1951	M65	50:47	1
8.870 m	Frans Scheunemann	Hoogezand	1951	M65	55:12	2
8.870 m	Andre Dehoust	SV Union Meppen	1991	Männer	33:24	1
8.870 m	Kai Gerbrandt	LG Papenburg Aschendorf	1998	Männer	37:09	2
8.870 m	Jannes Horstkamp	SV Groß Hesepe	1999	Männer	39:30	3
8.870 m	Claas Hermsen	LAV Meppen	2002	MJU18	41:39	1
8.870 m	Birgit Kranz	Runners Meppen	1985	W30	41:08	1