

18. Sebastian-Fredrich-Gedenklauf am 13.10.2019

Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung - 10 km

Pl.	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	1. R.	2. R.	3. R.	4. R.	Ziel	zurück
Frauen										
1.	1598	1. W35	BEMOWSKI Katrin	HSG Uni Greifswald	9:39 (3.)	9:42 (1.)	9:46 (2.)	9:31 (1.)	38:37	-
2.	1866	1. W30	HAUER Marie	TG triZack Rostock	9:39 (4.)	9:42 (2.)	9:46 (1.)	9:32 (2.)	38:37	0:00
3.	1623	1. W20	BRUST Anna	HSV Neubrandenburg	9:38 (1.)	9:44 (3.)	10:06 (4.)	10:01 (3.)	39:28	0:51
4.	1807	1. W40	BÖGE Anna - Izabela	SV Turbine Neubrandenburg	9:38 (2.)	9:45 (4.)	10:05 (3.)	10:05 (4.)	39:32	0:55
5.	1661	2. W30	WITTWER Anja	Laufgruppe Schwerin	9:46 (5.)	10:23 (5.)	10:34 (5.)	10:15 (5.)	40:57	2:20
6.	1641	2. W20	PURWIN Jette	Laufclub Potsdam	10:28 (7.)	10:44 (6.)	10:56 (6.)	11:17 (10.)	43:23	4:46
7.	1703	1. W45	STAPUSCH Ariane	PSV Wismar, Abt. LA	10:28 (6.)	10:47 (7.)	11:35 (12.)	11:01 (6.)	43:49	5:12
8.	1760	2. W40	KAUFMANN Kathleen	Sportclub Laage	10:29 (8.)	11:05 (8.)	11:15 (7.)	11:04 (7.)	43:52	5:15
9.	1778	1. WJ U18	RAITH Joelina	Sportclub Laage	10:33 (9.)	11:07 (9.)	11:34 (11.)	11:19 (11.)	44:33	5:56
10.	1874	1. W55	LEMME Bärbel	TSG Wittenburg	10:59 (12.)	11:12 (10.)	11:19 (8.)	11:10 (9.)	44:39	6:02
11.	1592	3. W40	GLANDER Kathrin	HSG Stralsund	10:40 (10.)	11:13 (11.)	11:46 (16.)	11:44 (17.)	45:21	6:44
12.	1657	1. W50	SCHOMANN Ulrike	Laufgruppe Schwerin	11:08 (13.)	11:19 (12.)	11:32 (10.)	11:33 (13.)	45:31	6:54
13.	1753	3. W20	GROBBECKER Stella	Sportclub Laage	11:29 (19.)	11:32 (15.)	11:28 (9.)	11:05 (8.)	45:32	6:55
14.	1575	1. W60	Dr. ENGELMANN Sabine	1.LAV Rostock	11:18 (15.)	11:34 (16.)	11:41 (14.)	11:46 (18.)	46:18	7:41
15.	1664	2. W45	DONNER Uta	Laufteam Rügen	11:24 (16.)	11:34 (17.)	11:47 (17.)	11:35 (14.)	46:19	7:42
16.	1670	3. W30	LEISTIKOW Diana	Laufteam Rügen	11:28 (17.)	11:31 (14.)	11:46 (15.)	11:36 (15.)	46:19	7:42
17.	1655	2. WJ U18	RIESE Fanny	Laufgruppe Schwerin	10:48 (11.)	11:42 (18.)	12:04 (20.)	12:09 (22.)	46:41	8:04
18.	1666	4. W40	EHRHARDT Stefanie	Laufteam Rügen	11:52 (22.)	11:50 (20.)	11:40 (13.)	11:31 (12.)	46:51	8:14
19.	1708	4. W30	TASLER Vanessa-Xenia	PSV Wismar, Abt. LA	11:29 (20.)	11:30 (13.)	12:14 (22.)	12:05 (21.)	47:16	8:39
20.	1873	2. W35	JÖDE-RÖNCK Katrin	TSG Wittenburg	11:55 (24.)	11:47 (19.)	11:57 (19.)	11:43 (16.)	47:21	8:44
21.	1622	2. W55	BLOCK Beate	HSV Neubrandenburg	11:54 (23.)	11:58 (21.)	11:53 (18.)	11:50 (19.)	47:33	8:56
22.	1545	3. W35	CZINCZOLL Stefanie	(Altentreptow)	11:42 (21.)	12:04 (22.)	12:12 (21.)	11:58 (20.)	47:55	9:18
23.	1620	5. W40	BENDER Yvonne	HSV Neubrandenburg	11:59 (27.)	12:20 (28.)	12:29 (25.)	12:26 (27.)	49:11	10:34
24.	1766	4. W35	LEMKE Manja	Sportclub Laage	11:28 (18.)	12:09 (23.)	12:54 (34.)	12:47 (34.)	49:17	10:40
25.	1826	6. W40	NEHRING Madlen	SV Turbine Neubrandenburg	12:28 (37.)	12:18 (24.)	12:26 (24.)	12:20 (24.)	49:29	10:52
26.	1729	7. W40	KIESOW Jeanette	SFV Ihlenfeld	12:28 (38.)	12:18 (25.)	12:26 (23.)	12:19 (23.)	49:29	10:52
27.	1621	1. W70	BERNHARDT Monika	HSV Neubrandenburg	12:03 (28.)	12:19 (27.)	12:34 (27.)	12:42 (31.)	49:37	11:00
28.	1813	2. W50	GOHLKE Carmen	SV Turbine Neubrandenburg	11:15 (14.)	12:23 (32.)	12:55 (35.)	13:06 (38.)	49:37	11:00
29.	1639	8. W40	KUGELMANN Susanne	Laufclub Greifswald	11:58 (26.)	12:22 (31.)	12:39 (28.)	12:41 (30.)	49:40	11:03
30.	1730	1. WJ U20	ARENDT Pia Marie	Sportclub Laage	12:24 (34.)	12:22 (29.)	12:40 (30.)	12:36 (29.)	49:59	11:22
31.	1345	3. W45	RYLL Christina	Laufmützen Usedom	12:29 (39.)	12:41 (36.)	12:32 (26.)	12:21 (25.)	50:01	11:24
32.	1764	9. W40	KÜHL Anna Rebekka	Sportclub Laage	12:09 (29.)	12:22 (30.)	12:53 (33.)	12:49 (35.)	50:11	11:34
33.	1690	3. W55	COOLS Kerstin	LSV Teterow	12:23 (33.)	12:35 (34.)	12:40 (31.)	12:35 (28.)	50:13	11:36
34.	1615	5. W30	SAUERBIER Mona	HSG Uni Greifswald Abt. Turnen	13:04 (43.)	12:19 (26.)	12:39 (29.)	12:22 (26.)	50:23	11:46
35.	1648	5. W35	KLAR Sabrina	Laufgruppe Schwerin	12:14 (32.)	12:48 (37.)	13:01 (36.)	12:51 (36.)	50:53	12:16
36.	1801	4. W45	BRÜSSOW Margrit	SV Motor Wolgast	12:13 (31.)	12:36 (35.)	13:10 (39.)	13:17 (41.)	51:15	12:38
37.	1881	5. W45	OPPERMANN Ines	TSV 90 Röbel/Müritzt	12:13 (30.)	12:51 (38.)	13:20 (41.)	13:25 (44.)	51:47	13:10

