

## 60m, Senioren M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2019 / 10:40

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	34	Kühne Ronny	1987	NO	DJK Frankenberg 1912 Aachen	<b>7,29</b>	1./I
2	265	Reiß Veit	1985	NO	Sportgemeinschaft Kaarst	<b>7,67</b>	4./I

## 200m, Senioren M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2019 / 12:10

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	34	Kühne Ronny	1987	NO	DJK Frankenberg 1912 Aachen	<b>24,06</b>	2./III

## 3000m, Senioren M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2019 / 18:40

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	381	Schewalje Andreas	1988	WE	TuS Breckerfeld	<b>9:25,13</b>	
2	212	Claßen Michael	1986	NO	Mönchengladbacher LG	<b>9:35,52</b>	
3	89	Hack Tim	1987	NO	Lauffreunde HADI Wesel	<b>12:54,34</b>	
	393	Stroben Patrick	1985	NO	TuS Oedt	<b>aufg.</b>	

## Hochsprung, Senioren M30

12.01.2019 / 15:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
						1,50 1,55 1,60 1,65 1,68 1,71 1,74 1,77 1,80 1,83 1,86 1,89 1,92	
						1,95	
1	131	Scheller Markus	1989	WE	LG Brillux Münster	<b>1,92</b>	
						- - - - - - - - - - - - - - - -	
						XXX	

## Weitsprung, Senioren M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2019 / 09:30

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
						- V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 -	
1 (1)	467	Peter Manuel	1988	NO	ASC Düsseldorf	<b>6,21</b>	
						6,11 6,12 x <u>6,21</u> 6,07 x	

## 60m, Senioren M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2019 / 10:40

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	328	Kallus Lars	1981	WE	TG Holzwickede	<b>7,46</b>	2./I
2	472	Tornau Martin	1984	WE	FC Schalke 04	<b>7,66</b>	3./I
3	132	Hülshorst Sven	1982	WE	LG Bünde/Löhne	<b>7,86</b>	1./II
4	50	Schuchardt Stefan	1981	NO	DJK SG Tackenberg	<b>8,00</b>	5./I
5	101	Ritte Timo	1981	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	<b>8,04</b>	2./II
6	254	Driemeyer Ingo	1980	NO	SC Myhl LA	<b>8,08</b>	3./II
7	407	Wachtmeister Martin	1982	NO	TV Bedburg 1927	<b>8,22</b>	4./II
8	104	Müller Marcel	1982	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	<b>8,33</b>	5./II
9	139	Wetter Alexander	1980	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>8,71</b>	6./II
10	416	Laustroer Arne	1982	NO	TV Herkenrath	<b>8,80</b>	7./II

## 200m, Senioren M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2019 / 12:10

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	328	Kallus Lars	1981	WE	TG Holzwickede	23,75	1./III
2	472	Tornau Martin	1984	WE	FC Schalke 04	24,45	3./III
3	158	Böhringer Manuel	1983	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	24,79	1./I
4	101	Ritte Timo	1981	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	25,75	2./I
5	50	Schuchardt Stefan	1981	NO	DJK SG Tackenberg	25,92	1./II
6	254	Driemeyer Ingo	1980	NO	SC Myhl LA	26,62	2./II
7	407	Wachtmeister Martin	1982	NO	TV Bedburg 1927	26,76	3./I
8	139	Wetter Alexander	1980	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	29,32	3./II

## 800m, Senioren M35

12.01.2019 / 13:40

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	158	Böhringer Manuel	1983	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	2:06,31
2	190	Lehmbach Benjamin	1980	NO	LG Wuppertal	2:08,30
3	316	Windoffer Patrick	1980	WE	SV Teuto Riesenbeck	2:09,37
4	111	Thomas Simon	1984	WE	LAZ Iserlohn	2:10,66
5	259	Niemann Ruben	1981	WE	SG Wenden	2:13,75
6	477	Stade Martin	1981	NO	ASC Düsseldorf	2:15,59
7	50	Schuchardt Stefan	1981	NO	DJK SG Tackenberg	2:19,69

## 3000m, Senioren M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2019 / 18:40

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	21	Celik Murat	1983	NO	Ayyo-Team Essen	9:27,77
2	110	Brune Rene	1982	WE	LAZ Iserlohn	9:47,44
3	79	Jasberg Christian	1980	WE	LA SV Herten	10:06,34
4	216	Zingsem Christian	1981	NO	Mönchengladbacher LG	10:24,05
5	174	Fritsch Benjamin	1980	WE	LG Olympia Dortmund	11:12,52

## Weitsprung, Senioren M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2019 / 09:30

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung		
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -	
1 (2)	132	Hülshorst Sven	1982	WE	LG Bünde/Löhne	5,69		
		5,62	5,65	x	x	x	<u>5,69</u>	
2 (3)	254	Driemeyer Ingo	1980	NO	SC Myhl LA	4,62		
		<u>4,62</u>	4,35	x	<u>4,62</u>	4,30	4,27	
3 (4)	416	Laustroer Arne	1982	NO	TV Herkenrath	4,46		
		x	4,33	x	<u>4,46</u>	4,44	x	

## Kugelstoß, Senioren M35 (7,26kg)

12.01.2019 / 13:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung		
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -	
1	126	Rocho Sven	1982	NO	Leichtathleten Gem. Meckenheim	13,41		
		12,82	12,89	<u>13,41</u>	x	x	x	
2	51	Brackmann Sebastian	1981	NO	DJK SG Tackenberg	10,76		
		9,72	9,68	9,70	10,14	<u>10,76</u>	x	
3	181	Rannefeld Jonas	1982	WE	LG Südsauerland	8,61		
		8,43	<u>8,61</u>	x	x	8,56	x	

## 60m, Seniorinnen W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2019 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	49	Niesner Melanie	1985	NO	DJK SG Tackenberg	8,61
2	109	Wochnik Corinne	1986	NO	LAV Oberhausen	9,18

## 200m, Seniorinnen W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2019 / 12:40

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	49	Niesner Melanie	1985	NO	DJK SG Tackenberg	28,11

2./I

## 800m, Seniorinnen W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2019 / 14:30

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	49	Niesner Melanie	1985	NO	DJK SG Tackenberg	2:33,59
2	60	Matthaei Anna	1985	NO	Düsseldorfer Sportverein 04	2:42,08

## 4x200m, Seniorinnen W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2019 / 16:40

Zeitläufe

Rang	Name	LV	Verein	Leistung
1 (2)	Düsseldorfer Sportverein 04 1: 60, Matthaei Anna (1985) 3: 56, Geer Anja (1966)	NO	Düsseldorfer Sportverein 04 2: 54, Brand Wiebke (1971) 4: 57, Kanthak Sylvia (1962)	2:14,63

## Weitsprung, Seniorinnen W30

12.01.2019 / 14:15

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung		
			- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -
1	33	Hensel Laura	1989	NO	DJK Frankenberg 1912 Aachen	4,40		
						4,20	4,30	x
2	109	Wochnik Corinne	1986	NO	LAV Oberhausen	4,30		
						4,00	4,00	4,30
								x

## Kugelstoß, Seniorinnen W30 (4kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2019 / 09:30

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung		
			- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -
1 (1)	59	Hagt Celia Nina	1989	NO	Düsseldorfer Sportverein 04	11,78		
						11,56	11,61	11,25
								x
2 (4)	109	Wochnik Corinne	1986	NO	LAV Oberhausen	8,94		
						8,06	7,49	x
								8,77
								-
								8,94

## 60m, Seniorinnen W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2019 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	329	Koch Alexandra	1984	NO	TLV Germania Überruhr	8,59
2	412	Kirchhoff Katrin	1980	WE	TV Deilinghofen	8,85
3	249	Friedrich Annamaria	1980	NO	Rumelner TV	8,96
	218	Gewinner Katrin	1984	NO	Ohligser TV	n.a.

## 200m, Seniorinnen W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2019 / 12:40

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	329	Koch Alexandra	1984	NO	TLV Germania Überruhr	<b>27,85</b>	1./I
2	240	Prang Svenja	1983	WE	Recklinghäuser LC	<b>29,84</b>	1./II
3	412	Kirchhoff Katrin	1980	WE	TV Deilinghofen	<b>30,37</b>	3./I
4	476	Fleer Katharina	1980	RL	PST Trier	<b>31,11</b>	2./II

## 800m, Seniorinnen W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2019 / 14:30

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	37	Valdix Claudia	1981	NO	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	<b>2:28,35</b>
2	240	Prang Svenja	1983	WE	Recklinghäuser LC	<b>2:30,22</b>
3	461	Gäb Annika	1982	RL	PST Trier	<b>2:31,39</b>

## 4x200m, Seniorinnen W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2019 / 16:40

### Zeitläufe

Rang	Name	LV	Verein	Leistung
1 (1)	<b>PST Trier 1</b> 1: 458, Richter Nicoll (1975) 3: 459, Udelhoven Karin (1973)	RL	PST Trier	<b>1:53,91</b>
			2: 460, Metz Mareike (1981) 4: 461, Gäb Annika (1982)	

## Hochsprung, Seniorinnen W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2019 / 11:15

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
		1,20 1,25 1,28 1,31 1,34 1,37 1,40 1,43 1,46 1,50				
1 (2)	218	Gewinner Katrin	1984	NO	Ohligser TV	<b>1,43</b>
		- - - - -		O O	XXO XXX	

## Weitsprung, Seniorinnen W35

12.01.2019 / 14:15

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
		- V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 -				
1	460	Metz Mareike	1981	RL	PST Trier	<b>5,05</b>
		4,98 <u>5,05</u> 4,60		-	4,65 -	
2	99	Ritte Christina	1982	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	<b>4,70</b>
		4,27 x x		x	<u>4,70</u> 4,58	

## Kugelstoß, Seniorinnen W35 (4kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2019 / 09:30

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
		- V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 -				
1 (2)	218	Gewinner Katrin	1984	NO	Ohligser TV	<b>11,46</b>
		11,24 <u>11,46</u> 10,70		x	11,06 11,36	
2 (3)	10	Kohlen Ingrid	1980	NO	ASC Ratingen West	<b>9,18</b>
		8,86 8,91 9,15		x	<u>9,18</u> 8,88	

## 60m, Senioren M40

12.01.2019 / 10:30

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	420	Gippert Jochen	1977	NO	TV Herkenrath	7,42	1./I
2	415	Böhm Henning	1979	NO	TV Herkenrath	7,80	2./I
3	140	Nothacker Michael	1978	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	8,07	1./II
4	448	Kopp Marco	1975	WE	VfL Kamen	8,18	3./I
5	272	Bläser Manuel	1977	RL	SpVgg 04/13 Burgbrohl	8,41	2./II
6	302	Doetsch Jens	1978	RL	SV Blau-Weiß 1908 Niederelbert	8,51	4./I
7	398	Ederveen Daniel	1978	NO	TV Bedburg 1927	8,62	5./I
8	244	Ott Sascha	1976	WE	Recklinghäuser LC	8,72	3./II
9	464	Mercene Winfried	1975	NO	LG Gummersbach	9,13	4./II

