Kreis-Kinder- und Jugensportspiele 2026 - Zeitplan

Stand: 03.06.2026

8:30 Uhr Kampfrichterbesprechung vor dem Org.-Büro, Besprechung der Vereinsverantwortlichen
8:45 Uhr Helfereinweisung vor dem Org.-Büro
9:15 Uhr: Aufruf für die ersten Disziplinen

Zeit	Kinder U10		Kinder U12		Jugend U14		Jugend U16		Jugend U18		Jugend U20		Zeit
	w	m	w	m	w	m	w	m	w	m	w	m	
09:30	50m VL	Weit Zone 2/3		S-Ball M10	Kugel	Weit 1	Hoch	Speer	Hoch	Speer	Hoch	Speer	09:30
09:40		3 Versuche			2 kg		1,05 m	600 g	1,05 m	700 g	1,05 m	800 g	09:40
09:50			50m VL										09:50
10:00													10:00
10:10	S-Ball			50m VL									10:10
10:20	3 Versuche		Weit Zone 2/3										10:20
10:30		50m VL											10:30
10:40				Hoch			Weit 1	Kugel	Speer	Kugel	Speer	Kugel	10:40
10:50				0,95 m	75m VL			4 kg	500 g	5 kg	600 g		10:50
11:00		S-Ball M8											11:00
11:10	Weit Zone 2/3	3 Versuche				75m VL							11:10
11:20	3 Versuche												11:20
11:30		S-Ball M9	Hoch										11:30
11:40		3 Versuche	0,90 m		Weit 1		100m VL						11:40
11:50						Kugel		100m VL		100m VL			11:50
12:00				S-Ball M11		2 kg / 3 kg	Speer						12:00
12:10							500 g	Hoch	100m EL	Hoch	100m EL	Hoch	12:10
12:20								1,15 m		1,15 m		1,15 m	12:20
12:30			50m EL	50m EL									12:30
12:40	50m EL	50m EL											12:40
12:50							Kugel						12:50
13:00			S-Ball W10	Weit Zone 2/3		75m EL	3 kg						13:00
13:10					75m EL				Weit 1		Weit 1		13:10
13:20			S-Ball W11										13:20
13:30						Hoch	100m EL	100m EL					13:30
13:40					Speer	1,10 m				100m EL		100m EL	13:40
13:50					400 g			Weit 1					13:50
14:00	800m								Kugel		Kugel		14:00
14:10		800m							3 kg		4 kg		14:10
14:20			800m			Speer							14:20
14:30				800m		400 g							14:30
14:40					800m					Weit 1		Weit 1	14:40
14:50													14:50
15:00					Hoch								15:00
15:10					1,05 m	800m							15:10
15:20							800m		800m		800m		15:20
15:30								800m		800m		800m	15:30
15:40	4x50m		4x50m										15:40
15:50		4x50m		4x50m									15:50
16:00					4x75m	4x75m							16:00
16:10							4x100m		4x100m				16:10
16:20								4x100m		4x100m		4x100m	16:20

Weitsprung: Anlage 1 ist parallel zur Laufbahn, Anlagen 2 und 3 im Sektor Casinokurve
VL = Vorlauf, EL = Endlauf