

## 20. Isernhagener Volkslauf

### Ergebnisliste MW+AK

MWPI	AK	SN	Name	Verein	Zeit
<b>Schülerlauf 1km</b>					
<b>m</b>					
1.	1.2008	241	Titus Fricke	TSV Isernhagen	00:04:10
2.	1.2009	156	Noah Aslanidis	TSV Isernhagen	00:04:13
3.	2.2008	209	Leonard Schünemann	SV Großburgwedel	00:04:14
4.	2.2009	319	Nick Ewald		00:04:19
5.	3.2008	152	Max Grautoff	TSV Isernhagen	00:04:23
6.	3.2009	104	Bennet Plesse	TSV Isernhagen	00:04:27
7.	4.2009	259	Rafael Kokic		00:04:42
8.	5.2009	148	Anton Jaeger		00:04:44
9.	6.2009	422	Konstantin Nikolaus	TSV Isernhagen	00:04:44
10.	7.2009	220	Finn-Oliver Bletgen	TSV Isernhagen	00:04:48
11.	1.2010	114	Louis Hahn	TSV Isernhagen	00:04:49
12.	8.2009	52	Simon Hammermeister	TSV Isernhagen	00:04:49
13.	2.2010	149	Tom Müller	G-Jugend TSV Isernhagen	00:04:51
14.	9.2009	434	John Carlos Rohde	TSV Isernhagen	00:04:55
15.	3.2010	359	Naim Samast de La Rosa		00:04:57
16.	4.2008	385	Georg Geißler		00:04:59
17.	4.2010	88	Tobi Jakobowitz		00:05:01
18.	10.2009	432	Tim Heidelauf		00:05:05
19.	11.2009	459	Felix Matzantke		00:05:06
20.	12.2009	392	Ferdinand Bach		00:05:11
21.	13.2009	247	Arvid Behme	grundschule bissendorf	00:05:12
22.	5.2010	271	Timo Krümmel	SC Wedemark	00:05:16
23.	14.2009	255	Joshua Warnke		00:05:19
24.	15.2009	460	Polichronis Armoutidis		00:05:20
25.	1.2011	133	Jaron Bollmann	TSV Isernhagen	00:05:21
26.	6.2010	9	Tim Luca Draschil		00:05:22
27.	16.2009	441	Leonard Simms		00:05:26
28.	5.2008	336	Niklas Spiertz	TSV Isernhagen	00:05:34
29.	7.2010	153	Luca Jonas Meth	G-Jugend TSV Isernhagen	00:05:39
30.	8.2010	386	Wieland Geißler		00:05:45
31.	9.2010	273	Alessandro Wittenberg	TC Bissendorf	00:05:47
32.	1.2012	360	Nael Samast de La Rosa		00:05:53
33.	6.2008	425	Marc-Aurel Tchoutat Tchabo		00:05:56
34.	2.2011	350	Cilian Aurel Zärtner	TSV Isernhagen	00:06:00
35.	3.2011	290	Julian Bartsch		00:06:02
36.	4.2011	376	Malte Gärtner		00:06:02
37.	17.2009	82	Felix Lauer	Grundschule Bissendorf	00:06:04
38.	7.2008	342	Marc Blome	TSV Isernhagen	00:06:10
39.	10.2010	351	Edin Ahmetagic		00:06:16
40.	11.2010	123	Johann Kapischke		00:06:21
41.	12.2010	344	Kaya Schröers		00:06:28
42.	13.2010	277	Aaron Görlitz		00:06:29
43.	14.2010	110	Ole Kirchmair		00:06:30
44.	15.2010	391	Keanu Sennheiser		00:06:38
45.	5.2011	168	Tom Krumstroh		00:06:49
46.	1.2013	291	Torben Bartsch		00:07:23
47.	2.2012	42	Max Jona Draschil		00:07:33
48.	1.2014	456	Leonard Rang	SC Germania List	00:07:40

