Ausschreibung

45. Volkslauf „Rund um die Thülsfelder Talsperre“
am 28. April 2024

Wettbewerbe:

0,6 km Bambinilauf	inkl. 1. + 2. Klassenwertung	bis Jg. 2015
1,2 km Grundschulenlauf	3. + 4. Klassenwertung	Jg.2012-2015
2,0 km Lauf	Schülerlauf	Jg.2009 -2014
5 km Volkslauf	Männer/ Frauen/ Jugend U20/ U18/ U16/ U14/ Kinder U12	Jg. 2014 und älter
10 km Hauptlauf	Männer/ Frauen/ Jugend U20/ U18	Jg. 2005 und älter
10 km Nordic-Walking	Alle	ab Jg. 2015

Strecken:

10 km / Nordic-Walking	10 km Rundkurs, gepflasterter Deich, geteerte und befestigte Wege rund um die Thülsfelder Talsperre
5 km / 2 km /1,2 km	Wendepunktstrecke auf dem gepflasterten Deich
Bambinilauf	Rundkurs auf dem gepflasterten Deich

Die 5 km und 10 km Strecken sind amtlich vermessen. Die Benutzung von Spikes ist nicht erlaubt.

Start & Ziel:

Start und Ziel befindet sich auf dem Aktionsplatz an der Thülsfelder Talsperre.
Parkplätze sind in der Nähe vorhanden. Die Ausschilderungen sind zu beachten!
(B 72, Abfahrt Thülsfelder Talsperre-Süd, Zum Strand 7, 49681 Garrel)

Startzeiten:

09:30 Uhr	Grundschulenlauf
09:45 Uhr	Bambinilauf
10:00 Uhr	2 km Schülerlauf
10:20 Uhr	10 km Hauptlauf / Nordic-Walking
10:30 Uhr	5 km Volkslauf

Startgeld:

10 km Hauptlauf	10 €
5 km Volkslauf	8 €
Nordic-Walking	5 €
Schülerlauf	3 €
Bambinilauf & Grundschulenlauf	kostenfrei

Vereine zahlen maximal 300 € Startgeld. Alle weiteren Vereinsmitglieder starten kostenfrei.

Meldeschluss:

Meldungen sind online bis zum 25.04.2024 unter https://talsperrenvolkslauf.de/anmeldung möglich. Nachmeldungen sind über 5 km und 10 km gegen eine Nachmeldegebühr von 3 Euro am Wettkampftag bis 09:30 Uhr möglich.

VR-Bank in Südoldenburg eG
Cloppenburg Garrel Molbergen
BOHMANN Schuh- & Sporthaus
ERHOLUNGSGEBIET THÜLSFELDER TALSPERRE

Startnummern:

Die Startnummern werden am Veranstaltungstag ab 08:30 Uhr im Startbereich ausgegeben. Diese bitte der Umwelt zur Liebe nach dem Lauf wieder abgeben.

Siegerehrung und Urkunden:

Die Siegerehrungen finden zeitnah nach Beendigung der jeweiligen Läufe auf dem Aktionsplatz statt. Alle Auszeichnungen müssen persönlich abgeholt werden.
Die Daten für den Urkundendruck werden unter www.talsperrenvolkslauf.de zur Verfügung gestellt. Aus diesem Grund erfolgt kein Versand.

10 km Hauptlauf	Für die drei schnellsten Männer und Frauen in der Gesamtwertung stehen Geldpreise und Pokale zur Verfügung. 1. Platz = 100 € 2. Platz = 75 € 3. Platz = 50 € Streckenrekord Männer /Frauen je 50 € Die Sieger der Altersklassen (ab U18) erhalten Gutscheine von Schuh und Sport Bohmann im Wert von je 25 €.
5 km Volkslauf	An die drei schnellsten Männer und Frauen in der Gesamtwertung werden Pokale und Gutscheine von Schuh und Sport Bohmann im Wert von je 25 € ausgegeben.
2 km Schülerlauf	An die drei schnellsten Schüler und Schülerinnen in der Gesamtwertung werden Pokale und Gutscheine von Schuh und Sport Bohmann im Wert von je 25 € ausgegeben. Alle Teilnehmer erhalten eine Medaille.
Bambinilauf & Grundschulenlauf	Alle Teilnehmer erhalten eine Medaille.
Nordic-Walking	Die größte vorangemeldete Gruppe erhält einen Pokal.

Grundschulwertung:

Beim Bambinilauf und Grundschulenlauf haben die drei schnellsten Schulen jeweils die Möglichkeit, Geldpreise zu gewinnen. Im Bambinilauf werden die Kinder der 1. und 2. Klasse gemeinsam gewertet, während beim Grundschulenlauf die Kinder der 3. und 4. Klasse zusammengefasst werden. Die Wertung erfolgt durch die Addition der Zeiten der jeweils fünf schnellsten Läufer.
1. Platz = 70 €
2. Platz = 50 €
3. Platz = 30 €
Zudem erhält die Schule mit den meisten Anmeldungen einen Wanderpokal.

Ergebnislisten:

Die Ergebnisse sind nach der Veranstaltung unter www.talsperrenvolkslauf.de online aufrufbar.

Sanitär:

Sanitäre Anlagen sind vorhanden und ausgeschildert.

Sanitätsdienst:

Das Deutsche Rote Kreuz wird vor Ort sein.

Kontakt für Rückfragen: Volker Herrmann – BV Garrel - Tel: 04474 / 934641