Kreis-Mehrkampfmeisterschaften am 6. Juni 2026
mit Kreisbestenwettkämpfen in den Kinderklassen U12
und Staffeln

Stand: 04.06.2026

Z e i t p l a n

WK	Riege 1				Riege 3	Riege 3	Riege 4	Riege 5	Riege 1	Riege 1	Riege 2	Riege 2	Riege 3	Riege 3	Riege 6	Riege 7	Riege 8	WK
	Männer	U20	U18	U16 M15/M14	U14 M 13	U14 M12	U12 M11	U12 M10/ M9	Frauen	U20	U18	U16 W15/W14	U14 W13	U14 W12	U 12 W 11	U 12 W10	U 12 W9	
	3/5 Kampf 100m Weit Kugel (7,26 kg) Hoch 400m	*3/5 Kampf* 100m Weit Kugel (6 kg) Hoch	*3/4 Kampf* 100m Weit Kugel (5 kg) Hoch	*3/4 Kampf* 100m Weit Kugel (4 kg) Hochsprung	*3/4 Kampf* 75m Weit Ball (200g) + Hochsprung	*3/4 Kampf* 75m Weit Ball (200g) + Hochsprung	*3/4 Kampf* 50m Weit Schlagball (80g) + Hochsprung	*3/4 Kampf* 50m Weit Schlagball (80g) + Hochsprung	*3/4 Kampf* 100m Weit Kugel (4 kg) Hochsprung	*3/4 Kampf* 100m Weit Kugel (4 kg) Hochsprung	*3/4 Kampf* 100m Weit Kugel (3 kg) Hochsprung	*3/4 Kampf* 100m Weit Kugel (3 kg) Hochsprung	*3/4 Kampf* 75m Weit Ball (200g) + Hochsprung	*3/4 Kampf* 75m Weit Ball (200g) + Hochsprung	*3/4 Kampf* 50m Weit Schlagball (80g) + Hochsprung	*3/4 Kampf* 50m Weit Schlagball (80g) + Hochsprung	*3/4 Kampf* 50m Weit Schlagball (80g) + Hochsprung	
Zeit	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	Zeit
10:30	K a m p f r i c h t e r b e s p r e c h u n g																	10:30
11:00	Kugel		Kugel	Kugel	Weit 1	Weit 2	***Hoch 1***	***Hoch 2***	Kugel	Kugel			Weit 1	Weit 2	Ball			11:00
11:15																		11:15
11:30											100m	100m						11:30
11:45								Ball										11:45
12:00	100m		100m	100m					100m	100m	Weit 2	Weit 2			***Hoch 1***	***Hoch 2***		12:00
12:15																		12:15
12:30	Weit 1		Weit 1	Weit 1	75 m	75 m	Ball		Weit 1	Weit 1			75m	75m				12:30
12:45																		12:45
13:00					***Hoch 1***						Kugel	Kugel	***Hoch 1***	***Hoch 2***	50m	50m	50m	13:00
13:15																	Ball	13:15
13:30							50m	50m										13:30
13:45							Weit 1	Weit 2								Ball		13:45
14:00																		14:00
14:15	***Hoch 1***			***Hoch 1***					***Hoch 1***	***Hoch 1***	***Hoch 2***	***Hoch 2***						14:15
14:30					Ball	Ball												14:30
14:45															Weit 1+2	Weit 1+2	Weit 1+2	14:45
15:00													Ball	Ball				15:00
15:15	400m																	15:15
15:30										200m	200m							15:30
15:45																		15:45
16:00							***4x50***	***4x50***							***4x50***	***4x50***	***4x50***	16:00
16:15					4X75	4X75							4X75	4X75				16:15
16:30	4x100		4x100	4x100					4x100	4x100	4x100	4x100						16:30
16:45	***SE***	***SE***	***SE***	***SE***	***SE***	***SE***	***SE***	***SE***	***SE***	***SE***	***SE***	***SE***	***SE***	***SE***	***SE***	***SE***	***SE***	16:45

Hinweise und Regeln

Anfangshöhen im Hochsprung

Männlich:

MK U12	0,84 m
MJ U14	0.96 m
MJ U16	1,20 m
MJ U18	1,36 m
MJ U20	1,36 m
Männer	1,36 m

Weiblich:

WK U12	0,84 m
WJ U14	0.96 m
WJ U16	1,20 m
WJ U18	1,20 m
WJ U20	1,20 m
Frauen	1,20 m

alle Klassen weiter mit 4 cm

Die Mehrkampfkönigin und der Mehrkampfkönig erhalten einen Pokal. Die Ehrung erfolgt ab 16:45 Uhr.

Bitte die Sicherheitsnadeln nicht vergessen. Sie gehören zur Ausrüstung der Athletinnen und Athleten.