

17. Isernhagener Volkslauf

Ergebnisliste MW+AK Hauptlauf 10km

MWPI	AK	Name	Verein	Zeit	
Hauptlauf 10km					
w					
1.	1.	W40	Natalia Quednau	LG Celler Land	00:41:08
2.	1.	W30	Katharina Kulenkampff		00:41:47
3.	1.	W45	Iris Jeep		00:44:12
4.	2.	W45	Annett Schroeder	Hannover 96	00:44:33
5.	1.	W35	Justyna Czupryniak	DJK Sparta Langenhagen	00:45:31
6.	1.	W	Ellen Westphal		00:46:06
7.	3.	W45	Michaela Rothan	VfL Woltorf	00:47:42
8.	4.	W45	Nadja Twarloh	TuS Altwarmbüchen	00:47:58
9.	5.	W45	Nicole Reimer-Giesecke	Dets Friends	00:48:39
10.	2.	W40	Anja Lehmann	SC Langenhagen e.V.	00:48:52
11.	2.	W35	Miriam Bartel		00:49:57
12.	2.	W	Mandy Krause	Post SV Lehrte	00:50:02
13.	3.	W35	Mirjam Koppelt		00:50:08
14.	4.	W35	Katja Weber		00:50:35
15.	3.	W40	Antje Schönknecht	Laufftreff Hämelerwald	00:51:26
16.	6.	W45	Julia Slatkowsky	DJK Sparta Langenhagen	00:52:02
17.	4.	W40	Nicole Ziball	TK Hannover	00:52:22
18.	5.	W40	Ilka Morgenroth		00:52:28
19.	7.	W45	Andrea Schunk		00:52:38
20.	1.	W50	Cornelia Hain	DJK Sparta Langenhagen	00:52:43
21.	5.	W35	Astrid Heller	SC Langenhagen	00:53:36
22.	1.	WJ U20	Lena Anzenhofer		00:53:41
23.	6.	W35	Juliane Greed		00:53:44
24.	8.	W45	Andrea Möller	Die Verwirrten	00:53:49
25.	2.	WJ U20	Laura Potthoff	Junge Union Hannover-Land	00:53:51
26.	9.	W45	Claudia Schneider	SV Gehrden	00:53:57
27.	1.	W60	Angelika Asche	SG Bredenbeck	00:54:03
28.	3.	W	Lisa Frank	Tiho Hannover	00:54:46
29.	1.	W55	Beate Grübler		00:54:47
30.	2.	W55	Susanne Möller	Tri- Joy Immensen- Arpke	00:55:02
31.	6.	W40	Inga Bönighausen	TSV	00:55:39
32.	10.	W45	Katja Riedel		00:55:42
33.	7.	W40	Claudia Fischer		00:55:50
34.	2.	W50	Mojgan Abtahi		00:55:54
35.	4.	W	Kristina Hecker		00:55:56
36.	5.	W	Christina Marciniak	Post SV Hannover	00:56:28
37.	2.	W60	Traute Salchow	Laufclub Burgwedel	00:57:42
38.	3.	W55	Margit Strunk-Feistner	LAV Bokel	00:57:47
39.	11.	W45	Sigrid Krings		00:58:18
40.	6.	W	Linda Reumann		00:58:20
41.	7.	W	Laura Palm	Tri- Joy Immensen- Arpke	00:58:21
42.	7.	W35	Christiane Duderstadt		00:58:38
43.	8.	W35	Julia Thren		00:58:38
44.	3.	W50	Maike John	2old 4gold	00:59:43
45.	8.	W	Ida Samany		01:00:41
46.	9.	W	Linda Grübler		01:00:57
47.	9.	W35	Katja Musahl		01:01:01
48.	8.	W40	Nicole Staub		01:01:21
49.	9.	W40	Sabine M. Kubitz	3LYoga	01:03:27

