



## Ergebnisliste MW+AK

MWPI	Nr	AK	Name	Jahrg.	m/w	Verein	netto	brutto
<b>800m Kinder W8/W9</b>								
<b>w</b>								
1.	745	1.W9	Riße, Tina	2008	w	TV Werne 03	03:05	03:07
2.	650	2.W9	Scholz, Sophie	2008	w	SuS Olfen	03:10	03:12
3.	738	1.W8	Langanke, Amelie	2009	w	TV Werne 03	03:15	03:17
4.	623	3.W9	Faßbender, Ylvia	2008	w	SuS Olfen	03:21	03:24
5.	636	4.W9	Kiefer, Sarah	2008	w	SuS Olfen	03:24	03:26
6.	651	5.W9	Schüring, Kim	2008	w	SuS Olfen	03:26	03:29
7.	715	6.W9	Haubrock, Lotte	2008	w	TSG Dülmen	03:27	03:29
8.	612	7.W9	Böck, Emily	2008	w	SuS Olfen	03:27	03:30
9.	257	8.W9	König, Lotta	2008	w	JSG Südcap	03:28	03:30
10.	592	9.W9	Warning, Ida	2008	w	SC Union 08 Lüdingha	03:26	03:30
11.	499	10.W9	Niehoff, Marlene	2008	w	LG Coesfeld	03:26	03:30
12.	736	11.W9	Klein, Jennifer Zoe	2008	w	TV Werne 03	03:29	03:31
13.	1218	2.W8	Vorschulze, Lia	2010	w	TV Werne	03:31	03:33
14.	498	3.W8	Löpenhaus, Mathilda	2009	w	LG Coesfeld	03:30	03:34
15.	720	12.W9	Rüskamp, Nele	2008	w	TSG Dülmen	03:32	03:34
16.	743	4.W8	Meese, Carlotta	2009	w	TV Werne 03	03:33	03:35
17.	485	5.W8	Iking, Jule	2009	w	LG Coesfeld	03:33	03:36
18.	674	13.W9	Rambusch, Mona	2008	w	SuS Stadtlohn Leicht	03:35	03:38
19.	479	6.W8	Eissing, Nele	2009	w	LG Coesfeld	03:37	03:39
20.	573	7.W8	Burhöi, Greta	2009	w	SC Union 08 Lüdingha	03:43	03:46
21.	655	14.W9	Sprave, Nele	2008	w	SuS Olfen	03:45	03:48
22.	1203	8.W8	Kofoet, Hanna	2009	w		03:46	03:50
23.	493	15.W9	Kleinhölting, Mia	2008	w	LG Coesfeld	03:47	03:50
24.	1205	16.W9	Janßen, Charlotte	2008	w	Nordkirchen	03:48	03:52
25.	571	17.W9	Bergkeller, Anna	2008	w	SC Union 08 Lüdingha	03:48	03:52
26.	384	9.W8	Wermke, Lilian	2009	w	FC Nordkirchen LA	03:48	03:52
27.	708	18.W9	Böck, Charlotte	2008	w	TSG Dülmen	03:49	03:53
28.	721	19.W9	Tombrock, Marie	2008	w	TSG Dülmen	03:49	03:53
29.	1208	10.W8	Hoelscher, Madita	2009	w	Witten	03:49	03:53
30.	1249	11.W8	Welker, Emma	2009	w	Nordkirchen	03:51	03:53
31.	578	12.W8	Lenz, Fiona	2009	w	SC Union 08 Lüdingha	03:50	03:54
32.	568	20.W9	Aldenhövel, Corinna	2008	w	SC Union 08 Lüdingha	03:53	03:57
33.	1211	21.W9	Niebage, Amber	2008	w	SuS Stadtlohn	03:56	03:59
34.	1248	13.W8	Honermann, Mara	2009	w	LG Rosendahl	03:59	04:01
35.	1215	14.W8	Geismann, Anna	2009	w	Nordkirchen	03:59	04:02
36.	1197	15.W8	Plenge, Malin	2009	w	Nordkirchen	03:59	04:02
37.	582	22.W9	Pasdzior, Julia	2008	w	SC Union 08 Lüdingha	04:00	04:03
38.	744	23.W9	Quaß, Samira	2008	w	TV Werne 03	04:02	04:05
39.	666	24.W9	Honvehlmann, Greta	2008	w	SuS Stadtlohn Leicht	04:02	04:06
40.	577	16.W8	Kronenberg, Mia	2009	w	SC Union 08 Lüdingha	04:06	04:09
41.	489	25.W9	Janning, Sophia	2008	w	LG Coesfeld	04:05	04:10
42.	381	26.W9	Thier, Carla	2008	w	FC Nordkirchen LA	04:07	04:10
43.	618	17.W8	Deichsel, Marie	2009	w	SuS Olfen	04:09	04:11
44.	486	27.W9	Jagnow, Friederike	2008	w	LG Coesfeld	04:07	04:12
45.	580	18.W8	Meier, Ida	2009	w	SC Union 08 Lüdingha	04:08	04:12
46.	585	19.W8	Roß, Christin	2009	w	SC Union 08 Lüdingha	04:09	04:12
47.	664	28.W9	Düving, Hanna	2008	w	SuS Stadtlohn Leicht	04:09	04:12
48.	711	29.W9	Eggemann, Emely	2008	w	TSG Dülmen	04:11	04:14
49.	615	30.W9	Brinkhaus, Finja	2008	w	SuS Olfen	04:14	04:17



## Ergebnisliste MW+AK

MWPI	Nr	AK	Name	Jahrg.	m/w	Verein	netto	brutto
50.	662	20.W8	Cirtaut, Nelia	2009	w	SuS Stadtlohn Leicht	04:14	04:17
51.	481	31.W9	Ferchland, Hannah	2008	w	LG Coesfeld	04:14	04:18
52.	624	21.W8	Feddeler, Fenja	2009	w	SuS Olfen	04:18	04:21
53.	194	22.W8	Breforth, Aimée	2009	w	FC Nordkirchen	04:18	04:21
54.	629	32.W9	Häde, Ronja	2008	w	SuS Olfen	04:22	04:24
55.	613	23.W8	Borkenfeld, Jule	2009	w	SuS Olfen	04:22	04:25
56.	665	24.W8	Hericks, Milla	2009	w	SuS Stadtlohn Leicht	04:23	04:27
57.	644	33.W9	Mengelkamp, Jule	2008	w	SuS Olfen	04:27	04:29
58.	1204	25.W8	Steinhorst, Aurelia	2009	w	Ascheberg	04:26	04:30
59.	1068	34.W9	Kaiser, Marie	2008	w	Haus KaHo	04:33	04:35
60.	1244	26.W8	Grünberg, Alia	2009	w	Nordkirchen	04:33	04:36

## 800m Kinder M8/M9

**m**

1.	633	1.M9	Hönig, Linus	2008	m	SuS Olfen	03:02	03:02
2.	338	1.M8	Schröer, Thorben	2009	m	Viktoria Heiden	03:05	03:05
3.	653	2.M9	Seidel, Fredo	2008	m	SuS Olfen	03:05	03:05
4.	616	3.M9	Brückner, Joel	2008	m	SuS Olfen	03:11	03:11
5.	1220	4.M9	Overheil, Tom	2008	m	TV Werne	03:12	03:12
6.	660	5.M9	Zieren, Ben	2008	m	SuS Olfen	03:14	03:14
7.	1238	6.M9	Schüller, Fynn	2008	m	SuS Olfen	03:15	03:15
8.	383	7.M9	Weidemann, Finley	2008	m	FC Nordkirchen LA	03:19	03:19
9.	474	8.M9	Brinkmann, Luca	2008	m	LG Coesfeld	03:20	03:20
10.	349	9.M9	Rath, Marlon	2008	m	Südkirchen	03:24	03:24
11.	1212	10.M9	Gröning, Henry	2008	m	FC Nordkirchen	03:24	03:24
12.	371	2.M8	Hüsken, Patrick	2009	m	FC Nordkirchen LA	03:24	03:24
13.	1207	11.M9	Hoberg, Theo	2008	m	FC Nordkirchen	03:25	03:25
14.	1219	12.M9	Vorschulze, Philippe	2008	m	TV Werne	03:26	03:26
15.	740	13.M9	Lazo, Ilia	2008	m	TV Werne 03	03:29	03:29
16.	591	3.M8	Stork, Paul	2009	m	SC Union 08 Lüdingha	03:33	03:33
17.	183	14.M9	Horn, Philipp	2008	m	BSV Roxel	03:34	03:34
18.	1240	15.M9	Kruck, Daniel	2008	m	SuS Olfen	03:34	03:34
19.	656	4.M8	Traut, Samuel	2009	m	SuS Olfen	03:36	03:36
20.	627	5.M8	Gretschiskin, Max	2009	m	SuS Olfen	03:37	03:37
21.	380	6.M8	Schwake, Mathis	2009	m	FC Nordkirchen LA	03:39	03:39
22.	472	16.M9	Bögel, Paul	2008	m	LG Coesfeld	03:39	03:39
23.	710	17.M9	Dietz, Tobias	2008	m	TSG Dülmen	03:41	03:41
24.	506	18.M9	Wesseler, Justus	2008	m	LG Coesfeld	03:41	03:41
25.	620	19.M9	Eckmann, Linus	2008	m	SuS Olfen	03:45	03:45
26.	1226	7.M8	Wiegand, Finn	2009	m	Nordkirchen	03:45	03:45
27.	632	20.M9	Henniger, Robin	2008	m	SuS Olfen	03:45	03:45
28.	647	8.M8	Reddemann, Johan	2009	m	SuS Olfen	03:45	03:45
29.	1158	21.M9	Puedereit, Julian	2008	m	FC Nordkirchen	03:46	03:46
30.	1217	22.M9	Daldrup, Finn	2008	m	Nordkirchen	03:46	03:46
31.	1242	23.M9	Gora, Bruno	2008	m	TV Werne 03	03:47	03:47
32.	587	9.M8	Sargin, Felix	2009	m	SC Union 08 Lüdingha	03:50	03:50
33.	382	10.M8	Weidemann, Erik	2010	m	FC Nordkirchen LA	03:51	03:51
34.	365	11.M8	Fronemann, Adriano	2009	m	FC Nordkirchen LA	03:52	03:52
35.	1099	12.M8	Weiß, Luca Joel	2009	m	Nordkirchen	03:57	03:57
36.	729	13.M8	Wenning, Tom	2009	m	TV Vreden	03:57	03:57
37.	368	24.M9	Hauke, Jan-Luca	2008	m	FC Nordkirchen LA	03:58	03:58
38.	733	14.M8	Hagedorn, Fynn	2009	m	TV Werne 03	03:58	03:58



## Ergebnisliste MW+AK

MWPI	Nr	AK	Name	Jahrg.	m/w	Verein	netto	brutto
39.	619	15.M8	Diesner, Theo	2009	m	SuS Olfen	04:00	04:00
40.	734	25.M9	Ickhorn, Felix	2008	m	TV Werne 03	04:05	04:05
41.	1241	16.M8	Luig, Mats	2009	m	SuS Olfen	04:06	04:06
42.	676	17.M8	Segbers, Erik	2009	m	SuS Stadtlohn Leicht	04:07	04:07
43.	642	18.M8	Legge, Lucas	2009	m	SuS Olfen	04:08	04:08
44.	373	19.M8	Lohmann, Ben	2010	m	FC Nordkirchen LA	04:08	04:08
45.	387	20.M8	Zölzer, Tobias	2010	m	FC Nordkirchen LA	04:08	04:08
46.	1210	1.M10	Rehbaum, Ole	2007	m	FC Nordkirchen	04:14	04:14
47.	638	21.M8	Knümann, David	2009	m	SuS Olfen	04:25	04:25
48.	299	22.M8	Lezius, Lennard	2009	m	SG Selm 2010	04:25	04:25
49.	1214	23.M8	Kleimann, Jasper	2009	m	Privat	04:27	04:27
50.	659	24.M8	Wiemann, Erik	2009	m	SuS Olfen	04:29	04:29
51.	1247	25.M8	van Triel, Nils	2009	m	Nordkirchen	04:35	04:35
52.	646	26.M8	Naber, Jan	2009	m	SuS Olfen	04:36	04:36

