

Ostfriesische Meisterschaften KinderLeichtathletik am 17.05.2025 in Aurich Stand: 14.05.2025

Start	RIEGE 1 U12 Aurich Hinte 1	RIEGE 2 U12 Ihlow Hinte 2	RIEGE 3 U12 Leer W'fehn	RIEGE 4 U10 Aurich 1 Hinte 1	RIEGE 5 U10 Aurich 2 Ihlow 1	RIEGE 6 U10 Ihlow 2 Leer 2	RIEGE 7 U10 Leer 1 W'fehn 1	RIEGE 8 U10/U8 Pewsum U10 Ihlow U8	RIEGE 9 U8 Aurich W'fehn
08:30	HelperInnen-Besprechung beim Sporthaus								
09:00	Riegeneinteilung								
09:15	Sprint U12	Weitsprung	Drehwurf 3	Sprint U10	Weit-Staffel	Drehwurf 1	Drehwurf 2		
09:30								Sprint U10/U8	
09:45	Weitsprung	Drehwurf 3		Weit-Staffel					Sprint U8
10:00			Sprint U12		Sprint U10			Weit-Staffel	
10:15						Sprint U10			
10:30	Drehwurf 3	Sprint U12	Weitsprung	Drehwurf 1	Drehwurf 2		Sprint U10		Weit-Staffel
10:45						Weit-Staffel			
11:00									
11:15	800 Meter						Weit-Staffel	Drehwurf 1	Drehwurf 2
11:25		800 Meter							
11:35			800 Meter						
11:45				Transportlauf	Transportlauf				
12:00						Transportlauf	Transportlauf		
12:15								Transportlauf	Transportlauf
	Siegerehrung – wenn alle fertig sind und so schnell wie möglich								

Auf ggfs. vorzeitigen Wettkampfbeginn ist unbedingt zu achten!

Die Disziplinen-Reihenfolge ist einzuhalten.

Probeversuch/Probelauf: 1 pro SportlerIn – wenn Zeit: maximal 2 pro SportlerIn

- Hindernissprint-Staffel U12: 40 Meter, 5 Übungshürden, Hürdenhöhe 40-50 cm – 3 Minuten
- Hindernissprint-Staffel U8/U10: 30 Meter, 4 Kunststoff-Mini-Hürden, Hürdenhöhe U10: 30 cm/Hürdenhöhe U8: 23 cm – 3 Minuten
- Weitsprung U12: 4 Versuche pro SportlerIn - Zone
- Weitsprungstaffel U8/U10: Höhe Absprungorientierer 15 cm – 2 x 3 Minuten mit Anlaufbahnwechsel
- Drehwurf U8/U10/U12: 4 Versuche pro SportlerIn (2x2) – U12 wirft aus dem Diskuswurf-Ring – Wurfgerät: Tennisring
- Transportlauf U8&U10: jeweils 7 Minuten

Weitere Details werden in der HelferInnen-Besprechung um 08:30 Uhr bekanntgegeben.