18. Sebastian-Fredrich-Gedenklauf am 13.10.2019

Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung - 10 km

Pl.	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	1. R.	2. R.	3. R.	4. R.	Ziel	zurück
38.	1751	3. W50	GROBBECKER Petra	Sportclub Laage	13:21 (48.)	13:04 (39.)	13:02 (37.)	12:43 (32.)	52:09	13:32
39.	1630	6. W45	TROTZ Ricarda	HSV Neubrandenburg	13:06 (44.)	13:17 (43.)	13:06 (38.)	12:52 (37.)	52:20	13:43
40.	1360	6. W30	BOCK Josephin	Laufclub Greifswald	13:47 (56.)	13:19 (44.)	12:51 (32.)	12:47 (33.)	52:43	14:06
41.	1549	4. W20	FISCHER Mona	(Greifswald)	12:24 (35.)	13:28 (48.)	13:36 (44.)	13:21 (42.)	52:47	14:10
42.	1610	5. W20	PETER Lisa	HSG Uni Greifswald	11:56 (25.)	13:10 (41.)	13:49 (49.)	13:55 (50.)	52:49	14:12
43.	1601	2. WJ U20	HERTENSTEIN Mirjam	HSG Uni Greifswald	12:45 (42.)	13:33 (50.)	13:24 (42.)	13:17 (40.)	52:58	14:21
44.	1546	6. W35	EEKELS Julia	(GW)	13:18 (47.)	13:14 (42.)	13:51 (50.)	13:26 (45.)	53:48	15:11
45.	1749	7. W35	GEWIESE Stefanie	Sportclub Laage	13:21 (50.)	13:04 (40.)	13:40 (45.)	13:48 (47.)	53:52	15:15
46.	1755	3. WJ U18	HEISE Jennifer	Sportclub Laage	12:31 (40.)	13:27 (47.)	13:56 (52.)	14:07 (52.)	53:59	15:22
47.	1754	7. W45	HEISE Anke	Sportclub Laage	12:31 (41.)	13:27 (46.)	13:56 (53.)	14:17 (59.)	54:09	15:32
48.	1671	4. W55	MALENKE Irene	Laufteam Rügen	13:41 (54.)	13:36 (51.)	13:35 (43.)	13:31 (46.)	54:22	15:45
49.	1616	10. W40	SCHALOW Madeleine	HSG Uni Greifswald Kanu	14:04 (63.)	13:55 (57.)	13:20 (40.)	13:16 (39.)	54:33	15:56
50.	1699	8. W45	MÜLLER Christiane	PSV Wismar, Abt. LA	13:27 (52.)	13:29 (49.)	13:47 (47.)	13:53 (48.)	54:34	15:57
51.	1385	9. W45	SCHMIDT Anja	HSG Stralsund	13:10 (46.)	13:42 (52.)	14:16 (62.)	14:16 (57.)	55:23	16:46
52.	1838	4. W50	SZOKOLINSKI Marion	SV Turbine Neubrandenburg	13:55 (59.)	13:50 (55.)	13:49 (48.)	13:54 (49.)	55:25	16:48
53.	1688	10. W45	SCHWARCK Ramona	LSV Güstrow	13:08 (45.)	13:44 (53.)	14:15 (61.)	14:21 (61.)	55:28	16:51
54.	1361	6. W20	EHRLICH Annett	(Greifswald)	13:47 (57.)	13:22 (45.)	14:08 (58.)	14:12 (55.)	55:28	16:51
55.	1758	7. W20	JÜRß Laura	Sportclub Laage	14:28 (76.)	13:58 (61.)	13:44 (46.)	13:21 (43.)	55:28	16:51
56.	1578	2. W60	PREUSCHMANN	5-Seen-LG Schwerin	13:35 (53.)	13:49 (54.)	14:00 (54.)	14:08 (53.)	55:31	16:54
57.	1680	3. W60	BAUSKE Claudia	LSV Güstrow	13:21 (49.)	13:56 (58.)	14:06 (57.)	14:22 (62.)	55:43	17:06
58.	1643	4. W60	BASTEK Andrea	Laufgruppe Schwerin	14:04 (62.)	13:57 (59.)	13:54 (51.)	13:57 (51.)	55:51	17:14
59.	1855	5. W60	MAI Kerstin	TC FIKO Rostock	13:43 (55.)	13:52 (56.)	14:12 (59.)	14:13 (56.)	55:59	17:22
60.	1809	5. W50	DAMASCHKE Gabriela	SV Turbine Neubrandenburg	14:11 (67.)	14:08 (64.)	14:01 (55.)	14:09 (54.)	56:27	17:50
61.	1787	8. W35	SCHÜNEMANN Ramona	Sportclub Laage	13:52 (58.)	13:58 (60.)	14:05 (56.)	14:35 (65.)	56:29	17:52
62.	1790	11. W40	WÜRZ Susanne	Sportclub Laage	14:04 (64.)	14:05 (63.)	14:15 (60.)	14:19 (60.)	56:42	18:05
63.	1380	7. W30	HUTFILZ Anne	(Greifswald)	14:05 (65.)	14:09 (65.)	14:21 (63.)	14:49 (66.)	57:23	18:46
64.	1829	6. W50	ROST Dörthe	SV Turbine Neubrandenburg	14:13 (68.)	14:28 (67.)	14:31 (64.)	14:32 (63.)	57:43	19:06
65.	1877	6. W60	SINDT Monika	TSG Wittenburg	13:24 (51.)	14:01 (62.)	15:11 (70.)	15:22 (72.)	57:56	19:19
66.	1817	12. W40	HOPPENRATH Ivonne	SV Turbine Neubrandenburg	13:57 (61.)	14:12 (66.)	15:03 (69.)	14:53 (67.)	58:04	19:27
67.	1674	9. W35	STEINFURTH Sandra	Laufteam Rügen	14:18 (70.)	15:01 (73.)	14:37 (65.)	14:17 (58.)	58:12	19:35
68.	1593	7. W50	KRÜGER Uta	HSG Stralsund	14:19 (71.)	14:37 (68.)	14:39 (66.)	14:58 (68.)	58:31	19:54
69.	1638	11. W45	KRÜGER Susanne	Laufclub Greifswald	14:26 (75.)	14:57 (72.)	14:53 (67.)	14:33 (64.)	58:47	20:10
70.	1701	12. W45	SCHOMACKER Grit	PSV Wismar, Abt. LA	14:33 (79.)	14:47 (69.)	14:58 (68.)	14:59 (69.)	59:16	20:39
71.	1580	8. W20	KALISCHKE Olivia	ALG-VfL Bokel	14:25 (74.)	14:55 (70.)	15:25 (72.)	15:05 (71.)	59:48	21:11
72.	1603	9. W20	HOFMANN Corinna	HSG Uni Greifswald	14:29 (77.)	14:57 (71.)	15:26 (73.)	15:41 (75.)	1:00:32	21:55
73.	1747	13. W40	DRÄGERT Julia	Sportclub Laage	15:03 (81.)	15:24 (79.)	15:21 (71.)	15:01 (70.)	1:00:48	22:11
74.	1611	10. W20	SCHULZ Malin	HSG Uni Greifswald	14:10 (66.)	15:19 (77.)	16:03 (78.)	15:35 (74.)	1:01:05	22:28
75.	1846	1. W65	SIWON Ursula	SV Warnemünde	14:30 (78.)	15:06 (75.)	15:40 (74.)	16:02 (77.)	1:01:17	22:40
76.	1875	5. W55	MILKAU Andrea	TSG Wittenburg	14:22 (73.)	15:13 (76.)	15:51 (76.)	16:14 (78.)	1:01:38	23:01

