



## 1. Mai Sportfest SV Rohrhof KILA-Wettkampf

am 01.Mai 2026

### Zeitplan

U12 **Beginn: 09:00 Uhr** – Besprechung für Betreuer 08:45 Uhr – Siegerehrung: 10:50 Uhr

U10 **Beginn: 11:15 Uhr** – Besprechung für Betreuer 11:00 Uhr – Siegerehrung: 12:45 Uhr

U8 **Beginn: 13:15 Uhr** – Besprechung für Betreuer 13:00 Uhr – Siegerehrung: 14:45 Uhr

**Veranstaltungsort:** SV Rohrhof Sportplatz (Gartenstraße 45, 68782 Brühl-Rohrhof)

**Meldegebühr:** je Teilnehmer 3,50 € (Überweisung nach Rechnungsstellung)

**Meldeschluss:** Mittwoch, 22. April 2026, 23:59 Uhr

### Meldungen:

- An: [sven.stumpf@sv-rohrhof.de](mailto:sven.stumpf@sv-rohrhof.de)
- Es sind nur Meldungen mit der bereitgestellten Excel-Vorlage zulässig.
- Es wird in Teams (U8/U10) von mindestens 5 bis maximal 9 Athleten gestartet.
- In der U12 gibt es eine Einzelwertung
- Nachmeldungen sind nicht möglich.

### Auszeichnungen

Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde und Medaille.

### Team-Vierkampf U8

30m-fliegender-Hürdensprint – Hindernis-Weitsprung – Crosslauf – Heulerwurf

### Team-Vierkampf U10

30m-fliegender-Hürdensprint – Hindernis-Weitsprung – Crosslauf – Heulerwurf

### Dreikampf U12

50m-Sprint (Handzeitnahme) – Weitsprung (Zone) – Schlagball

### Teilnehmerlisten/Ergebnisse/Bilder

Mit seiner Meldung gibt der Athlet/die Erziehungsberechtigten sein/ihr Einverständnis zur Veröffentlichung von Teilnehmerlisten, Ergebnissen und Bildern.

Bei Fragen und für weitere Informationen wenden Sie sich bitte per E-Mail an Sven Stumpf:  
[sven.stumpf@sv-rohrhof.de](mailto:sven.stumpf@sv-rohrhof.de)

Der Veranstalter haftet nicht für Diebstahl, Unfall und sonstige Schäden.

**Wir wünschen allen Teilnehmern viel Erfolg und freuen uns auf eure Teilnahme!**



## Disziplinenbeschreibung U8

### **Crosslauf**

Jeder Teilnehmer eines Teams absolviert eine Runde über den Cross-Parcours (verschiedene Untergründe und Hindernisse) und übergibt ein Staffelholz an den nächsten Läufer des Teams. Für die Wertung wird die benötigte Gesamtzeit für einen Durchgang durch die Anzahl der Teilnehmer im Team geteilt.

### **30m-fliegender-Hürdensprint**

Die Teilnehmer starten aus einem Anlauf von 5m und sprinten eine 30m lange Strecke zwischen zwei Lichtschranken. Die Erste Hürde steht bei 10m (5m nach der Lichtschranke). Abstand zwischen den Hürden beträgt 5m. Es müssen 5 Hürden überlaufen werden. Auslauf ist 5m. Hürdenhöhe ca. 30cm. Jeder Läufer wird einzeln gestartet, 2 Läufe je Teilnehmer, der bessere wird gewertet.

### **Hindernis-Weitsprung**

Es erfolgt ein einbeiniger Absprung vor einem Höhenhindernis, es gibt eine Anlaufbegrenzung von maximal 15m, gemessen wird der Sprung in 20 cm breiten Zonen, wobei der hinterste Körperabdruck als Referenz zählt. Jeder Teilnehmer erhält einen Probeversuch und drei gemessene Sprünge, von denen der beste gewertet wird.