## 1600m Kinder M/W 10/11

**w**

1.	731	1.W10	Hagedorn, Emily	2007	w	TV Werne 03	06:50	06:52
2.	574	2.W10	Groß-Hartmann, Lotte	2007	w	SC Union 08 Lüdingha	06:53	06:54
3.	1235	3.W10	Schulke, Lena	2007	w	LG Coesfeld	06:53	06:55
4.	730	4.W10	Billermann, Hannah	2007	w	TV Werne 03	06:56	06:57
5.	471	1.W11	Bix, Johanna	2006	w	LG Coesfeld	06:56	06:59
6.	503	5.W10	Sühling, Pia	2007	w	LG Coesfeld	06:57	07:00
7.	505	2.W11	Uhlig, Antonia	2006	w	LG Coesfeld	07:01	07:04
8.	718	3.W11	Rudat, Marit	2006	w	TSG Dülmen	07:03	07:05
9.	747	6.W10	Schörner, Marlene	2007	w	TV Werne 03	07:04	07:06
10.	388	7.W10	Nachtigall, Aimee-Sophie	2007	w	Hammer SC08	07:10	07:12
11.	586	4.W11	Roß, Sophie	2006	w	SC Union 08 Lüdingha	07:12	07:13
12.	681	5.W11	Wörmer, Edda	2006	w	SuS Stadtlohn Leicht	07:14	07:15
13.	639	6.W11	Kranemann, Lisanne	2006	w	SuS Olfen	07:16	07:17
14.	640	7.W11	Kroll, Tjorven-Sophia	2006	w	SuS Olfen	07:18	07:19
15.	1239	8.W11	Kruck, Nadine	2006	w	SuS Olfen	07:32	07:33
16.	572	9.W11	Burhöi, Frida	2006	w	SC Union 08 Lüdingha	07:35	07:37
17.	343	8.W10	Lembeck, Dana	2007	w	Westfalia Osterwick	07:34	07:37
18.	634	9.W10	Höning, Sophie	2007	w	SuS Olfen	07:38	07:40
19.	149	10.W10	Schroeder, Amélie	2007	w	Nordkirchen	07:40	07:43
20.	478	10.W11	Edeler, Lena	2006	w	LG Coesfeld	07:41	07:44
21.	273	11.W10	Honermann, Ida	2007	w	LG Rosendahl	07:50	07:53
22.	596	12.W10	Zombik, Alycia	2007	w	SC Union 08 Lüdingha	07:52	07:54
23.	588	11.W11	Sargin, Sina	2006	w	SC Union 08 Lüdingha	07:54	07:56
24.	500	13.W10	Niehoff, Selma	2007	w	LG Coesfeld	07:55	07:56
25.	635	12.W11	Kiefer, Johanna	2006	w	SuS Olfen	07:56	07:58
26.	1187	14.W10	Gaehrken, Mara	2007	w	Wasserfreunde Werne	07:58	08:01
27.	658	15.W10	Volkmer, Sophie	2007	w	SuS Olfen	08:05	08:06
28.	488	13.W11	Janning, Franziska	2006	w	LG Coesfeld	08:10	08:13
29.	1222	14.W11	Wulf, Alina	2006	w	Lünen	08:19	08:22
30.	723	15.W11	Koczy, Lavinia	2006	w	TV Vreden	08:27	08:29
31.	589	16.W11	Schulze Meinhövel, Julia	2006	w	SC Union 08 Lüdingha	08:28	08:29
32.	645	16.W10	Middelmann, Dana	2007	w	SuS Olfen	08:27	08:30
33.	739	17.W10	Langanke, Carolin	2007	w	TV Werne 03	08:32	08:33
34.	626	17.W11	Franz, Sinah	2006	w	SuS Olfen	08:33	08:34
35.	621	18.W10	Ewert, Lea Christin	2007	w	SuS Olfen	08:36	08:37



## Ergebnisliste MW+AK

MWPI	Nr	AK	Name	Jahrg.	m/w	Verein	netto	brutto
36.	724	18.W11	Koczy, Lona	2006	w	TV Vreden	08:38	08:40
37.	433	19.W11	Lammers, Carolina	2006	w	JCS Gesamtschule Nor	08:48	08:49
38.	576	19.W10	Hölper, Carolin	2007	w	SC Union 08 Lüdingha	08:50	08:52
39.	437	20.W11	Vogt, Merle	2006	w	JCS Gesamtschule Nor	08:50	08:53
40.	438	21.W11	Weitkamp, Pia	2006	w	JCS Gesamtschule Nor	08:54	08:55
41.	648	20.W10	Rump, Johanna	2007	w	SuS Olfen	08:55	08:57
42.	111	21.W10	Eggenstein, Karla	2007	w	Selm	08:56	08:58
43.	581	22.W11	Overhaus, Leonie	2006	w	SC Union 08 Lüdingha	10:05	10:07

### m

1.	748	1.M10	Schürkmann, Christopher	2007	m	TV Werne 03	05:55	05:56
2.	1074	2.M10	Straub, Aik	2007	m	LG Olympia Dortmund	06:12	06:13
3.	742	3.M10	Medger, Louis	2007	m	TV Werne 03	06:24	06:26
4.	477	4.M10	Dolic, Nicolas	2007	m	LG Coesfeld	06:26	06:28
5.	341	5.M10	Cramer, Beene	2007	m	Werner SC	06:27	06:29
6.	657	6.M10	Vedder, Kaspar	2007	m	SuS Olfen	06:42	06:45
7.	340	7.M10	Billermann, Linus	2007	m	Werner SC	06:48	06:50
8.	497	1.M11	Leifeld, Felix	2006	m	LG Coesfeld	06:49	06:51
9.	617	2.M11	Buß, Jakob	2006	m	SuS Olfen	06:52	06:53
10.	637	3.M11	Klinke, Niklas	2006	m	SuS Olfen	06:52	06:53
11.	1186	4.M11	Scharmman, Marco	2006	m	SV Herbern	06:50	06:54
12.	435	5.M11	Orlowski, Lukas	2006	m	JCS Gesamtschule Nor	06:59	07:01
13.	614	8.M10	Borkenfeld, Timon	2007	m	SuS Olfen	07:08	07:10
14.	372	9.M10	Kottkamp, Fabian	2007	m	FC Nordkirchen LA	07:14	07:16
15.	727	10.M10	Nünning, Levi	2007	m	TV Vreden	07:15	07:16
16.	717	6.M11	Rohlf, Quentin	2006	m	TSG Dülmen	07:22	07:23
17.	432	7.M11	Kolbow, Linus	2006	m	JCS Gesamtschule Nor	07:28	07:29
18.	427	8.M11	Beck, Erik	2006	m	JCS Gesamtschule Nor	07:30	07:31
19.	1213	9.M11	Ulrich, Tim-Tobias	2006	m	FC Nordkirchen	07:31	07:32
20.	195	11.M10	Breforth, Nico	2007	m	FC Nordkirchen	07:33	07:36
21.	434	10.M11	Leitfeld, Lukas	2006	m	JCS Gesamtschule Nor	07:39	07:40
22.	678	11.M11	Segbers, Tom	2006	m	SuS Stadtlohn Leicht	07:39	07:40
23.	440	12.M11	Woesmann, Timo	2006	m	JCS Gesamtschule Nor	07:40	07:41
24.	344	12.M10	Lembeck, Otis	2007	m	Westfalia Osterwick	07:38	07:41
25.	385	13.M10	Zölzer, Timo	2007	m	FC Nordkirchen LA	07:39	07:42
26.	494	14.M10	Kolm, Kaspar	2007	m	LG Coesfeld	07:42	07:45
27.	374	15.M10	Lohmann, Mats	2007	m	FC Nordkirchen LA	07:44	07:47
28.	569	16.M10	Althoff, Lutz	2007	m	SC Union 08 Lüdingha	07:45	07:47
29.	377	13.M11	Plenge, Laurin	2006	m	FC Nordkirchen LA	07:48	07:51
30.	628	17.M10	Häde, Jannek	2007	m	SuS Olfen	07:49	07:51
31.	483	14.M11	Grote, Linus	2006	m	LG Coesfeld	07:52	07:53
32.	150	18.M10	Schroeder, Jan Malte	2007	m	Nordkirchen	07:52	07:55
33.	429	15.M11	Dreier, Jonathan	2006	m	JCS Gesamtschule Nor	07:57	07:58
34.	735	19.M10	Kaseja, Ben	2007	m	TV Werne 03	08:00	08:01
35.	1229	20.M10	Kargetta, Ben	2007	m	Nordkirchen	07:59	08:02
36.	1100	21.M10	Loser, Leon Leland	2007	m	Nordkirchen	08:07	08:08
37.	348	22.M10	Oehme, Frederick	2007	m	Südkirchen	08:11	08:12
38.	594	16.M11	Wewel, Luca	2006	m	SC Union 08 Lüdingha	08:21	08:22
39.	1179	17.M11	Knowlden, Toby	2006	m	TV Werne	08:27	08:28
40.	436	18.M11	Peske, Louis	2006	m	JCS Gesamtschule Nor	10:22	10:23

### 1600m Jugend M/W 12-15





## Ergebnisliste MW+AK

MWPI	Nr	AK	Name	Jahrg.	m/w	Verein	netto	brutto
<b>w</b>								
1.	741	1.W13	Lefering, Ida	2004	w	TV Werne 03	05:49	05:50
2.	600	1.W14	Krause, Sarah	2003	w	SC Union 08 Lüdingha	05:55	05:55
3.	490	1.W12	Janocha, Mirjam	2005	w	LG Coesfeld	05:59	06:00
4.	675	2.W13	Schroer, Noomi	2004	w	SuS Stadtlohn Leicht	06:01	06:01
5.	502	3.W13	Rier, Johanna	2004	w	LG Coesfeld	06:08	06:09
6.	622	4.W13	Faßbender, Luca-Lynn	2004	w	SuS Olfen	06:16	06:16
7.	641	2.W14	Legge, Louisa	2003	w	SuS Olfen	06:25	06:25
8.	643	2.W12	Lübbert, Sarah	2005	w	SuS Olfen	06:25	06:26
9.	370	5.W13	Hölscher, Nora	2004	w	FC Nordkirchen LA	06:30	06:30
10.	668	6.W13	Honvehlmann, Leni	2004	w	SuS Stadtlohn Leicht	06:35	06:35
11.	590	7.W13	Stoffel, Charlotte	2004	w	SC Union 08 Lüdingha	06:48	06:50
12.	575	3.W12	Gurske, Lynn	2005	w	SC Union 08 Lüdingha	06:55	06:55
13.	728	3.W14	Vrenegor, Marie	2003	w	TV Vreden	07:03	07:03
14.	267	8.W13	Langebröker, Celine	2004	w	LG Emsdetten	07:05	07:07
15.	487	9.W13	Jagnow, Ricarda	2004	w	LG Coesfeld	07:14	07:15
16.	1198	4.W12	Pelz, Katharina	2005	w	TSG Dülmen	07:23	07:24
17.	1199	5.W12	Woltering, Marleen	2005	w	TSG Dülmen	07:23	07:24
18.	199	4.W14	Herrmann, Julia	2003	w	FC Nordkirchen LA	07:26	07:27
19.	482	6.W12	Ferchland, Nele	2005	w	LG Coesfeld	07:26	07:28
20.	364	7.W12	Böhm, Merita	2005	w	FC Nordkirchen LA	07:27	07:28
21.	342	8.W12	Cramer, Jula	2005	w	Werner SC	07:28	07:30
22.	379	9.W12	Schlieker, Hanna	2005	w	FC Nordkirchen LA	07:35	07:36
23.	584	10.W12	Richter, Zoé	2005	w	SC Union 08 Lüdingha	07:41	07:43
24.	625	5.W14	Fohrmann, Frieda	2003	w	SuS Olfen	07:49	07:49
25.	274	10.W13	Reuver, Marleen	2004	w	LG Rosendahl	07:47	07:49
26.	595	11.W13	Wünning, Finia	2004	w	SC Union 08 Lüdingha	07:49	07:51
27.	672	11.W12	Picker, Gesa	2005	w	SuS Stadtlohn Leicht	07:53	07:53
28.	682	12.W13	Wörmer, Klara	2004	w	SuS Stadtlohn Leicht	07:54	07:54
29.	1221	13.W13	Mengelkamp, Lea	2004	w	SuS Olfen	07:55	07:56
30.	1200	12.W12	Pechmann, Lena	2005	w	Nordkirchen	07:59	07:59
31.	1234	13.W12	Ehlert, Emily	2005	w	SC Union 08 Lüdingha	08:03	08:05
32.	579	14.W12	McKay, Elisabeth	2005	w	SC Union 08 Lüdingha	08:03	08:05
33.	677	14.W13	Segbers, Evi	2004	w	SuS Stadtlohn Leicht	08:08	08:09
34.	367	1.W15	Hasse, Laura	2002	w	FC Nordkirchen LA	08:10	08:11
35.	419	6.W14	Hoffmann, Jule	2003	w	JCS Gesamtschule Nor	08:16	08:19
36.	1190	15.W13	Gaehrken, Finja	2004	w	Wasserfreunde Werne	09:03	09:05
37.	421	7.W14	Weigel, Paulina	2003	w	JCS Gesamtschule Nor	09:24	09:27
38.	1101	15.W12	Loser, Kira	2005	w	Nordkirchen	10:28	10:28
39.	346	16.W13	Leifer, Celina	2004	w	Südkirchen	10:44	10:47
40.	345	17.W13	Guse, Patricia	2004	w	Südkirchen	10:45	10:49
41.	423	16.W12	Appel, Julia	2005	w	JCS Gesamtschule Nor	11:12	11:15
42.	1097	8.W14	Hoene, Samantha	2003	w	Lüdinghausen	11:13	11:16
43.	347	2.W15	Levina, Anna	2002	w	Südkirchen	11:17	11:17
<b>m</b>								
1.	663	1.M14	Claushues, Felix	2003	m	SuS Stadtlohn Leicht	05:52	05:52
2.	722	1.M13	Zahlten, Silas	2004	m	TSG Dülmen	05:58	05:58
3.	712	1.M12	Florian, Phil	2005	m	TSG Dülmen	05:59	05:59
4.	307	2.M14	Eschner, Tim Maximilian	2003	m	SuS Olfen	06:24	06:24
5.	415	2.M13	Behnke, Moritz	2004	m	JCS Gesamtschule Nor	06:27	06:30
6.	671	3.M13	Oonk-Maatmann, Linas	2004	m	SuS Stadtlohn Leicht	06:42	06:44