## 200m, Senioren M40

12.01.2019 / 11:50

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	420	Gippert Jochen	1977	NO	TV Herkenrath	24,21	1./II
2	102	Herbst Christian	1979	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	26,33	1./I
3	448	Kopp Marco	1975	WE	VfL Kamen	26,77	2./II
4	398	Ederveen Daniel	1978	NO	TV Bedburg 1927	27,57	3./II
5	302	Doetsch Jens	1978	RL	SV Blau-Weiß 1908 Niederelbert	28,02	2./I

## 800m, Senioren M40

12.01.2019 / 13:50

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	194	Rötsch Christian	1978	RL	LLG Hunsrück	2:08,36	
2	38	Buttgereit David	1976	NO	DJK Jung Siegrfr. Herzogenrath	2:12,70	
3	475	Beckmann Robert	1978	NO	DJK Elmar Kohlscheid	2:22,87	
4	193	Brausch Marco	1976	RL	LLG Hunsrück	2:24,51	
5	5	Canu Andreas	1979	NO	Alemannia Aachen	2:38,02	

## 3000m, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2019 / 18:20

### Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	368	Berger Sascha	1979	NO	Turnverein Erkelenz	9:50,42	
2	224	Herschbach Stefan	1978	NO	OSC Waldniel	10:17,21	
3	484	Harrou Issa	1979	NO	Ayyo-Team Essen	10:50,64	

## Hochsprung, Senioren M40

12.01.2019 / 15:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
						1,35 1,40 1,45 1,50 1,55 1,60 1,65 1,68 1,71 1,74 1,77 1,80 1,83	
1	52	Serner Jan	1975	NO	Dürener TV	1,74	
						- - - - - O - - - O O XXX	

## Weitsprung, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2019 / 13:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
						- V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 -	
1 (1)	140	Nothacker Michael	1978	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	5,79	
						<u>5,79</u> 5,70 x 5,42 5,71 x	
2 (4)	448	Kopp Marco	1975	WE	VfL Kamen	5,16	
						4,95 <u>5,16</u> 5,12 x 4,99 5,12	

## Weitsprung, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

12.01.2019 / 13:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -	
3 (5)	302	Doetsch Jens 4,61	1978	RL	SV Blau-Weiß 1908 Niederelbert	5,04
		4,81			x	4,85
		<u>5,04</u>				
4 (7)	272	Bläser Manuel 4,68	1977	RL	SpVgg 04/13 Burgbrohl	4,68
		x			4,41	x
		x			x	

## Kugelstoß, Senioren M40 (7,26kg)

12.01.2019 / 12:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -	
1	140	Nothacker Michael 11,14	1978	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	11,77
		11,17			x	11,39
		11,25				
2	326	Sjoerds Peter 10,91	1976	WE	TG Herford	10,91
		x			x	x
		x				
3	182	Ringbeck Alexander 10,72	1978	WE	LG Südsauerland	10,72
		10,39			9,82	10,29
		9,51				
4	272	Bläser Manuel x	1977	RL	SpVgg 04/13 Burgbrohl	8,36
		6,99			8,24	x
		<u>8,36</u>				
		8,10				

## 60m, Senioren M45

12.01.2019 / 10:30

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	117	Dangelmaier Christian	1974	NO	LAZ Rhede	7,64 1./I
2	242	Wendler Arne	1970	WE	Recklinghäuser LC	7,93 2./I
2	327	Hodgson Jamie	1972	WE	TG Herford	7,93 1./II
4	162	Ueding Gunnar	1971	WE	LG Kreis Gütersloh 09	8,04 2./II
5	143	Blech Thomas	1973	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	8,06 3./I
6	145	Nassauer Markus	1972	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	8,07 4./I
7	402	Dolata Thomas	1972	NO	TV Bedburg 1927	8,16 3./II
8	85	Gleisner Stefan	1973	NO	Lauf-Club Euskirchen	8,17 5./I
9	142	Boller Carsten	1974	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	8,25 4./II
10	273	Seibel Michael	1970	RL	SpVgg 04/13 Burgbrohl	8,37 5./II
11	399	Mock Marco	1971	NO	TV Bedburg 1927	8,45 6./I
12	319	Scheffthaler Andreas	1971	NO	SV Viktoria Goch	8,53 7./I
13	288	Wernecke Rainer	1971	NO	STV Hünxe	8,56 8./I
14	340	Schmidt Carsten	1973	NO	TSV Aufderhöhe Solingen	8,60 6./II
	105	Schneider Justus	1973	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	aufg. -/II

## 200m, Senioren M45

12.01.2019 / 11:50

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	242	Wendler Arne	1970	WE	Recklinghäuser LC	25,18 1./III
2	145	Nassauer Markus	1972	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	25,37 2./III
3	85	Gleisner Stefan	1973	NO	Lauf-Club Euskirchen	26,50 3./III
4	402	Dolata Thomas	1972	NO	TV Bedburg 1927	26,81 1./I
5	399	Mock Marco	1971	NO	TV Bedburg 1927	27,47 1./II
6	319	Scheffthaler Andreas	1971	NO	SV Viktoria Goch	27,66 2./II
7	288	Wernecke Rainer	1971	NO	STV Hünxe	28,23 3./II
8	173	Pohl Jochen	1973	NO	LG Niederrhein West	29,27 2./I
	105	Schneider Justus	1973	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	abg. -/I

## 800m, Senioren M45

12.01.2019 / 13:50

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	243	Peters Mark	1971	WE	Recklinghäuser LC	2:15,40
2	315	Jäger Jörg	1973	WE	SV Teuto Riesenbeck	2:16,09
3	323	Klug Oliver	1971	NO	Team Voreifel	2:16,51
4	462	Hein Jürgen	1971	RL	PST Trier	2:23,92
5	188	Gunst Markus	1973	NO	LG Wuppertal	2:41,84
	242	Wendler Arne	1970	WE	Recklinghäuser LC	abg.
	120	Schmalstieg Kay	1974	WE	LC Paderborn	abg.

## 3000m, Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2019 / 18:20

### Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	8	Hadamus Sebastian David	1974	NO	ART Düsseldorf	9:11,00
2	258	Duggan Stephen	1974	WE	SF Ennepetal	9:36,82
3	144	Wunderlich Carsten	1972	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	9:44,69
4	20	Yilmaz Muharrem	1971	NO	Ayyo-Team Essen	9:47,46
5	243	Peters Mark	1971	WE	Recklinghäuser LC	10:06,34
6	279	Rosellen Markus	1973	NO	SSG Königswinter	10:35,13
	120	Schmalstieg Kay	1974	WE	LC Paderborn	n.a.

## Hochsprung, Senioren M45

12.01.2019 / 15:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
						1,35 1,40 1,45 1,50 1,55 1,60 1,65 1,68 1,71 1,74 1,77 1,80 1,83
1	474	Otto Alexander	1972	NO	TV Angermund	1,50
		- O XO XXO XXX				

## Weitsprung, Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2019 / 13:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
						- V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 -
1 (2)	314	Tsvetkov Tsvetan	1970	WE	SV Spexard	5,49
		5,29 x 5,12 5,06 5,14 <u>5,49</u>				
2 (3)	474	Otto Alexander	1972	NO	TV Angermund	5,22
		x 5,01 x <u>5,22</u> x 5,07				
3 (6)	399	Mock Marco	1971	NO	TV Bedburg 1927	4,76
		x x <u>4,76</u> 4,52 4,40 x				
4 (8)	288	Wernecke Rainer	1971	NO	STV Hünxe	4,39
		<u>4,39</u> x 3,82 - - -				
	145	Nassauer Markus	1972	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	ogV
		= = = = = =				

## Kugelstoß, Senioren M45 (7,26kg)

12.01.2019 / 12:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
						- V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 -
1	296	Depner Niels	1973	NO	SuS 09 Dinslaken	13,90
		x x 13,44 13,71 13,67 <u>13,90</u>				
2	200	Follmann Markus	1971	NO	LT DSHS Köln	13,12
		x x x <u>13,12</u> x				
3	143	Blech Thomas	1973	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	12,51
		12,40 x 12,26 x <u>12,51</u> 12,34				

## 60m, Seniorinnen W40

12.01.2019 / 09:50

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	458	Richter Nicoll	1975	RL	PST Trier	8,42
2	108	Stevic Nora	1978	NO	LAV Oberhausen	8,50
3	400	Zolper Simone	1976	NO	TV Bedburg 1927	8,96
4	43	Gilges Stefanie	1975	NO	DJK Novesia Neuss	9,35
5	208	Wygoda Katja	1975	NO	Moerser TV	9,94

## 200m, Seniorinnen W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2019 / 12:50

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	458	Richter Nicoll	1975	RL	PST Trier	27,84	1./I
2	108	Stevic Nora	1978	NO	LAV Oberhausen	28,07	2./I
3	318	Flören Silke	1979	NO	SV Viktoria Goch	28,82	3./I
4	253	Jäger Therese	1975	NO	SC Myhl LA	30,67	3./II
5	43	Gilges Stefanie	1975	NO	DJK Novesia Neuss	31,48	4./II
6	185	Marburger Katja	1977	WE	LG Wittgenstein	31,93	4./I

## 800m, Seniorinnen W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2019 / 14:40

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	2	Bach Daniela	1975	NO	1. FC Grevenbroich-Süd	2:35,38
2	138	Schopp Rita	1979	RL	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	3:31,45

## 4x200m, Seniorinnen W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2019 / 16:30

### Zeitläufe

Rang	Name	LV	Verein	Leistung	
1 (1)	<b>TSV Bayer 04 Leverkusen</b> 1: 347, Maybach Kristin (1970) 3: 346, Wolf Maren (1967)	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	2:04,66	1./I
2 (2)	<b>LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen</b> 1: 170, Kaske-Mehlich Daniela (1969) 3: 169, Koch Katja (1974)	WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	2:06,79	2./I
3 (3)	<b>SC Myhl LA</b> 1: 483, Krölikowski Kerstin (1969) 3: 253, Jäger Therese (1975)	NO	SC Myhl LA	2:07,99	3./I
4 (4)	<b>TV Unna 1861</b> 1: 434, Tejero-Jurksas Tanja (1970) 3: 432, Lütge Dagmar (1970)	WE	TV Unna 1861	2:09,45	1./II
5 (5)	<b>StG Novesia-Hilden 1</b> 1: 179, Hilse Nicole (1972) 3: 45, Schädlich Angela (1963)	NO	StG Novesia-Hilden	2:10,06	2./II

## Hochsprung, Seniorinnen W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2019 / 11:15

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung					
		1,20	1,25	1,28	1,31	1,34	1,37	1,40	1,43	1,46	1,50
1 (3)	400	Zolper Simone	1976	NO	TV Bedburg 1927	1,40					
		-	o	o	XO	o	XXO	XXO	XXX		
2 (4)	44	Kislich Valentina	1979	NO	DJK Novesia Neuss	1,37					
		-	o	o	XO	o	o	XXX			
3 (5)	185	Marburger Katja	1977	WE	LG Wittgenstein	1,37					
		-	-	-	o	o	XXO	XXX			



## Weitsprung, Seniorinnen W40

12.01.2019 / 14:15

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
						- V1 -	- V2 -
1	108	Stevic Nora	1978	NO	LAV Oberhausen	4,11	4,43
						4,56	4,55
						x	<u>4,60</u>
2	400	Zolper Simone	1976	NO	TV Bedburg 1927	x	x
						x	<u>4,44</u>
						4,39	4,32
3	185	Marburger Katja	1977	WE	LG Wittgenstein	4,23	4,19
						4,30	4,15
						4,30	<u>4,37</u>
4	253	Jäger Therese	1975	NO	SC Myhl LA	<u>4,31</u>	4,26
						3,36	3,89
						4,11	x
5	44	Kislich Valentina	1979	NO	DJK Novesia Neuss	<u>4,30</u>	4,29
						4,17	x
						4,20	4,19

