Zeitplan Flutlicht Abendsportfest der LG Papenburg-Aschendorf -27.09.2024 Stand:12.08.24

Zeit	Männer	M.J. U20	M. J. U18	M.J.U16	Frauen	W.J. U20	W.J.U18	W.J.U16
16.50				1.500 m H.				1.500 m H.
17.00					2.000 m H	2.000 m H.	2.000 m H	
17.10					3.000 m H.			
17.30		2.000 m H.	2.000 m H.					
17.45	3.000 m H.							
18.00	3-Sprung Kugel III	3-Sprung Kugel III	Weitspr.I Diskus II	Weit. VII Diskus II	Hoch I Speer IV-	Hoch I	Hoch I Kugel IV	Hoch II 80 m H.Z Speer III
18.10					100m H. Z	100m H. Z	100m H. Z	
18.20	100 m Z							
18.25			100 m Z					
18.30				100m Z				
18.40		100 m Z	Dreispr.	Dreispr.				
18.45								Diskus II
18.50					100 m Z	Kugel IV		
18.55						100 m Z		
19.00					Kugel III		100 m Z	
19.05					Weit I	Weit VII Speer III	Speer IV	
19.10							3-Sprung	
19.15							Weit VI	100 m Z
19.25			Speer III					
19.30								
19.40	Hoch I 200 m Z	Hoch I 200 m Z	Hoch I	Hoch II				
19.45			200 m Z	Speer IV	3-Sprung	3-Sprung		
19.50	Diskus II	Diskus II			200 m Z	200 m Z		Kugel IV
19.55							200m Z	
20.05	Weit I 1000 m	Weit I 1000 m	Kugel III	Kugel III				
20.10			1000 m	1000 m				
20.15					Diskus I	Diskus I		
20.20	400 m H.	400 m H	400 m H					
20.25					400 m H	400 m H	400 m H	
20.30	Speer IV	Speer IV						
20.35				300m H				300m H
20.45					800 m	800 m	800 m Diskus II	3-Sprung Weit VI/VII
20.50								800 m
21.00	5000 m	5000 m			5000 m	5000 m		

Hindernis	Klasse	Höhe	Bemerkungen
1.500	M U16	0,762 cm	1. Rd. ohne H. 2, 3, Wassergr. u.H5 /das 1. Hind. ist direkt nach dem Ziel
2000	M U18/20	0,914 cm	1. Rd. ohne H. 1, 2, / das 1. Hind. Ist H3- coer 200m Srrat
3.000 m	Fr./W30	0,762 cm	1. Rd. „aussen“-ohne H 3 und Wassergr. und H 5 /
3.000 m	Mä./M30-M55	0,914 cm	1. Hind. ist nach dem Ziel (H.1)

Standort Hindernisse: H1: gleich nach dem Ziel H2: Höhe Diskuskäfig
H3: vor 200 m Start H4 = Wassergraben H5: Höhe 75 m Start
Die anfangs nicht überlaufenen Hindernisse werden nach dem 1. passieren der Starter aufgestellt.