## Ergebnisliste MW+AK

MWPI	Nr	AK	Name	Jahrg.	m/w	Verein	netto	brutto
7.	492	2.M12	Klein-Heßling, Rafael	2005	m	LG Coesfeld	<b>06:45</b>	06:47
8.	649	3.M14	Scholbrock, Tom	2003	m	SuS Olfen	<b>06:51</b>	06:51
9.	476	4.M13	Dilkaute, Jonas	2004	m	LG Coesfeld	<b>06:51</b>	06:53
10.	1237	3.M12	Gora, Oskar	2005	m	TV Werne 03	<b>06:52</b>	06:53
11.	654	5.M13	Siepe, Jakob	2004	m	SuS Olfen	<b>06:55</b>	06:55
12.	475	4.M12	Brockhoff, Mathis	2005	m	LG Coesfeld	<b>07:02</b>	07:02
13.	1223	6.M13	Franz, Silas	2004	m	SuS Olfen	<b>07:02</b>	07:03
14.	680	4.M14	Spilleman, Pascal	2003	m	SuS Stadtlohn Leicht	<b>07:02</b>	07:04
15.	593	7.M13	Wewel, Jonas	2004	m	SC Union 08 Lüdingha	<b>07:11</b>	07:13
16.	570	5.M12	Baumeister, Tom	2005	m	SC Union 08 Lüdingha	<b>07:14</b>	07:16
17.	362	5.M14	Böhm, Cedric	2003	m	FC Nordkirchen LA	<b>07:17</b>	07:17
18.	254	6.M12	Schemkämper, Matthias	2005	m	JCS Gesamtschule Nor	<b>07:17</b>	07:20
19.	726	1.M15	Lentfort, Simon	2002	m	TV Vreden	<b>07:38</b>	07:40
20.	1170	8.M13	Krasniqi, Sinan	2004	m	FC Nordkirchen	<b>08:02</b>	08:04
21.	196	7.M12	Drees, Noah	2005	m	FC Nordkirchen	<b>08:03</b>	08:05
22.	709	9.M13	Dietz, Philipp	2004	m	TSG Dülmen	<b>08:11</b>	08:12
23.	424	8.M12	Bauer, Max	2005	m	JCS Gesamtschule Nor	<b>08:18</b>	08:20
24.	420	10.M13	Sathiyeswaran, Ravis	2004	m	JCS Gesamtschule Nor	<b>08:47</b>	08:49
25.	1073	11.M13	Tapper, Jan	2004	m	Gesamtschule Nordkir	<b>10:03</b>	10:06

### 2,5 km-Jedermannlauf - "4 Freunde sollt Ihr sein"

#### w

1.	554	1.W U23	Hofmann, Mandy	1995	w	Olfener Schwimmclub	<b>10:41</b>	10:41
2.	557	1.WJ U14	Ickerodt, Sarah	2004	w	Olfener Schwimmclub	<b>11:47</b>	11:48
3.	561	1.WJ U16	Tumbrink, Judith	2003	w	Olfener Schwimmclub	<b>11:53</b>	11:55
4.	560	2.WJ U16	Trogemann, Lea	2002	w	Olfener Schwimmclub	<b>11:59</b>	12:01
5.	609	3.WJ U16	Wiedebusch, Alina	2002	w	Stever-Runners	<b>12:06</b>	12:09
6.	409	4.WJ U16	Schleiff, Felizia	2003	w	JCS Gesamtschule Nor	<b>12:11</b>	12:12
7.	555	1.WJ U18	Holz, Lara	2000	w	Olfener Schwimmclub	<b>12:15</b>	12:15
8.	563	5.WJ U16	Voskort, Hanna	2002	w	Olfener Schwimmclub	<b>12:36</b>	12:38
9.	550	1.WK U12	Hof, Fabienne	2006	w	Olfener Schwimmclub	<b>12:41</b>	12:41
10.	548	2.WJ U14	Galinger, Stefanie	2005	w	Olfener Schwimmclub	<b>12:41</b>	12:42
11.	361	1.W	Niehoff, Linda	1989	w	Die Schneckchen	<b>12:44</b>	12:45
12.	400	6.WJ U16	Neuhaus, Franzis	2003	w	JCS Gesamtschule Nor	<b>13:09</b>	13:09
13.	359	2.W	Kühle, Katja	1992	w	Die Schneckchen	<b>13:48</b>	13:48
14.	366	2.WJ U18	Hasse, Annika	2000	w	FC Nordkirchen LA	<b>14:04</b>	14:04
15.	1169	1.W40	Segbers, Anne	1973	w	Stadtlohn	<b>14:26</b>	14:27
16.	127	1.W30	Legge, Diana	1983	w	Olfen	<b>14:55</b>	14:57
17.	350	3.W	Nickel, Marina	1994	w	Pinguine von Madagas	<b>15:04</b>	15:04
18.	351	4.W	Prautsch, Valeria	1993	w	Pinguine von Madagas	<b>15:04</b>	15:05
19.	606	2.W40	Tewes, Sandra	1977	w	spicy running tubs	<b>15:53</b>	15:53
20.	605	2.W30	Spiekermann, Conny	1983	w	spicy running tubs	<b>15:54</b>	15:54
21.	604	1.W45	Kaffka, Daggi	1969	w	spicy running tubs	<b>15:54</b>	15:54
22.	444	1.W35	Surek, Sonja	1980	w	Kanzleiteam Althoff	<b>16:09</b>	16:10
23.	445	1.W50	Wetekamp, Christine	1966	w	Kanzleiteam Althoff	<b>16:10</b>	16:11
24.	467	3.W30	Kosanke, Carina	1987	w	Laufgruppe Sparkasse	<b>16:28</b>	16:30
25.	469	5.W	Runge, Annika	1988	w	Laufgruppe Sparkasse	<b>16:36</b>	16:39
26.	443	6.W	Korban, Tiffany	1994	w	Kanzleiteam Althoff	<b>19:16</b>	19:16
27.	441	7.W	Feil, Christina	1992	w	Kanzleiteam Althoff	<b>19:28</b>	19:28
28.	358	4.W30	Herweg, Denise	1986	w	Die Schneckchen	<b>20:21</b>	20:21
29.	1152	2.W U23	Bolte, Kira	1997	w	Junge Union Nordkirc	<b>20:56</b>	20:57
30.	1153	3.W U23	Willms, Aileen	1997	w	Junge Union Nordkirc	<b>20:56</b>	20:57



## Ergebnisliste MW+AK

MWPI	Nr	AK	Name	Jahrg.	m/w	Verein	netto	brutto
31.	1154	1.WJ U20	Stattmann, Johanna	1998	w	Junge Union	<b>20:57</b>	20:58
<b>m</b>								
1.	448	1.M30	Kalhoff, Julian	1987	m	kinda fast and never	<b>08:34</b>	08:35
2.	450	2.M30	Roters, Benedikt	1986	m	kinda fast and never	<b>08:44</b>	08:45
3.	334	1.MJ U20	Lefering, Florian	1999	m	TV Werne 03	<b>08:53</b>	08:54
4.	369	1.MJ U18	Herrmann, Yannis	2000	m	FC Nordkirchen LA	<b>09:17</b>	09:17
5.	562	2.MJ U20	Tumbrink, Sven	1999	m	Olfener Schwimmclub	<b>09:34</b>	09:35
6.	333	2.MJ U18	Budde, Joshua	2000	m	TV Werne 03	<b>09:44</b>	09:45
7.	449	3.M30	Leininger, Frank	1987	m	kinda fast and never	<b>09:47</b>	09:47
8.	608	1.MJ U16	Liemann, Gero	2002	m	Stever-Runners	<b>09:54</b>	09:54
9.	737	1.M55	Korte, Gregor	1962	m	TV Werne 03	<b>10:00</b>	10:01
10.	363	3.MJ U18	Böhm, Liam	2001	m	FC Nordkirchen LA	<b>10:10</b>	10:10
11.	336	1.M	Altmüller, Markus	1991	m	VFL Gladbeck 1921	<b>10:14</b>	10:15
12.	556	2.MJ U16	Ickerodt, Lukas	2002	m	Olfener Schwimmclub	<b>10:27</b>	10:28
13.	1196	1.MJ U14	Rebiger, Ben	2005	m	Münster	<b>10:38</b>	10:38
14.	447	4.M30	Heßling, Christian	1985	m	kinda fast and never	<b>10:49</b>	10:51
15.	200	2.M	Ruppel, Christopher	1992	m	FC Nordkirchen LA	<b>10:52</b>	10:53
16.	446	5.M30	Berse, Stefan	1986	m	kinda fast and never	<b>10:50</b>	10:53
17.	376	4.MJ U18	Nabakowski, Dominic	2000	m	FC Nordkirchen LA	<b>11:22</b>	11:23
18.	558	5.MJ U18	Pieper, Lars	2001	m	Olfener Schwimmclub	<b>11:29</b>	11:31
19.	559	6.MJ U18	Rüttershoff, Lars	2001	m	Olfener Schwimmclub	<b>12:37</b>	12:39
20.	553	3.MJ U16	Hofmann, Jan	2002	m	Olfener Schwimmclub	<b>12:50</b>	12:50
21.	412	4.MJ U16	Zienow, Matthis	2003	m	JCS Gesamtschule Nor	<b>13:04</b>	13:05
22.	360	1.M60	Niehoff, Dietmar	1957	m	Die Schneckchen	<b>13:47</b>	13:48
23.	610	5.MJ U16	Wiedebusch, Andre	2002	m	Stever-Runners	<b>13:50</b>	13:53
24.	607	2.MJ U14	Joost, Thorben	2005	m	Stever-Runners	<b>14:09</b>	14:11
25.	1172	1.MK U12	Segbers, Tom	2006	m	SUS Stadtlohn	<b>14:11</b>	14:12
26.	549	3.MJ U14	Gremme, Luis	2005	m	Olfener Schwimmclub	<b>14:15</b>	14:17
27.	547	2.MK U12	Bawej, Nils	2006	m	Olfener Schwimmclub	<b>14:21</b>	14:21
28.	1171	1.M45	Segbers, Ralf	1972	m	SUS Stadtlohn	<b>14:25</b>	14:26
29.	337	1.M50	Dußak, Jörg	1963	m	VFL Gladbeck 1921	<b>14:33</b>	14:33
30.	552	1.MK U10	Hof, Jean-Christophe	2009	m	Olfener Schwimmclub	<b>14:53</b>	14:53
31.	353	3.M	von Vietinghoff-Scheel,	1993	m	Pinguine von Madagas	<b>15:06</b>	15:07
32.	352	4.M	Rickhoff, Tobias	1992	m	Pinguine von Madagas	<b>15:06</b>	15:07
33.	551	2.M50	Hof, Frank	1966	m	Olfener Schwimmclub	<b>15:10</b>	15:11
34.	1180	3.MK U12	Knowlden, Toby	2006	m	Nordkirchen	<b>15:41</b>	15:41
35.	1177	2.M45	Knowlden, James	1970	m	TV Werne	<b>15:43</b>	15:44
36.	602	2.M55	Bergmann, Dietmar	1961	m	spicy running tubs	<b>15:53</b>	15:54
37.	1183	1.M65	Loch, Manfred	1949	m	SV Stockum	<b>15:57</b>	15:59
38.	468	6.M30	Kosanke, Daniel	1987	m	Laufgruppe Sparkasse	<b>16:28</b>	16:30
39.	470	5.M	Wischnewski, Jochen	1990	m	Laufgruppe Sparkasse	<b>16:37</b>	16:39
40.	397	6.MJ U16	Henze, Butz	2003	m	JCS Gesamtschule Nor	<b>19:13</b>	19:14
41.	1151	6.M	Esmek, Dominik	1990	m	Junge Union Nordkirc	<b>20:47</b>	20:48