## Kugelstoß, Seniorinnen W40 (4kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2019 / 17:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
						- V1 -	- V2 -
1 (1)	183	Krippendorf Jana	1976	WE	LG Südsauerland	9,40	<u>9,52</u>
						9,33	9,33
						9,46	x
							<u>9,52</u>

## 60m, Seniorinnen W45

12.01.2019 / 09:50

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	308	Pütz Anja	1973	NO	SV Germania Dürwiß	8,42	1./II
2	347	Maybach Kristin	1970	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	8,97	2./II
3	169	Koch Katja	1974	WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	9,00	1./I
4	36	Schoenen Astrid	1970	NO	DJK Jung Siegrf. Herzogenrath	9,17	2./I
5	168	Hemmeke Birgit	1974	WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	9,31	3./I
5	433	Schulte Claudia	1970	WE	TV Unna 1861	9,31	3./II
7	434	Tejero-Jurksas Tanja	1970	WE	TV Unna 1861	9,67	4./II
8	28	Kranz Tania	1970	WE	DJK Blau-Weiß Annen	9,72	5./II
9	297	Steckel Sabine	1973	NO	SuS 09 Dinslaken	10,02	4./I

## 200m, Seniorinnen W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2019 / 12:50

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	308	Pütz Anja	1973	NO	SV Germania Dürwiß	28,45	1./II
2	72	Tempelhoff Anja	1971	NO	Essener Leichtathletik-Verein	30,66	2./II
3	36	Schoenen Astrid	1970	NO	DJK Jung Siegrf. Herzogenrath	30,80	1./III
4	432	Lütge Dagmar	1970	WE	TV Unna 1861	31,91	2./III
5	297	Steckel Sabine	1973	NO	SuS 09 Dinslaken	32,88	3./III
6	179	Hilse Nicole	1972	NO	LG Stadtwerke Hilden	33,02	4./III

## 800m, Seniorinnen W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2019 / 14:40

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	27	Wied Ramona	1970	WE	CVJM Siegen SG	2:34,81	
2	459	Udelhoven Karin	1973	RL	PST Trier	2:37,83	

## 3000m, Seniorinnen W45

12.01.2019 / 17:30

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	191	Mertens Corinna	1970	NO	LG Wuppertal	11:49,28
2	92	van Zweeden Britta	1970	NO	LAV Bad Godesberg	11:50,32
3	39	Herma Heike	1971	NO	DJK Jung Siegr. Herzogenrath	12:09,12

## Hochsprung, Seniorinnen W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2019 / 11:15

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1,20 1,25 1,28 1,31 1,34 1,37 1,40 1,43 1,46 1,50						
1 (1)	347	Maybach Kristin	1970	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	1,46
		-			O O O XXX	

## Weitsprung, Seniorinnen W45

12.01.2019 / 14:15

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
- V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 -						
1	347	Maybach Kristin	1970	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	4,81
		4,72 4,81			- -	
2	433	Schulte Claudia	1970	WE	TV Unna 1861	4,20
		x 4,10			4,04 3,96 4,20	
3	434	Tejero-Jurksas Tanja	1970	WE	TV Unna 1861	3,87
		x 3,69			3,87 x x	
4	432	Lütge Dagmar	1970	WE	TV Unna 1861	3,79
		3,79 x			3,57 x x	

## Kugelstoß, Seniorinnen W45 (4kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2019 / 17:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
- V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 -						
1 (2)	36	Schoenen Astrid	1970	NO	DJK Jung Siegr. Herzogenrath	8,64
		7,81 7,45			7,80 8,64 7,86 x	

## 60m, Senioren M50

12.01.2019 / 10:20

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	419	Ewert Kolja	1969	NO	TV Herkenrath	7,92 1./III
2	118	Ketelaer Tom	1968	NO	LAZ Rhede	7,96 1./I
3	299	Lenz Rüdiger	1966	WE	SuS Olfen	8,06 2./I
4	150	Krumm Burkhard	1966	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	8,11 3./I
5	148	Kohlberger Gerd	1967	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	8,26 4./I
6	275	Rübenach Peter	1968	RL	SpVgg 04/13 Burgbrohl	8,27 5./I
6	377	Gruhn Reinhard	1966	WE	TuS 09 Erkenschwick	8,27 1./II
8	41	Engels Thomas	1965	NO	DJK Novesia Neuss	8,28 6./I
9	371	Esser Clemens	1966	NO	Turnverein Rheinbach	8,31 2./III
10	129	Bünten Guido	1965	NO	LG Ameln/Linnich	8,54 3./III
11	394	Baumert Horst	1965	NO	TuS Oedt	8,60 4./III
12	172	Brand Andreas	1968	WE	LG Lüdenscheid	8,61 2./II
13	177	Bexkens Willy	1968	NO	LG Stadtwerke Hilden	8,83 3./II
14	411	Drees Wolfgang	1965	WE	TV Deilinghofen	8,88 4./II
15	134	Maximowitz Dirk	1966	WE	LG Halver-Schalksmühle	8,91 5./III
16	380	Hopfengart Martin	1966	NO	TuS 1920 Jahn Hilfarth	9,26 5./II

## 60m, Senioren M50 - Fortsetzung

12.01.2019 / 10:20

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
	473	Wältz Otmar	1969	WE	LG Bünde/Löhne	aufg.	-/II

## 200m, Senioren M50

12.01.2019 / 11:30

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	419	Ewert Kolja	1969	NO	TV Herkenrath	24,95	1./IV
2	146	Rduch Christian	1969	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	25,66	1./III
3	118	Ketelaer Tom	1968	NO	LAZ Rhede	25,76	2./III
4	275	Rübenach Peter	1968	RL	SpVgg 04/13 Burgbrohl	26,57	3./III
5	219	Stärk Andreas	1966	NI	OSC Damme	26,58	1./II
6	150	Krumm Burkhard	1966	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	26,77	2./IV
7	148	Kohlberger Gerd	1967	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	27,08	2./II
8	178	Hilse Dr. Thomas	1965	NO	LG Stadtwerke Hilden	27,21	1./I
9	149	Grafe Ralf	1966	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	27,71	3./II
10	41	Engels Thomas	1965	NO	DJK Novesia Neuss	27,79	2./I
11	134	Maximowitz Dirk	1966	WE	LG Halver-Schalksmühle	29,43	3./I
12	147	Stein Frank	1967	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	30,35	3./IV

## 800m, Senioren M50

12.01.2019 / 14:00

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	427	Weber Frank	1966	NO	TV Refrath	2:13,38	
2	417	Mück Andreas	1966	NO	TV Herkenrath	2:16,92	
3	223	Lange Harald	1968	NO	OSC Waldniel	2:17,54	
4	146	Rduch Christian	1969	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	2:20,81	
5	74	Rath Martin	1966	WE	FC Schalke 04	2:21,40	
6	199	Fischer Arne	1968	WE	LSF Münster	2:23,63	
7	192	Nowakowski Marc	1967	NO	LG Wuppertal	2:24,45	
8	442	Tahiri Kadri	1967	WE	USC Bochum	2:26,02	
9	147	Stein Frank	1967	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	2:44,17	

## 3000m, Senioren M50

12.01.2019 / 17:50

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	166	Fromme Stefan	1967	WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	9:50,47	
2	247	Schneider Norbert	1968	NO	Rhein-Berg Runners	9:59,07	
3	385	Brockfeld Stefan	1966	WE	TuS Deuz	10:00,43	
4	386	Senner Andreas	1969	WE	TuS Deuz	10:09,82	
5	189	Joswig Andreas	1965	NO	LG Wuppertal	10:21,67	
6	429	Wilmes Heiko	1969	NO	TV Refrath	10:22,77	
7	277	Penno Winni	1969	NO	SSG Königswinter	10:35,71	
8	389	Schäfer Gerd	1969	NO	TuS Köln rrh.	10:37,41	
9	112	Müller Steffen	1969	WE	LAZ Iserlohn	11:06,34	
10	276	Müller Hartwig	1969	NO	SSG Königswinter	11:48,08	
11	90	Jirgl Ludger	1967	NO	Lauffreunde HADI Wesel	12:55,54	
	442	Tahiri Kadri	1967	WE	USC Bochum	aufg.	
	217	Bexiga José	1968	NO	Mönchengladbacher LG	aufg.	
	165	Biehl Marcus	1969	WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	abg.	

## 4x200m, Senioren M50

12.01.2019 / 16:50

### Zeitäufe

Rang	Name	LV	Verein	Leistung	
1	<b>LG Kindelsberg Kreuztal 1</b> 1: 146, Rduch Christian (1969) 3: 148, Kohlberger Gerd (1967)	WE	LG Kindelsberg Kreuztal 2: 150, Krumm Burkhard (1966) 4: 151, Krüger Holger (1964)	<b>1:46,51</b>	1./II
2	<b>StG Team HNN 2</b> 1: 177, Bexkens Willy (1968) 3: 285, Büning Marcus (1967)	NO	StG Team HNN 2 2: 178, Hilse Dr. Thomas (1965) 4: 41, Engels Thomas (1965)	<b>1:50,64</b>	2./II
3	<b>VfL Kamen</b> 1: 452, Koller Thomas (1964) 3: 450, Dühr Uwe (1961)	WE	VfL Kamen 2: 449, Pothmann Matthias (1965) 4: 451, Schöbel Uwe (1963)	<b>2:00,67</b>	3./II
4	<b>LG Kindelsberg Kreuztal 2</b> 1: 153, Arnoldi Ekkehard (1963) 3: 152, Kludzewit Dirk (1963)	WE	LG Kindelsberg Kreuztal 2: 149, Grafe Ralf (1966) 4: 147, Stein Frank (1967)	<b>2:01,46</b>	1./I
5	<b>Lauffreunde HADI Wesel</b> 1: 87, Arping Klaus (1964) 3: 88, Wiedner Hans-Jürgen (1959)	NO	Lauffreunde HADI Wesel 2: 90, Jirgl Ludger (1967) 4: 86, Rademacher Helge (1963)	<b>2:19,34</b>	2./I

## Hochsprung, Senioren M50

12.01.2019 / 15:40

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
		1,20 1,25 1,30 1,35 1,40 1,45 1,50 1,53 1,56 1,59 1,62 1,65 1,68				
		1,70				
1	251	Hollmann Michael	1968	WE	SC Herford	1,70
		- - - - - - - - - - - - - -				
		XXO				
2	377	Gruhn Reinhard	1966	WE	TuS 09 Erkenschwick	1,65
		- - - - - - - - - - - - - -				
		O - O - O - O - O - O -				
3	46	Pulskamp Thorsten	1969	NO	DJK Rasensport Aachen-Brand	1,59
		- - - - - - - - - - - - - -				
		O O - O - O - O - O -				
4	378	Schraut Gunnar	1964	RL	TuS 1862 Kirm	1,59
		- - - - - - - - - - - - - -				
		O O - O - O - O - O -				
5	375	Chavet Michael	1965	NO	Turnverein Rheinbach	1,59
		- - - - - - - - - - - - - -				
		O O - O - O - O - O -				
6	149	Grafe Ralf	1966	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	1,50
		- - - - - - - - - - - - - -				
		O O - O - O - O - O -				
7	177	Bexkens Willy	1968	NO	LG Stadtwerke Hilden	1,50
		- - - - - O - - - - - - - -				
		O O - O - O - O - O -				
8	163	Bukowski Ralf	1967	WE	LG Kreis Gütersloh 09	1,45
		- - - - - O - - - - - - - -				
		O O - O - O - O - O -				

