

Ausschreibung 2024

Bezirksmeisterschaften Mehrkampf und Langstrecke

- In Verbindung mit den Kreismeisterschaften Mehrkampf / Meile des NLV Kreis Braunschweig -

31. August / 01. September 2024

Braunschweig-Rüningen

Stand: 11.08.2024

1. Veranstalter:

Niedersächsischer Leichtathletik-Verband – Bezirk Braunschweig

2. Ausrichter:

NLV Kreis Braunschweig

3. Austragungsort:

Bezirkssportanlage Rüningen, Leiferder Weg 5, 38122 Braunschweig

4. Wettbewerbe:

Bezirksmeisterschaften

	Männer	mU20	mU18	mU16		Frauen	wU20	wU18	wU16	
				M15	M14				W15	W14
2000m									Sa	Sa
3000m				Sa	Sa					
Vierkampf				Sa	Sa		Sa	Sa	Sa	Sa
<i>Vierkampf-Mannschaft</i>				Sa			Sa	Sa	Sa	
Fünfkampf		Sa	Sa							
<i>Fünfkampf-Mannschaft</i>		Sa	Sa							
Siebenkampf						Sa / So	Sa / So	Sa / So	Sa / So	Sa / So
<i>Siebenkampf-Mannschaft</i>						Sa / So	Sa / So	Sa / So	Sa / So	
Neunkampf				Sa / So	Sa / So					
<i>Neunkampf-Mannschaft</i>				Sa / So						
Zehnkampf	Sa / So	Sa / So	Sa / So							
<i>Zehnkampf-Mannschaft</i>	Sa / So	Sa / So	Sa / So							

	mU14		wU14	
	M13	M12	W13	W12
2000m	Sa	Sa	Sa	Sa
Vierkampf	So	So	So	So
<i>Vierkampf-Mannschaft</i>	So		So	

Als weitere Wettbewerbe werden zeitgleich die **Kreismeisterschaften im Mehrkampf** und über die **Meile** des **NLV Kreis Braunschweig** durchgeführt, auf die separate Ausschreibung wird hingewiesen.

Die Bezirksmeisterschaftswertung erfolgt nur in den in den obigen Tabellen aufgeführten Wettbewerben.

In den Altersklassen **bis einschließlich männliche Jugend U20 bzw. weibliche Jugend U16** wird aus den Ergebnissen **eine Wertung für den Mehrkampf-Cup Braunschweiger Land** erstellt.

5. Sprunghöhen Hochsprung / Stabhochsprung:

Anfangshöhen	Männer	mU20	mU18	mU16	mU14	mU12	jeweilige Steigerung
Hochsprung	1,33 m	1,29 m	1,25 m	1,13 m	1,05 m	0,97 m	+ 4 cm
Stabhochsprung	1,81 m	1,71 m	1,61 m	1,61 m	---	---	+ 10 cm

Anfangshöhen	Frauen	wU20	wU18	wU16	wU14	wU12	jeweilige Steigerung
Hochsprung	1,21 m	1,21 m	1,17 m	1,05 m	1,01 m	0,97 m	+ 4 cm

6. Meldungen / Meldeschluss:

Meldungen sind bis **Sonntag, 25. August 2024** online über www.ladv.de möglich. Für Meldungen, die nicht über www.ladv.de erfolgen, wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 10,00 € pro Verein erhoben.

Nachmeldungen sind per eMail an wettkampfororganisation@nlv-bezirk-braunschweig.de bis Mittwoch, den 28.08.2024 gegen eine **Nachmeldegebühr** in Höhe von **50,00 €** je Disziplin möglich – siehe Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2024.

7. Teilnahmevoraussetzungen / Teilnahmebeschränkungen:

Ein Startpass ist für die Meldung und die Teilnahme in der Wertung der Bezirksmeisterschaften erforderlich. Der späteste Zeitpunkt zum Nachweis des Startpasses ist 1 Stunde vor Veranstaltungsbeginn.

8. Startunterlagen:

Die Ausgabe der Startunterlagen erfolgt im Funktionsraum der Sportanlage am Samstag, den 31.08.2024 ab 11:00 Uhr und am Sonntag, den 01.09.2024 ab 08:30 Uhr.

9. Kampfrichter/Helfer:

Vereine bzw. LGs müssen je acht Teilnehmer einen Kampfrichter oder einen Helfer namentlich bis zum Montag, den 26.08.2024 an wettkampfororganisation@nlv-bezirk-braunschweig.de benennen.

10. Gerätekontrolle:

Eigene Geräte werden am Samstag, den 31.08.2024 ab 11:30 Uhr und am Sonntag, den 01.09.2024 ab 08:30 Uhr im Geräteraum der Sportanlage geprüft.

11. Umkleiden / Duschen / Verpflegung / Wettkampfanlagen:

Sind auf der Sportanlage vorhanden.

Die Anlauf- und Laufbahnen haben einen Kunststoffbelag, der nur mit 6mm Dornen betreten werden darf.



12. Zeitplan:

Bei dem unten stehenden Zeitplan handelt es sich um einen Rahmenzeitplan. Nach Eingang der Meldungen können Zeitplanänderungen vorgenommen werden. Der aktualisierte Zeitplan wird am Mittwoch, 28. August 2024 auf www.ladv.de und auf www.nlv-bezirk-braunschweig.de veröffentlicht. An den Veranstaltungstagen können weitere Zeitplanänderungen vorgenommen werden.

Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2024:

Bitte beachten Sie auch die geltenden Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen für Bezirksmeisterschaften und –bestenkämpfe 2024. (siehe auch www.nlv-bezirk-braunschweig.de)



Bezirksmeisterschaften Mehrkampf und Langstrecken

Zeitplan

- In Verbindung mit den Kreismeisterschaften Mehrkampf / Meile des NLV Kreis Braunschweig –

Samstag, 31.08.2024
Bezirkssportanlage Rünigen, BS

Stand: 11.08.2024 - Version 2
www.nlv-bezirk-braunschweig.de beachten

Zeit	Männer	Männl. Jgd. U20	Männl. Jgd. U18	Männl. Jgd. U16	Frauen	Weibl. Jgd. U20	Weibl. Jgd. U18	Weibl. Jgd. U16	Sen / Seni
	10-Kampf	5-Kampf / 10-Kampf	5-Kampf / 10-Kampf	4-Kampf / 9- Kampf	7-Kampf	4-Kampf / 7-Kampf	4-Kampf / 7-Kampf	4-Kampf / 7-Kampf	3-Kampf
12:30	100m (auch Einzel)	100m (auch Einzel)	100m (auch Einzel)						100m
12:45				100m				100m	
13:00					100m H	100m H	100m H		
...									
15:30								2000m U14/U16	
15:45				2000m U14					
16:00				3000m U16					
16:15	Meile				Meile				
...									
17:00					200m (Einzel)	200m (Einzel)	200m (Einzel)		
17:45	400m (Einzel)	400m (Einzel)	400m (Einzel)						

Zeitplanänderungen sind nach Eingang der Meldungen und am Veranstaltungstag möglich. Ein aktualisierter Zeitplan wird am Mittwoch, 28.08.2024 auf www.nlv-bezirk-braunschweig.de veröffentlicht.

Ergänzungen:

Die kursiv gedruckten Laufdisziplinen mit dem Klammerzusatz (Einzel) sind die grob geschätzten Zeiten für die Läufe, die als Einzeldisziplinen im Rahmen der KM BS ausgeschrieben sind. Diese Zeiten wurden aus dem Vorjahr übernommen. Nach den Meldezahlen werden die Zeiten auch für diese Läufe angepasst. Es kann vor Allem durch Mehrkampfmeldungen, auch bei diesen Einzelwettbewerben zu erheblichen Veränderungen kommen.

Die Zeitpläne für die Mehrkämpfe sind Rahmenzeitpläne. Diese Rahmenzeitpläne können zu jeder Zeit verändert werden. Nach Ende eines Wettbewerbes kann jeder Riegenführer den Beginn des nachfolgenden Wettbewerbes in Absprache mit dem Wettkampfleiter festlegen.

Bezirksmeisterschaften Mehrkampf und Langstrecken

Zeitplan

- In Verbindung mit den Kreismeisterschaften Mehrkampf / Meile des NLV Kreis Braunschweig –

Sonntag, 01.09.2024
Bezirkssportanlage Rüningen, BS

Stand: 11.08.2024 - Version 2
www.nlv-bezirk-braunschweig.de beachten

Zeit	Männer / mJ U20 / mJ U18	Männl. Jgd. U16	Frauen / wJ U20	Weibl. Jgd. U18	Weibl. Jgd. U16	Männl. Jgd. U14	Weibl. Jgd. U14	M 11	M 10	W 11	W 10	M 9	M 8	W 9	W 8
	10-Kampf	9-Kampf	7-Kampf	7-Kampf	7-Kampf	4-Kampf	4-Kampf	3-Kampf / 4-Kampf	3-Kampf / 4-Kampf	3-Kampf / 4-Kampf	3-Kampf / 4-Kampf	3-Kampf	3-Kampf	3-Kampf	3-Kampf
10:00	110m H					Beginn	Beginn					Beginn	Beginn	Beginn	Beginn
10:10		80m H			80m H										
10:50	Diskus	Diskus			Speer										
11:00			Weit 1	Weit 2											
12:00								Beginn	Beginn	Beginn	Beginn				
12:10	<i>Stab</i> <i>(Einzel)</i>		<i>Stab</i> <i>(Einzel)</i>	<i>Stab</i> <i>(Einzel)</i>											
14:00			<i>800m</i> <i>(Einzel)</i>	<i>800m</i> <i>(Einzel)</i>											
15:00	<i>1500m</i> <i>(Einzel)</i>														

Zeitplanänderungen sind nach Eingang der Meldungen und am Veranstaltungstag möglich. Ein aktualisierter Zeitplan wird am Mittwoch, 28.08.2024 auf www.nlv-bezirk-braunschweig.de veröffentlicht.

Die Zeitpläne für die Mehrkämpfe sind Rahmenzeitpläne. Diese Rahmenzeitpläne können zu jeder Zeit verändert werden. Nach Ende eines Wettbewerbes kann jeder Riegenführer den Beginn des nachfolgenden Wettbewerbes in Absprache mit dem Wettkampfleiter festlegen.

Ergänzungen:

Die kursiv gedruckten Laufdisziplinen und Stabhochsprung mit dem Klammerzusatz (Einzel) sind die grob geschätzten Zeiten für die Läufe und den Stabhochsprung, die als Einzeldisziplinen im Rahmen der KM BS ausgeschrieben sind. Diese Zeiten wurden aus dem Vorjahr übernommen. Nach den Meldezahlen werden die Zeiten auch für diese Läufe / den Stabhochsprung angepasst. Es kann vor Allem durch Mehrkampfmeldungen, auch bei diesen Einzelwettbewerben zu erheblichen Veränderungen kommen.

Da es sich um einen Mehrkampf handelt, werden beim Stabhochsprung nur die in der Ausschreibung genannten Sprunghöhen gesprungen. Auch wenn der letzte im Wettkampf verbliebene Aktive ein Einzelwettbewerb absolviert, ist eine Änderung der Sprunghöhen nicht möglich.