17. Isernhagener Volkslauf

Ergebnisliste MW+AK Hauptlauf 10km

MWPI		AK	Name	Verein	Zeit
50.	2.	W30	Mirja Jasmin Eggers	Atlético San Luis Potosi	01:05:24
51.	3.	W30	Arizbeth Tristán Rodriguez	Atlético San Luis Potosi	01:05:24
52.	10.	W	Maria Gigena		01:07:12
53.	3.	W60	Ingeborg Naehrig	Laufclub Burgwedel	01:08:53
m					
1.	1.	M	Emanuel Schoppe	LG Braunschweig	00:32:10
2.	1.	M30	Christian Wiese	Det's RaceTeam	00:32:21
3.	2.	M30	Jan Rutsch	Hannover Runners	00:35:32
4.	1.	M40	Markus Kuhnau	Hannover 96	00:35:50
5.	2.	M40	Sascha von der Hellen	DJK Sparta Langenhagen	00:36:40
6.	1.	M35	Dirk König	Dets RaceTeam	00:36:49
7.	3.	M40	Mathias Ballach		00:37:40
8.	3.	M30	Hans Heyer	TuS Altwarmbüchen	00:37:55
9.	2.	M35	Marat Rakhmatulin	VfL Eintracht Hannover	00:37:58
10.	1.	M45	Markus Pfandt		00:38:01
11.	2.	M45	Jens König	Hannover Athletics	00:38:42
12.	3.	M45	Lars Schiemann	VfL Eintracht Hannover	00:39:20
13.	4.	M30	Matthias Wenzel	TRI LIZARDS	00:40:05
14.	4.	M40	Dirk Nickel		00:40:17
15.	3.	M35	Ralf Steurich	LSV Badminton	00:40:37
16.	4.	M35	Andreas May		00:40:38
17.	1.	M55	Uwe Heinrich	BSG Mecklenburgische Vers. Hannover	00:40:39
18.	2.	M	Dennis Hofmann		00:40:39
19.	5.	M35	Oliver Herrmann		00:40:48
20.	3.	M	Helge Menschina	RC Blau-Gelb Langenhagen	00:40:55
21.	1.	M65	Wilfried Ursinus	MTV 48 Hildersheim	00:41:00
22.	4.	M	Robin Steinker	Gestüt Basselthof	00:41:17
23.	1.	M50	Roman Schneider	Hannover 96	00:41:23
24.	5.	M30	Christian Dösinger	Hannover 96 Triathlon	00:42:07
25.	4.	M45	Torsten Wunderlich-Voigt		00:42:18
26.	5.	M45	Uwe Lehmann	DJK Sparta Langenhagen	00:42:20
27.	1.	M60	Detlef Oppermann	Post SV Lehrte	00:42:33
28.	5.	M40	Stephan Krings		00:42:40
29.	6.	M30	Andreas Solter		00:42:45
30.	2.	M50	Olaf Buchholz	SC Langenhagen	00:43:06
31.	1.	MJ U14	Philipp Tabert	LG Hannover	00:43:10
32.	3.	M50	Frank Kadatz	LSV Lehrte	00:43:11
33.	6.	M45	Andreas Gellert	Lehrter SV Triathlon	00:43:18
34.	7.	M45	Axel Bree	TSV Isernhagen	00:43:24
35.	5.	M	Stefan Lücke		00:43:48
36.	6.	M40	Oliver Heuer		00:43:55
37.	8.	M45	Thomas Moseler	Maschsee Lauftreff	00:44:01
38.	6.	M35	Günther Blaich		00:44:09
39.	4.	M50	Rainer Mundry		00:44:12
40.	7.	M40	Carsten Kleiner		00:44:20
41.	9.	M45	Thomas Kumrow	Pingpank.de	00:44:26
42.	5.	M50	Tom Witzschel		00:44:50
43.	2.	M55	Walter Pielstücker	LG Hannover	00:44:52
44.	8.	M40	Chris Linschmann	TK Jahn Sarstedt	00:45:18
45.	7.	M30	Michael Liebetau	VHV Versicherungen	00:45:26
46.	10.	M45	Thorsten Pawlack		00:45:33

17. Isernhagener Volkslauf

Ergebnisliste MW+AK Hauptlauf 10km

MWPI		AK	Name	Verein	Zeit
47.	7.	M35	Thomas Mohrhoff	Post SV Hannover	00:45:44
48.	6.	M50	Jochen Möller	Die Verwirrten	00:45:46
49.	11.	M45	Andreas Tessmer		00:45:46
50.	8.	M35	Niels Freese	VHV Versicherungen	00:45:48
51.	12.	M45	Frank Tischendorf	we run for fun	00:45:55
52.	9.	M35	Andreas Raue	TSV Engensen	00:46:01
53.	7.	M50	Uwe Schliephacke		00:46:27
54.	9.	M40	Fehmi Delin	Vinnhorter Vier	00:46:31
55.	2.	M60	Jürgen Webers	Laufclub Burgwedel	00:46:35
56.	8.	M30	Micha Hornung		00:46:38
57.	8.	M50	Rainer Taube	Pingpank.de	00:46:39
58.	3.	M55	Manfred Rathmann		00:46:41
59.	6.	M	Jens Vogt		00:46:42
60.	13.	M45	Frank Buschmann	Lehrter SV	00:46:48
61.	7.	M	Albert Sobol	TV Jahn Welseite	00:47:02
62.	10.	M40	Rodger Schröder		00:47:15
63.	9.	M50	Gerd Modrow	VHV Versicherungen	00:47:17
64.	14.	M45	Michael Zwingmann	Fanclub Isernhagener Volkslauf	00:47:52
65.	15.	M45	Peter Keßler		00:47:53
66.	10.	M50	Holger Rödiger		00:47:55
67.	11.	M50	Dirk Große	Hannover Runners	00:47:58
68.	2.	M65	Rainer Hoffmann	Wieckenberg	00:48:11
69.	16.	M45	Frank Haupt		00:48:22
70.	11.	M40	Marc Walz		00:48:28
71.	17.	M45	Thorsten Peters	werunforfun	00:48:30
72.	12.	M40	Thorsten Glöge		00:48:32
73.	12.	M50	Uwe Gläser	TEA / Laufen-Aktuell.de/OG Hannover	00:48:44
74.	13.	M50	Matthias Mengeling	TSV Isernhagen	00:48:53
75.	18.	M45	Rolf Sachweh	Team Motoren Henze	00:48:54
76.	13.	M40	Marko Weeke		00:49:08
77.	4.	M55	Thomas Hogrefe	DJK Sparta Langenhagen	00:49:11
78.	14.	M40	Jörg Mikolaiczuk	TSV Wettmar	00:49:12
79.	14.	M50	Dirk Grimpe	Garbsener SC	00:49:12
80.	10.	M35	Harald Görck		00:50:04
81.	19.	M45	Hans-Heinrich Behrens	TSV Isernhagen	00:50:17
82.	20.	M45	Frank Meyer-Venter	LC Burgdorf-Isernhagen	00:50:18
83.	15.	M40	Torsten Schröder		00:50:18
84.	3.	M60	Dieter Seidel	run&smile4ever	00:50:21
85.	21.	M45	Frank Lautenbach	Hannover 96	00:50:26
86.	11.	M35	Kevin Weidling	LCB	00:50:44
87.	22.	M45	Rene Leppin	BSG Mecklenburgische	00:50:49
88.	12.	M35	Jalal Mirzayan		00:50:57
89.	8.	M	Christian Trittel	LC Tischendorf	00:51:05
90.	16.	M40	Sven Steffens		00:51:16
91.	23.	M45	Torsten Ruhnau		00:51:32
92.	15.	M50	Carsten Ahlvers		00:51:43
93.	24.	M45	Karsten Jordan		00:51:53
94.	5.	M55	Andreas Stahlhut		00:52:07
95.	25.	M45	Michael Kalbreyer	FC Neuwarmbüchen	00:52:38
96.	6.	M55	Helmuth Buhl		00:52:40
97.	9.	M30	Sascha Gehling	Hannover Runners	00:52:48
98.	16.	M50	Ralf Rösner		00:53:21