## Weitsprung, Senioren M50

12.01.2019 / 12:50

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
		- V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 -				
1	377	Gruhn Reinhard	1966	WE	TuS 09 Erkenschwick	5,50
		5,17 5,27 5,30 5,34 <u>5,50</u> 5,34				
2	387	Schrahe Christoph	1968	NO	TuS Köln rrh.	5,29
		<u>5,29</u> 5,09 x x x 5,14				
3	299	Lenz Rüdiger	1966	WE	SuS Olfen	5,25
		<u>5,25</u> x x - - -				
4	149	Grafe Ralf	1966	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	4,85
		4,80 <u>4,85</u> 4,83 4,06 4,37 4,63				
5	413	Spieckermann Ulf	1965	WE	TV Deilinghofen	4,81
		4,79 x x <u>4,81</u> x 4,72				
6	134	Maximowitz Dirk	1966	WE	LG Halver-Schalksmühle	4,52
		<u>4,52</u> x x x x 4,51				
7	411	Drees Wolfgang	1965	WE	TV Deilinghofen	4,24
		4,15 4,03 <u>4,24</u> 4,22 4,06 4,06				
8	439	Mußmann Jürgen	1968	WE	TVE Greven	3,86
		3,83 3,79 <u>3,86</u> 3,74 - -				

## Kugelstoß, Senioren M50 (6kg)

12.01.2019 / 11:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -
1	453	Schroers Thomas	1967	NO	VFL Repelen	13,50	
		13,21	13,50	x	x	13,44	13,43
2	125	Riepl Frank	1968	NO	Leichlinger Turnverein	13,21	
		13,04	12,90	12,97	13,21	x	12,98
3	375	Chavet Michael	1965	NO	Turnverein Rheinbach	12,32	
		11,92	11,95	x	x	11,88	12,32
4	69	Schembach Oliver	1965	NO	Essener Leichtathletik-Verein	12,01	
		x	11,28	12,01	x	x	x
5	24	Lübkemeier Rainer	1965	WE	BTW Bünde	11,90	
		11,83	11,90	11,84	11,90	x	x
6	134	Maximowitz Dirk	1966	WE	LG Halver-Schalksmühle	10,79	
		10,55	10,07	-	10,14	10,40	10,79
7	439	Mußmann Jürgen	1968	WE	TVE Greven	10,54	
		9,54	9,52	10,54	10,02	10,07	9,57
8	481	Schuster Peter	1965	NO	Düsseldorfer Sportverein 04	9,53	
		9,53	-	-	-	-	-
9	11	Averdick Olaf	1968	NO	ASC Ratingen West	8,41	
		7,61	8,41	7,89	-	-	-

## 60m, Senioren M55

12.01.2019 / 10:20

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	119	Heweling Reiner	1963	NO	LAZ Rhede	7,73 1./I
2	151	Krüger Holger	1964	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	8,26 1./IV
3	121	Westphal Gerd	1964	WE	LC Paderborn	8,31 2./IV
4	70	Schölwer Michael	1963	NO	Essener Leichtathletik-Verein	8,32 1./II
5	220	Kähling Richard	1962	NI	OSC Damme	8,41 2./I
6	452	Koller Thomas	1964	WE	VfL Kamen	8,49 3./I
7	341	Dimmel Axel	1963	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	8,54 1./III
8	373	Mohrmann Andreas	1962	NO	Turnverein Rheinbach	8,62 2./III
9	130	Müller Hans-Ludwig	1963	RL	LG Bitburg-Prüm	8,68 4./I
10	91	Baumgarten Hans	1964	NO	LAV Bad Godesberg	8,79 2./II
10	176	Prechtl Jürgen	1961	RL	LG Rhein-Wied	8,79 5./I
12	372	Lenau Axel	1962	NO	Turnverein Rheinbach	8,92 3./IV
13	232	Sicora Jörg	1962	NO	Pulheimer SC	8,95 6./I
13	321	Baranzke Martin	1963	NO	Team Voreifel	8,95 3./III
15	301	Schmitz Stefan	1963	WE	SuS Schalke 96	9,05 4./IV
16	306	Schneider Herbert	1963	NO	SV Germania Dürwiß	9,11 3./II
17	359	Küpper Ingo	1964	WE	TSV Kirchlinde	9,14 4./II
18	313	Reinhardt Alfred	1960	NO	SV Rotweiß Schlafhorst	9,18 4./III
19	450	Dühr Uwe	1961	WE	VfL Kamen	9,26 5./II
20	451	Schöbel Uwe	1963	WE	VfL Kamen	9,30 5./III
21	241	Werner Karsten	1964	WE	Recklinghäuser LC	9,31 5./IV
22	360	Wienand Markus	1961	WE	TSV Kirchlinde	9,52 6./II
23	153	Arnoldi Ekkehard	1963	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	9,76 6./III

## 200m, Senioren M55

12.01.2019 / 11:30

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	119	Heweling Reiner	1963	NO	LAZ Rhede	26,14 1./V
2	151	Krüger Holger	1964	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	27,27 1./I
3	220	Kähling Richard	1962	NI	OSC Damme	27,81 2./V
4	479	Kreft Dr. Norbert	1964	NO	ART Düsseldorf	28,25 2./I

## 200m, Senioren M55 - Fortsetzung

12.01.2019 / 11:30

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
5	452	Koller Thomas	1964	WE	VfL Kamen	28,59	3./V
6	152	Kludzewiet Dirk	1963	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	28,77	1./IV
7	410	Schütte Arnd	1962	NO	TV Blecher	28,85	1./II
8	130	Müller Hans-Ludwig	1963	RL	LG Bitburg-Prüm	29,05	4./V
9	372	Lenau Axel	1962	NO	Turnverein Rheinbach	29,24	1./III
10	232	Sicora Jörg	1962	NO	Pulheimer SC	29,25	2./IV
11	306	Schneider Herbert	1963	NO	SV Germania Dürwiß	29,27	3./IV
12	388	Uebele Joachim	1962	NO	TuS Köln rrh.	29,32	3./I
13	91	Baumgarten Hans	1964	NO	LAV Bad Godesberg	29,76	4./I
14	313	Reinhardt Alfred	1960	NO	SV Rotweiß Schlafhorst	30,14	2./III
15	359	Küpper Ingo	1964	WE	TSV Kirchlinde	31,62	4./IV
16	451	Schöbel Uwe	1963	WE	VfL Kamen	31,92	2./II
17	153	Arnoldi Ekkehard	1963	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	32,48	3./II
18	360	Wienand Markus	1961	WE	TSV Kirchlinde	32,69	3./III
19	450	Dihl Uwe	1961	WE	VfL Kamen	33,60	4./III

## 800m, Senioren M55

12.01.2019 / 14:00

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	369	Müller Andreas	1964	NO	Turnverein Erkelenz	2:15,11
2	303	Wilhelmi Karl-Otto	1962	WE	SV Brackwede	2:21,23
3	195	Rodrigues Antonio	1962	WE	LSF Münster	2:23,11
4	12	Deuser Klaus-Jürgen	1962	NO	ASV Köln	2:23,96
5	382	Runte Meinolf	1961	NO	TuS Breitscheid	2:33,76
6	176	Prechtl Jürgen	1961	RL	LG Rhein-Wied	2:35,44

## 3000m, Senioren M55

12.01.2019 / 18:05

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	68	Heidersdorf Stefan	1962	NO	Essener Leichtathletik-Verein	10:20,13
2	195	Rodrigues Antonio	1962	WE	LSF Münster	10:23,15
3	392	Falk Holger	1964	NO	TuS Oedt	10:30,87
4	245	Neuhausen Jürgen	1963	WE	Recklinghäuser LC	10:46,51
5	278	Schneider Thomas	1962	NO	SSG Königswinter	10:53,45
6	42	Czarnietzki Bernd	1963	NO	DJK Novesia Neuss	11:18,94
7	87	Arping Klaus	1964	NO	Lauffreunde HADI Wesel	11:40,92
8	444	Gresch Rolf	1964	WE	USC Bochum	11:44,10
9	430	Fieberg Christoph	1963	NO	TV Refrath	12:30,03
10	86	Rademacher Helge	1963	NO	Lauffreunde HADI Wesel	12:32,43

## Hochsprung, Senioren M55

12.01.2019 / 12:40

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
					1,20 1,25 1,30 1,35 1,40 1,45 1,50 1,53 1,56 1,59 1,62 1,65 1,68	
					1,71 1,74 1,77 1,80	
1	463	Staebel Dr. Jochen	1962	RL	PST Trier	1,65
					- - - O O O O XXX	
2	341	Dimmel Axel	1963	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	1,62
					- - - O O XO XXX	
3	70	Schölwer Michael	1963	NO	Essener Leichtathletik-Verein	1,50
					- - - O O O XXX	

## Hochsprung, Senioren M55 - Fortsetzung

12.01.2019 / 12:40

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
		1,20 1,25 1,30 1,35 1,40 1,45 1,50 1,53 1,56 1,59 1,62 1,65 1,68				
		1,71 1,74 1,77 1,80				
4	482	Becker Falko	1960	NO	Turnverein Erkelenz	1,45
		- - - O O O			XXX	
5	176	Prechtl Jürgen	1961	RL	LG Rhein-Wied	1,40
		- - O O XO			XXX	
6	321	Baranzke Martin	1963	NO	Team Voreifel	1,35
		- - O O XXX				
7	153	Arnoldi Ekkehard	1963	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	1,30
		- O O XXX				

## Weitsprung, Senioren M55

12.01.2019 / 09:30

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
		- V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 -				
1	341	Dimmel Axel	1963	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	5,40
		5,29 5,40 x			- 5,21 x	
2	121	Westphal Gerd	1964	WE	LC Paderborn	5,29
		x 5,14 x			x 5,29 x	
3	152	Kludzewit Dirk	1963	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	5,16
		2,84 5,09 x			x x 5,16	
4	321	Baranzke Martin	1963	NO	Team Voreifel	4,92
		4,40 4,60 4,73			4,76 4,92 x	
5	373	Mohrmann Andreas	1962	NO	Turnverein Rheinbach	4,87
		4,81 4,87 -			- - -	
6	176	Prechtl Jürgen	1961	RL	LG Rhein-Wied	4,87
		4,45 4,71 4,63			4,87 4,53 4,79	
7	410	Schütte Arnd	1962	NO	TV Blecher	4,78
		4,64 x 4,43			4,65 4,59 4,78	
8	372	Lenau Axel	1962	NO	Turnverein Rheinbach	4,64
		4,16 4,64 -			- - -	