## 20. Isernhagener Volkslauf

### Ergebnisliste MW+AK

MWPI	AK	SN	Name	Verein	Zeit
<b>Schülerinnenlauf 1km</b>					
<b>w</b>					
1.	1.2008	178	Charlotte Rehmet	TSV Isernhagen	00:04:44
2.	2.2008	297	Nina Blaich	Tus Bothfeld	00:04:47
3.	3.2008	99	Carlotta Steege	TSVKK Krähenwinkel Kaltenweide	00:04:49
4.	4.2008	403	Hamreen Tamo		00:04:53
5.	5.2008	141	Viktoria Hinsemann	TuS Altwarmbüchen	00:04:53
6.	6.2008	283	Anna Teebken	TS Großburgwedel	00:04:55
7.	7.2008	286	Yuki Klement		00:05:01
8.	1.2009	253	Mia Wilhelmsen		00:05:02
9.	1.2010	349	Coline Ambra Zärtner	TSV Isernhagen	00:05:04
10.	2.2009	322	Annalena Marie Schünemann		00:05:19
11.	3.2009	440	Emilia Meyburg	TUS Altwarmbüchen	00:05:19
12.	1.2011	448	Anna Jagultis		00:05:26
13.	4.2009	245	Klara Fredebohm	grundschule bissendorf	00:05:26
14.	5.2009	58	Carlotta Roßmann		00:05:28
15.	8.2008	16	Maris Schirmer		00:05:31
16.	6.2009	86	Ina Jakubowitz		00:05:37
17.	7.2009	367	Zoé Ivana Tchoutat Tchabo		00:05:39
18.	9.2008	249	Marleen Sievert		00:05:44
19.	2.2011	409	Lotte Blaich	TuS Bothfeld	00:05:47
20.	2.2010	108	Liv Wyrwa	TSV Isernhagen	00:05:48
21.	3.2011	471	Helena Depaiade		00:05:49
22.	8.2009	60	Marlene Marten		00:05:50
23.	9.2009	84	Eliana Willi		00:05:52
24.	10.2009	251	Marleen Stichnoth		00:05:52
25.	11.2009	62	Liliane Lukas	TSV Isernhagen	00:05:52
26.	12.2009	257	Giuseppina Marino		00:06:02
27.	4.2011	444	Lara Marie Kutzner		00:06:03
28.	10.2008	242	Sophia von Nikisch Rosenegk	grundschule bissendorf	00:06:08
29.	13.2009	401	Cimaw Akko		00:06:12
30.	14.2009	357	Naja Sabotic	TSV Isernhagen	00:06:19
31.	15.2009	169	Lucy Krumstroh	TSV Isernhagen	00:06:19
32.	5.2011	18	Romy Rang	SC Germania List	00:06:24
33.	3.2010	317	Anna Holtmann		00:06:25
34.	11.2008	238	Shari Fresen	TSV Isernhagen	00:06:33
35.	16.2009	122	Joelle Gualtieri		00:06:34
36.	12.2008	352	Leah Maronde		00:06:35
37.	6.2011	347	Frieda Wendland	TSV Isernhagen	00:06:42
38.	1.2012	47	Jule Walter	TSV Isernhagen	00:06:53
39.	2.2012	15	Nina Schirmer		00:07:04
40.	3.2012	362	Hana Sabotic	TSV Isernhagen	00:07:06
41.	4.2012	211	Tessa Teebken	TS Großburgwedel	00:07:35
42.	7.2011	19	Mina Amort		00:08:18
43.	5.2012	212	Greta Roterberg		00:08:18
44.	1.2013	64	Leonie Lukas		00:08:34

### Schülerlauf 3,5km

<b>w</b>					
1.	1.WJ U16	76	Jasmina Nanette Stahl		00:14:17

## 20. Isernhagener Volkslauf

### Ergebnisliste MW+AK

MWPI	AK	SN	Name	Verein	Zeit
2.	2.WJ U16	30	Anne Gebauer	TKH	00:14:40
3.	3.WJ U16	450	Mya Walter	TuS Bothfeld	00:14:59
4.	1.WK U12	453	Nora Kennich	TSV Isernhagen	00:17:06
5.	2.WK U12	147	Lina Jaeger		00:17:24
6.	1.WK U10	261	Greta Thoms		00:17:27
7.	3.WK U12	130	Kira Rössel	TSV Isernhagen	00:18:48
8.	4.WK U12	345	Matilda Wendland	TSV Isernhagen	00:19:06
9.	5.WK U12	272	Carla Krümmel	TC Bissendorf	00:19:17
10.	2.WK U10	119	Lena Friederici		00:20:33
11.	4.WJ U16	394	Leoni Schulten		00:20:40
12.	1.WJ U14	100	Catalina Steege	TSVKK Krähenwinkel Kaltenweide	00:20:44
13.	5.WJ U16	101	Luna Steege	TSVKK Krähenwinkel Kaltenweide	00:20:46
14.	2.WJ U14	106	Annalena Plesse		00:22:58
15.	3.WJ U14	77	Nele Lauryn Stahl		00:24:37
16.	6.WK U12	202	Alena Witzke		00:26:35