18. Sebastian-Fredrich-Gedenklauf am 13.10.2019

Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung - 10 km

Pl.	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	1. R.	2. R.	3. R.	4. R.	Ziel	zurück
77.	1740	10. W35	BEU Katja	Sportclub Laage	14:18 (69.)	15:24 (78.)	16:10 (79.)	15:56 (76.)	1:01:46	23:09
78.	1831	13. W45	SCHULT Diana	SV Turbine Neubrandenburg	15:28 (82.)	15:39 (80.)	15:44 (75.)	15:34 (73.)	1:02:24	23:47
79.	1560	8. W30	MEYER Agnes	(Karlsburg)	14:56 (80.)	15:02 (74.)	15:58 (77.)	16:33 (79.)	1:02:28	23:51
80.	1741	14. W40	BLUM Jeaninne	Sportclub Laage	14:19 (72.)	15:54 (81.)	16:35 (80.)	17:31 (80.)	1:04:18	25:41
81.	1781	11. W35	RAITH Monique	Sportclub Laage	16:19 (83.)	16:21 (82.)	16:44 (81.)	17:33 (81.)	1:06:55	28:18
82.	1785	9. W30	SCHULZ Vanessa	Sportclub Laage	16:23 (84.)	17:17 (84.)	17:42 (82.)	17:43 (83.)	1:09:03	30:26
83.	1733	12. W35	BEHN Petra	Sportclub Laage	16:23 (85.)	17:17 (85.)	17:42 (83.)	17:42 (82.)	1:09:03	30:26
84.	1613	2. W70	UNTERBERGER Gisela	HSG Uni Greifswald	16:23 (86.)	17:15 (83.)	18:04 (84.)	17:54 (84.)	1:09:35	30:58
85.	1804	2. W65	KRÜGER Brigitte	SV scn energy Torgelow	17:34 (87.)	18:40 (86.)	19:18 (85.)	19:07 (85.)	1:14:37	36:00
	1822	W60	KÜHN Karin	SV Turbine Neubrandenburg	13:56 (60.)				DNF	
	1373	W45	BÜLT Berit	SFV Ihlenfeld	12:28 (36.)	12:26 (33.)			DNF	