## Kugelstoß, Senioren M55 (6kg)

12.01.2019 / 15:30

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
		- V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 -				
1	256	Holthuijsen Peter	1961	NO	SC Myhl LA	12,01
		11,68 x 11,36			11,90 12,01 x	
2	4	Beckers Det	1964	NO	Aachener TG	11,73
		11,73 11,48 11,46			11,46 11,35 11,21	
3	423	Neumann Frank	1963	WE	TV Lengerich	11,28
		11,28 10,99 10,56			x x 10,81	
4	151	Krüger Holger	1964	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	11,11
		11,11 10,24 10,92			x 11,02 10,74	
5	121	Westphal Gerd	1964	WE	LC Paderborn	11,05
		10,13 11,05 x			10,81 10,82 x	
6	321	Baranzke Martin	1963	NO	Team Voreifel	10,91
		x 10,04 10,91			10,42 10,51 10,43	
7	210	Zach Dr. Manfred	1964	NO	Mönchengladbacher LG	10,90
		10,28 10,24 10,47			10,79 10,90 10,84	
8	152	Kludzewit Dirk	1963	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	10,02
		9,08 9,50 10,02			x 9,98 x	
9	153	Arnoldi Ekkehard	1963	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	9,45
		9,09 9,06 9,45			- - -	

## 60m, Seniorinnen W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2019 / 09:40

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	16	Raschke Petra	1967	WE	ASV Senden	<b>9,16</b>	1./I
2	170	Kaske-Mehlich Daniela	1969	WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	<b>9,18</b>	2./I
3	344	Falkenhagen Birgit	1965	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	<b>9,48</b>	3./I

## 200m, Seniorinnen W50

12.01.2019 / 13:05

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	331	vom Hove Nicole	1968	NO	TLV Germania Überruhr	<b>29,16</b>	1./III
2	161	Zinn Anja	1969	RL	LG Kreis Ahrweiler	<b>31,26</b>	1./II
3	246	Richter Stefani	1967	NO	Rhein-Berg Runners	<b>31,34</b>	2./III
3	255	Deckers Anja	1969	NO	SC Myhl LA	<b>31,34</b>	2./III
5	344	Falkenhagen Birgit	1965	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	<b>31,61</b>	2./II
6	16	Raschke Petra	1967	WE	ASV Senden	<b>32,17</b>	1./I
7	330	Laserich Petra	1967	NO	TLV Germania Überruhr	<b>32,77</b>	3./II
8	346	Wolf Maren	1967	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	<b>33,02</b>	2./I
9	252	Derichs Beate	1966	NO	SC Myhl LA	<b>34,37</b>	4./II
10	207	Tolksdorf Claudia	1966	NO	Moerser TV	<b>34,46</b>	3./I
	203	Jokiel-Straupe Annett	1966	WE	LTV Lippstadt	<b>aufg.</b>	-/I

## 800m, Seniorinnen W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2019 / 14:40

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	202	Pfennig Doris	1965	NO	LT DSHS Köln	<b>2:34,20</b>
2	115	Weiss Annette	1968	NO	LAZ PUMA Rhein-Sieg	<b>2:42,67</b>
3	425	Janz Karin	1966	NO	TV Refrath	<b>2:46,18</b>

## 3000m, Seniorinnen W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2019 / 15:40

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	425	Janz Karin	1966	NO	TV Refrath	<b>12:03,27</b>
2	211	Wefers Ulrike	1966	NO	Mönchengladbacher LG	<b>12:07,54</b>
3	115	Weiss Annette	1968	NO	LAZ PUMA Rhein-Sieg	<b>12:22,70</b>

## Hochsprung, Seniorinnen W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2019 / 11:15

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
					1,20 1,25 1,28 1,31 1,34 1,37 1,40 1,43 1,46 1,50	
1 (6)	334	Obst Claudia	1967	NO	Troisdorfer LG	<b>1,34</b>
		-			O O O O XXX	
2 (7)	207	Tolksdorf Claudia	1966	NO	Moerser TV	<b>1,31</b>
		O O O			XO XXX	

## Weitsprung, Seniorinnen W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2019 / 15:15

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
					- V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 -	
1 (1)	170	Kaske-Mehlich Daniela	1969	WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	<b>4,39</b>
		4,23 4,16 4,16			<u>4,39</u> 4,34 4,29	
2 (2)	334	Obst Claudia	1967	NO	Troisdorfer LG	<b>4,15</b>
		x <u>4,15</u> 4,11			4,06 x 4,02	



## Weitsprung, Seniorinnen W50 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

12.01.2019 / 15:15

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -
3 (3)	246	Richter Stefani	1967	NO	Rhein-Berg Runners	3,90	
		<u>3,90</u>		3,69	3,57	3,83	3,85
4 (5)	16	Raschke Petra	1967	WE	ASV Senden	3,31	
		x	x	x	3,26	<u>3,31</u>	x

## Kugelstoß, Seniorinnen W50 (3kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2019 / 09:30

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -
1 (3)	465	Schürenberg Marion	1969	NO	DJK LC Assindia Essen	10,70	
		10,65	10,37	10,18	10,22	10,52	<u>10,70</u>
2 (4)	207	Tolksdorf Claudia	1966	NO	Moerser TV	9,86	
		9,57	9,65	9,34	9,62	<u>9,86</u>	9,25
3 (5)	255	Deckers Anja	1969	NO	SC Myhl LA	9,74	
		9,53	8,68	9,67	9,53	<u>9,74</u>	9,57
4 (8)	330	Laserich Petra	1967	NO	TLV Germania Überruhr	8,30	
		x	<u>8,30</u>	8,13	8,01	x	x

## 60m, Seniorinnen W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2019 / 09:40

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	57	Kanthak Sylvia	1962	NO	Düsseldorfer Sportverein 04	10,23
2	348	Tresp Angelika	1963	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	10,34

## 200m, Seniorinnen W55

12.01.2019 / 13:05

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	342	Hergarten Marion	1960	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	31,85
2	22	Kraas Frauke	1962	NO	Brühler TV 1879	33,25
3	435	Wolff Maria	1964	WE	TV Unna 1861	33,51
4	406	Jerosch Maria Katharina Anna	1961	NO	TV Bedburg 1927	34,15

## 800m, Seniorinnen W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2019 / 14:40

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	418	Gippert Monika	1961	NO	TV Herkenrath	2:39,12
2	67	Zoll Esther	1962	NO	Eintracht Duisburg 1848	2:43,91
3	406	Jerosch Maria Katharina Anna	1961	NO	TV Bedburg 1927	2:54,71

## 3000m, Seniorinnen W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2019 / 15:40

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	418	Gippert Monika	1961	NO	TV Herkenrath	11:58,83
	384	Büdenbender Susanne	1963	WE	TuS Deuz	aufg.

## Hochsprung, Seniorinnen W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2019 / 11:15

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
		1,20 1,25 1,28 1,31 1,34 1,37 1,40 1,43 1,46 1,50				
1 (8)	22	Kraas Frauke O O - XXX	1962	NO	Brühler TV 1879	1,25

## Weitsprung, Seniorinnen W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2019 / 15:15

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
		- V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 -				
1 (4)	435	Wolff Maria <u>3,64</u> 3,25 x	1964	WE	TV Unna 1861	3,64
					3,59 3,47 x	

## Kugelstoß, Seniorinnen W55 (3kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2019 / 09:30

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
		- V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 -				
1 (1)	45	Schädlich Angela 10,33 10,47 x	1963	NO	DJK Novesia Neuss	10,78
					<u>10,78</u> 10,53	
2 (2)	345	Straschewski Anke 9,63 10,28 <u>10,76</u>	1963	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	10,76
					10,06 10,52 10,37	
3 (6)	22	Kraas Frauke 7,96 8,77 <u>8,87</u>	1962	NO	Brühler TV 1879	8,87
					8,86 8,66 8,52	
4 (7)	186	Wied-Bernshausen Ricarda 8,62 8,48 8,41	1960	WE	LG Wittgenstein	8,83
					8,36 <u>8,83</u> x	

## 60m, Senioren M60

12.01.2019 / 10:10

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	304	Vogel Günter	1958	NO	SV Germania Dürwiß	8,29
2	405	Dannenberg Volker	1955	NO	TV Bedburg 1927	8,47
3	292	Eidens Andreas	1956	NO	STV Hünxe	8,55
4	403	Engel Klaus	1958	NO	TV Bedburg 1927	8,71
5	361	Schütte Thomas	1959	WE	TSV Kirchlinde	9,00
6	18	Hellmich Thomas	1957	WE	ASV Senden	9,73
	257	Ollmanns Hans Hubert	1959	NO	SC Myhl LA	n.a.

## 200m, Senioren M60

12.01.2019 / 11:10

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	221	Knabe Wolfgang	1959	NI	OSC Damme	26,60 1./I
2	304	Vogel Günter	1958	NO	SV Germania Dürwiß	27,69 2./I
3	403	Engel Klaus	1958	NO	TV Bedburg 1927	28,47 1./II
4	292	Eidens Andreas	1956	NO	STV Hünxe	28,60 3./I
5	361	Schütte Thomas	1959	WE	TSV Kirchlinde	30,10 2./II
6	18	Hellmich Thomas	1957	WE	ASV Senden	32,00 3./II

## 800m, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2019 / 14:10

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	78	Pullwitt Wolfgang	1955	NO	Korschenbroicher LA-Club	2:39,59
2	197	Prieß Dr. Karl-Heinz	1955	WE	LSF Münster	2:40,28
3	440	Ruhrmann Helmut	1956	WE	USC Bochum	2:41,76
4	73	Am Orde Andreas	1959	NO	Essener Leichtathletik-Verein	2:43,36

## 3000m, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2019 / 16:05

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	184	Luxen Richard	1959	RL	LG Vulkaneifel	10:54,67
2	196	Henrique Antonio	1958	WE	LSF Münster	11:19,86
3	154	Kämpfer Michael	1958	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	11:40,08
4	78	Pullwitt Wolfgang	1955	NO	Korschenbroicher LA-Club	11:44,57
5	445	Mäder Peter	1956	WE	USC Bochum	11:55,67
6	287	Tohermes Dr. Kurt	1955	NO	STV Hünxe	12:56,11
7	88	Wiedner Hans-Jürgen	1959	NO	Lauffreunde HADI Wesel	12:58,42
8	310	Folk Grzegorz	1955	WE	SV Langendreer 04	13:18,15

## 4x200m, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2019 / 17:10

### Zeitläufe

Rang	Name	LV	Verein	Leistung
1 (1)	<b>StG Hünxe-Bedburg</b> 1: 403, Engel Klaus (1958) 3: 294, Unterloh Friedhelm (1949)	NO	StG Hünxe-Bedburg 2: 405, Dannenberg Volker (1955) 4: 292, Eidens Andreas (1956)	1:54,29

## Hochsprung, Senioren M60

12.01.2019 / 14:15

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
		1,10 1,15 1,20 1,25 1,30 1,33 1,36 1,39 1,42 1,45 1,48 1,51 1,54				
		1,57 1,60 1,63 1,66 1,69				
1	405	Dannenberg Volker	1955	NO	TV Bedburg 1927	1,57
		O XXX				
2	76	Deser Wolfrad	1956	NO	Godesberger Turnverein	1,36
		- - - - XO				
3	135	Niehaus Klaus-Peter	1955	WE	LG Halver-Schalksmühle	1,33
		- - - O O O				
4	311	Jaeger Johannes	1957	NO	SV Rotweiß Schlafhorst	1,30
		- - O O O				
5	18	Hellmich Thomas	1957	WE	ASV Senden	1,25
		- O O XO XXX				