### 5 km-Dorflauf

<b>w</b>								
1.	1079	1.WJ U20	Rauschen, Maiko	1999	w	LG Olympia Dortmund	<b>18:50</b>	18:54
2.	480	1.W	Fels, Annika	1995	w	LG Coesfeld	<b>18:57</b>	18:59
3.	1076	2.WJ U20	Straub, Zoe	1998	w	LG Olympia Dortmund	<b>20:25</b>	20:33
4.	673	1.WJ U18	Puszcz, Indra	2001	w	SuS Stadtlohn Leicht	<b>20:43</b>	20:45
5.	1255	1.W30	Kaute, Sara	1983	w	Active Laufteam	<b>20:45</b>	20:47



## Ergebnisliste MW+AK

MWPI	Nr	AK	Name	Jahrg.	m/w	Verein	netto	brutto
6.	1155	1.W50	Rodloff, Gudrun	1965	w	LG Hamm	<b>20:47</b>	20:48
7.	1245	2.W	Wiedey, Anna	1996	w	Bonn	<b>21:19</b>	21:27
8.	1088	2.WJ U18	Wilkens, Nele	2001	w	LG Olympia Dortmund	<b>21:32</b>	21:40
9.	525	2.W50	Nachtwey, Claudia	1967	w	LippeRunners Werne	<b>21:45</b>	21:49
10.	1053	1.W45	Bussieck, Susanne	1971	w	TuS Sythen	<b>21:55</b>	21:58
11.	683	3.W50	Becker, Gudrun	1967	w	SV Herbern	<b>21:51</b>	21:59
12.	501	3.WJ U18	Parthe, Jona	2001	w	LG Coesfeld	<b>22:08</b>	22:11
13.	121	3.W	Jung, Franziska	1993	w	Hannover	<b>22:24</b>	22:25
14.	264	4.W	Hettkamp, Saskia	1997	w	LC Adler Bottrop	<b>22:38</b>	22:41
15.	973	1.W35	Radusch, Vanessa	1982	w	LSF Münster	<b>22:50</b>	22:54
16.	1047	3.WJ U20	Stüwe, Malin	1998	w	TSG Dülmen	<b>23:11</b>	23:15
17.	1048	4.WJ U18	Stüwe, Ronja	2000	w	TSG Dülmen	<b>23:31</b>	23:35
18.	108	1.W40	Bohnenkamp, Karin	1977	w	Ascheberg	<b>23:50</b>	23:52
19.	528	2.W40	Schürmann, Sandra	1974	w	LippeRunners Werne	<b>23:47</b>	23:53
20.	484	5.W	Heimann, Nora	1996	w	LG Coesfeld	<b>24:16</b>	24:19
21.	112	5.WJ U18	Fricke, Larissa	2000	w	Selm	<b>24:18</b>	24:26
22.	1085	3.W40	Wünsch, Svenja	1974	w	Sika Deutschland Gmb	<b>24:29</b>	24:34
23.	1056	1.W65	van Pareren, Christine	1952	w	Vegan Runners Nederl	<b>24:41</b>	24:43
24.	686	2.W45	Hagenkötter-Börste, Andrea	1971	w	SV Herbern	<b>24:40</b>	24:51
25.	693	3.W45	Wilde, Susanne	1969	w	SV Herbern	<b>24:57</b>	25:07
26.	1191	2.W30	Neumann, Jessica	1986	w	Fokus Selm	<b>25:03</b>	25:09
27.	988	2.W35	Dübblede, Maïke	1982	w	Sika Deutschland Gmb	<b>25:18</b>	25:22
28.	1142	4.W40	Brinkhoff, Astrid	1973	w	LT Wischlingen Dortm	<b>24:58</b>	25:23
29.	1136	4.W50	Noll, Mechthild	1963	w	SC Union 08 Lüdingha	<b>25:23</b>	25:29
30.	1127	6.W	Koch, Adriane	1997	w	TV Werne 03	<b>25:34</b>	25:42
31.	285	6.WJ U18	Möller, Viktoria	2001	w	PSV Bork	<b>25:36</b>	25:43
32.	854	4.W45	Kunstleben, Marlis	1969	w	ASV Senden	<b>25:45</b>	25:47
33.	1033	7.W	Sasse, Ramona	1990	w	TEAM d.velop	<b>25:45</b>	25:50
34.	511	5.W45	Balcerzak, Kornelia	1972	w	LG Hamm	<b>25:51</b>	25:54
35.	181	5.W50	Fels, Lisa	1964	w	Billerbecker Läufer	<b>25:56</b>	26:06
36.	1016	1.W55	Walter, Ulrike	1960	w	SV DJK Grün-Weiß Not	<b>26:00</b>	26:07
37.	107	8.W	Baum, Jessica	1992	w	Nordhausen	<b>25:48</b>	26:08
38.	517	5.W40	Zey, Sandra	1977	w	LG Hamm	<b>26:04</b>	26:13
39.	995	6.W50	Vonthein, Ulrike	1965	w	Sika Deutschland Gmb	<b>26:12</b>	26:17
40.	1104	1.W60	Langenbach, Barbara	1955	w	LG Hamm	<b>26:13</b>	26:17
41.	126	9.W	Lange, Vanessa	1992	w	Selm	<b>26:11</b>	26:18
42.	1102	3.W30	Helle, Ines	1985	w	TV Werne Wasserfreun	<b>26:14</b>	26:24
43.	1133	3.W35	Guthmann, Yvonne	1979	w	Hamm, Westf	<b>26:09</b>	26:26
44.	119	6.W40	Imkamp, Jacky	1976	w	Dülmen	<b>26:21</b>	26:32
45.	836	10.W	Uekötter, Lisa	1993	w	Münster	<b>26:23</b>	26:39
46.	1121	7.WJ U18	Dissel, Katharina	2000	w	Nordkirchen	<b>26:37</b>	26:57
47.	1148	2.W55	Hülsbusch, Maria	1961	w	Selm	<b>26:47</b>	27:01
48.	994	7.W40	Sundermann, Marion	1976	w	Sika Deutschland Gmb	<b>27:09</b>	27:18
49.	804	4.W35	Querbach, Andrea	1981	w		<b>27:19</b>	27:32
50.	1103	4.W30	Weißenfels, Melanie	1987	w	Hamm, Westf	<b>27:30</b>	27:47
51.	1160	8.W40	Weering, Joy	1974	w	Hamm, Westf	<b>27:32</b>	27:48
52.	1290	11.W	Demant, Julia	1994	w	Nordkirchen	<b>27:46</b>	27:49
53.	1227	5.W35	Stork, Karin	1979	w	Lüdinghausen	<b>27:35</b>	27:51
54.	1291	12.W	Hempel, Leonie	1994	w	Nordkirchen	<b>27:51</b>	27:55
55.	1185	6.W35	Möller, Astrid	1979	w	Münster	<b>27:45</b>	27:56
56.	507	13.W	Adolphs, Franziska	1997	w	LG Hamm	<b>27:44</b>	27:58
57.	244	7.W50	Döbbelin-Südfeld, Klara	1963	w	Fokus Selm	<b>27:41</b>	27:59





## Ergebnisliste MW+AK

MWPI	Nr	AK	Name	Jahrg.	m/w	Verein	netto	brutto
58.	125	7.W35	Kundt, Alina	1982	w	Nordkirchen	27:43	27:59
59.	1246	14.W	Wiedey, Mirjam	1988	w	Nordkirchen	27:58	28:16
60.	685	3.W55	Folsche, Maria	1960	w	SV Herbern	28:06	28:16
61.	914	8.W50	Höfener, Birgit	1966	w	Laufftreff Hohenholte	28:15	28:26
62.	1193	8.W35	Veit, Valeska	1982	w	Werne	28:03	28:26
63.	170	9.W35	Tschöpe, Sabrina	1980	w	Selm	28:13	28:27
64.	518	5.W30	Boriß, Stephanie	1984	w	LippeRunners Werne	28:27	28:37
65.	920	9.W40	Kamphues, Judith	1974	w	Laufftreff Hohenholte	28:29	28:40
66.	1066	10.W35	Lembeck, Marina	1978	w	Westfalia Osterwick	28:26	28:42
67.	277	1.W70	Hauptvogel, Brigitte	1944	w	LT Bittermark Dortmu	28:22	28:44
68.	1005	10.W40	Segbers, Anne	1973	w	SuS Stadtlohn	28:27	28:45
69.	1165	4.W55	Wecke, Sabine	1961	w	Werne	28:38	28:48
70.	1058	6.W45	Huck, Alexa	1968	w	VfL Ahaus	28:59	28:59
71.	919	5.W55	Idelmann, Barbara	1961	w	Laufftreff Hohenholte	28:58	29:09
72.	332	9.W50	Heinrichs, Petra	1963	w	TV Mengede	29:03	29:23
73.	698	11.W35	Konrad, Nadine	1982	w	Team Bauking	29:16	29:31
74.	810	7.W45	Rohlfs, Andrea	1971	w		29:18	29:37
75.	521	2.W65	Krampe, Ursula	1949	w	LippeRunners Werne	29:31	29:41
76.	925	10.W50	Mickholz, Eva	1966	w	Laufftreff Hohenholte	29:36	29:47
77.	315	8.W45	Gramm, Annette	1969	w	SV Laufen	29:46	29:50
78.	319	11.W40	Hörstrup, Tanja	1974	w	SV Laufen Südkirchen	29:46	29:50
79.	1139	6.W55	Laarmann, Maria	1960	w	SV Südkirchen	29:47	29:52
80.	321	12.W35	Quante, Sonja	1978	w	SV Laufen Südkirchen	29:48	29:52
81.	454	15.W	Funnemann, Debby	1993	w	Langstreckenläufer m	29:43	29:57
82.	457	16.W	Neuhäuser, Leonie	1995	w	Langstreckenläufer m	29:43	29:57
83.	765	12.W40	Gerdemann, Helga	1974	w	Dülmen	29:37	30:00
84.	1098	9.W45	Bohmert, Kristina	1969	w	Spiridon Haltern	29:51	30:04
85.	234	11.W50	Thole, Karin	1964	w	Fit für den Schloss-	29:56	30:05
86.	219	13.W40	Kortstiege, Beate	1973	w	Fit für den Schloss-	29:57	30:10
87.	1117	12.W50	Lenfers-Jücker, Petra	1963	w	SV Herbern	30:03	30:22
88.	464	10.W45	Rose, Anja	1971	w	Laufen ohne schnaufe	30:11	30:24
89.	1078	13.W50	Dicke, Simone	1964	w	Viermärker Dortmund	30:13	30:30
90.	463	14.W40	Overbeck, Heike	1973	w	Laufen ohne schnaufe	30:17	30:30
91.	1161	4.WJ U20	Böhler, Lydia	1998	w	Netphen	30:17	30:34
92.	1276	8.WJ U18	Hesselmann, Marijke	2001	w	Dülmen	30:47	30:47
93.	269	17.W	Preckeler, Kristin	1988	w	LG Emsdetten	30:38	30:47
94.	270	11.W45	Schmitz, Anja	1971	w	LG Emsdetten	30:39	30:47
95.	886	12.W45	Voges, Hildtrud	1968	w	Elting GmbH	30:50	31:00
96.	926	15.W40	Reers, Heike	1976	w	Laufftreff Hohenholte	30:49	31:01
97.	906	13.W45	Dreger, Sylvia	1968	w	Laufftreff Hohenholte	30:49	31:01
98.	228	9.WJ U18	Prescher, Celine	2002	w	Fit für den Schloss-	30:47	31:03
99.	458	14.W45	Geschermann, Annette	1968	w	Laufen ohne schnaufe	30:55	31:08
100.	1231	13.W35	Hennig, Diana	1979	w	Nordkirchen	31:06	31:15
101.	331	16.W40	Assmann, Birgit	1977	w	TuS Hiltrup 1930	31:02	31:19
102.	763	6.W30	Feldhaus, Jennifer	1983	w		31:22	31:40
103.	1194	18.W	Stephan, Nele Theresa	1995	w	Nordkirchen	31:35	31:41
104.	186	19.W	Struwe, Janka	1990	w	Buddys!	31:31	31:43
105.	856	2.W60	Schemschat, Dagmar	1954	w	ASV Senden	31:36	31:43
106.	201	15.W45	Bednara, Anke	1969	w	Fit für den Schloss-	31:36	31:44
107.	465	17.W40	Volle, Anke	1973	w	Laufen ohne schnaufe	31:36	31:49
108.	796	14.W35	Leistikow, Sandra	1982	w	Billerbeck	31:30	31:51
109.	461	14.W50	Hartz, Susanne	1966	w	Laufen ohne schnaufe	31:41	31:54