Männer

1.	1577	1. M20	SCHOOB Erik	1.LAV Rostock	8:34 (1.)	8:38 (3.)	8:11 (1.)	8:00 (1.)	33:22	-
2.	1851	2. M20	KARNITZKI Adrian	TC FIKO Rostock	8:34 (2.)	8:38 (1.)	8:13 (2.)	8:04 (2.)	33:28	0:06
3.	1365	1. M40	FRIEDRICH Marco	OSLV Bautzen	8:35 (4.)	8:38 (4.)	8:29 (3.)	8:26 (3.)	34:06	0:44
4.	1709	1. MJ U20	ZARENKOV Nikita	PSV Wismar, Abt. LA	8:35 (3.)	8:38 (2.)	8:35 (4.)	8:32 (4.)	34:18	0:56
5.	1858	1. M30	RIEMER Markus	TC FIKO Rostock	8:43 (7.)	8:48 (6.)	8:51 (5.)	8:44 (5.)	35:04	1:42
6.	1572	3. M20	YUSSUF Achmed	(Stralsund)	8:35 (6.)	8:42 (5.)	9:19 (10.)	9:09 (8.)	35:43	2:21
7.	1852	4. M20	KLEINSCHMIDT Uwe	TC FIKO Rostock	8:35 (5.)	8:58 (8.)	9:17 (8.)	9:01 (6.)	35:50	2:28
8.	1823	2. M40	KÜHNE Holger	SV Turbine Neubrandenburg	8:48 (8.)	8:56 (7.)	9:12 (7.)	9:11 (11.)	36:05	2:43
9.	1606	1. M35	LANG Jan-Henrik	HSG Uni Greifswald	8:54 (10.)	9:06 (9.)	9:09 (6.)	9:07 (7.)	36:15	2:53
10.	1902	2. M30	AU Alexander	HSG Uni Greifswald	8:54 (11.)	9:14 (10.)	9:22 (11.)	9:18 (12.)	36:47	3:25
11.	1798	3. M30	LANDMANN Tom	SV HANSE-Klinikum Stralsund	9:07 (14.)	9:18 (11.)	9:18 (9.)	9:09 (9.)	36:50	3:28
12.	1854	1. MJ U18	KUNTERMANN Mattes	TC FIKO Rostock	8:54 (9.)	9:24 (16.)	9:35 (14.)	9:10 (10.)	37:01	3:39
13.	1818	1. M45	KITTLER Christian	SV Turbine Neubrandenburg	8:58 (13.)	9:18 (12.)	9:28 (12.)	9:19 (13.)	37:01	3:39
14.	1869	2. M45	CHRIST Jörn	TSG Wittenburg	8:55 (12.)	9:20 (14.)	9:32 (13.)	9:41 (22.)	37:26	4:04
15.	1375	2. MJ U20	STARK Heiner	(Neuenkirchen)	9:08 (18.)	9:18 (13.)	9:49 (24.)	9:32 (21.)	37:46	4:24
16.	1865	3. M45	ZIPPAN Silvio	TC FIKO Rostock	9:08 (17.)	9:34 (17.)	9:41 (17.)	9:27 (19.)	37:48	4:26
17.	1827	4. M45	NEUMANN Enrico	SV Turbine Neubrandenburg	9:19 (23.)	9:36 (18.)	9:39 (15.)	9:26 (17.)	37:58	4:36
18.	1349	4. M30	WEGNER Stefan	Triathlon Verein Dresden	9:17 (21.)	9:45 (28.)	9:48 (23.)	9:22 (14.)	38:11	4:49
19.	1596	5. M30	RÖWER Toni	HSG Stralsund	9:15 (20.)	9:43 (24.)	9:47 (21.)	9:29 (20.)	38:13	4:51
20.	1756	3. MJ U20	HEISE Maximilian	Sportclub Laage	9:07 (15.)	9:20 (15.)	9:47 (22.)	10:01 (29.)	38:14	4:52
21.	1557	5. M20	KÖBKE Christian	(Wolgast)	9:24 (26.)	9:46 (31.)	9:44 (18.)	9:23 (15.)	38:15	4:53
22.	1569	6. M30	WITTHUHN Stefan	(Ankershagen)	9:39 (33.)	9:37 (19.)	9:40 (16.)	9:25 (16.)	38:20	4:58
23.	1871	1. M55	HINZ Jörg	TSG Wittenburg	9:09 (19.)	9:39 (20.)	9:55 (26.)	9:43 (24.)	38:25	5:03
24.	1658	7. M30	SCHÖNKE Christian	Laufgruppe Schwerin	9:40 (35.)	9:42 (22.)	9:46 (19.)	9:26 (18.)	38:33	5:11
25.	1894	5. M45	DRÖBMAR Sven	Triathlon Friedrichrode e.V.	9:23 (25.)	9:41 (21.)	9:54 (25.)	9:51 (25.)	38:47	5:25
26.	1642	2. M35	AVIGNONE Giuseppe	Laufgruppe Schwerin	9:38 (29.)	9:42 (23.)	9:47 (20.)	9:55 (27.)	39:00	5:38