## Weitsprung, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2019 / 11:30

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
		- V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 -				
1 (1)	257	Oilmanns Hans Hubert	1959	NO	SC Myhl LA	5,05
		4,97 4,91 <u>5,05</u>				
2 (2)	405	Dannenberg Volker	1955	NO	TV Bedburg 1927	4,93
		4,83 x x <u>4,93</u> 4,83 4,84				
3 (3)	403	Engel Klaus	1958	NO	TV Bedburg 1927	4,34
		x <u>4,34</u> x x x				
4 (5)	311	Jaeger Johannes	1957	NO	SV Rotweiß Schlafhorst	3,90
		3,83 x 3,73 x 3,80 <u>3,90</u>				

## Weitsprung, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

12.01.2019 / 11:30

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
						- V1 -	- V2 -
5 (6)	298	Meier Manfred	1958	WE	SuS Oberaden	3,28	<u>3,80</u>
						3,63	3,70
							3,69
							-

## Kugelstoß, Senioren M60 (5kg)

12.01.2019 / 16:15

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
						- V1 -	- V2 -
1	466	Büscher Hans-Joachim	1957	NO	ASC Düsseldorf	12,89	<u>13,10</u>
						12,92	12,95
							13,00
2	47	Heidingsfeld Dietmar	1958	NO	DJK Rasensport Aachen-Brand	12,09	x
						11,67	x
							11,82
3	422	Hülksen Bernhard	1958	WE	TV Lengerich	11,37	<u>11,64</u>
						11,49	x
							10,31
4	320	Richter Wolfgang	1958	NO	TalentTeam Leichlingen	10,81	11,05
						10,90	11,18
							<u>11,32</u>
							11,29
5	268	Tillmann Thomas	1957	NO	Sportgemeinschaft Langenfeld	10,30	10,35
						11,01	<u>11,30</u>
							10,53
							11,11
6	298	Meier Manfred	1958	WE	SuS Oberaden	10,50	10,42
						10,42	x
							10,51
							<u>10,55</u>
7	18	Hellmich Thomas	1957	WE	ASV Senden	8,52	8,23
						8,36	<u>8,75</u>
							8,13
							8,54

## 60m, Senioren M65

12.01.2019 / 10:10

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	103	Ritte Wolfgang	1953	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	8,42	1./I
2	446	Lotz Wolfgang	1954	NO	VFL Engelskirchen	8,63	1./II
3	322	Balduwein Matthias	1953	NO	Team Voreifel	8,76	2./I
4	338	Zantopp Heinz	1951	NO	Troisdorfer LG	8,90	2./II
5	362	Meyer Jochen	1953	WE	TSV Kirchlinde	9,07	3./II
6	289	Heckner Winfried	1950	NO	STV Hünxe	9,11	3./I
7	379	Siep Karl-Josef	1954	NO	TuS 1889 Buir	9,25	4./II
8	337	Hörmann Mathias	1952	NO	Troisdorfer LG	9,69	4./I
9	395	Hartke Günther	1953	WE	TuS Ravensberg	10,39	5./I

## 200m, Senioren M65

12.01.2019 / 11:10

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	322	Balduwein Matthias	1953	NO	Team Voreifel	29,81	1./II
2	446	Lotz Wolfgang	1954	NO	VFL Engelskirchen	30,13	2./II
3	362	Meyer Jochen	1953	WE	TSV Kirchlinde	30,24	1./I
4	231	Kombrink Dr. Erich	1950	NO	Pulheimer SC	30,61	2./I
5	338	Zantopp Heinz	1951	NO	Troisdorfer LG	30,77	3./I
6	358	Hampel Horst	1953	WE	TSV Kirchlinde	30,93	3./II
7	23	Hampen Gregor	1951	NO	BSV GW Wesel-Flüren	35,02	4./II

## 800m, Senioren M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2019 / 14:10

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	1	Schmidt Franz-Josef	1951	RL	"Laufzwang" Wippetal	2:42,51
2	231	Kombrink Dr. Erich	1950	NO	Pulheimer SC	2:45,69
3	424	Groos Martin	1953	NO	TV Refrath	2:48,63
4	213	Paffrath Adam	1951	NO	Mönchengladbacher LG	2:50,07

## 3000m, Senioren M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2019 / 16:05

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	383	Müller Rainer	1950	WE	TuS Deuz	11:56,47
2	75	Overzier Klaus	1952	BA	Gazelle Pforzheim/Kämpfelbach	12:00,87
3	215	Richardt Dr. Dirk	1953	NO	Mönchengladbacher LG	12:07,01
4	424	Groos Martin	1953	NO	TV Refrath	12:37,09
5	441	Mettner Henry	1954	WE	USC Bochum	12:42,69
6	214	Höfker Johann	1952	NO	Mönchengladbacher LG	12:59,33
7	443	Romanczyk Joachim	1952	WE	USC Bochum	13:22,18

## Hochsprung, Senioren M65

12.01.2019 / 14:15

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
						1,10 1,15 1,20 1,25 1,30 1,33 1,36 1,39 1,42 1,45 1,48 1,51 1,54
						1,57 1,60
1	230	Eipackchi Said	1952	NO	Pulheimer SC	1,39
		-		O	O XXX	
2	337	Hörmann Mathias	1952	NO	Troisdorfer LG	1,33
		-		O XO	XO XXX	
3	376	Niewerth Norbert	1953	NO	TuS 08 Rheinberg	1,30
		-		O O	XXX	

## Weitsprung, Senioren M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2019 / 11:30

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
						- V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 -
1 (4)	337	Hörmann Mathias	1952	NO	Troisdorfer LG	4,05
		<u>4,05</u>		x	x	4,01 3,94 -

## Kugelstoß, Senioren M65 (5kg)

12.01.2019 / 16:15

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
						- V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 -
1	401	Mandt Willi	1954	NO	TV Bedburg 1927	12,42
		11,93 12,01		x	12,14 <u>12,42</u> 12,21	
2	404	Griesberg Rolf Ludwig	1952	NO	TV Bedburg 1927	10,67
		10,40 x 10,49		<u>10,67</u>	x 10,37	
3	205	Perpeet Hans	1950	NO	mettmann-sport	10,57
		<u>10,57</u> 10,10		x	x 9,78	
4	437	Dresel Lothar	1951	WE	TV Wiblingwerde	9,70
		8,61 9,33 <u>9,70</u>		9,14	x 9,51	
5	23	Hampen Gregor	1951	NO	BSV GW Wesel-Flüren	9,14
		8,20 8,45 8,87		9,05	<u>9,14</u> x	

## 60m, Seniorinnen W60 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2019 / 09:40

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	29	Viebahn Frauke	1959	WE	DJK Blau-Weiß Annen	<b>8,91</b>	1./II
2	363	Grisse Birgit	1958	WE	TSV Siegen	<b>9,71</b>	2./II
3	409	Gerstel-Janz Regina	1955	NO	TV Bedburg 1927	<b>10,67</b>	3./II
4	136	Rother Anette	1956	WE	LG Hamm	<b>11,00</b>	4./II

## 200m, Seniorinnen W60

12.01.2019 / 13:20

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	204	Albrecht Angelika	1957	WE	LTV Lippstadt	<b>33,54</b>	1./I
2	457	Schlachte Roswitha	1955	NI	VFL Eintracht Hannover	<b>34,45</b>	2./I
3	363	Grisse Birgit	1958	WE	TSV Siegen	<b>34,59</b>	3./I
4	409	Gerstel-Janz Regina	1955	NO	TV Bedburg 1927	<b>37,63</b>	1./II
5	136	Rother Anette	1956	WE	LG Hamm	<b>38,97</b>	2./II

## 800m, Seniorinnen W60 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2019 / 15:00

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	428	Wietscher Antje	1956	NO	TV Refrath	<b>2:55,55</b>	
2	204	Albrecht Angelika	1957	WE	LTV Lippstadt	<b>3:03,42</b>	
3	457	Schlachte Roswitha	1955	NI	VFL Eintracht Hannover	<b>3:05,91</b>	
4	391	Kappenhagen Angelika	1957	NO	TuS Oedt	<b>3:06,58</b>	

## 3000m, Seniorinnen W60 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2019 / 15:40

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	428	Wietscher Antje	1956	NO	TV Refrath	<b>12:19,73</b>	
2	198	Krell-Witte Delia	1959	WE	LSF Münster	<b>12:27,69</b>	
3	391	Kappenhagen Angelika	1957	NO	TuS Oedt	<b>13:24,08</b>	
4	457	Schlachte Roswitha	1955	NI	VFL Eintracht Hannover	<b>13:34,17</b>	
5	114	Weiss Irmgard	1955	NO	LAZ PUMA Rhein-Sieg	<b>15:02,58</b>	

## 4x200m, Seniorinnen W60 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2019 / 16:30

### Zeitläufe

Rang	Name	LV	Verein	Leistung	
1 (6)	Düsseldorfer TV 1847 1: 63, Engel Monika (1956) 3: 65, Turzer Monika (1956)	NO	Düsseldorfer TV 1847 2: 64, Rummier Anne (1954) 4: 62, Böggemann Ute (1957)	<b>2:23,28</b>	3./II

## Hochsprung, Seniorinnen W60

12.01.2019 / 12:40

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
						<b>0,80 0,85 0,90 0,93 0,96 0,99 1,02 1,05 1,08 1,11 1,14 1,17 1,20</b>	
						<b>1,23 1,26 1,29 1,32 1,35 1,39 1,42 1,45</b>	
1	29	Viebahn Frauke	1959	WE	DJK Blau-Weiß Annen	<b>1,42</b>	
						- - - - - - - - - - - - - -	
						- - - - - O O XO XXX	
2	62	Böggemann Ute	1957	NO	Düsseldorfer TV 1847	<b>1,32</b>	
						- - - - - - - - - - - O	
						O XO XO O XXX	
3	228	Weiss Sabine	1957	NO	Pulheimer SC	<b>1,11</b>	
						- - - - - O O O O O O XXX	

## Hochsprung, Seniorinnen W60 - Fortsetzung

12.01.2019 / 12:40

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung													
						0,80	0,85	0,90	0,93	0,96	0,99	1,02	1,05	1,08	1,11	1,14	1,17	1,20	
						1,23	1,26	1,29	1,32	1,35	1,39	1,42	1,45						
4	227	Sicora Mathilde	1957	NO	Pulheimer SC					O	O	O	O	XO	XXX				1,08

## Weitsprung, Seniorinnen W60 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2019 / 10:30

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung						
						- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -	
1 (1)	29	Viebahn Frauke	1959	WE	DJK Blau-Weiß Annen	4,26	4,29	4,23	4,28	<u>4,30</u>	4,07	4,30
2 (2)	62	Böggemann Ute	1957	NO	Düsseldorfer TV 1847	x	3,94	3,82	x	<u>4,05</u>	3,57	4,05
3 (4)	363	Grisse Birgit	1958	WE	TSV Siegen	x	3,47	<u>3,60</u>	x	3,57	3,46	3,60
4 (6)	63	Engel Monika	1956	NO	Düsseldorfer TV 1847	<u>3,16</u>	x	3,12	2,67	3,06	x	3,16
5 (7)	228	Weiss Sabine	1957	NO	Pulheimer SC	2,97	3,03	3,01	<u>3,05</u>	2,88	x	3,05
6 (8)	227	Sicora Mathilde	1957	NO	Pulheimer SC	3,03	<u>3,04</u>	2,86	2,94	x	2,88	3,04