### **Heulerwurf**

Geworfen wird mit Heulern aus dem Stand oder mit Anlauf (dem Teilnehmer freigestellt). Die Abwurflinie darf nicht übertreten werden. Die geworfene Weite wird analog Ballweitwurf ermittelt (Abrunden auf den nächsten halben Meter). Jeder Teilnehmer erhält einen Probeversuch und 3 gemessene Versuche, von denen die besten zwei addiert werden.

### **Gesamtwertung:**

Für die Teamwertung werden je Einzeldisziplin die besten 5 Einzelergebnisse in Summe gewertet, anhand derer dann pro Disziplin Ranglistenpunkte vergeben werden (1. Platz = 1 Punkt, 2. Platz = 2 Punkte, usw.). Das Team, welches die wenigsten Ranglistenpunkte in der Endsumme erreicht hat, gewinnt den Wettkampf.



## Disziplinenbeschreibung U10

### **Crosslauf**

Jeder Teilnehmer eines Teams absolviert zwei Runden über den Cross-Parcours (verschiedene Untergründe und Hindernisse) und übergibt ein Staffelholz an den nächsten Läufer des Teams. Für die Wertung wird die benötigte Gesamtzeit für einen Durchgang durch die Anzahl der Teilnehmer im Team geteilt.

### **30m-fliegender-Hürdensprint**

Die Teilnehmer starten aus einem Anlauf von 5m und sprinten eine 30m lange Strecke zwischen zwei Lichtschranken. Die Erste Hürde steht bei 10m (5m nach der Lichtschranke). Abstand zwischen den Hürden beträgt 6m. Es müssen 4 Hürden überlaufen werden. Auslauf ist 6m. Hürdenhöhe ca. 50cm. Jeder Läufer wird einzeln gestartet, 2 Läufe je Teilnehmer, der bessere wird gewertet.

### **Hindernis-Weitsprung**

Es erfolgt ein einbeiniger Absprung vor einem Höhenhindernis, es gibt eine Anlaufbegrenzung von maximal 20m, gemessen wird der Sprung in 20 cm breiten Zonen, wobei der hinterste Körperabdruck als Referenz zählt. Jeder Teilnehmer erhält einen Probeversuch und drei gemessene Sprünge, von denen der beste gewertet wird.

### **Heulerwurf**

Geworfen wird mit Heulern aus dem Stand oder mit Anlauf (dem Teilnehmer freigestellt). Die Abwurflinie darf nicht übertreten werden. Die geworfene Weite wird analog Ballweitwurf ermittelt (Abrunden auf den nächsten halben Meter). Jeder Teilnehmer erhält einen Probeversuch und 3 gemessene Versuche, von denen die besten zwei addiert werden.

### **Gesamtwertung:**

Für die Teamwertung werden je Einzeldisziplin die besten 5 Einzelergebnisse in Summe gewertet, anhand derer dann pro Disziplin Ranglistenpunkte vergeben werden (1. Platz = 1 Punkt, 2. Platz = 2 Punkte, usw.). Das Team, welches die wenigsten Ranglistenpunkte in der Endsumme erreicht hat, gewinnt den Wettkampf.



## Disziplinenbeschreibung U12

### **50m-Sprint (Handzeitnahme)**

Die Teilnehmer starten aus Startblöcken und haben einen Lauf über 50m.

### **Weitsprung (Zone)**

Es erfolgt ein einbeiniger Absprung aus der Zone, es gibt keine Anlaufbegrenzung, gemessen wird der Sprung analog dem klassischen Zonen-Weitsprung, wobei der hinterste Körperabdruck als Referenz zählt. Jeder Teilnehmer erhält einen Probeversuch und drei gemessene Sprünge, von denen der beste gewertet wird.

### **Schlagball**

Geworfen wird mit 80g-Bällen aus dem Stand oder mit Anlauf (dem Teilnehmer freigestellt). Die Abwurflinie darf nicht übertreten werden. Die geworfene Weite wird durch Abrunden auf den nächsten halben Meter gemessen. Jeder Teilnehmer erhält einen Probeversuch und 3 gemessene Versuche, von denen der beste gewertet wird.

### **Gesamtwertung:**

Punktebewertung gemäß Punktetabelle des DLV/BLV.