#### m

1.	1.MK U12	185	Jo Matteo Sander	TSV Isernhagen E1	00:14:07
2.	2.MK U12	429	Leo Klippfahn	TSV Isernhagen E1	00:14:11
3.	3.MK U12	184	Alexander Aslanidis	TSV Isernhagen E1	00:14:27
4.	1.MJ U14	405	Bjarne Bernstein	TSV Kirchdorf	00:14:41
5.	1.MJ U16	304	Darius Dölle	TSV Isernhagen	00:15:28
6.	2.MJ U14	400	Marlon Vogelsang	SV Ahlem	00:16:16
7.	3.MJ U14	287	Niko Klement		00:16:37
8.	4.MK U12	179	Luke Hühn	TSV Isernhagen E1	00:16:43
9.	5.MK U12	182	Tim Wucherpennig	TSV Isernhagen E1	00:16:48
10.	6.MK U12	296	Ole Blaich	TuS Bothfeld	00:16:50
11.	4.MJ U14	31	Luis Gebauer		00:16:51
12.	7.MK U12	407	Bela Kottmann	TSV Isernhagen	00:17:06
13.	8.MK U12	180	Nikolas Junk	TSV Isernhagen E1	00:17:09
14.	9.MK U12	183	Jan Munzke	TSV Isernhagen E1	00:17:13
15.	10.MK U12	406	Pius Kottmann	TSV Isernhagen	00:17:32
16.	11.MK U12	45	Janne Walter	TSV Isernhagen	00:17:38
17.	12.MK U12	389	Kilian Ravi Sennheiser		00:17:46
18.	5.MJ U14	446	Ben Körschner	TuS Altwarmbüchen	00:17:49
19.	13.MK U12	210	Max Teebken	TuS Altwarmbüchen	00:17:50
20.	14.MK U12	435	Georg Peycke		00:18:05
21.	15.MK U12	181	Jan Wucherpennig	TSV Isernhagen E1	00:18:46
22.	2.MJ U16	216	Max Bönighausen	TSV Isernhagen	00:19:54
23.	16.MK U12	410	Ole Machunze	TSV Isernhagen	00:19:56
24.	6.MJ U14	217	Ben Bönighausen	TSV Isernhagen	00:20:19
25.	1.MK U10	203	Leonard Witzke	TSV Isernhagen	00:20:20
26.	17.MK U12	455	Gerrit Flick	TSV Isernhagen	00:20:31
27.	2.MK U10	266	Basim Alabi		00:24:33
28.	3.MK U10	264	Linus Meyer		00:24:47
29.	7.MJ U14	402	Maximilian Stadler	TSV Isernhagen	00:25:47

#### Hauptlauf 5km

#### w

1.	1.W30	395	Ulrike Wendt	Hannover 96	00:18:06
2.	1.W35	467	Denise Posegga	VfL Eintracht Hannover	00:19:55
3.	2.W30	193	Katrin Oberpottkamp	Reit- und Fahrverein Isernhagen e.V.	00:20:17

## 20. Isernhagener Volkslauf

### Ergebnisliste MW+AK

MWPI	AK	SN	Name	Verein	Zeit
4.	1.WJ U16	55	Sarah Vollkommer	VfL Hannover	00:21:38
5.	1.W	363	Caterina Schacht	Hannover 96	00:22:26
6.	2.W	191	Christina Herrmann	Reit- und Fahrverein Isernhagen e.V.	00:22:35
7.	1.W45	218	Inga Bönighausen	Reit- und Fahrverein Isernhagen e.V.	00:22:56
8.	3.W	188	Kristin Süßenbach	Reit- und Fahrverein Isernhagen e.V.	00:23:06
9.	2.W45	470	Martina Otto	RSG Roggenhof	00:23:12
10.	3.W45	71	Bianca Marx	Team promotionwelt	00:23:22
11.	2.W35	57	Carolin Rossmann		00:23:27
12.	3.W35	424	Kathrin Meyer	Garbsener SC	00:23:41
13.	1.WJ U14	267	Greta Lindenmann	sc wedemark	00:23:56
14.	4.W45	329	Marion Suchy	Adelheidsdorfer Lauf-AG	00:23:59
15.	5.W45	485	Katja Allenhoff-Delin	Vinnhorster Vier	00:24:20
16.	4.W	214	Katrin Kleintje		00:24:25
17.	1.WJ U20	29	Lena Gebauer	TKH	00:25:17
18.	4.W35	398	Britta Burlone		00:25:17
19.	1.W40	49	Bianca Endruweit	GutsMuthsRennsteiglaufverein	00:25:42
20.	3.W30	288	Nadine Grohmann	Allegretto Hannover	00:25:49
21.	4.W30	194	Stephanie Empter	Reit- und Fahrverein Isernhagen e.V.	00:25:50
22.	5.W	192	Anna-Marie Dürre	Reit- und Fahrverein Isernhagen e.V.	00:26:02
23.	1.W50	97	Britta Kuhlmann	LT TSV Bordenau	00:26:20
24.	2.WJ U16	96	Natasha Doll	LT TSV Bordenau	00:27:27
25.	3.WJ U16	95	Rena Ratzke	LT TSV Bordenau	00:27:27
26.	5.W30	22	Simone Kogge		00:27:34
27.	6.W45	324	Corinna Kiel		00:27:42
28.	1.W65	146	Traute Salchow	Laufclub Burgwedel	00:27:57
29.	7.W45	115	Melanie Ahlemeier	Wir sind bisher "nur" Gast im TSV ;o)	00:28:12
30.	2.W40	487	Nadine Amort	SC Germania List	00:28:12
31.	6.W	482	Anna Gröhlich		00:28:24
32.	2.W50	197	Michaela Wilhelmi	Reit- und Fahrverein Isernhagen e.V.	00:28:44
33.	3.W40	293	Kerstin Bartsch		00:28:47
34.	6.W30	302	Denise Hoffmann		00:28:49
35.	4.W40	337	Irminda Fabian	We run for fun	00:29:01
36.	7.W	190	Nadine Wenk	Reit- und Fahrverein Isernhagen e.V.	00:29:04
37.	7.W30	12	Katharina Roy	freiwillige Feuerwehr Burgdorf	00:29:17
38.	5.W35	56	Nina Marten		00:29:41
39.	6.W35	72	Sonja Schaper	Team promotionwelt	00:30:06
40.	8.W45	341	Myriam Parak	Sherlockianer	00:30:09
41.	1.WK U12	334	Helen Mia Zachert	Adelheidsdorfer Lauf-AG	00:30:33
42.	9.W45	491	Christina Waschowski		00:30:46
43.	8.W	476	Katharina Hauß	SV Lehrte	00:30:53
44.	7.W35	63	Sylvia Lukas		00:31:35
45.	5.W40	330	Claudia Zachert	Adelheidsdorfer Lauf-AG	00:31:56
46.	6.W40	488	Maren Ftizler	VfL Concordia Alvesrode	00:32:57
47.	10.W45	66	Ina Rintelmann		00:35:18
48.	11.W45	116	Stephanie Stegmann	Wir sind bisher "nur" Gast im TSV ;o)	00:36:29
49.	12.W45	117	Nicole Schweitzer	Wir sind bisher "nur" Gast im TSV ;o)	00:36:29