## Kugelstoß, Seniorinnen W60 (3kg)

12.01.2019 / 17:50

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung						
						- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -	
1	363	Grisse Birgit	1958	WE	TSV Siegen	-	-	8,30	7,76	<u>8,47</u>	7,82	8,47

## 60m, Seniorinnen W65 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2019 / 09:40

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	100	Ritte Ute	1952	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	10,21	1./III
2	64	Rummler Anne	1954	NO	Düsseldorfer TV 1847	10,27	2./III
3	137	Vanscheidt Hannelore	1952	WE	LG Hamm	11,02	4./III

## 200m, Seniorinnen W65 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2019 / 13:20

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	100	Ritte Ute	1952	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	37,11	1./I
2	124	Scharbatke Veronika	1950	NO	LC Wuppertal	37,95	2./I
3	333	Samel Christine	1950	NO	Troisdorfer LG	38,96	3./I
4	137	Vanscheidt Hannelore	1952	WE	LG Hamm	38,98	4./I

## 800m, Seniorinnen W65 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2019 / 15:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	124	Scharbatke Veronika	1950	NO	LC Wuppertal	3:14,48

## 3000m, Seniorinnen W65 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2019 / 15:40

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	226	Pfahlbusch Sigrid	1950	NO	Pulheimer SC	15:56,72
2	364	Stelkens Angela	1950	NO	TSV Viktoria Mülheim	16:25,84

## Hochsprung, Seniorinnen W65

12.01.2019 / 12:40

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung							
		0,80	0,85	0,90	0,93	0,96	0,99	1,02	1,05	1,08	1,11	1,14	1,17
1	26	Wolf-Schiruska Ute	1954	NO	Crefelder SV	1,11	-	-	O	O	O	XXX	
2	100	Ritte Ute	1952	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	1,05	-	O	O	XX			
3	343	Schreiber Barbara	1951	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	1,05	O	XO	XO	XX-			

## Weitsprung, Seniorinnen W65 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2019 / 10:30

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -
1 (3)	100	Ritte Ute	1952	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	3,70	
		<u>3,70</u>	3,63	3,68	3,60	-	3,41
2 (5)	64	Rummler Anne	1954	NO	Düsseldorfer TV 1847	3,37	
		3,35	3,17	x	<u>3,37</u>	x	x

## Kugelstoß, Seniorinnen W65 (3kg)

12.01.2019 / 17:50

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -
1	366	Giering Gerda	1951	WE	Turn- u. Wassersportver. Bockum-Hövel	8,27	
		8,15	<u>8,27</u>	8,08	8,11	7,95	8,15
2	26	Wolf-Schiruska Ute	1954	NO	Crefelder SV	7,96	
		7,76	7,37	<u>7,96</u>	7,83	7,53	7,48
3	343	Schreiber Barbara	1951	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	7,77	
		<u>7,77</u>	7,67	7,24	7,13	7,43	6,74
4	293	Henschel Gisela	1950	NO	STV Hünxe	7,46	
		x	<u>7,46</u>	7,24	x	x	6,94

## 60m, Senioren M70

12.01.2019 / 09:30

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	294	Unterloh Friedhelm	1949	NO	STV Hünxe	8,79
2	83	Brück Herbert	1946	RL	LA TuS Mayen	9,71
3	84	Slany Dr. Ernst	1948	NO	Lauf-Club Euskirchen	9,82
4	233	Schneider Willi	1949	NO	Pulheimer SC	9,88
5	269	Hornen Hans-Jürgen	1946	WE	Sport-UNION Annen	10,08
6	15	Wiechmann Heinrich	1947	WE	ASV Senden	10,10
7	324	Mussinghoff Herbert	1949	NO	Team Voreifel	10,28
	262	Martens Owe	1946	NO	Solinger LC	abg.



## 200m, Senioren M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2019 / 10:50

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	294	Unterloh Friedhelm	1949	NO	STV Hünxe	29,47	1./IV
2	480	Schneider Kuno	1949	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	30,78	1./V
3	233	Schneider Willi	1949	NO	Pulheimer SC	32,51	2./V
4	83	Brück Herbert	1946	RL	LA TuS Mayen	33,64	2./IV
5	84	Slany Dr. Ernst	1948	NO	Lauf-Club Euskirchen	35,54	3./IV
6	390	Schönenborn Martin	1946	NO	TuS Köln rrh.	35,78	3./V
	229	Ott Heinrich-Wilhelm	1948	NO	Pulheimer SC	aufg.	-/V
	262	Martens Owe	1946	NO	Solinger LC	abg.	-/IV

## 800m, Senioren M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2019 / 14:20

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	426	König Karl-Heinz	1948	NO	TV Refrath	2:40,57
2	370	Glander Karl-Heinz	1947	NO	Turnverein Königswinter	2:49,94
3	164	Hüls Dr. Rudolf	1948	WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	2:53,63
4	225	Bernhardt Joachim	1948	NO	Post SV Düsseldorf	2:55,35
5	264	Thran Hans-Jürgen	1946	WE	Spiridon Haltern	3:02,66
6	160	Meyer Hans	1948	RL	LG Kreis Ahrweiler	3:03,77

## 3000m, Senioren M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2019 / 15:15

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	456	Krämer Dieter	1949	NO	Wiehltales Leichtathletik-Club	12:00,68
2	370	Glander Karl-Heinz	1947	NO	Turnverein Königswinter	12:31,14
3	225	Bernhardt Joachim	1948	NO	Post SV Düsseldorf	13:08,39
4	160	Meyer Hans	1948	RL	LG Kreis Ahrweiler	13:33,59
5	264	Thran Hans-Jürgen	1946	WE	Spiridon Haltern	13:52,17

## 4x200m, Senioren M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2019 / 17:10

### Zeitläufe

Rang	Name	LV	Verein	Leistung
1 (2)	Pulheimer SC 1: 236, Friederichs Hans Volker (1943) 3: 234, Loddeke Heinrich (1947)	NO	Pulheimer SC 2: 233, Schneider Willi (1949) 4: 229, Ott Heinrich-Wilhelm (1948)	2:20,96

## Hochsprung, Senioren M70

12.01.2019 / 11:15

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
						0,80 0,85 0,90 0,95 1,00 1,03 1,06 1,09 1,12 1,15 1,18 1,21 1,24
						1,27 1,30 1,33 1,36 1,39
1	294	Unterloh Friedhelm	1949	NO	STV Hünxe	1,27
		O				- - - - - - - - - O O O O
2	324	Mussinghoff Herbert	1949	NO	Team Voreifel	1,24
		XXX				- - - - - - - - - O O O XO O
3	390	Schönenborn Martin	1946	NO	TuS Köln rrh.	1,21
						- - - - - - - - - O O O O XXX
4	83	Brück Herbert	1946	RL	LA TuS Mayen	1,21
						- - - - - O - - - O - XO XO XO -
5	15	Wiechmann Heinrich	1947	WE	ASV Senden	1,12
						- - - - - O O O XO XXX

## Weitsprung, Senioren M70

12.01.2019 / 15:40

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -
1	294	Unterloh Friedhelm	1949	NO	STV Hünxe	<b>4,48</b>	
		3,96	x	x	<u>4,48</u>	4,32	x
2	83	Brück Herbert	1946	RL	LA TuS Mayen	<b>3,82</b>	
		3,68	3,69	3,78	3,68	3,61	<u>3,82</u>
3	164	Hüls Dr. Rudolf	1948	WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	<b>3,79</b>	
		3,69	<u>3,79</u>	3,65	3,70	3,58	3,70
4	390	Schönenborn Martin	1946	NO	TuS Köln rrh.	<b>3,24</b>	
		x	x	3,07	x	x	<u>3,24</u>
5	269	Hornen Hans-Jürgen	1946	WE	Sport-UNION Annen	<b>3,15</b>	
		3,08	x	3,03	<u>3,15</u>	x	3,14
6	15	Wiechmann Heinrich	1947	WE	ASV Senden	<b>2,95</b>	
		2,90	2,87	x	2,82	<u>2,95</u>	x

## Kugelstoß, Senioren M70 (4kg)

12.01.2019 / 10:20

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -
1	9	Kynast Klaus	1949	WE	ASC 09 Dortmund	<b>12,58</b>	
		<u>12,58</u>	x	x	x	x	x
2	421	Knie Holger	1948	NI	TV Langen	<b>11,78</b>	
		11,31	10,81	11,73	11,42	<u>11,78</u>	11,70
3	294	Unterloh Friedhelm	1949	NO	STV Hünxe	<b>11,53</b>	
		11,38	<u>11,53</u>	11,08	-	-	-
4	248	Lange Torsten	1945	PF	RKS Phoenix Mutterstadt	<b>11,26</b>	
		x	10,75	10,64	<u>11,26</u>	11,12	x
5	267	Leske Michael	1949	NO	Sportgemeinschaft Langenfeld	<b>10,44</b>	
		x	9,82	9,40	10,19	<u>10,44</u>	10,26
6	324	Mussinghoff Herbert	1949	NO	Team Voreifel	<b>10,15</b>	
		9,80	10,14	10,05	<u>10,15</u>	x	10,01
7	15	Wiechmann Heinrich	1947	WE	ASV Senden	<b>9,19</b>	
		9,14	<u>9,19</u>	x	x	8,92	x
8	234	Loddeke Heinrich	1947	NO	Pulheimer SC	<b>9,13</b>	
		-	<u>9,13</u>	8,19	8,92	8,91	9,09
9	107	Ziegenfuß Josef	1946	NO	LAV Oberhausen	<b>8,72</b>	
		8,33	7,89	<u>8,72</u>			
	167	Mehlig Hermann	1945	WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	<b>abg.</b>	
		<u>10,01</u>					

## 60m, Senioren M75

12.01.2019 / 09:30

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	156	Linke Dr. Eberhard	1944	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>8,89</b> 1./I
2	335	van Riesen Dr. Sigurd	1944	NO	Troisdorfer LG	<b>9,26</b> 2./I
3	175	Adorf Friedhelm	1943	RL	LG Rhein-Wied	<b>9,31</b> 3./I
4	77	Eicker Hartmut	1944	NO	Haaner Turnverein	<b>9,78</b> 4./I
5	286	Keller Reinhold	1942	WÜ	Stuttgarter LC	<b>9,93</b> 5./I
6	236	Friederichs Hans Volker	1943	NO	Pulheimer SC	<b>9,98</b> 1./II
7	270	Guddeit Manfred	1942	WE	Sport-UNION Annen	<b>10,46</b> 2./II
8	355	Bander Gottfried	1941	NO	TSV Hochdahl	<b>11,13</b> 3./II
9	106	Porschen Hans Wilhelm	1941	NO	LAV Habbelrath-Grefrath	<b>11,66</b> 4./II
	19	Görtz Reiner	1941	NO	ASV Süchteln	<b>abg.</b> -/II

## 200m, Senioren M75 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2019 / 10:50

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	175	Adorf Friedhelm	1943	RL	LG Rhein-Wied	<b>32,28</b>	1./III
2	106	Porschen Hans Wilhelm	1941	NO	LAV Habbelrath-Grefrath	<b>44,82</b>	2./III