17. Isernhagener Volkslauf

Ergebnisliste MW+AK Hauptlauf 10km

MWPI	AK	Name	Verein	Zeit
99.	7.	M55	Hermann Rottwilm	00:53:51
100.	10.	M30	Oleg Mersch	00:53:52
101.	3.	M65	Paul Mazurek	00:54:01
102.	4.	M65	Wolfgang Asche	00:54:03
103.	13.	M35	Pablo Tammen	00:54:26
104.	17.	M50	Thomas Bovermann	00:54:27
105.	17.	M40	Thomas Bohlsen	00:54:31
106.	18.	M50	Majid Naghaei	00:54:32
107.	19.	M50	Michael Quante	00:54:48
108.	20.	M50	Ingo Dr. Hillje	00:54:51
109.	11.	M30	Patrick Hussel	00:54:56
110.	26.	M45	Thomas Steinmann	00:55:05
111.	14.	M35	Sokrates Aslanidis	00:55:26
112.	8.	M55	Thomas Schindler	00:55:32
113.	27.	M45	Dirk Schrader	00:55:37
114.	21.	M50	Axel Brockmann	00:56:11
115.	28.	M45	Berg Hans-Georg	00:56:14
116.	15.	M35	Tiago Borrego	00:56:14
117.	29.	M45	Bernd Grote	00:56:32
118.	22.	M50	Andreas Kunze	00:56:34
119.	30.	M45	Jörg Möller	00:57:05
120.	31.	M45	Stephan Tillack	00:57:30
121.	9.	M55	Hilmar Zobel	00:58:25
122.	9.	M	Jan Sbresny	00:58:34
123.	12.	M30	Markus Rang	00:59:25
124.	1.	M75	Jürgen Kreikenbohm	00:59:33
125.	1.	MJ U18	Nikolaus Ahlers	00:59:36
126.	32.	M45	Henrik Ahlers	00:59:39
127.	5.	M65	Hans-Volker Aschoff	00:59:46
128.	23.	M50	Bernd Buntefuß	00:59:48
129.	33.	M45	Uwe Gebers	00:59:48
130.	6.	M65	Dieter Labudda	01:00:08
131.	24.	M50	Frank Möller	01:00:10
132.	25.	M50	Karl-Hans Peter	01:00:12
133.	18.	M40	Markus Musahl	01:01:01
134.	16.	M35	Timo Täubert	01:01:31
135.	19.	M40	Ingo Zink	01:01:39
136.	10.	M	Sebastian Müller	01:02:47
137.	1.	M70	Klaus Mielke	01:03:33
138.	7.	M65	Gerd Mielke	01:03:33
139.	26.	M50	Michael Truß	01:04:00
140.	34.	M45	Stefan Lasota	01:04:21
141.	17.	M35	Bjoern Oliver Eggert	01:04:39
142.	18.	M35	Marco Fabian Eggert	01:04:39
143.	19.	M35	Mario Schroeder	01:05:24
144.	27.	M50	Burkhard Steding	01:05:58
145.	20.	M35	Mike Scheffler	01:07:13

Anzahl Teilnehmer: 198