18. Sebastian-Fredrich-Gedenklauf am 13.10.2019

Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung - 10 km

Pl.	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	1. R.	2. R.	3. R.	4. R.	Ziel	zurück
27.	1794	6. M45	FRITSCH Michael	Sportgruppe Stiehler Dresden	9:20 (24.)	9:53 (35.)	10:03 (30.)	9:51 (26.)	39:06	5:44
28.	1590	2. M55	AKRAMI Jamshid	HSG Stralsund	9:26 (27.)	9:53 (34.)	9:57 (27.)	10:02 (32.)	39:16	5:54
29.	1587	1. M50	HÜBNER Dirk	Greifswald	9:37 (28.)	9:45 (27.)	10:02 (28.)	10:01 (30.)	39:23	6:01
30.	1382	3. M55	MOSEL Wolfgang	SG Aufbau Boizenburg	9:39 (34.)	9:43 (25.)	10:02 (29.)	10:02 (33.)	39:25	6:03
31.	1824	3. M40	MAST Stefan	SV Turbine Neubrandenburg	9:39 (31.)	9:44 (26.)	10:05 (31.)	10:04 (36.)	39:30	6:08
32.	1739	3. M35	BEU Jens	Sportclub Laage	9:38 (30.)	9:48 (32.)	10:07 (32.)	10:02 (31.)	39:33	6:11
33.	1563	6. M20	PURWIN Jo	(Krakow am See)	9:44 (38.)	9:46 (29.)	10:08 (34.)	10:09 (39.)	39:45	6:23
34.	1859	7. M45	SCHULZ Martin	TC FIKO Rostock	9:40 (36.)	9:46 (30.)	10:12 (35.)	10:13 (44.)	39:49	6:27
35.	1602	4. M55	HERTENSTEIN Volker	HSG Uni Greifswald	9:45 (40.)	9:52 (33.)	10:08 (33.)	10:10 (41.)	39:53	6:31
36.	1893	5. M55	ZETTL Heinz-Peter	Sportclub Laage	9:44 (39.)	10:01 (37.)	10:17 (37.)	10:04 (35.)	40:04	6:42
37.	1789	2. MJ U18	WENDT Ricardo	Sportclub Laage	9:07 (16.)	10:20 (49.)	10:59 (69.)	9:41 (23.)	40:07	6:45
38.	1696	8. M30	LEWANDOWSKI Tomasz	PSV Wismar, Abt. LA	9:39 (32.)	10:13 (41.)	10:17 (38.)	10:06 (38.)	40:14	6:52
39.	1607	2. M50	MROZINSKI Michael	HSG Uni Greifswald	9:46 (42.)	10:08 (39.)	10:17 (36.)	10:06 (37.)	40:15	6:53
40.	1682	3. M50	CHAU Jorge	LSV Güstrow	9:41 (37.)	10:16 (44.)	10:22 (40.)	10:15 (46.)	40:31	7:09
41.	1565	4. M50	SCHULZ Carsten	(Greifswald)	9:58 (47.)	10:19 (47.)	10:24 (42.)	9:56 (28.)	40:36	7:14
42.	1762	4. M40	KOCH Alexander	Sportclub Laage	9:49 (44.)	10:13 (40.)	10:23 (41.)	10:20 (49.)	40:43	7:21
43.	1900	7. M20	PINGEL Sebastian	Recknitztallaufverein	9:46 (41.)	10:21 (51.)	10:37 (55.)	10:03 (34.)	40:46	7:24
44.	1839	3. MJ U18	TOBER David	SV Turbine Neubrandenburg	9:19 (22.)	10:05 (38.)	10:30 (50.)	10:55 (74.)	40:47	7:25
45.	1646	1. M60	JONAS Sven	Laufgruppe Schwerin	9:59 (49.)	10:15 (42.)	10:18 (39.)	10:18 (48.)	40:48	7:26
46.	1757	5. M50	JÄNIKE Bernd	Sportclub Laage	9:52 (46.)	10:23 (54.)	10:31 (52.)	10:14 (45.)	40:57	7:35
47.	1752	6. M50	GROBBECKER Stefan	Sportclub Laage	9:47 (43.)	10:01 (36.)	10:36 (54.)	10:44 (65.)	41:06	7:44
48.	1627	7. M50	SAFRANOWSKI Heiko	HSV Neubrandenburg	10:01 (51.)	10:17 (46.)	10:25 (44.)	10:29 (53.)	41:10	7:48
49.	1566	5. M40	STEFFEN Andreas	(Greifswald)	10:08 (56.)	10:20 (48.)	10:25 (45.)	10:21 (50.)	41:13	7:51
50.	1681	2. M60	BAUSKE Fred	LSV Güstrow	10:00 (50.)	10:15 (43.)	10:28 (48.)	10:35 (59.)	41:17	7:55
51.	1364	9. M30	KELLER Felix	Laufmützen Usedom	10:18 (65.)	10:25 (56.)	10:29 (49.)	10:10 (40.)	41:19	7:57
52.	1553	4. M35	KERSCHKE Roger	(Loitz)	10:09 (59.)	10:26 (57.)	10:34 (53.)	10:12 (43.)	41:20	7:58
53.	1722	6. M40	SMUSKEWICZ Danny	SC Neubrandenburg	10:08 (58.)	10:21 (50.)	10:25 (43.)	10:33 (54.)	41:25	8:03
54.	1570	10. M30	WITTHUHN Thomas	(Ankershagen)	10:22 (69.)	10:24 (55.)	10:26 (46.)	10:17 (47.)	41:27	8:05
55.	1339	11. M30	HOLLANDT Andre	HSG Uni Greifswald	10:15 (63.)	10:26 (58.)	10:30 (51.)	10:25 (51.)	41:35	8:13
56.	1700	6. M55	REDISKE Frank	PSV Wismar, Abt. LA	10:19 (68.)	10:27 (59.)	10:27 (47.)	10:26 (52.)	41:37	8:15
57.	1876	12. M30	PANKOW Martin	TSG Wittenburg	10:05 (54.)	10:16 (45.)	10:38 (56.)	10:40 (62.)	41:38	8:16
58.	1617	13. M30	KLAGE Martin	HSG Uni Greifswald LA INK Laufgruppe	10:08 (57.)	10:31 (61.)	10:57 (67.)	10:11 (42.)	41:46	8:24
59.	1372	7. M55	BÄCKER Manfred	HSG Uni Greifswald	10:03 (53.)	10:34 (63.)	10:42 (58.)	10:35 (58.)	41:52	8:30
60.	1673	8. M45	SCHÖLZKE Thomas	Laufteam Rügen	10:17 (64.)	10:22 (53.)	10:41 (57.)	10:35 (57.)	41:55	8:33
61.	1780	5. M35	RAITH Marcel	Sportclub Laage	9:59 (48.)	10:33 (62.)	10:54 (63.)	10:33 (55.)	41:56	8:34
62.	1803	8. M55	HAUSTEIN Hans-Jörg	SV Pastow eV	9:50 (45.)	10:22 (52.)	11:02 (73.)	11:10 (82.)	42:23	9:01
63.	1548	7. M40	FINK Daniell	(Babst)	10:31 (76.)	10:30 (60.)	10:52 (62.)	10:33 (56.)	42:24	9:02
64.	1693	14. M30	KÜHN Matthias	PSV Wismar, Abt. LA	10:06 (55.)	10:46 (69.)	10:57 (65.)	10:44 (66.)	42:32	9:10
65.	1628	8. M50	STEINHÖFEL Jörg	HSV Neubrandenburg	10:25 (71.)	10:39 (65.)	10:50 (60.)	10:43 (64.)	42:35	9:13