## 800m, Senioren M75 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2019 / 14:20

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	397	Schmalstieg Uwe	1944	NI	TuS Zetel	<b>2:56,10</b>
2	291	Friese Klaus-Dieter	1941	NO	STV Hünxe	<b>3:02,97</b>
3	71	Haße Udo	1942	NO	Essener Leichtathletik-Verein	<b>3:20,72</b>
4	309	Fischer Eckart	1940	WE	SV Langendreer 04	<b>3:21,04</b>

## 3000m, Senioren M75 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2019 / 15:15

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	397	Schmalstieg Uwe	1944	NI	TuS Zetel	<b>12:55,75</b>
2	365	Kalweit Siegfried	1942	NO	TSV Viktoria Mülheim	<b>13:51,61</b>
	291	Friese Klaus-Dieter	1941	NO	STV Hünxe	<b>abg.</b>

## Hochsprung, Senioren M75

12.01.2019 / 11:15

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
						0,80 0,85 0,90 0,95 1,00 1,03 1,06 1,09 1,12 1,15 1,18 1,21 1,24
						1,27 1,30 1,35
1	286	Keller Reinhold	1942	WÜ	Stuttgarter LC	<b>1,30</b>
						- - - - - O - - O XXO O XXX
2	77	Eicker Hartmut	1944	NO	Haaner Turnverein	<b>1,18</b>
						- - - - - O XO O XXO XXX
3	6	Angermund Werner	1943	NO	ART Düsseldorf	<b>1,06</b>
						- - - O O O O XXX
4	19	Görtz Reiner	1941	NO	ASV Süchteln	<b>1,03</b>
						- - - - O XXO XXX

## Weitsprung, Senioren M75

12.01.2019 / 15:40

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
						- V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 -
1	156	Linke Dr. Eberhard	1944	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>4,52</b>
						4,42 x 4,46 <u>4,52</u> x 4,32
2	270	Guddeit Manfred	1942	WE	Sport-UNION Annen	<b>2,96</b>
						2,92 2,83 2,79 2,86 <u>2,96</u> x
3	271	Köhler Rolf	1940	WE	Sport-UNION Annen	<b>2,80</b>
						x 2,74 <u>2,80</u> 2,72 2,63 x
4	106	Porschen Hans Wilhelm	1941	NO	LAV Habbelrath-Grefrath	<b>2,74</b>
						<u>2,74</u> x x x x
	286	Keller Reinhold	1942	WÜ	Stuttgarter LC	<b>abg.</b>
	19	Görtz Reiner	1941	NO	ASV Süchteln	<b>abg.</b>

## Kugelstoß, Senioren M75 (4kg)

12.01.2019 / 13:20

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
	- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -
1	312	Vorbach Lutz	1944	NO	SV Rotweiß Schlafhorst	11,05
	10,10	<u>11,05</u>	10,81	10,63	10,64	10,89
2	471	Saure Friedhelm	1942	WE	VfL Fröndenberg	10,50
	<u>10,50</u>	9,76	10,05	10,36	10,28	10,32
3	77	Eicker Hartmut	1944	NO	Haaner Turnverein	9,61
	9,59	x	<u>9,61</u>	x	9,31	9,59
4	270	Guddeit Manfred	1942	WE	Sport-UNION Annen	9,23
	<u>9,23</u>	9,20	8,95	x	8,85	8,79
5	48	Engels Gerd	1941	NO	DJK Rheinkraft Neuss	8,80
	8,01	8,51	8,27	8,29	8,53	<u>8,80</u>
6	19	Görtz Reiner	1941	NO	ASV Süchteln	8,45
	8,40	<u>8,45</u>	x	x	x	x
7	106	Porschen Hans Wilhelm	1941	NO	LAV Habelrath-Grefrath	7,33
	6,65	x	x	6,56	<u>7,33</u>	6,63

## 60m, Seniorinnen W70 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2019 / 09:40

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	66	Stump Karin	1945	NO	Düsseldorfer TV 1847	10,92
						3./III

## 200m, Seniorinnen W70 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2019 / 13:20

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	66	Stump Karin	1945	NO	Düsseldorfer TV 1847	39,09
						1./II

## 800m, Seniorinnen W70 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2019 / 15:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	159	Meyer Elisabeth	1949	RL	LG Kreis Ahrweiler	3:14,83

## Weitsprung, Seniorinnen W70

12.01.2019 / 10:30

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
	- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -
1	66	Stump Karin	1945	NO	Düsseldorfer TV 1847	3,04
	2,89	2,92	2,88	2,68	<u>3,04</u>	2,86

## Kugelstoß, Seniorinnen W70 (3kg)

12.01.2019 / 17:50

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
	- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -
1	438	Rüsch Gertraud	1948	WE	TV Wiblingwerde	8,29
	8,08	8,21	<u>8,29</u>	8,25	8,25	-

## 60m, Seniorinnen W75 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2019 / 09:40

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	408	Venn Hannelore	1942	NO	TV Bedburg 1927	11,10 5./III
2	25	Glatzki Helga	1943	NO	Crefelder SV	11,17 6./III

## 200m, Seniorinnen W75 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2019 / 13:20

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	408	Venn Hannelore	1942	NO	TV Bedburg 1927	39,25 2./II
2	25	Glatzki Helga	1943	NO	Crefelder SV	40,50 3./II

## 800m, Seniorinnen W75 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2019 / 15:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	81	Staubermann Hermi	1940	WE	LA SV Herten	4:14,86

## 3000m, Seniorinnen W75 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2019 / 15:40

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	81	Staubermann Hermi	1940	WE	LA SV Herten	19:05,18

## Hochsprung, Seniorinnen W75

12.01.2019 / 12:40

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
					0,80 0,85 0,90 0,93 0,96 0,99 1,02 1,05 1,08	
1	25	Glatzki Helga	1943	NO	Crefelder SV	0,96
		-			O XO XO XXO XXX	

## 60m, Senioren M80

12.01.2019 / 09:30

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	82	Nehren Adolf	1939	RL	LA TuS Mayen	9,52
2	396	Döbber Hermann	1936	WE	TuS Sythen	9,87
3	290	Wolters Heinrich	1939	NO	STV Hünxe	10,01
4	356	Bander Herbert	1939	NO	TSV Hochdahl	10,17
5	14	Meng Adolf	1939	WE	ASV Senden	11,05
6	238	Bödeker Horst	1936	NO	Pulheimer SC	12,11
7	94	Buss Karl-Heinz	1937	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	12,54
8	13	Seyfried Ernst-August	1935	WE	ASV Senden	12,79

## 200m, Senioren M80 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2019 / 10:50

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	82	Nehren Adolf	1939	RL	LA TuS Mayen	34,67 1./II
2	14	Meng Adolf	1939	WE	ASV Senden	39,67 2./II
3	239	Milenz Alfons	1938	NO	Pulheimer SC	44,23 3./II
4	13	Seyfried Ernst-August	1935	WE	ASV Senden	46,83 4./II

## 800m, Senioren M80 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2019 / 14:20

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	13	Seyfried Ernst-August	1935	WE	ASV Senden	4:42,45

## Hochsprung, Senioren M80

12.01.2019 / 12:40

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung										
		0,80	0,85	0,90	0,93	0,96	0,99	1,02	1,05	1,08	1,11	1,14	1,17	1,20		
1	123	Adams Gerhard	1937	SL	LC Rehlingen											1,14
		-					O	O	O	XXO	XO	XXO	XXX			
2	14	Meng Adolf	1939	WE	ASV Senden											1,08
		-					O	O	O	XO	XXX					
3	13	Seyfried Ernst-August	1935	WE	ASV Senden											0,85
		O	O	XXX												

## Weitsprung, Senioren M80

12.01.2019 / 15:40

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung				
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -			
1	82	Nehren Adolf	1939	RL	LA TuS Mayen	3,69				
		x	3,51	3,64	3,42	3,32	<u>3,69</u>			
2	237	Tuchen Wolfgang	1939	NO	Pulheimer SC	3,42				
		x	x	x	3,25	3,32	<u>3,42</u>			
3	123	Adams Gerhard	1937	SL	LC Rehlingen	3,18				
		<u>3,18</u>	2,92	3,01	3,17	3,12	x			

## Kugelstoß, Senioren M80 (3kg)

12.01.2019 / 14:30

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung				
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -			
1	3	Ortmanns Dr. Günter	1936	NO	Aachener TG	11,30				
		x	10,91	11,14	10,32	10,89	<u>11,30</u>			
2	94	Buss Karl-Heinz	1937	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	10,12				
		<u>10,12</u>	10,04	9,56	9,60	9,39	9,66			
3	98	Wolf Dieter	1937	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	9,77				
		9,33	9,76	9,46	9,56	<u>9,77</u>	9,40			
4	97	Schmitz Heinz-Georg	1936	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	9,41				
		8,90	9,12	9,23	9,17	9,26	<u>9,41</u>			
5	290	Wolters Heinrich	1939	NO	STV Hünxe	9,26				
		9,18	9,04	x	x	<u>9,26</u>	x			
6	239	Milenz Alfons	1938	NO	Pulheimer SC	7,68				
		7,16	7,31	5,84	7,02	7,50	<u>7,68</u>			
7	455	Willkomm Hermann-Josef	1937	NO	VSV Grenzland Wegberg	6,58				
		6,49	6,24	6,38	6,46	6,41	<u>6,58</u>			

## 60m, Senioren M85

12.01.2019 / 09:30

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	96	Müller Herbert E.	1929	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11,33
2	95	Ingenrieth Fred	1934	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11,46
3	454	Borgmann Hans	1934	NO	VSV Grenzland Wegberg	13,64
4	180	Bexkens Wilhelm	1932	NO	LG Stadtwerke Hilden	13,69

## 200m, Senioren M85 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2019 / 10:50

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	96	Müller Herbert E.	1929	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	<b>40,20</b>	1./1
2	454	Borgmann Hans	1934	NO	VSV Grenzland Wegberg	<b>51,23</b>	2./1

## Hochsprung, Senioren M85

12.01.2019 / 12:40

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
0,80 0,85 0,90 0,93 0,96 0,99 1,02 1,05						
1	180	Bexkens Wilhelm	1932	NO	LG Stadtwerke Hilden	<b>1,02</b>
		- - O O O			XO XXX	
2	454	Borgmann Hans	1934	NO	VSV Grenzland Wegberg	<b>0,85</b>
		O O X-				

## Kugelstoß, Senioren M85 (3kg)

12.01.2019 / 14:30

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
- V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 -						
1	180	Bexkens Wilhelm	1932	NO	LG Stadtwerke Hilden	<b>8,33</b>
		7,74 8,07 <u>8,33</u>			8,29 8,30 <u>8,33</u>	
2	454	Borgmann Hans	1934	NO	VSV Grenzland Wegberg	<b>6,85</b>
		6,24 6,01 6,13			x 6,27 <u>6,85</u>	

## Kugelstoß, Seniorinnen W80 (2kg)

12.01.2019 / 17:40

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
- V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 -						
1	80	von Westerholt Rosy	1939	WE	LA SV Herten	<b>8,28</b>
		8,07 7,81 <u>8,28</u>			8,14 8,12 7,84	