## Ergebnisliste MW+AK

MWPI	Nr	AK	Name	Jahrg.	m/w	Verein	netto	brutto
110.	1052	7.W55	Wiedau-Gottwald, Angelika	1961	w	TUS Altenberge	31:52	32:03
111.	314	15.W35	Glitz-Ehringhausen, Nina	1978	w	SV Laufen	32:05	32:09
112.	784	7.W30	Jäger, Maria	1987	w		31:57	32:14
113.	320	16.W45	Mahlstedt, Susanne	1970	w	SV Laufen Südkirchen	32:10	32:15
114.	531	8.W55	Fuchs, Ina	1961	w	LSG Vanillebaum	31:57	32:21
115.	213	15.W50	Irmer, Simone	1967	w	Fit für den Schloss-	32:15	32:24
116.	311	17.W45	Lohmann, Petra	1969	w	SV 26 Südkirchen	32:20	32:25
117.	235	18.W45	Walkowiak, Karin	1970	w	Fit für den Schloss-	32:30	32:44
118.	148	5.WJ U20	Schnur, Sandra	1999	w	Nordkirchen	32:52	33:07
119.	1192	3.W60	Arndt-Krüger, Birgitt	1955	w	Lünen	32:44	33:07
120.	187	16.W35	Teigeler, Ina	1980	w	Buddys!	32:58	33:12
121.	1064	18.W40	Gröning, Elke	1975	w	Westfalia Osterwick	33:03	33:13
122.	538	20.W	Wißmann, Nina	1990	w	LSG Vanillebaum	32:53	33:16
123.	1132	16.W50	Spüntrup, Almut	1963	w	Werne	33:21	33:32
124.	137	19.W45	Nüsken, Daniela	1972	w	Hamm	33:32	33:47
125.	389	20.W45	Nachtigall, Astrid	1969	w	Hammer SC08	33:38	33:53
126.	215	10.WJ U18	Janßen, Chiara	2005	w	Fit für den Schloss-	34:00	34:11
127.	986	19.W40	Bienbeck, Jutta	1976	w	Sika Deutschland Gmb	34:11	34:18
128.	1084	21.W45	Scheunemann, Claudia	1968	w	Lünen	34:16	34:36
129.	410	6.WJ U20	Skirde, Annika	1999	w	JCS Gesamtschule Nor	34:34	34:39
130.	1083	8.W30	Tegethoff, Sarah	1984	w	Nordkirchen	34:34	34:52
131.	1011	11.WJ U18	Kohring, Neele	2006	w	SV Arminia Appelhüls	34:55	35:19
132.	1110	17.W35	Hartmann, Melanie	1982	w		35:27	35:46
133.	1111	9.W30	Rips, Linda	1986	w		35:28	35:47
134.	259	10.W30	Buckmann, Linda	1987	w	Laufen rund um Münst	35:53	36:17
135.	176	21.W	Zolda, Katharina	1989	w	Selm	35:54	36:18
136.	1116	22.W	Elsner, Sarah	1994	w		35:54	36:19
137.	238	22.W45	Zimmer, Dagmar	1970	w	Fit für den Schloss-	36:55	37:03
138.	565	20.W40	Carniels, Claudia	1974	w	Rennschnecken	36:50	37:04
139.	567	21.W40	Neumann, Anke	1975	w	Rennschnecken	36:51	37:04
140.	216	18.W35	Janßen, Katharina	1978	w	Fit für den Schloss-	36:59	37:11
141.	756	11.W30	Bertelsbeck, Bianca	1986	w	Dülmen Rorup	37:15	37:25
142.	210	23.W	Hattebuer, Ramona	1996	w	Fit für den Schloss-	38:33	38:47
143.	227	17.W50	Pinnekämper, Ulrike	1966	w	Fit für den Schloss-	38:35	38:49
144.	241	18.W50	Zolda, Claudia	1964	w	Fit für den Schloss-	38:42	38:54
145.	222	22.W40	Lezius, Marina	1976	w	Fit für den Schloss-	39:15	39:26
146.	202	23.W45	Benning, Nicole	1968	w	Fit für den Schloss-	39:14	39:26
147.	229	7.WJ U20	Ringelkamp, Pauline	1998	w	Fit für den Schloss-	39:13	39:27

### m

1.	1081	1.M	Tewolde, Kidane	1996	m	LG Olympia Dortmund	15:12	15:12
2.	272	2.M	Dillenhöfer, Fabian	1992	m	LG Olympia Dortmund	15:25	15:25
3.	1075	3.M	Straub, Leon	1996	m	LG Olympia Dortmund	16:18	16:18
4.	1201	4.M	Pufahl, Marvin	1996	m	LG Hamm	16:44	16:44
5.	1163	1.MJ U18	Schultz, Paul	2001	m	SC Eintracht Hamm	17:08	17:08
6.	1077	2.MJ U18	Straub, Janne	2000	m	LG Olympia Dortmund	17:19	17:19
7.	1164	1.MJ U20	Thiemann, Maurice	1998	m	SC Eintracht Hamm	17:45	17:46
8.	514	3.MJ U18	Hailemikael, Merihsenai	2000	m	LG Hamm	17:53	17:53
9.	329	5.M	Dillenhöfer, Timo	1995	m	TSV Dortmund-Kirchli	18:15	18:16
10.	260	1.M40	Hanke, Ingo	1974	m	Lauffreunde Bönen	18:38	18:41
11.	120	1.M30	Ali, Issa	1984	m	Nordkirchen	18:43	18:43
12.	966	1.M50	Spangenberg, Christian	1963	m	LG Coesfeld	18:42	18:44



## Ergebnisliste MW+AK

MWPI	Nr	AK	Name	Jahrg.	m/w	Verein	netto	brutto
13.	158	2.M30	Steuerwald, Christian	1986	m	Oer-Erkenschwick	18:50	18:50
14.	473	2.M50	Bohmert, Bernd	1965	m	LG Coesfeld	18:57	18:59
15.	1253	2.M40	Hüsken, Markus	1973	m	FC Nordkirchen	19:20	19:21
16.	1115	1.M45	Hölscher, Mathias	1971	m	PV Triathlon Witten	19:25	19:27
17.	1094	3.M40	Warning, Claas	1975	m	SC Union 08 Lüdingha	19:25	19:27
18.	303	3.M50	Ludwig, Michael	1964	m	Spiridon Haltern	19:26	19:29
19.	101	6.M	Abrahale, Tsegay	1993	m	Oer-Erkenschwick	19:32	19:32
20.	1006	2.M45	Segbers, Ralf	1972	m	SuS Stadtlohn	19:39	19:41
21.	330	1.M55	Dillenhöfer, Uli	1962	m	TSV Dortmund-Kirchli	19:42	19:44
22.	598	4.MJ U18	Gerwin, Michael	2000	m	SC Union 08 Lüdingha	19:57	19:57
23.	806	2.MJ U20	Rahmon, Ihab	1999	m	Dülmen	19:58	19:58
24.	692	4.M50	Wecke, Axel	1965	m	SV Herbern	19:50	19:58
25.	526	4.M40	Schäfer, Andre	1976	m	LippeRunners Werne	19:53	20:00
26.	1149	3.M45	Linnenbaum, Thomas	1971	m	LG Emsdetten	20:09	20:09
27.	335	5.M50	Wulfert, Martin	1967	m	TV Werne 03	20:35	20:38
28.	679	5.MJ U18	Spilleman, Tobias	2001	m	SuS Stadtlohn Leicht	20:41	20:42
29.	1141	2.M55	Kuhlmann, Ludger	1962	m	VFL Senden	20:50	20:53
30.	1096	3.M55	Thurau, Andreas	1961	m	Klinger	21:00	21:03
31.	871	3.MJ U20	Mohammadi, Matin	1999	m	DJK Adler Buldern	21:10	21:12
32.	1178	4.M45	Knowlden, James	1970	m	Werne	21:12	21:16
33.	508	6.M50	Adolphs, Jörg	1964	m	LG Hamm	21:15	21:18
34.	1095	7.M50	Rohmann, Wolfgang	1965	m	Wildeshauser Laufre	21:16	21:19
35.	1087	5.M45	Rüther, Carsten	1972	m	LG Hamm	21:24	21:27
36.	1188	5.M40	Laarmann, Samuel	1973	m	Wasserfreunde Werne	21:39	21:42
37.	1216	6.M40	Wiebke, Lars	1974	m	TUS Jahn Werdohl	21:42	21:45
38.	529	7.M40	Strecker, Tobias	1976	m	LippeRunners Werne	21:49	21:58
39.	1230	6.MJ U18	Luecke, Leon	2002	m	Nordkirchen	21:37	21:59
40.	398	7.MJ U18	Hülsmann, Janik	2002	m	JCS Gesamtschule Nor	21:38	22:00
41.	870	4.MJ U20	Eiersbrock, Oliver	1998	m	DJK Adler Buldern	22:03	22:07
42.	1189	6.M45	Gährken, Michael	1971	m	Wasserfreunde Werne	22:07	22:08
43.	1224	7.M45	Koenig, Michael	1972	m	FC Nordkirchen	22:08	22:10
44.	180	4.M55	Fels, Hubert	1960	m	Billerbecker Läufer	22:05	22:11
45.	1046	1.M60	Lehmann-Kalhoff, Norbert	1957	m	TSG Dülmen	22:13	22:18
46.	292	1.M35	Schröer, Karsten	1979	m	Renn um dein Bier	22:05	22:21
47.	839	8.M45	Volland, Michael	1970	m	Dülmen	22:20	22:23
48.	1129	7.M	Götsch, Frederic	1991	m	TV RW Nordkichen	22:04	22:28
49.	690	8.M50	Sobbe, Berthold	1965	m	SV Herbern	22:22	22:30
50.	1031	8.M	Peters, Patrick	1989	m	TEAM d.velop	22:27	22:34
51.	1272	2.M60	Hoevermann, Leonhard	1955	m	SG Suderwich	22:34	22:37
52.	869	9.M50	Eiersbrock, Hubert	1965	m	DJK Adler Buldern	22:36	22:39
53.	130	9.M	Maikötter, Sven	1991	m	Lüdinghausen	22:34	22:51
54.	1181	1.M65	Schötteldreier, Friedhelm	1950	m	SG Suderwich	23:02	23:04
55.	1054	10.M50	Bussieck, Thorsten	1965	m	TuS Sythen	23:08	23:11
56.	1228	2.M35	Stork, Jan	1978	m		23:05	23:20
57.	268	11.M50	Langebröker, Jörg	1964	m	LG Emsdetten	23:24	23:26
58.	1150	5.M55	Bach, Michael	1962	m	MC Cappenberg	23:25	23:30
59.	263	12.M50	Reich, Roland	1964	m	Laufftreff Veenhusen/	23:21	23:31
60.	1252	13.M50	Nagel-Stüwe, Thomas	1963	m	TSG Dülmen	23:31	23:36
61.	1107	14.M50	Hinz, Andreas	1963	m		23:25	23:41
62.	1202	10.M	Jacobs, Jacob	1991	m	Lübeck	23:37	23:43
63.	1280	9.M45	Schäper, Michael	1969	m	Oldenburger Turnerbu	23:45	23:45
64.	1146	3.M30	Wegner, Manuel	1983	m	LT Wischlingen Dortm	23:34	23:47