#### m

1.	1.M30	428	Jonas Krüger	Hannover 96	00:17:32
2.	1.M40	416	Jan Köhler	Augenzentrum Lister Platz	00:18:06
3.	1.MJ U20	223	Gholamnabi Hosseini	run to have fun	00:18:15
4.	1.M45	469	Thorsten Fuest	Hannover 96	00:18:26

## 20. Isernhagener Volkslauf

### Ergebnisliste MW+AK

MWPI	AK	SN	Name	Verein	Zeit
5.	2.M45	374	Karsten Grote	Dets RaceTeam	00:18:40
6.	1.M35	412	Marcus Stucke	SV Sparkasse Hannover	00:18:53
7.	3.M45	1	Sven Förster		00:19:18
8.	2.MJ U20	224	Ibrahimi Mohammad	run to have fun	00:20:36
9.	4.M45	162	Mario Gluth		00:20:37
10.	2.M30	189	Enrico Süßenbach	Reit- und Fahrverein Isernhagen e.V.	00:20:39
11.	1.MJ U16	48	Moritz Lietz	TSV Isernhagen	00:20:44
12.	1.MJ U18	228	Nour Mohammad Rezai	run to have fun	00:21:00
13.	5.M45	50	Carsten Grobe	Hannover 96	00:21:00
14.	2.MJ U18	198	Laurin Remmer	Isernhäger Schelle	00:21:03
15.	2.MJ U16	200	Leo Kühnemann	TSC Isernhagen-Süd	00:21:30
16.	6.M45	280	Frank Förster	VfL Eintracht Hannover	00:21:31
17.	2.M35	73	Marcus Altkrüger	Team promotionwelt	00:21:54
18.	3.M35	6	Florian Kempka		00:21:58
19.	2.M40	254	Sven Wilhelmsen		00:22:01
20.	3.MJ U20	227	Ajmal Afzali	run to have fun	00:22:01
21.	3.M40	439	Ingolf Schwarz		00:22:23
22.	3.MJ U18	221	Rashid Rahimi	run to have fun	00:22:25
23.	3.MJ U16	498	Leander Stähler	TSV Isernhagen	00:22:41
24.	4.MJ U20	226	Ramin Sahadati	run to have fun	00:22:43
25.	4.M35	358	Sener Samast		00:22:47
26.	5.MJ U20	196	Benedict Wilhelmi	Reit- und Fahrverein Isernhagen e.V.	00:22:54
27.	7.M45	164	Thorsten Glöge		00:23:05
28.	5.M35	237	Martin Beßling		00:23:05
29.	1.M65	204	Wolfgang Binder		00:23:18
30.	1.M50	94	Holger Kuhlmann	LT TSV Bordenau	00:23:28
31.	4.M40	166	Michael Dormann		00:23:46
32.	5.M40	292	Matthias Bartsch		00:23:50
33.	2.M50	303	Dr. Walter Dölle	TSV Isernhagen	00:23:57
34.	8.M45	51	Andreas Höhne		00:23:58
35.	4.MJ U16	332	Lasse Zachert	Adelheidsdorfer Lauf-AG	00:24:13
36.	9.M45	163	Martin Tündermann		00:24:39
37.	6.M40	270	Hartmut Manitzke		00:24:44
38.	7.M40	346	Stefan Sikorra	TSV Isernhagen	00:24:48
39.	5.MJ U16	323	Jari Kiel	TC Bissendorf	00:24:55
40.	1.M70	144	Jens Peter Alber	SC Siemensstadt	00:24:55
41.	1.M60	426	Peter Aßmann	LAC Langenhagen	00:25:04
42.	10.M45	142	Christian Mehl		00:25:07
43.	6.M35	463	Markus Rang		00:25:10
44.	8.M40	443	Aris Dölle	TSV Isernhagen	00:25:11
45.	1.M	10	Marcel Drietchen	freiwillige Feuerwehr Burgdorf	00:25:17
46.	2.M60	489	Albin Homeyer		00:25:35
47.	6.MJ U16	229	Mohammad Khavari	run to have fun	00:25:39
48.	1.M55	379	Uwe Gläser	laufen-aktuell.de/OG Hannover / TEA	00:25:59
49.	11.M45	195	Mathias Wilhelmi	Reit- und Fahrverein Isernhagen e.V.	00:26:01
50.	7.M35	378	Felix Schünemann		00:26:04
51.	6.MJ U20	232	Jonas Uekermann	run to have fun	00:26:14
52.	3.M50	263	Heiko Niedziella	LAC Langenhagen	00:26:17
53.	4.MJ U18	231	Muhammad Musawi	run to have fun	00:26:18
54.	2.M55	233	Detlev Uekermann	run to have fun	00:26:18
55.	1.MK U12	421	Ben Haase	TSV Wettmar	00:26:22
56.	2.MK U12	420	Kjell Mikolaiczuk	SV Burgwedel	00:26:22

