Endgültiger Zeitplan für den 5. Laufabend Vaterstetten (inkl. Landkreissportfest) am 29. Mai 2025

Stand: 26.5.2025

Änderungen gegenüber dem vorläufigen Zeitplan

Uhrzeit	WJ U10	MJ U10	WJ U12	MJ U12	WJ U14	MJ U14	WJ U16	MJ U16	WJ U18	MJ U18	WJ U20	MJ U20	Frauen	Männer	Uhrzeit
12:00	50 m														**12:00**
12:10		50 m													**12:10**
12:20			50 m												**12:20**
12:30				50 m											**12:30**
12:40					75 m										**12:40**
12:50						75 m									**12:50**
13:00	6 x 50 m Pendelstaffel	6 x 50 m Pendelstaffel													**13:00**
13:20			4 x 50 m												**13:20**
13:30				4 x 50 m											**13:30**
13:40					4 x 75 m										**13:40**
13:50						4 x 75 m									**13:50**
14:00	800 m														**14:00**
14:10		800 m													**14:10**
14:20			800 m												**14:20**
14:30				800 m											**14:30**
14:40					800 m										**14:40**
14:50						800 m									**14:50**
15:00					3 x 800 m										**15:00**
15:10						3 x 800 m									**15:10**
							Pause								
16:00							100 m								**16:00**
16:10								100m							**16:10**
16:20									100 m		100 m		100 m		**16:20**
16:30										100m		100m		100 m	**16:30**
16:40							300 m								**16:40**
16:50								300 m							**16:50**
17:00									200 m		200 m		200 m		**17:00**
17:10										200 m		200 m		200 m	**17:10**
17:20															**17:20**
17:30															**17:30**
17:40							800 m		800 m		800 m				**17:40**
17:50								800 m		800 m		800 m			**17:50**
18:10									4 x 100 m						**18:10**
18:20							4 x 100 m	4 x 100 m		4 x 100 m					**18:20**
18:30											4 x 100 m		4 x 100 m		**18:30**
18:40												4 x 100 m		4 x 100 m	**18:40**
19:00							3 x 800 m		3 x 800 m		3 x 800 m				**19:00**
19:10								3 x 1.000 m		3 x 1.000 m		3 x 1.000 m			**19:10**
19:20													4 x 400 m Mixed	4 x 400 m Mixed	**19:20**
19:30													1 Meile*	1 Meile*	**19:30**

* Getrennte Läufe: Zuerst Meilenlauf für Vereinsläufer, im Anschluss Meilenlauf für Hobbyläufer