## Ergebnisliste MW+AK

MWPI	Nr	AK	Name	Jahrg.	m/w	Verein	netto	brutto
65.	1140	8.M40	Wenge, Marc	1974	m	SV Südkirchen	<b>23:50</b>	23:52
66.	684	6.M55	Eckholt, Andreas	1960	m	SV Herbern	<b>23:47</b>	23:58
67.	190	11.M	Kiene, Leo	1992	m	Ein Captain kommt se	<b>23:50</b>	24:06
68.	1108	10.M45	Feldmeier, Dirk	1969	m	Fokus Selm	<b>24:05</b>	24:09
69.	891	2.M65	Hagemann, Josef	1952	m	FC Nordkirchen	<b>24:08</b>	24:10
70.	1130	12.M	Vanoverschelde, Gilles	1993	m	Andenne Basket	<b>23:55</b>	24:17
71.	1067	11.M45	Lembeck, Stephan	1972	m	Westfalia Osterwick	<b>24:02</b>	24:18
72.	1292	15.M50	Surmann, Thomas	1966	m	Dortmund	<b>24:14</b>	24:23
73.	954	8.MJ U18	Brockhoff, Mathis	2005	m	LG Coesfeld	<b>24:29</b>	24:35
74.	1236	12.M45	Brockhoff, Marcus	1969	m	LG Coesfeld	<b>24:33</b>	24:38
75.	1118	13.M45	Künne, Thomas	1970	m	Pfadis	<b>24:21</b>	24:41
76.	991	7.M55	Lechtenberg, Klaus	1960	m	Sika Deutschland Gmb	<b>24:46</b>	24:52
77.	519	3.M60	Elsner, Gerhard	1955	m	LippeRunners Werne	<b>24:46</b>	24:53
78.	304	1.M70	Thran, Hans-Jürgen	1946	m	Spiridon Haltern	<b>24:42</b>	24:54
79.	1119	9.MJ U18	Künne, Finn	2005	m	Pfadis	<b>24:35</b>	24:55
80.	103	3.M35	Appel, Matthias	1979	m	Hamm	<b>24:49</b>	24:55
81.	174	4.M35	Werthschulte, Martin	1979	m	Lünen	<b>24:41</b>	25:00
82.	537	4.M30	Taraska, Jan	1985	m	LSG Vanillebaum	<b>24:46</b>	25:08
83.	1256	14.M45	Bühn, Ralf	1968	m	RV Archeus	<b>25:09</b>	25:15
84.	145	16.M50	Rücker, Matthias	1966	m	Paderborn	<b>24:57</b>	25:16
85.	885	17.M50	Mischer, Harald	1967	m	Elting GmbH	<b>25:15</b>	25:24
86.	278	1.M75	Hauptvogel, Dieter	1942	m	LT Bittermark Dortmu	<b>25:13</b>	25:24
87.	1143	8.M55	Justke, Matthes	1959	m	LT Wischlingen Dortm	<b>24:58</b>	25:24
88.	534	13.M	Schwenniger, Fabian	1990	m	LSG Vanillebaum	<b>25:02</b>	25:25
89.	524	5.M35	Münzer, Thomas	1980	m	LippeRunners Werne	<b>25:17</b>	25:25
90.	1176	15.M45	Frychel, Mario	1970	m	Selm	<b>25:36</b>	25:37
91.	466	9.M40	Volle, Guido	1973	m	Laufen ohne schnaufe	<b>25:28</b>	25:40
92.	1135	18.M50	Koch, Ralf	1965	m	TV Werne 03	<b>25:44</b>	25:44
93.	1225	16.M45	Leifeld, Jürgen	1970	m	FC Nordkirchen	<b>25:27</b>	25:48
94.	406	10.MJ U18	Risthaus, Pius	2003	m	JCS Gesamtschule Nor	<b>25:27</b>	25:49
95.	225	9.M55	Owczarski, Johannes	1961	m	Fit für den Schloss-	<b>25:45</b>	25:51
96.	1254	6.M35	Exner, Tobias	1981	m	LG Coesfeld	<b>25:40</b>	25:52
97.	513	2.M70	Büter, Dieter	1945	m	LG Hamm	<b>25:51</b>	25:55
98.	959	5.MJ U20	Grote, Jan-Philipp	1999	m	LG Coesfeld	<b>25:48</b>	25:56
99.	255	6.MJ U20	Skirde, Hendrik	1999	m	JCS Gesamtschule Nor	<b>25:51</b>	25:56
100.	1145	14.M	Daldrup, Jan	1990	m	Nordkirchen	<b>25:45</b>	25:58
101.	1166	19.M50	Thiemann, Michael	1966	m	SV Herbern	<b>25:51</b>	26:02
102.	318	17.M45	Hörstrup, Ludger	1969	m	SV Laufen Südkirchen	<b>26:09</b>	26:14
103.	1156	15.M	Nork, Matthias	1990	m	Selm	<b>26:10</b>	26:16
104.	512	10.M55	Becker, Dirk	1958	m	LG Hamm	<b>25:56</b>	26:18
105.	1015	11.M55	Walter, Helmut	1958	m	SV DJK Grün-Weiß Not	<b>26:18</b>	26:25
106.	1134	18.M45	Guthmann, Martin	1969	m		<b>26:09</b>	26:27
107.	1120	16.M	Zumholz, Lukas	1993	m	Nordkirchen	<b>26:08</b>	26:30
108.	252	20.M50	Schütter, Dieter	1963	m	GW INDIACA Hausdülme	<b>26:20</b>	26:31
109.	793	3.M70	Kuhlage, Eugen	1947	m		<b>26:27</b>	26:35
110.	853	21.M50	Kunstleben, Markus	1966	m	ASV Senden	<b>26:35</b>	26:41
111.	527	22.M50	Schnelting, Michael	1966	m	LippeRunners Werne	<b>26:21</b>	26:43
112.	155	17.M	Sobottka, Jens	1989	m	Selm	<b>26:45</b>	26:52
113.	877	12.M55	Mühlenbäumer, Helmut	1960	m	DJK Coesfeld	<b>26:46</b>	26:55
114.	532	5.M30	Fuchs, Jan	1983	m	LSG Vanillebaum	<b>26:36</b>	26:58
115.	109	7.M35	Dietrich, Fabian	1980	m	Lünen	<b>26:49</b>	27:07
116.	1072	18.M	Söltzer, Florian	1988	m	Lüdinghausen	<b>26:52</b>	27:09





## Ergebnisliste MW+AK

MWPI	Nr	AK	Name	Jahrg.	m/w	Verein	netto	brutto
117.	1271	11.MJ U18	Kuhn, Marvin	2003	m	Werne	27:22	27:27
118.	1123	19.M45	Nachtwey, Thomas	1968	m	LippeRunners Werne	27:19	27:28
119.	161	10.M40	Swat, Christian	1974	m	Werne	27:18	27:28
120.	1162	19.M	Reiss, Patrick	1997	m	Gießen	27:11	27:29
121.	697	8.M35	Konrad, Kai	1981	m	Team Bauking	27:21	27:35
122.	1144	9.M35	Gonsior, Andre	1979	m	ASC Ahlen	27:26	27:37
123.	1232	11.M40	Hennig, Heiko	1977	m	Nordkirchen	27:42	27:42
124.	316	12.MJ U18	Gramm, Leon	2003	m	SV Laufen Südkirchen	27:38	27:44
125.	317	20.M45	Gramm, Michael	1968	m	SV Laufen Südkirchen	27:40	27:45
126.	123	20.M	Kiene, Kai	1990	m	Nordkirchen	27:31	27:53
127.	536	6.M30	Stienecke, Jan	1983	m	LSG Vanillebaum	27:37	27:57
128.	288	12.M40	Abendroth, Christian	1977	m	Renn um dein Bier	27:48	28:06
129.	236	23.M50	Weisflug, Walter	1965	m	Fit für den Schloss-	28:13	28:19
130.	175	24.M50	Windt, Karsten	1967	m	Nordkirchen	28:15	28:20
131.	309	4.M60	Kalender, Georg	1957	m	SV 26 Südkirchen	28:18	28:24
132.	755	21.M45	Beerhorst, Patrick	1972	m	Dülmen	28:13	28:27
133.	523	7.M30	Müller, Martin	1986	m	LippeRunners Werne	28:20	28:29
134.	294	13.M40	Thiemeyer, Christian	1977	m	Renn um dein Bier	28:22	28:39
135.	154	10.M35	Schulze-Bisping, Axel	1981	m	Werne	28:29	28:39
136.	224	5.M60	Nientiedt, Rolf	1953	m	Fit für den Schloss-	28:36	28:44
137.	1168	25.M50	Rehfeuter, Thomas	1964	m	Lünen	28:35	28:51
138.	1175	26.M50	Knop, Andreas	1964	m	Lünen	28:41	28:56
139.	221	13.M55	Laarmann, Karl	1960	m	Fit für den Schloss-	28:40	29:00
140.	1173	22.M45	Pappert, Eckhard	1968	m	Lünen	28:49	29:04
141.	694	23.M45	Haverkamp, Jürgen	1968	m	Team Bauking	28:49	29:05
142.	209	27.M50	Große Holz, Hubertus	1964	m	Fit für den Schloss-	29:06	29:13
143.	1063	13.MJ U18	Büning, Anton	2004	m	Westfalia Osterwick	29:05	29:14
144.	976	24.M45	Prause, Markus	1969	m	Marathon Steinfurt	28:57	29:18
145.	191	28.M50	Fiehl, Rainer	1966	m	FC Bayern München	28:59	29:20
146.	179	14.M55	Drerup, Rainer	1960	m	Atletico Lüdinghause	29:01	29:20
147.	533	8.M30	Fuchs, Kai	1984	m	LSG Vanillebaum	29:03	29:25
148.	1128	21.M	Thoss, Marcel	1991	m	Ascheberg	29:06	29:30
149.	1251	3.M65	Plesker, Heinz	1951	m	LG Coesfeld	29:14	29:38
150.	456	22.M	Götsch, Maximilian	1993	m	Langstreckenläufer m	29:43	29:57
151.	128	4.M70	Lehmann, Reinhold	1947	m	Dorsten	29:56	30:06
152.	1113	25.M45	Pfeffer, Kai	1968	m	SV Herbern	30:03	30:22
153.	1159	29.M50	Reiss, Oliver	1966	m	Hamm, Westf	30:19	30:37
154.	898	30.M50	Weber, Markus	1967	m	JAMM	30:36	30:51
155.	392	14.MJ U18	Aschoff, Pascal	2000	m	JCS Gesamtschule Nor	30:51	30:56
156.	855	2.M75	Meng, Adolf	1939	m	ASV Senden	30:45	30:58
157.	462	31.M50	Hartz, Wolfgang	1964	m	Laufen ohne schnaufe	30:46	30:59
158.	1288	15.M55	Lewin, Rainer	1960	m	LFG Hamm	30:52	31:15
159.	1273	26.M45	Baack, Peter	1970	m	EFG-Hamm.de	30:54	31:16
160.	958	32.M50	Grote, Boris	1967	m	LG Coesfeld	31:27	31:34
161.	1114	23.M	Allyu, Abdul Karim	1996	m		31:39	31:39
162.	699	24.M	Liedmann, Daniel	1994	m	Team Bauking	31:34	31:49
163.	700	25.M	Mundri, Janik	1996	m	Team Bauking	31:34	31:50
164.	695	33.M50	Hölscher, Heinrich	1963	m	Team Bauking	31:39	31:54
165.	1112	14.M40	Sievers, Heiko	1976	m		32:17	32:27
166.	114	9.M30	Grond, Johannes	1987	m	Nordwalde	32:17	32:28
167.	328	16.M55	Wecek, Axel	1960	m	TriSpeed Marienfeld	32:31	32:44
168.	771	26.M	Hohm, Marcel	1990	m		32:33	32:46



## Ergebnisliste MW+AK

MWPI	Nr	AK	Name	Jahrg.	m/w	Verein	netto	brutto
169.	230	17.M55	Rottinghaus, Bernd	1960	m	Fit für den Schloss-	<b>32:47</b>	32:54
170.	171	27.M45	Voß, Stephan	1971	m	Senden	<b>32:40</b>	33:05
171.	535	27.M	Schwenniger, Simon	1991	m	LSG Vanillebaum	<b>32:54</b>	33:17
172.	131	10.M30	Massin, Julian	1983	m	Münster	<b>33:04</b>	33:21
173.	138	34.M50	Ostwald, Stefan	1967	m	Düsseldorf	<b>33:43</b>	33:47
174.	1131	6.M60	Farwick, Ralf	1956	m		<b>34:02</b>	34:21
175.	1012	15.M40	Kohring, Sebastian	1977	m	SV Arminia Appelhüls	<b>34:54</b>	35:20
176.	135	35.M50	Münzel, Klaus	1963	m	Nordkirchen	<b>36:34</b>	36:54
177.	520	5.M70	Heising-Schuster, Gerhard	1946	m	LippeRunners Werne	<b>36:54</b>	37:14
178.	102	7.M60	Adamek, Hans-Peter	1956	m	Lüdinghausen	<b>38:27</b>	38:52
179.	1250	6.M70	Kulmer, Hans	1943	m	Dawnrunners Buer	<b>38:48</b>	39:07
180.	289	11.M30	Holkenbrink, Marius	1987	m	Renn um dein Bier	<b>38:44</b>	39:08
181.	1157	8.M60	Holkenbrink, Alois	1957	m	TV Friesen Telgte	<b>38:57</b>	39:21
182.	290	11.M35	Holkenbrink, Tobias	1981	m	Renn um dein Bier	<b>38:57</b>	39:22
183.	136	36.M50	Münzel, Stefan	1967	m	Nordkirchen	<b>39:42</b>	40:02