## 20. Isernhagener Volkslauf

### Ergebnisliste MW+AK

MWPI	AK	SN	Name	Verein	Zeit
57.	2.M70	145	Gero Lawrenz	Eilenriedeläufer	00:26:38
58.	12.M45	447	Ulf Körschner		00:26:48
59.	3.M70	480	Manfred Neuschulz	TUS Altwarmbüchen	00:26:51
60.	5.MJ U18	161	Mark Hallensleben		00:26:55
61.	2.M65	481	Jürgen Buhck		00:27:09
62.	4.M50	494	Saban Yavanz		00:27:16
63.	5.M50	343	Ralph Blome		00:27:32
64.	3.MK U12	478	Till Süßmann	Garbsener SC	00:27:34
65.	6.M50	260	Jens Rauterberg		00:27:36
66.	3.M65	155	Nooraldin Moosavi	-	00:28:18
67.	3.M55	235	Andre Krüger	The Southern Cross	00:28:27
68.	1.MJ U14	68	Philipp Steinmann	Lauftreff Wunstorf	00:28:32
69.	13.M45	67	Thomas Steinmann	Lauftreff Wunstorf	00:28:33
70.	7.M50	295	Michael Quante	Garbsener SC	00:28:43
71.	14.M45	338	Thomas Fabian	We run for fun	00:29:01
72.	6.MJ U18	222	Abdullah Rasuli	run to have fun	00:29:07
73.	2.MJ U14	333	Piet Zachert	Adelheidsdorfer Lauf-AG	00:29:32
74.	15.M45	256	Ralph Warnke		00:29:34
75.	16.M45	90	Dirk Ahrndt	JC Sakura Hannover	00:30:05
76.	4.M55	298	Dirk Grimpe	Garbsener SC	00:30:19
77.	1.M80	23	Hartmut Pelikan		00:36:02
78.	8.M50	454	Michael Andree		00:40:03
79.	17.M45	11	Franz- Hermann Wolpers	freiwillige Feuerwehr Burgdorf	00:44:36

