44. SENIOREN-SPORTFEST

mit Senioren-Pfalzmeisterschaften (M/W 30-85)

Pfingstsamstag, 18. Mai 2024
Beginn der Veranstaltung: 11 Uhr

Ausschreibung & Einladung

Veranstalter: LCO Edenkoben
Austragungsort: 67480 Edenkoben, Weinstraßenstadion, Weinstraße 134

Wettbewerbe

M 30 - 35
100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 4x100m, 110m H., 400m H, Weitsprung, Dreisprung, Hochsprung, Kugel, Diskus

M 40 - 45
100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 4x100m, 110m H., 400m H, Weitsprung, Dreisprung, Hochsprung, Kugel, Diskus

M 50 - 55
60m, 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 4x100m, 100m H., 400m H., Weitsprung, Dreisprung, Hochsprung, Kugel, Diskus

M 60 - 65
60m, 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 4x100m, 100m H., 300m H., Weitsprung, Dreisprung, Hochsprung, Kugel, Diskus

M 70 - 85
60m, 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 4x100m, 80m H., 300m H., Weitsprung, Dreisprung, Hochsprung, Kugel, Diskus

W 30 - 35
100m, 200m, 400m, 800m, 5000m, 4x100m, 100m H., 400m H., Weitsprung, Dreisprung, Hochsprung, Kugel, Diskus

W 40 - 45
100m, 200m, 400m, 800m, 5000m, 4x100m, 80m H., 400m H., Weitsprung, Dreisprung, Hochsprung, Kugel, Diskus

W 50 - 85
60m, 100m, 200m, 400m, 800m, 5000m, 4x100m, 80m H.,300m H., Weitsprung, Dreisprung, Hochsprung, Kugel, Diskus

Pfalzmeisterschaften

Seniorinnen und Senioren M/W 30-85

100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 5000 m, 4x100m, 400m/300m/110m/100m/80m Hürden, Hochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugel, Diskus

Alle Läufe werden als Zeitläufe durchgeführt.

2

Organisation

Heinz Vogelgesang, 67480 Edenkoben

Tel. 06323-980048, 0171-6840803

Internet: https://www.lco-edenkoben.de/seniorensportfest

E-Mail: seniorensportfest@lco-edenkoben.de

Meldungen

Über LA-NET und per E-Mail.

Bitte unter Angabe des vollständigen Namens, des Vereins, Ort mit Postleitzahl, des Geburtsjahres und der Bestzeiten bei den Läufen.

Pfalzmeisterschaften

Für die Pfalzmeisterschaften sind nur Mitglieder der dem LVP angeschlossenen Vereine und Leichtathletikgemeinschaften (LG) teilnahmeberechtigt. Sie müssen ein gültiges Startrecht besitzen und in der Startrechtdatei des LVP eingetragen sein.

Es gelten die „Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen für Pfalzmeisterschaften 2024“.

Teilnehmerliste: https://lanet3.de/NewEntryList/7977

Meldeschluss

Seniorensportfest: Samstag, 11. Mai 2024, über LANet3. Nachmeldungen per E-Mail, oder am Tag der Veranstaltung.

Pfalzmeisterschaften: Samstag, 11. Mai 2024, über LANet3

Wertung

Getrennte Wertung in allen Klassen

Zeitmessung

Elektrische Zeitmessung des LV Pfalz

Elektronische Weitenmessung

Diskus

Auszeichnungen

Als Auszeichnung erhalten die ersten sechs Teilnehmer in jedem Wettbewerb Urkunden.

Pfalzmeisterschaften

Die Sieger erhalten den Titel „Pfalz-Seniorenmeister/in 2024“ in der jeweiligen Altersklasse. Meisterschaftswimpel werden für Senioren/Seniorinnen nicht vergeben.

Meldegebühren

Pro Disziplin: 5 EURO

Ergebnislisten

Internet: https://www.lco-edenkoben.de/seniorensportfest

Live: https://www.laportal.net/Competitions/Current

Bestimmungen

Die Wettbewerbe werden nach den Bestimmungen der IWR durchgeführt. Die Veranstaltung ist vom DLV genehmigt und steht unter Aufsicht des LVP.

Allgemeines

Das Stadion ist komplett mit Kunststoff ausgelegt. Es dürfen nur Spikes mit 6 mm Dornen verwendet werden.

Alle Läufe werden als Zeitläufe gewertet.

Der LCO haftet nicht für Schäden aller Art.

Umkleide- und Duschräume stehen in der Großsporthalle zur Verfügung.

Bitte Parkplätze an der Großsporthalle (Weinstraße 134) oder am östlich des Stadions angrenzenden Schul- und Vereinssportgelände (Am Holzweg, Zufahrt über Luitpoldstraße) benutzen.

Im Anschluss an die Wettkämpfe gemütliches Beisammensein der Wettkämpfer, Zuschauer und Organisatoren bei Edenkobener Wein und kleinen Pfälzer Spezialitäten im Stadion.

Zeit von	M 30-35	M 40-45	M 50-55	M60-65	M70-85	W 30-35	W 40-45	W 50-85
11:00			Kugel	Kugel	Diskus 80m H.		80m H.	80m H.
11:10								
11:20						Weit	Weit	
11:30			100m H.	100m H.		100m H.		
11:40								Hoch
11:50								
12:00	110m H.	110m H.						
12:10								
12:20					Hoch			
12:30			60m	60m	60m			60m
12:40								
12:50								Kugel
13:00	400m H.	400m H.	400m H.			400m H.	400m H.	
13:10								
13:20	Diskus	Diskus	Diskus	300m H.	300m H.			300m H.
13:30								
13:40	800m	800m	800m	800m	800m			Weit
13:50						800m	800m	800m
14:00	100m	100m	100m					
14:10					Kugel			
14:20						100m	100m	
14:30	Weit	Weit	Weit	Hoch		Diskus	Diskus	Diskus 100m
14:40								
14:50	400m	400m	400m	400m	400m			
15:00						400m	400m	
15:10								400m
15:20	Hoch	Hoch	Hoch	100m	100m			
15:30								
15:40				Weit	Weit			
15:50	1500m	1500m	1500m	1500m	1500m	Hoch	Hoch	
16:00				Diskus		Kugel	Kugel	
16:10								
16:20								
16:30	200m	200m	200m					
16:40				200m	200m			
16:50	Dreisprung	Dreisprung	Dreisprung	Dreisprung	Dreisprung	Dreisprung	Dreisprung	Dreisprung
17:00	Kugel	Kugel				200m	200m	200m
17:10	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m
17:20								
17:30	5000m	5000m	5000m	5000m	5000m	5000m	5000m	5000m
17:40								
17:50								
18:00	5000m	5000m	5000m	5000m	5000m	5000m	5000m	5000m