18. Sebastian-Fredrich-Gedenklauf am 13.10.2019

Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung - 10 km

Pl.	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	1. R.	2. R.	3. R.	4. R.	Ziel	zurück
66.	1828	4. MJ U18	PETTER Ole	SV Turbine Neubrandenburg	10:27 (73.)	10:49 (70.)	10:51 (61.)	10:39 (60.)	42:43	9:21
67.	1888	15. M30	SCHÄFER Benjamin	USC Magdeburg	10:11 (61.)	10:43 (67.)	11:10 (77.)	10:45 (67.)	42:47	9:25
68.	1847	9. M50	WAGENKNECHT Oliver	SV Werder Bremen	10:27 (74.)	10:40 (66.)	10:55 (64.)	10:50 (70.)	42:50	9:28
69.	1808	9. M55	BOLL Uwe	SV Turbine Neubrandenburg	10:26 (72.)	10:50 (72.)	10:58 (68.)	10:40 (61.)	42:52	9:30
70.	1815	10. M50	HESSEL Lars	SV Turbine Neubrandenburg	10:30 (75.)	10:50 (71.)	10:48 (59.)	10:47 (69.)	42:53	9:31
71.	1819	3. M60	KNOSPE Jörg	SV Turbine Neubrandenburg	10:33 (78.)	10:52 (74.)	11:03 (74.)	10:42 (63.)	43:08	9:46
72.	1800	10. M55	BRÜSSOW Gerfried	SV Motor Wolgast	10:09 (60.)	10:53 (76.)	11:06 (76.)	11:04 (77.)	43:11	9:49
73.	1892	16. M30	MOKOSCH Rick	WSV Einheit Neustrelitz e.V.	10:18 (66.)	10:46 (68.)	11:05 (75.)	11:04 (78.)	43:12	9:50
74.	1626	8. M40	OPP Steffen	HSV Neubrandenburg	10:34 (79.)	10:51 (73.)	11:01 (71.)	10:51 (72.)	43:16	9:54
75.	1591	9. M45	GLANDER Jens-Uwe	HSG Stralsund	10:31 (77.)	10:52 (75.)	11:00 (70.)	10:57 (75.)	43:18	9:56
76.	1841	8. M20	WELLENBROCK Lucas	SV Turbine Neubrandenburg	11:20 (93.)	10:38 (64.)	10:57 (66.)	10:47 (68.)	43:40	10:18
77.	1539	6. M35	ARCHUT Mathias	(Greifswald)	10:54 (86.)	11:00 (78.)	11:02 (72.)	10:54 (73.)	43:48	10:26
78.	1581	9. M40	LORENZ Frank	aok-läuft	10:41 (83.)	10:58 (77.)	11:13 (78.)	11:09 (80.)	44:00	10:38
79.	1697	11. M55	MARTIN Holger	PSV Wismar, Abt. LA	10:35 (81.)	11:07 (83.)	11:15 (80.)	11:09 (79.)	44:04	10:42
80.	1567	9. M20	SZILLAT Kevin	(GW)	10:02 (52.)	11:12 (85.)	12:01 (104.)	11:12 (84.)	44:25	11:03
81.	1901	10. M45	SCHUSTER Thomas	SV-HK Stralsund	10:24 (70.)	11:06 (81.)	11:55 (102.)	11:03 (76.)	44:26	11:04
82.	1797	12. M55	BUDNOWSKI Thomas	SV HANSE-Klinikum Stralsund	10:37 (82.)	11:14 (87.)	11:22 (83.)	11:18 (87.)	44:29	11:07
83.	1845	11. M50	DÖRNER Mathias	SV Waren 09	10:47 (85.)	11:03 (79.)	11:29 (87.)	11:28 (95.)	44:45	11:23
84.	1384	12. M50	WILLENBERG Frank	(Greifswald)	11:01 (89.)	11:12 (84.)	11:18 (81.)	11:20 (89.)	44:49	11:27
85.	1637	13. M55	BUSSE Torsten	Laufclub Greifswald	10:56 (87.)	11:07 (82.)	11:35 (91.)	11:21 (90.)	44:57	11:35
86.	1662	11. M45	LIESONG Tobias	Laufmützen Usedom	11:30 (102.)	11:19 (91.)	11:26 (84.)	10:50 (71.)	45:04	11:42
87.	1904	12. M45	RÖHL Oliver	Spielbanken MV	10:34 (80.)	11:32 (99.)	11:30 (88.)	11:30 (96.)	45:06	11:44
88.	1619	10. M40	BENDER Jan	HSV Neubrandenburg	11:31 (105.)	11:15 (89.)	11:14 (79.)	11:15 (85.)	45:14	11:52
89.	1644	13. M50	CLEMEN Jörg	Laufgruppe Schwerin	10:11 (62.)	11:03 (80.)	11:49 (96.)	12:18 (114.)	45:20	11:58
90.	1702	13. M45	SCHOMACKER Ronny	PSV Wismar, Abt. LA	11:19 (92.)	11:22 (92.)	11:35 (90.)	11:10 (83.)	45:24	12:02
91.	1843	1. M65	ZABEL Edgar	SV Turbine Neubrandenburg	10:58 (88.)	11:19 (90.)	11:51 (99.)	11:22 (91.)	45:28	12:06
92.	1814	17. M30	GÜNTHER Sebastian	SV Turbine Neubrandenburg	11:34 (109.)	11:13 (86.)	11:21 (82.)	11:23 (92.)	45:31	12:09
93.	1632	14. M55	STEIN Jens	JD-RUNNING	11:26 (97.)	11:26 (93.)	11:27 (86.)	11:17 (86.)	45:33	12:11
94.	1830	2. M65	SCHMIDT Harry	SV Turbine Neubrandenburg	11:14 (91.)	11:15 (88.)	11:39 (94.)	11:39 (97.)	45:45	12:23
95.	1645	4. M60	GAJEK Lothar	Laufgruppe Schwerin	11:25 (96.)	11:26 (94.)	11:39 (93.)	11:20 (88.)	45:47	12:25
96.	1354	14. M45	FREDRICH Maik	Sanitätshaus Weißergerber	11:31 (104.)	11:31 (97.)	11:27 (85.)	11:24 (93.)	45:51	12:29
97.	1631	15. M55	WENDEL Henry	HSV Neubrandenburg	11:21 (94.)	11:30 (96.)	11:43 (95.)	11:26 (94.)	45:58	12:36
98.	1676	7. M35	STROMEIER Sven	Laufteam Rügen	11:24 (95.)	11:29 (95.)	11:38 (92.)	11:40 (98.)	46:10	12:48
99.	1731	14. M50	BARTUSCH Falk	Sportclub Laage	11:28 (99.)	11:32 (98.)	11:30 (89.)	11:45 (102.)	46:14	12:52
100.	1353	15. M45	JOBST Thorsten	Laufteam Rügen	11:30 (103.)	11:49 (104.)	11:50 (97.)	11:10 (81.)	46:17	12:55
101.	1654	10. M20	RIEBSCHLÄGER Kevin	Laufgruppe Schwerin	10:46 (84.)	11:38 (100.)	12:05 (107.)	12:10 (110.)	46:38	13:16
102.	1695	11. M40	LENZ Mirco	PSV Wismar, Abt. LA	11:30 (101.)	11:49 (105.)	11:50 (98.)	11:48 (104.)	46:55	13:33
103.	1772	12. M40	MENGE Jan	Sportclub Laage	11:28 (98.)	11:38 (101.)	12:08 (110.)	11:49 (105.)	47:01	13:39
104.	1652	8. M35	PRAHL Andreas	Laufgruppe Schwerin	11:41 (113.)	11:39 (102.)	12:01 (105.)	11:41 (100.)	47:02	13:40