### Hauptlauf 10km

#### W

1.	1.W30	371	Gwendolyn Mewes	Dets RaceTeam	00:38:49
2.	1.W35	372	Beate Marx	Dets RaceTeam	00:41:39
3.	1.W45	137	Andrea Süßmann	Garbsener SC	00:44:10
4.	2.W30	457	Janina Webers	Laufclub Burgwedel	00:45:08
5.	1.W55	300	Hannelore Lyda	LAC Langenhagen	00:45:57
6.	1.W	340	Stephanie Schrötke		00:46:08
7.	2.W35	201	Justyna Czupryniak	LAC Langenhagen	00:47:28
8.	2.W	5	Jutta Gröne		00:47:46
9.	3.W35	423	Diana Schulze	LAC Langenhagen	00:47:58
10.	1.W40	369	Antje Schönknecht	LT Hämelerwald	00:48:35
11.	3.W	465	Daniela Kleinschroth	Hannover 96 Triathlon	00:49:04
12.	1.W65	284	Angelika Asche	SG Bredenbeck	00:49:37
13.	2.W40	128	Joske Gebers-Gualtieri		00:50:00
14.	2.W45	129	Kerstin Klippel-Westphal	Klippel Schuhmoden Burgwedel	00:50:13
15.	1.W50	339	Marion Ziechner	Pingpank.de	00:52:39
16.	3.W45	112	Dagmar Moeller	Laufclub Burgwedel	00:53:05
17.	4.W45	315	Christiane von Dem Knesebeck		00:53:23
18.	2.W50	186	Pamela Ruhm		00:53:43
19.	4.W	365	Chiara Borchers	Quark mit Obst	00:54:02
20.	5.W	366	Cosima Borchers	Quark mit Obst	00:54:02
21.	5.W45	199	Sandra Remmer	Tennis-Sportclub Hannover-Isernhagen-Süd e.V.	00:54:03
22.	2.W55	356	Birgitt Meyer	Pingpank.de	00:54:52
23.	6.W45	309	Insa Sophia Cornelius	isiRunners	00:55:00
24.	3.W50	499	Iris Stähler		00:55:04
25.	1.W60	93	Renate Anton		00:57:04
26.	1.WJ U20	38	Emma Dohmann		00:58:51

## 20. Isernhagener Volkslauf

### Ergebnisliste MW+AK

MWPI	AK	SN	Name	Verein	Zeit
27.	3.W55	173	Alice Mundt		00:59:10
28.	7.W45	415	Sabine Kubitz		01:01:37
29.	3.W40	91	Judith Maul	Hannover 96	01:02:41
30.	4.W50	375	Petra Roll-Hilbers	LG DDD Hannover	01:03:08
31.	4.W35	175	Janine Reschke	Laufjunkies	01:05:18
32.	2.W60	135	Christel Prause	OG Hannover/TEA	01:06:45
33.	3.W60	167	Martina Ufken Siegling		01:07:02
34.	4.W55	37	Dagmar Dohmann		01:07:22

### m

1.	1.M35	240	Christian Looschen	BV Garrel	00:33:46
2.	1.M30	43	Steffen Lang	Hannover Athletics	00:34:37
3.	2.M30	121	Andreas Solter	LAC Langenhagen	00:35:11
4.	2.M35	472	Steve Kehl	Hannover 96 Triathlon	00:35:40
5.	1.MJ U20	377	Robert Meier	TuS Bothfeld	00:36:03
6.	1.M50	54	Guido Vollkommer		00:36:54
7.	3.M30	464	Stefan Suttmöller	Hannover 96 Triathlon	00:37:23
8.	1.M40	373	Jörg Kleinholz-Mewes	Dets RaceTeam	00:38:05
9.	3.M35	113	Hans Heyer	TuS Altwarmbüchen	00:38:26
10.	1.M45	445	Jens Kutzner		00:38:30
11.	2.M40	294	Marat Rakhmatulin		00:38:31
12.	3.M40	388	Andreas Sennheiser		00:38:51
13.	4.M30	479	Andreas Kirchberg		00:39:06
14.	2.M45	136	Andreas Süßmann	Garbsener SC	00:39:30
15.	3.M45	236	Dirk Nickel		00:39:40
16.	4.M40	187	Timo Schertl	TSV Victoria Linden	00:40:35
17.	2.M50	299	Michael Wrobel	TuS Bothfeld	00:41:16
18.	4.M45	98	Michael Bermuske	Post SV Hannover	00:41:19
19.	3.M50	219	Siegfried Martel	IGAS Wendland	00:41:36
20.	5.M40	207	Christian Helbing	TSV Burgdorf	00:41:45
21.	1.M60	154	Frank Gütermann	LAC Langenhagen	00:42:45
22.	6.M40	28	Jan Gebauer	Hannover 96	00:42:55
23.	5.M45	484	Holger Langanki	Vinnhorster Vier	00:43:16
24.	7.M40	384	Norman Althaus	MTV Kronberg	00:43:22
25.	6.M45	399	Antonio Burlone		00:43:25
26.	4.M35	143	Jörn Gerken		00:43:48
27.	5.M35	150	Marcel Keese	VHV Versicherungen	00:43:59
28.	6.M35	40	Christian Dösinger	Hannover96 Triathlon	00:44:08
29.	7.M45	497	Bernd Steinberg	Feuerwehr Isernhagen NB	00:44:08
30.	1.M	262	Louis Wilhelm	RC Blau-Gelb Langenhagen	00:44:31
31.	4.M50	165	Michael Czienskowski	Lebenshilfe Hannover	00:44:33
32.	1.M55	275	Gerrit Preine	Marathonclub Walsrode	00:44:47
33.	8.M40	325	Frank Thiemann	Hannover 96	00:44:55
34.	5.M30	301	Andreas Diekmann		00:44:56
35.	9.M40	468	Andre Rentzel	Marathonclub Walsrode	00:45:13
36.	8.M45	404	Frank Bernstein	TSV Kirchdorf	00:45:20
37.	2.M55	102	Bernd Rietschel	LAC Langenhagen	00:45:32
38.	10.M40	305	Günther Blaich		00:45:37
39.	7.M35	246	Felix Rahle	grundschule bissendorf	00:45:47
40.	11.M40	475	Volker Kulmann	Team Erdinger Alkoholfrei	00:45:50
41.	2.M	109	Florian Selent	SR-Vereinigung Hannover	00:46:17
42.	12.M40	138	Michael Kaatz		00:46:27