## 10 km-Schlosslauf

### w

1.	971	1.WJ U18	Weiser, Carla	2000	w	LG Rosendahl	<b>39:48</b>	39:51
2.	522	1.W40	Krüger, Daria	1975	w	LippeRunners Werne	<b>42:10</b>	42:14
3.	889	1.W60	Schmiemann, Petra	1956	w	ESV Münster	<b>42:36</b>	42:40
4.	689	1.W35	Mertens, Anne-Kathrin	1980	w	SV Herbern	<b>44:58</b>	45:01
5.	894	2.W40	Freckmann, Susanne	1973	w	GW Indiacca Hausdülme	<b>45:06</b>	45:10
6.	788	1.W55	Klemmer-Thomas, Cornelia	1961	w	Coesfeld	<b>46:41</b>	46:46
7.	924	3.W40	Menßen, Barbara	1976	w	Laufftreff Hohenholte	<b>47:27</b>	47:34
8.	1233	1.WJ U20	Gosmann, Anna	1999	w	SC Union 08 Lüdingha	<b>48:00</b>	48:06
9.	261	1.W50	Gosmann, Carmen	1967	w	Laufftreff Lüdinghaus	<b>48:08</b>	48:14
10.	509	1.W45	Adolphs, Sabine	1969	w	LG Hamm	<b>48:51</b>	48:55
11.	117	4.W40	Holters, Simone	1976	w	Coesfeld	<b>49:09</b>	49:21
12.	105	1.W	Bauhaus, Lena	1997	w	Nordkirchen	<b>49:26</b>	49:32
13.	146	2.W	Schmälzger, Jana	1991	w	Lünen	<b>50:32</b>	50:46
14.	970	5.W40	Krimphove, Judith	1977	w	LG Emsdetten	<b>51:24</b>	51:34
15.	842	2.W35	Wischeloh, Nina	1980	w	Dülmen	<b>51:42</b>	51:51
16.	1057	1.W65	van Pareren, Christine	1952	w	Vegan Runners Nederl	<b>51:56</b>	52:01
17.	817	3.W35	Schmudlach, Claudia	1978	w	Dülmen	<b>52:01</b>	52:11
18.	893	1.W30	Moldenhauer, Marina	1986	w	FR-Training	<b>52:25</b>	52:32
19.	1262	2.W30	Hörsting, Simone	1983	w	Dülmen	<b>52:51</b>	53:08
20.	339	3.W	Kasch, Anke	1991	w	Werder Bremen	<b>53:02</b>	53:08
21.	1174	6.W40	Orlowski, Marion	1974	w	Fokus Selm	<b>52:58</b>	53:14
22.	801	7.W40	Nierhoff, Kerstin	1976	w	Olfen	<b>53:08</b>	53:18
23.	950	2.W45	Kriens, Anja	1972	w	Laufftreff Lüdinghaus	<b>53:07</b>	53:18
24.	803	8.W40	Prenger-Berninghoff, Diana	1976	w		<b>53:09</b>	53:23
25.	927	9.W40	Rüther, Heide	1975	w	Laufftreff Hohenholte	<b>53:35</b>	53:40
26.	905	4.W35	Dickmänken, Stefanie	1982	w	Laufftreff Hohenholte	<b>53:37</b>	53:44
27.	1257	3.W45	Testroet, Erna	1969	w	AKST	<b>53:50</b>	54:00
28.	749	4.W	Abendroth, Elisa	1989	w		<b>53:55</b>	54:08
29.	1049	2.W55	Terjung, Christiane	1961	w	TSG Dülmen	<b>53:56</b>	54:10
30.	781	3.W30	Hubert, Nicole	1983	w		<b>54:03</b>	54:17
31.	258	4.W30	Askin, Yvonne	1983	w	Laufen rund um Münst	<b>54:05</b>	54:24
32.	759	5.W30	Budde, Katharina	1987	w	Nottuln	<b>54:50</b>	54:58
33.	1059	4.W45	Huck, Alexa	1968	w	VfL Ahaus	<b>55:31</b>	55:36
34.	1267	2.W50	Burmeister, Sassina	1963	w	Laufftreff Lüdinghaus	<b>55:25</b>	55:37



## Ergebnisliste MW+AK

MWPI	Nr	AK	Name	Jahrg.	m/w	Verein	netto	brutto
35.	878	5.W35	Peirick, Andrea	1978	w	DJK Coesfeld	<b>55:21</b>	55:38
36.	968	6.W35	Wulfert, Stefanie	1980	w	LG Coesfeld	<b>55:22</b>	55:38
37.	1266	10.W40	Meyer, Melanie	1976	w	SC Union 08 Lüdingha	<b>56:05</b>	56:12
38.	983	7.W35	Burkhardt, Susanne	1979	w	Ruhrläufer Schwerte	<b>56:05</b>	56:19
39.	1041	5.W	Knaak, Nadine	1990	w	TLC Coesfeld	<b>56:28</b>	56:37
40.	939	3.W50	Vogel, Elke	1966	w	Lauftreff Lette	<b>56:43</b>	56:52
41.	540	11.W40	Michels, Martina	1976	w	Lüner Laufspatzen	<b>57:25</b>	57:31
42.	539	8.W35	Feldmann, Steffi	1978	w	Lüner Laufspatzen	<b>57:36</b>	57:43
43.	167	6.W30	Thorbrügge, Lisa	1986	w	Nordkirchen	<b>57:39</b>	57:50
44.	160	5.W45	Sunyer, Maria	1971	w	Lüdinghausen	<b>57:56</b>	58:06
45.	707	7.W30	Weber, Katharina	1986	w	Team Kenias Reserve	<b>58:12</b>	58:29
46.	1091	12.W40	Corbach, Dortha	1973	w	Lüdinghausen	<b>58:31</b>	58:41
47.	249	8.W30	Nieß, Jessica	1987	w	Fokus Selm	<b>58:26</b>	58:43
48.	864	4.W50	Prost, Brigitte	1966	w	BSG Laufen Fiducia G	<b>58:40</b>	58:56
49.	106	2.WJ U20	Bauhaus, Nele	1999	w	Nordkirchen	<b>58:50</b>	58:58
50.	911	13.W40	Frisse, Petra	1973	w	Lauftreff Hohenholte	<b>58:51</b>	59:00
51.	807	14.W40	Rentmeister, Andrea	1977	w	Münster	<b>59:00</b>	59:09
52.	541	6.W45	Sauer, Kerstin	1970	w	Lüner Laufspatzen	<b>59:22</b>	59:29
53.	961	5.W50	Hütt, Petra	1966	w	LG Coesfeld	<b>59:19</b>	59:35
54.	143	6.W	Rotte, Elisa	1991	w	Bonn	<b>59:46</b>	60:01
55.	173	9.W30	Wagner, Nora	1984	w	Werne	<b>60:40</b>	60:44
56.	144	7.W	Rotte, Helena	1993	w	Selm	<b>61:02</b>	61:16
57.	687	6.W50	Heinen, Katharina	1967	w	SV Herbern	<b>61:10</b>	61:29
58.	918	3.W55	Humberg, Ulla	1962	w	Lauftreff Hohenholte	<b>62:24</b>	62:32
59.	1090	9.W35	Orlowsky, Alice	1980	w	Fokus Selm	<b>63:52</b>	64:02
60.	250	7.W50	Recker, Jutta	1965	w	Fokus Selm	<b>63:53</b>	64:03
61.	960	7.W45	Hullerum, Sylvia	1968	w	LG Coesfeld	<b>64:01</b>	64:11
62.	247	15.W40	Meißner, Melanie	1975	w	Fokus Selm	<b>64:08</b>	64:19
63.	974	4.W55	Syska, Angelika	1958	w	LSF Münster	<b>67:51</b>	68:08
64.	1086	8.W	Eiersbrock, Sina	1988	w	Buldern	<b>68:18</b>	68:36
65.	168	9.W	Tobinski, Sophia	1993	w	Lünen	<b>71:10</b>	71:25
66.	295	2.W60	Ringel, Cornelia	1953	w	Ringel läuft	<b>75:09</b>	75:25

### m

1.	504	1.M35	Tausewald, Robert	1979	m	LG Coesfeld	<b>35:09</b>	35:10
2.	152	1.M45	Schröer, Ludger	1969	m	Münster	<b>35:38</b>	35:39
3.	1138	1.M40	Serke, Sven	1977	m	LSF Münster	<b>36:25</b>	36:26
4.	1109	1.M55	Kott, Georg	1961	m	LG Deiringsen	<b>36:27</b>	36:28
5.	297	2.M40	Piechota, Marcel	1977	m	RSC 79 Werne	<b>37:36</b>	37:36
6.	984	2.M45	Kleine Vorholt, Theo	1968	m	run for thier lives	<b>38:45</b>	38:46
7.	1284	3.M45	Schroeder, Christian	1972	m	LSF Münster	<b>38:51</b>	38:52
8.	1268	1.M50	Enseling, Michael	1964	m	Tri Finish Münster	<b>38:57</b>	38:59
9.	1258	3.M40	Elsbecker, Matthias	1977	m	Coesfeld	<b>38:58</b>	39:00
10.	1260	2.M50	Masthoff, Clemens	1966	m	ZOOT	<b>39:06</b>	39:07
11.	139	1.M	Pilch, Tim	1992	m	Münster	<b>39:19</b>	39:30
12.	840	1.M30	Watermann, Hendrik	1985	m	Dülmen	<b>39:31</b>	39:32
13.	275	4.M45	Schmiing, Reinhard	1968	m	LSF Münster	<b>39:36</b>	39:37
14.	1296	3.M50	Lange, Matthias	1963	m	Miasanmia	<b>39:55</b>	39:56
15.	1279	5.M45	Lüken, Aloys	1972	m	BV Garrel	<b>40:16</b>	40:19
16.	116	2.M30	Henning, Otmar	1986	m	Hamm	<b>40:16</b>	40:21
17.	979	4.M40	vom Hofe, Andreas	1974	m	PSV Bork, Fußball	<b>40:24</b>	40:25
18.	1000	6.M45	Künnemann, Arnd	1971	m	Spiridon Haltern	<b>40:26</b>	40:30



## Ergebnisliste MW+AK

MWPI	Nr	AK	Name	Jahrg.	m/w	Verein	netto	brutto
19.	515	1.M60	Kruse, Heinz-Dieter	1955	m	LG Hamm	<b>40:54</b>	40:55
20.	1261	4.M50	Niehues, Jörg	1966	m	ZOOT	<b>41:00</b>	41:01
21.	1297	2.M	Becks, Justus	1996	m	SV DJK Grün-Weiß Not	<b>41:17</b>	41:17
22.	872	5.M50	Sahle, Markus	1964	m	DJK Adler Buldern	<b>41:40</b>	41:43
23.	1285	7.M45	Wallbaum, Heiner	1968	m	Spiridon Haltern	<b>41:55</b>	41:59
24.	969	5.M40	Hemesath, Jürgen	1973	m	LG Emsdetten	<b>41:58</b>	41:59
25.	1069	3.M	Schmied, Patrick	1992	m	Runners92	<b>41:53</b>	42:03
26.	789	1.MJ U20	Klenner, Felix	1998	m		<b>42:16</b>	42:18
27.	957	6.M40	Evers, Frank	1977	m	LG Coesfeld	<b>42:54</b>	43:07
28.	1021	2.M55	Kösters, Clemens	1959	m	SW Beerlage	<b>43:06</b>	43:08
29.	305	2.M60	Breer, Wilhelm	1955	m	Stadt Werne	<b>43:12</b>	43:13
30.	1044	6.M50	Hypki, Thomas	1966	m	TSG Dülmen	<b>43:16</b>	43:19
31.	1124	7.M40	Schäfer, Andre	1976	m	LippeRunners Werne	<b>43:16</b>	43:21
32.	1278	8.M45	Vogt, Michael	1969	m	Ruhr-Universität Boc	<b>43:23</b>	43:26
33.	815	3.M30	Scheffer, Matthias	1987	m		<b>43:38</b>	43:40
34.	265	8.M40	Bäumer, Carsten	1974	m	LG Coesfeld	<b>43:40</b>	43:44
35.	1022	1.M65	Robert, Alois	1952	m	SW Beerlage	<b>43:42</b>	43:45
36.	1264	9.M40	Volmer, Jens	1974	m	LG Coesfeld	<b>44:00</b>	44:06
37.	391	1.MJ U18	Arndt, Johannes	2000	m	JCS Gesamtschule Nor	<b>44:07</b>	44:09
38.	1259	10.M40	Wermeling, Klaus	1976	m	Coesfeld	<b>44:06</b>	44:10
39.	283	4.M30	Rose, Stephan	1985	m	Marathonians	<b>44:09</b>	44:12
40.	326	5.M30	Böcker, Tobias	1987	m	Team Kenias Reserve	<b>43:57</b>	44:16
41.	701	2.M35	Albers, Sebastian	1982	m	Team Kenias Reserve	<b>43:57</b>	44:16
42.	516	3.M60	Steghaus, Albert	1956	m	LG Hamm	<b>44:27</b>	44:30
43.	1283	3.M55	Kresse, Arnold	1961	m	BSG Emschergenossens	<b>44:34</b>	44:38
44.	313	3.M35	Bawej, Dennis	1982	m	SV Gladbeck 13/ Team	<b>44:49</b>	44:50
45.	193	6.M30	Post, Arne	1986	m	FC Konterbier	<b>44:46</b>	44:58
46.	1263	9.M45	Wieschhörster, Andreas	1970	m	Laufftreff Lüdinghaus	<b>44:55</b>	44:59
47.	688	7.M50	Klaves, Roland	1965	m	SV Herbern	<b>45:34</b>	45:39
48.	705	4.M35	Schneider, Sven	1982	m	Team Kenias Reserve	<b>45:21</b>	45:40
49.	1422	10.M45	Hauptstock, Oliver	1971	m	runcademy Dortmund	<b>45:46</b>	45:57
50.	1106	7.M30	Mertens, Sebastian	1985	m		<b>45:50</b>	46:00
51.	1167	2.M65	Pavlovic, Anton	1951	m	Fokus Selm	<b>46:01</b>	46:02
52.	390	11.M45	Nachtigall, Viktor	1969	m	Hammer SC08	<b>46:00</b>	46:03
53.	242	8.M50	Ahland, Joachim	1964	m	Fokus Selm	<b>45:59</b>	46:08
54.	239	4.M	Zimmer, Paul	1996	m	Fit für den Schloss-	<b>45:53</b>	46:10
55.	977	4.M55	Eßmann, Martin	1960	m	MSC Münster	<b>46:11</b>	46:14
56.	936	4.M60	Schramm, Klaus	1954	m	Laufftreff Lette	<b>46:21</b>	46:24
57.	888	12.M45	Rier, Thomas	1969	m	Ernstings Family	<b>46:31</b>	46:38
58.	875	9.M50	Kayser, Uwe	1964	m	DJK Coesfeld	<b>46:32</b>	46:42
59.	1042	13.M45	Liedel, Thomas	1968	m	TLC Coesfeld	<b>46:35</b>	46:43
60.	1062	14.M45	Büning, Andreas	1968	m	Westfalia Osterwick	<b>46:31</b>	46:44
61.	327	8.M30	Nieß, Christopher	1985	m	Team Kenias Reserve	<b>46:27</b>	46:47
62.	975	11.M40	Garbe, Marco	1975	m	Marathon Soest e.V.	<b>46:39</b>	46:49
63.	153	5.M	Schuff, Philip	1990	m	Lünen	<b>46:51</b>	46:57
64.	880	15.M45	Krasenbrink, Hubertus	1971	m	DJK Nottuln	<b>46:58</b>	47:01
65.	703	9.M30	Nüchel, Robert	1984	m	Team Kenias Reserve	<b>46:49</b>	47:08
66.	1243	5.M35	Höning, Felix	1982	m	Olfen	<b>47:03</b>	47:16
67.	868	10.M30	Eiersbrock, David	1987	m	DJK Adler Buldern	<b>47:01</b>	47:17
68.	890	6.M35	Koch, Torsten	1979	m	FC Hansa Rostock	<b>47:18</b>	47:26
69.	248	5.M55	Möller, Bernhard	1961	m	Fokus Selm	<b>47:35</b>	47:37
70.	1421	6.M55	Degener, Roland	1962	m	TV Werne 03	<b>47:40</b>	47:46