18. Sebastian-Fredrich-Gedenklauf am 13.10.2019

Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung - 10 km

Pl.	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	1. R.	2. R.	3. R.	4. R.	Ziel	zurück
105.	1358	16. M45	ABMUß Jörn	Gützkower Maler	11:36 (110.)	12:00 (112.)	11:53 (100.)	11:42 (101.)	47:10	13:48
106.	1735	13. M40	BEHN Ronny	Sportclub Laage	11:49 (115.)	11:52 (107.)	11:54 (101.)	11:41 (99.)	47:14	13:52
107.	1605	16. M55	KAHL Steffen	HSG Uni Greifswald	11:41 (112.)	11:43 (103.)	12:04 (106.)	11:58 (107.)	47:24	14:02
108.	1629	17. M55	THEILER Bernd	HSV Neubrandenburg	11:34 (106.)	11:57 (111.)	12:09 (111.)	11:54 (106.)	47:33	14:11
109.	1820	1. M70	KRENTZLIN Herbert	SV Turbine Neubrandenburg	11:41 (111.)	11:49 (106.)	12:06 (109.)	12:01 (108.)	47:35	14:13
110.	1775	15. M50	OSTERTAG Steffen	Sportclub Laage	12:05 (123.)	11:56 (110.)	11:58 (103.)	11:47 (103.)	47:45	14:23
111.	1891	16. M50	JACOBS Henrik	Wolgast	11:34 (108.)	12:01 (113.)	12:17 (112.)	12:10 (109.)	48:01	14:39
112.	1683	17. M50	DEDERING Birger	LSV Güstrow	11:55 (118.)	11:52 (108.)	12:06 (108.)	12:18 (113.)	48:10	14:48
113.	1907	18. M50	MIELKE Diethard	HSG Uni Greifswald	11:55 (117.)	12:02 (114.)	12:20 (113.)	12:12 (111.)	48:28	15:06
114.	1788	9. M35	SEIDEL Ricardo	Sportclub Laage	12:03 (121.)	12:20 (117.)	12:25 (114.)	12:14 (112.)	49:00	15:38
115.	1647	17. M45	KLAR Andreas	Laufgruppe Schwerin	11:57 (119.)	12:14 (116.)	12:34 (116.)	12:24 (115.)	49:07	15:45
116.	1769	4. MJ U20	LÜBS Florian	Sportclub Laage	11:05 (90.)	12:32 (121.)	12:56 (120.)	12:35 (117.)	49:07	15:45
117.	1736	18. M30	BENDSCHNEIDER André	Sportclub Laage	11:29 (100.)	12:08 (115.)	12:55 (119.)	12:52 (120.)	49:22	16:00
118.	1350	18. M45	HEIDEN Kester	PSV Stralsund	12:14 (125.)	12:31 (120.)	12:26 (115.)	12:34 (116.)	49:45	16:23
119.	1576	5. MJ U18	KAMM Nicolas	1.LAV Rostock	11:55 (116.)	11:54 (109.)	12:39 (117.)	13:28 (126.)	49:55	16:33
120.	1895	19. M50	BURCHERT Torsten	(Greifswald)	12:07 (124.)	12:45 (124.)	12:51 (118.)	13:04 (122.)	50:45	17:23
121.	1812	20. M50	FRIESE Birko	SV Turbine Neubrandenburg	12:19 (126.)	12:34 (122.)	13:06 (123.)	12:50 (118.)	50:47	17:25
122.	1870	5. M60	EGLINSKY Burkhard	TSG Wittenburg	12:02 (120.)	12:23 (118.)	12:58 (122.)	13:40 (129.)	51:02	17:40
123.	1633	19. M45	KANTHAK Andreas	Krabbelgruppe Wolgast	11:48 (114.)	12:54 (125.)	13:09 (125.)	13:17 (123.)	51:07	17:45
124.	1821	6. M60	KRÜHNE Hans -	SV Turbine Neubrandenburg	12:44 (129.)	12:56 (126.)	12:58 (121.)	13:02 (121.)	51:39	18:17
125.	1359	10. M35	AGOCs Christian	Laufclub Greifswald	12:05 (122.)	13:08 (128.)	13:43 (132.)	13:20 (124.)	52:14	18:52
126.	1689	1. M75	SCHWARZENBERG Karl	LSV Güstrow	12:58 (131.)	13:23 (131.)	13:08 (124.)	12:52 (119.)	52:19	18:57
127.	1558	11. M20	KUJAWA Tom	(Wusterhusen)	12:19 (127.)	12:24 (119.)	13:28 (127.)	14:34 (139.)	52:43	19:21
128.	1588	18. M55	PASEDAG Bernd	Greifswald	12:46 (130.)	12:59 (127.)	13:38 (129.)	13:47 (132.)	53:07	19:45
129.	1744	6. MJ U18	BLUM Matty	Sportclub Laage	11:34 (107.)	12:41 (123.)	14:08 (139.)	15:12 (143.)	53:33	20:11
130.	1381	20. M45	ANDERSON Jens	SG Aufbau Boizenburg	13:08 (133.)	13:25 (132.)	13:32 (128.)	13:34 (128.)	53:36	20:14
131.	1612	2. M70	SPIEß Karl-Heinz	HSG Uni Greifswald	13:17 (135.)	13:19 (130.)	13:22 (126.)	13:46 (131.)	53:42	20:20
132.	1363	12. M20	BLÄSING Dominic	()	13:04 (132.)	13:09 (129.)	13:53 (135.)	13:45 (130.)	53:50	20:28
133.	1540	21. M45	BACHHUBER Clemens	(Berlin)	13:24 (138.)	13:34 (133.)	13:43 (131.)	13:28 (125.)	54:07	20:45
134.	1862	14. M40	Dr. WAGNER Peter	TC FIKO Rostock	12:42 (128.)	13:43 (135.)	14:09 (140.)	14:04 (136.)	54:37	21:15
135.	1691	7. M60	SCHMITUS Manfred	LSV Teterow	13:31 (139.)	13:43 (136.)	13:48 (134.)	13:56 (134.)	54:57	21:35
136.	1597	8. M60	BAUMANN Klaus	HSG Uni Greifswald	13:21 (136.)	13:41 (134.)	13:55 (136.)	14:11 (137.)	55:07	21:45
137.	1653	21. M50	RIEBSCHLÄGER Frank	Laufgruppe Schwerin	14:03 (143.)	14:06 (141.)	13:45 (133.)	13:31 (127.)	55:24	22:02
138.	1660	1. M80	WIESNER Peter	Laufgruppe Schwerin	14:04 (145.)	13:57 (139.)	13:41 (130.)	14:00 (135.)	55:40	22:18
139.	1579	9. M60	PREUSCHMANN Frank	5-Seen-LG Schwerin	13:37 (140.)	13:45 (137.)	14:07 (138.)	14:19 (138.)	55:47	22:25
140.	1659	22. M50	STAPEL Christian	Laufgruppe Schwerin	14:03 (144.)	14:06 (142.)	14:07 (137.)	13:55 (133.)	56:10	22:48
141.	1600	3. M65	HEINIG Jürgen	HSG Uni Greifswald	13:24 (137.)	13:52 (138.)	14:30 (142.)	14:42 (141.)	56:26	23:04
142.	1379	15. M40	MISCHKALE Dirk	(Greifswald)	14:05 (146.)	14:09 (143.)	14:21 (141.)	14:49 (142.)	57:23	24:01
143.	1768	22. M45	LÜBS Andreas	Sportclub Laage	13:57 (142.)	14:30 (144.)	14:54 (143.)	14:40 (140.)	57:59	24:37