## 20. Isernhagener Volkslauf

### Ergebnisliste MW+AK

MWPI	AK	SN	Name	Verein	Zeit
43.	5.M50	39	Dariusz Malyska	Ich hab einfach Lust!	00:46:39
44.	1.MJ U18	139	Clément Zimmeck		00:46:42
45.	6.M50	382	Andreas Bärtsch	VGH Versicherungen	00:46:44
46.	9.M45	495	Carsten Schreiber		00:46:45
47.	2.M60	483	Walter Pielsticker	TuS Bothfeld	00:47:14
48.	7.M50	160	Uwe Schliephacke	Kilometerfresser Burgwedel	00:47:22
49.	8.M50	313	Frank Buschmann		00:47:22
50.	9.M50	490	Ralf Helmrig	TSV Isernhagen	00:47:36
51.	13.M40	2	Mario Cruz Felgueres	VHV Versicherungen	00:47:40
52.	3.M55	335	Frank Kadatz		00:47:46
53.	3.M60	306	Lothar Kurzbach		00:47:48
54.	10.M50	274	Tom Witzschel	Laufclub Burgwedel	00:47:48
55.	4.M60	411	Jürgen Webers	Laufclub Burgwedel	00:47:52
56.	14.M40	500	Frank Meilbrot	VFL Bad Nenndorf	00:48:13
57.	8.M35	361	Thomas Fischer		00:48:36
58.	9.M35	13	Martin Sturm	freiwillige Feuerwehr Burgdorf	00:48:45
59.	11.M50	380	Christoph Gruber	Gymnasium Lehrte	00:48:47
60.	10.M45	486	Fehmi Delin	Vinnhorster Vier	00:48:48
61.	1.M70	34	Paul Mazurek	Celler Netz	00:48:52
62.	10.M35	348	Adnan Ahmetagic	VHV Versicherungen	00:48:57
63.	3.M	364	Julian Essmann	Quark mit Obst	00:49:01
64.	5.M60	381	Manfred Rathmann	VGH Versicherungen	00:49:46
65.	6.M30	239	Janek Schütte		00:50:13
66.	12.M50	414	Andreas Dziwisch		00:50:35
67.	11.M45	250	Florian Dorsch		00:50:35
68.	4.M55	308	Johannes Tönnis	isiRunners	00:50:44
69.	15.M40	368	Charles Tchoutat Tchabo		00:50:46
70.	16.M40	278	Hendrik Albers		00:50:53
71.	5.M55	120	Thomas Hogrefe	LAC Langenhagen	00:50:53
72.	12.M45	477	Torsten Schröder	MTV Ohndorf	00:51:02
73.	13.M50	493	Matthias Pape-Ullmer	Beste Freunde	00:51:03
74.	13.M45	419	Jörg Mikolaiczuk	SV Burgwedel Triathlon	00:51:55
75.	6.M55	326	Gerd Modrow	VHV Versicherungen	00:51:55
76.	17.M40	134	Jan Bollmann		00:52:04
77.	14.M45	79	Andreas Klein		00:52:27
78.	1.M65	215	Ehrenfried Hüter	SC Langenhagen	00:52:40
79.	6.M60	466	Stephen Evans		00:52:42
80.	14.M50	44	Marco Rössel	TC Barrien	00:52:49
81.	15.M50	140	Frank Meyer-Venter	Lions Club Burgdorf-Isernhagen	00:52:56
82.	7.M55	492	Reinhard Reuter	LT TSV Bordenau	00:53:06
83.	16.M50	427	Michael Sasse	Beste Lauffreunde	00:53:17
84.	8.M55	174	Egbert Mundt		00:53:18
85.	2.M65	396	Bernd Strüber	hannover 96 Triathlon	00:53:39
86.	18.M40	282	Marc Herrmann	Hannover Runners	00:53:52
87.	17.M50	474	Thomas Plenefisch		00:53:58
88.	9.M55	208	Bernd-Michael Altevogt	kein	00:54:35
89.	18.M50	158	Carsten Ahlvers	Kilometerfresser Burgwedel	00:54:39
90.	19.M40	307	Alexander Schock	isiRunners	00:55:00
91.	2.M70	281	Detlef Huhs	TB Stoecken	00:55:19
92.	20.M40	87	Eike Jakubowitz		00:56:35
93.	15.M45	8	Michael Timm	Nightmäher	00:56:50
94.	1.M75	20	Manfred Schlimper	Laufclub Burgwedel	00:57:17