## Ergebnisliste MW+AK

MWPI	Nr	AK	Name	Jahrg.	m/w	Verein	netto	brutto
71.	963	7.M35	Naber, Dirk	1981	m	LG Coesfeld	<b>47:52</b>	47:53
72.	118	10.M50	Hövel, Heinz	1965	m	Herdecke	<b>47:52</b>	47:58
73.	944	11.M50	Busche, Martin	1965	m	Laufftreff Lüdinghaus	<b>48:04</b>	48:05
74.	601	6.M	Ndala, Mavo	1997	m	SC Union 08 Lüdingha	<b>48:00</b>	48:06
75.	791	7.M55	König, Dietmar	1962	m	Dülmen	<b>48:32</b>	48:41
76.	951	8.M55	Niehoff, Hubertus	1959	m	Laufftreff Lüdinghaus	<b>48:47</b>	48:54
77.	985	12.M50	Hahn, Stefan	1963	m	Sanitätshaus Gäher	<b>48:44</b>	48:56
78.	1209	16.M45	Middelmann, Gregor	1970	m	Olfen	<b>48:48</b>	49:02
79.	282	11.M30	Weber, Philipp	1985	m	MaLoNo-Stiftung	<b>48:58</b>	49:10
80.	873	17.M45	Adorf, Heiko	1971	m	DJK Coesfeld	<b>49:10</b>	49:20
81.	1060	18.M45	Schwietering, Thomas	1970	m	VfL Ahaus	<b>49:19</b>	49:23
82.	813	13.M50	Sauer, Markus	1965	m		<b>49:16</b>	49:28
83.	300	19.M45	Orlowski, Thomas	1969	m	SPD Selm	<b>49:22</b>	49:31
84.	754	12.M30	Bajkin, Max	1984	m	Nottuln	<b>49:17</b>	49:35
85.	129	7.M	Lobeck, Stefan	1994	m	Selm	<b>49:36</b>	49:41
86.	1024	5.M60	Vierhaus, Udo	1956	m	Team 4haus	<b>49:35</b>	49:44
87.	812	9.M55	Rüsweg, Herbert	1962	m	Dülmen	<b>49:33</b>	49:46
88.	1277	10.M55	Weißert-Hartmann, Thomas	1959	m	SV Herbern	<b>49:35</b>	49:48
89.	246	20.M45	Lagerquist, Frank	1972	m	Fokus Selm	<b>49:37</b>	49:53
90.	1195	12.M40	Lezius, Matthias	1976	m		<b>49:42</b>	49:54
91.	1294	8.M35	Holterbork, Dirk	1981	m	Nordkirchen	<b>49:49</b>	49:54
92.	1293	11.M55	Raesfeld, Andreas	1960	m	Nordkirchen	<b>49:49</b>	49:54
93.	322	14.M50	Schulte, Markus	1967	m	Team Höinger Heidela	<b>49:54</b>	50:02
94.	838	21.M45	Vetter, Jörg	1971	m	Dülmen	<b>50:07</b>	50:16
95.	1147	15.M50	Kajszika, Holger	1964	m	Dortmund	<b>50:10</b>	50:16
96.	764	16.M50	Feldmann, Reinhold	1967	m	Dülmen	<b>50:06</b>	50:19
97.	912	13.M40	Große Osterholt, Markus	1973	m	Laufftreff Hohenholte	<b>50:14</b>	50:21
98.	262	1.M70	Neuhaus, Manfred	1947	m	Laufftreff Lüdinghaus	<b>50:07</b>	50:22
99.	915	3.M65	Höfener, Heinrich	1948	m	Laufftreff Hohenholte	<b>50:20</b>	50:28
100.	917	14.M40	Humberg, Benedikt	1973	m	Laufftreff Hohenholte	<b>50:20</b>	50:28
101.	132	22.M45	Möllers, Christoph	1969	m	Lüdinghausen	<b>50:19</b>	50:38
102.	964	6.M60	Naber, Ewald	1956	m	LG Coesfeld	<b>50:40</b>	50:44
103.	704	13.M30	Schneider, Stephan	1985	m	Team Kenias Reserve	<b>50:57</b>	51:16
104.	706	14.M30	Schürmann, Thilo	1985	m	Team Kenias Reserve	<b>50:57</b>	51:16
105.	122	2.MJ U18	Junglaß, Luca	2001	m	Werne	<b>51:11</b>	51:17
106.	115	23.M45	Haacke, Frank	1969	m	Selm	<b>51:08</b>	51:26
107.	907	7.M60	Dreisbach, Gerd	1954	m	Laufftreff Hohenholte	<b>51:24</b>	51:32
108.	897	17.M50	Albers-Wende, Bernhard	1964	m	INJOYmed Vreden	<b>51:38</b>	51:43
109.	1122	18.M50	Engemann, Dirk	1967	m	Witten	<b>51:42</b>	51:47
110.	530	15.M40	Stüwe, Stefan	1975	m	LippeRunners Werne	<b>51:43</b>	51:58
111.	256	19.M50	Vomhof, Ulrich	1967	m	JCS Gesamtschule Nor	<b>51:54</b>	52:05
112.	405	12.M55	Rebstadt, Johannes	1962	m	JCS Gesamtschule Nor	<b>51:54</b>	52:05
113.	834	16.M40	Töns, Michael	1976	m	Dülmen	<b>52:11</b>	52:20
114.	832	9.M35	Streitenberger, Christian	1981	m	Dülmen	<b>52:53</b>	53:09
115.	930	13.M55	Weiper Idelmann, Andreas	1961	m	Laufftreff Hohenholte	<b>53:03</b>	53:10
116.	818	17.M40	Schmudlach, Frank	1977	m	Dülmen	<b>53:25</b>	53:36
117.	169	8.M	Trahe, Jonas	1997	m	Ascheberg	<b>53:34</b>	53:42
118.	1274	24.M45	Schmedding, Thomas	1971	m	LG Emsdetten	<b>53:32</b>	53:44
119.	837	15.M30	Unterberg, Johannes	1984	m		<b>53:54</b>	54:08
120.	1050	14.M55	Terjung, Claas	1962	m	TSG Dülmen	<b>53:58</b>	54:12
121.	133	10.M35	Müller, Björn	1980	m	Geseke	<b>54:06</b>	54:25
122.	157	11.M35	Stadermann, Dr.med.	1980	m	Südkirchen	<b>55:03</b>	55:14



## Ergebnisliste MW+AK

MWPI	Nr	AK	Name	Jahrg.	m/w	Verein	netto	brutto
123.	134	15.M55	Mund, Karsten	1959	m	Lünen	<b>55:07</b>	55:16
124.	1065	18.M40	Kerkhoff, Frank	1974	m	Westfalia Osterwick	<b>55:17</b>	55:30
125.	702	16.M30	Göbel, Daniel	1984	m	Team Kenias Reserve	<b>55:12</b>	55:32
126.	901	25.M45	Beuers, Peter	1968	m	Laufsport Senden	<b>55:22</b>	55:35
127.	198	17.M30	Baier, Michael	1987	m	FC Nordkirchen / Bad	<b>55:26</b>	55:39
128.	1289	1.M75	Kreienbaum, Bernhard	1942	m	LSF Münster	<b>55:41</b>	55:44
129.	197	19.M40	Jung, Michael	1974	m	FC Nordkirchen	<b>55:38</b>	55:52
130.	799	12.M35	Mersch, Martin	1979	m	Nottuln	<b>55:43</b>	55:55
131.	357	13.M35	Möller, Hendrik	1978	m	bntunning	<b>55:49</b>	56:10
132.	354	14.M35	Klein, Rüdiger	1979	m	bntunning	<b>56:01</b>	56:21
133.	956	16.M55	Ebbing, Dieter	1960	m	LG Coesfeld	<b>56:05</b>	56:21
134.	1286	20.M40	Plewa, Jens	1976	m	Runcademy Dortmund	<b>56:07</b>	56:22
135.	182	20.M50	Zeppenfeld, Thomas	1966	m	BMW Motorradclub Lün	<b>56:28</b>	56:44
136.	189	21.M40	Wiesrecker, Andre	1976	m	DJK Heessen	<b>56:57</b>	57:10
137.	281	9.M	Koscholleck, Andre	1989	m	MaLoNo-Stiftung	<b>57:41</b>	57:53
138.	280	26.M45	Gehrke, Christian	1969	m	Lüner Laufspatzen	<b>58:05</b>	58:13
139.	1029	22.M40	Ladenberger, Frank	1975	m	TEAM d.velop	<b>58:09</b>	58:24
140.	243	17.M55	Döbbelin, Lutz	1961	m	Fokus Selm	<b>58:33</b>	58:45
141.	863	23.M40	Lohölter, Jens	1976	m	BSG Iglo Reken	<b>58:37</b>	58:47
142.	177	18.M30	Haub, Christoph	1983	m	1. FC Köln	<b>58:48</b>	59:04
143.	753	15.M35	Artmann, Jörg	1979	m		<b>59:11</b>	59:27
144.	978	16.M35	Bourne, Sebastian	1982	m	PACE PACK RUNNERS	<b>59:13</b>	59:31
145.	900	18.M55	Vetter, Klaus	1962	m	Laufen rund um Münst	<b>59:31</b>	59:50
146.	298	19.M55	Koch, Andreas	1962	m	SC Husen-Kurl	<b>59:36</b>	59:53
147.	962	20.M55	Kröger, Jürgen	1961	m	LG Coesfeld	<b>60:29</b>	60:49
148.	760	4.M65	Canal Roderer, Andres	1949	m	Senden	<b>60:46</b>	60:54
149.	797	27.M45	Liffers, Kim	1968	m	Münster	<b>60:54</b>	61:04
150.	902	21.M50	Entrup, Andreas	1966	m	Laufsport Senden	<b>60:51</b>	61:11
151.	982	24.M40	Tenbrink, Markus	1976	m	Road Runner Estern	<b>61:07</b>	61:12
152.	251	21.M55	Schweizer, Peter	1959	m	Fokus Selm	<b>64:09</b>	64:19
153.	1126	28.M45	Brokamp, Oliver	1971	m	Warendorf	<b>64:29</b>	64:44
154.	1275	10.M	Graf, Daniel	1993	m	Selm	<b>64:37</b>	64:45
155.	1089	2.M70	Freienstein, Erland	1943	m	Lauf Team Unna	<b>65:04</b>	65:17
156.	296	5.M65	Ringel, Jens	1949	m	Ringel läuft	<b>69:17</b>	69:34
157.	1137	11.M	Thiessen, Thomas	1990	m	EFG Hamm	<b>42:10</b>	42:13

Teilnehmer im Ziel: 888 -