18. Sebastian-Fredrich-Gedenklauf am 13.10.2019

Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung - 10 km

Pl.	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	1. R.	2. R.	3. R.	4. R.	Ziel	zurüc
144.	1805	4. M65	KRÜGER Manfred	SV scn energy Torgelow	14:54 (150.)	14:36 (145.)	15:04 (144.)	15:27 (144.)	59:59	26:37
145.	1376	16. M40	ROß Sebastian	(Wolgast)	14:27 (147.)	15:02 (148.)	15:26 (146.)	15:51 (147.)	1:00:44	27:22
146.	1374	11. M35	STOPPA Daniel	Krabbelgruppe Wolgast	14:30 (149.)	15:06 (149.)	15:23 (145.)	15:46 (146.)	1:00:44	27:22
147.	1850	23. M50	KAMM Christoph	TC FIKO Rostock	13:55 (141.)	14:46 (147.)	15:50 (147.)	16:46 (149.)	1:01:15	27:53
148.	1832	19. M55	SCHULZ Thomas	SV Turbine Neubrandenburg	15:09 (152.)	15:38 (150.)	15:50 (148.)	15:43 (145.)	1:02:19	28:57
149.	1685	5. M65	DREWS Wolfgang	LSV Güstrow	13:10 (134.)	14:37 (146.)	17:30 (151.)	18:08 (152.)	1:03:24	30:02
150.	1625	3. M70	KLENZ Harald	HSV Neubrandenburg	15:10 (153.)	15:42 (151.)	16:24 (149.)	16:15 (148.)	1:03:31	30:09
151.	1618	2. M75	SCHWANZ Gerhard	HSG UNI-Rostock / 18050	16:04 (155.)	16:41 (152.)	16:52 (150.)	16:59 (150.)	1:06:34	33:12
152.	1746	19. M30	DECH Steffen	Sportclub Laage	15:07 (151.)	18:27 (154.)	17:56 (152.)	17:13 (151.)	1:08:41	35:19
153.	1595	2. M80	RASCHAUER Edgar	HSG Stralsund	23:21 (157.)	23:59 (156.)	24:02 (153.)	24:14 (153.)	1:35:35	62:13
154.	1806	1. M85	WENDT Fred	SV scn energy Torgelow	23:08 (156.)	23:58 (155.)	26:17 (154.)	29:14 (154.)	1:42:35	69:13
	1686	M55	HERRMANN Hannjo	LSV Güstrow	10:19 (67.)				DNF	
	1836	M45	SCHWARZ Sebastian	SV Turbine Neubrandenburg	14:28 (148.)	13:59 (140.)			DNF	
	1366	M75	PRÄTZEL Dieter	SV Motor Wolgast	15:58 (154.)	16:50 (153.)			DNF	

Anzahl Teilnehmer: 244