## 20. Isernhagener Volkslauf

### Ergebnisliste MW+AK

MWPI	AK	SN	Name	Verein	Zeit
95.	19.M50	289	Bernd Witzke		00:57:21
96.	1.MJ U14	3	Ben Cruz Felgueres	Rukeli Trollmann	00:58:04
97.	16.M45	311	Holger Frähsdorf	isiRunners	00:58:29
98.	20.M50	131	Bernd Grote		00:59:45
99.	21.M50	310	Ralph Hoppe	isiRunners	00:59:53
100.	22.M50	213	Frank Möller	Lokomotive IsernHasen	01:00:22
101.	10.M55	206	Jost-Peter Brasch	NEUSTADT RUN	01:00:24
102.	17.M45	176	Stephan Eretge		01:00:53
103.	11.M35	92	Daniel Gebert		01:01:49
104.	23.M50	431	Taglini Giovanni		01:01:52
105.	2.M75	24	Jürgen Kreikenbohm	Meine	01:02:45
106.	12.M35	321	Timur Kaielerber		01:03:10
107.	13.M35	473	Martin Scharkowski		01:05:36
108.	24.M50	417	Thomas Bornemann	THB - SCK	01:05:56

### 5km Walking / Nordic ohne Wertung

#### w

1.	1.WALK	234	Marion Knoop-Wente	TK,Hannover	00:35:09
2.	2.WALK	355	Monika Montag	lifeline Freizeithof List Hannover	00:35:50
3.	3.WALK	462	Helga Opolka		00:37:43
4.	4.WALK	501	Ute Melzian	TuS Altwarmbüchen	00:39:23
5.	5.WALK	126	Saskia Solter		00:50:16

#### m

1.	1.WALK	33	Johannes Kühn	SVE Hiddestorf	00:37:15
----	--------	----	---------------	----------------	----------

### Schülerlauf 1km ohne Wertung

#### w

1.	1.OW	157	Gitta Aslanidis	TSV Isernhagen	00:04:57
2.	2.OW	244	Sonja Fricke		00:04:59
3.	3.OW	393	Kathrin Bach		00:05:13
4.	4.OW	124	Inken Kapischke		00:06:21
5.	5.OW	442	Simone Simms		00:06:43
6.	6.OW	430	Natascha Spiertz		00:07:09
7.	7.OW	111	Mareike Bokelmann		00:08:35

#### m

1.	1.OW	53	Gian Hammermeister	TSV Isernhagen	00:04:48
2.	2.OW	433	Andreas Heidelauf		00:05:03
3.	3.OW	248	Jannes Behme	grundschule bissendorf	00:05:16
4.	4.OW	105	Dirk Agena		00:05:17
5.	5.OW	320	Swen Ewald		00:05:57
6.	6.OW	436	Maximilian Nikolaus		00:06:09
7.	7.OW	461	Evangelos Armoutidis		00:06:39
8.	8.OW	279	Dirk Fanslau-Görlitz		00:07:16

### Schülerinnenlauf 1km ohne Wertung

#### w

1.	1.OW	59	Carolin Roßmann		00:05:28
2.	2.OW	451	Juli Sievert	GS Bissendorf	00:05:49
3.	3.OW	61	Nina Marten		00:05:50

## 20. Isernhagener Volkslauf

### Ergebnisliste MW+AK

MWPI	AK	SN	Name	Verein	Zeit
4.	4.OW	452	Bianca Sievert		00:05:50
5.	5.OW	89	Silke Jakubowitz		00:05:53
6.	6.OW	268	Giacomina Marino		00:05:57
7.	7.OW	243	Chantal von Niekisch	Roseneck grundschule bissendorf	00:06:08
8.	8.OW	170	Dina Krumstroh		00:06:22
9.	9.OW	125	Joske Gebers-Gualtieri		00:06:34
10.	10.OW	318	Beate Holtmann		00:06:43

#### m

1.	1.OW	85	Kurt Willi		00:05:52
2.	2.OW	353	Christian Wyrwa		00:06:53
3.	3.OW	354	Werner Sdrenka		00:07:01
4.	4.OW	252	Marco Stichnoth		00:07:16
5.	5.OW	65	Christian Lukas		00:08:34

### Schülerlauf 3,5km ohne Wertung

#### w

1.	1.OW	83	Amke Lindenmann	Grundschule Bissendorf	00:22:50
2.	2.OW	265	Carolin Namslau		00:27:50

#### m

1.	1.OW	408	Stephan Kottmann		00:18:35
2.	2.OW	46	Frank Walter		00:20:01
3.	3.OW	107	Tobias Plesse		00:22:56

Anzahl Teilnehmer: 448