

Zeitplan Sparkassen Advents-Cross der LG Nordheide

11.00 Uhr	Lauf 1	Frauen, Männer Langstrecke	ca. 9.000 m
11.00 Uhr	Lauf 2	WJ U18, WJ U20, Frauen, Seniorinnen W40-W70	ca. 4.000 m
12.05 Uhr	Lauf 3	M/WK U12	ca. 2.000 m
12.30 Uhr	Lauf 4	M/WK U10	ca. 1.400 m
13.00 Uhr	Lauf 5	M/WJ U14 + U16	ca. 3.000 m
13.40 Uhr	Lauf 6	MJ U18, MJ U20, Senioren M40-M80 und Männer Mittelstrecke	ca. 5.000 m