

Teilnehmer-/ Betreuerinformation Meller Läufermeeting 22.07.2020

1. Startunterlagen werden am Eingang zum Aufwärmplatz ausgegeben. Der Aufwärmplatz (Melos-Platz) ist fußläufig von den Parkmöglichkeiten und dem Stadion erreichbar.
2. Auf dem Aufwärmplatz können sich auch die Teilnehmer aufhalten und ihre Erwärmung (Einlaufen, Dehnung, ggf. Koordination / Laufschiulung) durchführen. Bitte halten zwischen den Gruppen einen großzügigen Abstand, sodass wir uns an die gültigen Regeln halten.
Bitte benutzt auf dem Aufwärmplatz keine Spikes!
3. Die Stellplatzzeit ist 60min vor dem ERSTEN Zeitlauf (nicht vor dem jeweiligen).
Die Stellplatzkarten findet Ihr in den Startunterlagen.
Das Stellplatzbüro / Wettkampfbüro befindet sich bei der Zeitmessung auf dem Rasen im Stadion (Carl-Starcke-Platz). Bitte nur die jeweiligen Trainer die Stellplatzkarten abgeben und nicht jeder einzelne Athlet selber (außer bei Ausnahmen wie Verspätung des Trainers oder bei Nicht-Anwesenheit eines Trainers).
4. Teilnehmergebühr wird überwiesen oder passend bar mitgebracht (U18 aufwärts 4 Euro, U16 und jünger 3 Euro pro Disziplin)
Für die, die nicht bar bezahlen wollen, ist die IBAN folgende:
DE78 2655 2286 0000 1052 21
Kontoinhaber: SC Melle 03 e.V.
Verwendungszweck: Meller Läufermeeting 2020 (plus Name des jeweiligen Vereins)
Die Höhe der Teilnehmergebühr findet Ihr dann auch in Euren Startunterlagen.
5. Jeder Athlet bekommt nur mit seiner Startnummer Zutritt zum Stadion.
Alle Trainer und etwaige Fahrer mit Vorzeigen von „Ausweisen“.
Jeder Verein bekommt davon je nach Teilnehmerzahl eine festgelegte Anzahl (bis 3 Teilnehmer = 2 ; ab 3 bis 6 Teilnehmer = 3 ; ab 6 Teilnehmer = 4, welche bei der Startunterlagenausgabe ausgegeben werden.
Im Stadion kann sich auf den zwei Wiesenflächen aufgehalten werden. Bitte auch unter Einhaltung der Abstandsregeln. Sollte die Wiese zu voll sein, bitte auf den Aufwärmplatz ausweichen.
6. Die Läufe sind nach Zeiten bzw. z.T. nach Geschlecht eingeteilt. Wir haben zum Teil einen Pacemaker-Service möglich gemacht, können dies jedoch nur für ausgewählte Läufe anbieten.
7. Spezifischeres Aufwärmen kann im Stadion vor dem Wettkampf stattfinden, bitte achtet jedoch auf die laufenden Wettbewerbe.
Bei laufenden Mittelstreckenläufen bitte nur auf den Bahnen 4 bis 6. Achtet dabei jedoch auf die jeweiligen Startphasen
8. Die 800m werden mit 8 bzw. 9 Athleten/Athletinnen gestartet. Wir laufen die ersten 100m in Bahnen und besetzen die Hälfte der Bahnen doppelt.
Die 1500m Läufe starten von der normalen Evolvente und werden mit max. 12 Athleten (oder 11 plus einen Pacemaker) besetzt.
9. Wenn Athleten keinen Wettkampf haben, halten sie sich in ihrem Aufenthaltsbereich auf.
10. Parkinformation: Entweder in der Straßen am Wellenbad (wenige Parkplätze), Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. Oder auf dem Böckmann-Parkplatz (ca. 500m entfernt).