LK Weiche
Wiesenbogen 5, 24999 Wees
Telefon: 04631-547590 E-Mail: janhdreier@aol.com

Daja Chocolate Mehrkampf- und Laufmeeting

Samstag/Sonntag, 04.07.2020/05.07.2020, ab 11:00

Veranstalter:
LK Weiche/KLV Flensburg Stadt

Altersklassen:
U14 und älter

Riegen-/Gruppengröße:

Die einzelnen Wettkampfgruppen sind auf 10 Personen limitiert.

Technische Einzeldisziplinen sind im eingeschränkten Rahmen innerhalb der einzelnen Riegen auf Anfrage möglich, wenn noch Platz ist. Es gibt analog zu den Mehrkämpfern 3 Versuche.

Läufe über alle Strecken werden auf Anfrage in den Zeitplan integriert. (grün markierte Felder im Zeitplan sind frei für andere Läufe)

Meldung:
Nur nach Absprache mit dem Veranstalter bis zum 28.06.2020(Mehrkampf) und Einzel bis zum 01.07.2020. (meldung@klv-fl.de)
Meldungen vor Ort sind nicht möglich.
Mit der Meldung der Athleten werden auch die Kontaktdaten aller Kampfrichter/Trainer/Zuschauer übermittelt (werden gemäß der aktuell geltenden Landesverordnungen aufbewahrt und im Anschluss gelöscht)

Organisationsgebühren:
Block U14/U16: 5 EUR
Neunkampf: 9 EUR (4-Kampf 4,50 EUR)
Zehnkampf: 10 EUR (5.Kampf 5 EUR)
Einzel: 2 EUR

Adresse: Leichtathletik Klub Weiche e.V. 1989, Wiesenbogen 5, 24999 Wees
Kontakt: 1.Vorsitzender: Jan Dreier, Tel: 04631-547590, janhdreier@aol.com
2.Vorsitzender: Michael Schulte, Tel: 0461-311489, mike@sportabzeichentreff.de
Kassenwart: Hauke Sommer, Tel: 0461-99578413, haukesommer@gmx.de
Bankverbindung: Nord-Ostsee-Sparkasse, IBAN: DE87 2175 0000 0019 0005 67, BIC: NOLADE21NOS

Urkunden:
Können nach dem Wettkampf über die LADV Ergebnisliste selbst ausgedruckt werden.

Disziplinen:

Block U14: Samstag
Wurf: M12/M13 /W12/W13 (Gruppe 1) ((75m-Weit-60m Hü- Kugel-Diskus)
Lauf: M12/M13 /W12/W13 (Gruppe 2) (75m-Weit-60m Hü-Ball -800m(w)/1000 m(m))
Sprint/Sprung: M12/M13 /W12/W13 (Gruppe 3) (75m-Weit-60m Hü-Hoch-Ball)

Block Sprint/Sprung: Sonntag
W14/W15 (Gruppe 4) (100m-Weit-80m Hü-Hoch-Speer)

Vierkampf/Neunkampf:
M14/M15 (Gruppe 5)

Fünfkampf/Zehnkampf
MJU18 (Gruppe 6)
MJU20/M (Gruppe 7)

100m/200m: Sonntag Auf Anfrage, alle AK
400m/800m: Samstag Auf Anfrage, alle AK
Andere Einlageläufe auf Anfrage ebenso möglich.

Sprunghöhen:
U14: Hochsprung 1,06m, weiter 4cm
W14/W15: Hochsprung 1,10 m, weiter 4 cm
M14/M15: Hochsprung 1,24 m, weiter 4 cm Stabhochsprung 1,80 m, weiter 10 cm
MJ U18 Hochsprung 1,32 m, weiter 4 cm Stabhochsprung 2,00 m, weiter 10 cm
MJ U20/Männer Hochsprung 1,44 m, weiter 4 cm Stabhochsprung 2,20 m, weiter 10 cm

Teilnahme:
Eine Teilnahme darf nur erfolgen, wenn aktuell bzw. in den letzten 14 Tagen keine Symptome einer SARS-CoV-Infektion (Husten, Halsweh, Fieber/erhöhte Temperatur, Geruchs- oder Geschmacksstörungen, allgemeines Krankheitsgefühl, Muskelschmerzen) vorhanden sind bzw. waren.

Kampfrichter:
Alle teilnehmenden Vereine sind aufgerufen Kampfrichter zu stellen. Ab 3 Teilnehmern ist die Meldung eines Kampfrichters verpflichtend.

Hygiene- und Abstandsregeln:
Für alle Athleten, Trainer und Kampfrichter gelten die vom DOSB/DLV/SHLV

aufgestellten Hygiene- und Abstandsregeln – Kontaktdaten werden von allen Anwesenden erfasst.
Bitte möglichst wenig Zuschauer mitbringen.
Trainer befinden sich separat von den Athleten in einem dafür vorhergesehen Bereich.
Zuschauer sind nicht direkt an den Wettkampfanlagen zugelassen.

Spezielle Disziplinregelungen

Wurf (Kugel/Diskus/Speer):

- Jeder Athlet bekommt sein eigenes Wurfgerät, bzw. bringt sein eigenes Wurfgerät mit zum Wettkampf
- Nach jedem Wurf holt jeder Athlet sein Wurfgerät selbst wieder zurück

Weitsprung:

- Erst Weitenmessung in der Grube. Erst danach wird geharkt

Sprint/Hürden (bis 400m):

- Athleten desinfizieren vor dem Anfassen der Starblöcke ihre Hände
- Hürden werden nur nach vorheriger Handdesinfektion aufgestellt.

Hochsprung/Stabhochsprung:

- Vor jeder Riege wird die Sprungmatte desinfiziert
- Jeder Athlet desinfiziert bei Ankunft an der Wettkampfstätte seine Hände
- Jeder Kampfrichter desinfiziert bei Ankunft an der Wettkampfstätte und nach jeder Gruppe die Hände
- Stab: Jeder Athlet nutzt nur die eigenen Stäbe.

Mittelstrecke:

- Die Abstandsregeln sind während der Läufe aufgehoben.

Für den Vorstand,

Jan Dreier, 1. Vorsitzender

Daja Chocolate